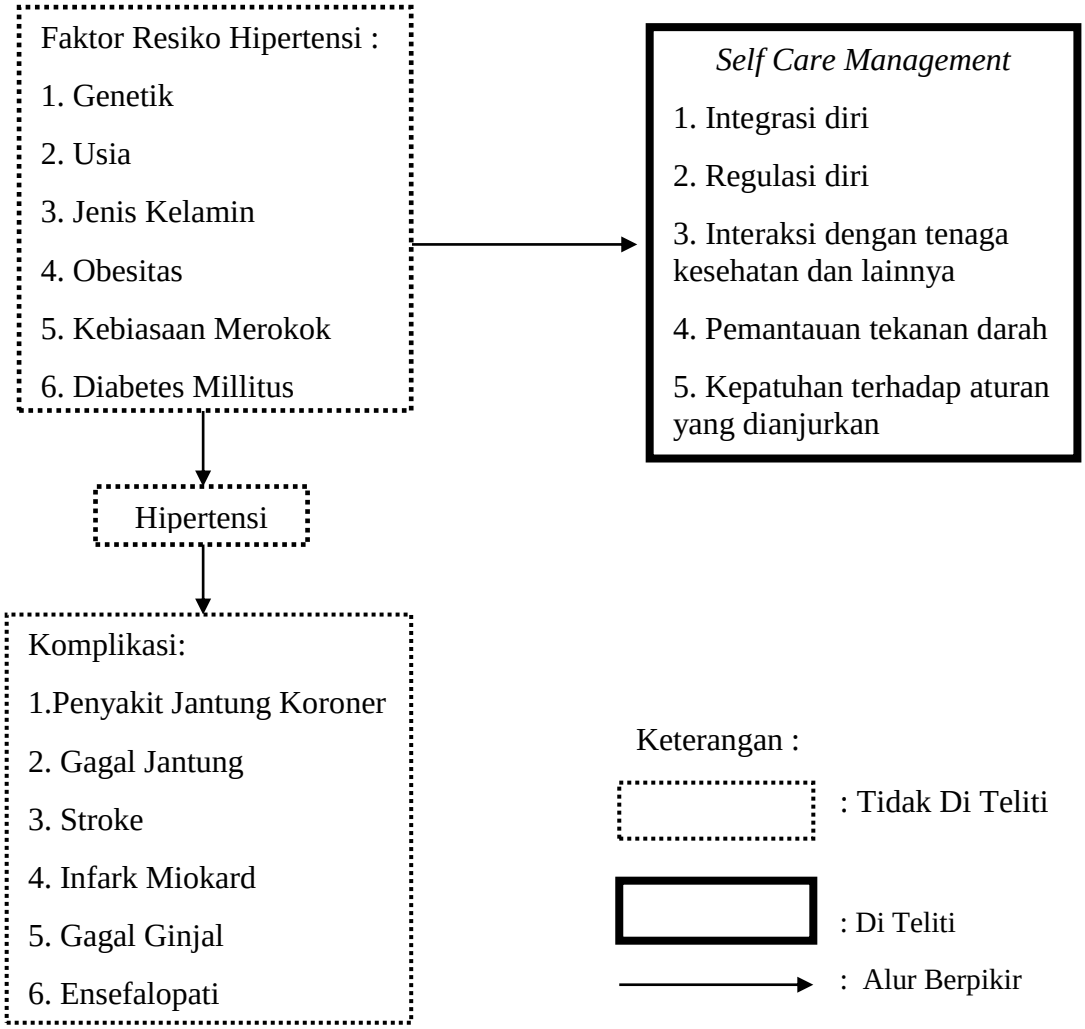
BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep dan skema konseptual adalah sarana pengorganisasian fenomena yang kurang formal dari pada teori. Seperti teori, model konseptual berhubungan dengan abstraksi (konsep) yang disusun berdasarkan relevansinya dengan tema umum (Polit., 2012)

Adapun kerangka konsep dalam penelitian ini dapat dijabarkan dengan skema dibawah ini :



Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel Penelitian

Variabel penelitian adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia, dan lai-lain) (Polit., 2012). Variabel penelitian ini adalah *self care management*.

2. Definisi Operasional

Definisi operasional merupakan petunjuk tentang bagaimana suatu variabel diukur. Dengan membaca definisi operasional dalam suatu penelitian, seorang peniliti akan mengetahui pengukuran suatu variabel, sehingga peneliti dapat mengetahui baik buruknya pengukuran tersebut(Siyoto & Sodik, 2015). Adapun definsi operasional dalam penelitian ini dibuat dalam tabel berikut :

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel Penelitian *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

Variabel penelitian	**Definisi operasional**	**Alat ukur**	**Skala Ukur**	**Hasil Pengukuran**
Self care management	Self care management yang disebut perawatan diri merupakan teknik untuk merubah perilaku, perasaan dan pikiran Dengan cara: 1. Integrasi diri 2. Regulasi diri 3. Interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya 4. Pemantauan tekanan darah 5. Kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan	Kuisioner dengan jumlah pernyataan 40 dengan menyatakan jawaban Tidak Pernah = 1 Jarang = 2 Kadang-kadang = 3 Selalu = 4	Ordinal	Baik = 121-160 Cukup = 81–120 Kurang = 40–80