KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021

Oleh :
NI PUTU YUNIK DEWANTI
P07120018107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Karya Tulis Ilmiah
Jurusan Keperawatan
Program DIII Keperawatan

Oleh :

NI PUTU YUNIK DEWANTI
NIM: P07120018107

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN DIII KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

I DPG. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001

Pembimbing Pendamping:

Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep.,M.Pd.
NIP.195910151986032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021

TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : JUMAT

TANGGAL : 21 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Wayan Surasta, S.Kp.,M.Fis. (Ketua) ( )
   NIP. 196512311987031015
2. V.M.Endang SP. Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Anggota) ( )
   NIP.195812191985032005
3. I Dw.Pt Gede Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. (Anggota) ( )
   NIP.197108141994021001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Ni Putu Yunik Dewanti
NIM	: P07120018107
Program Studi	: D-III
Jurusan	: Keperawatan
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Banjar Pandean Munggu, Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 April 2021

Yang membuat pernyataan

METERAI TEMPEL

ZBA04AHF911602791

6000

ENAM RIBU RUPIAH

Ni Putu Yunik Dewanti

P07120018107

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkatNya-lah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul "Gambaran*Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021" tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kepselaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST, M.Kes, selaku Ketua Kaprodi Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Bapak I Dw.Pt Gede Putra Yasa,S.Kp.,M.Kep.,Sp.MB. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu Ns. I Gst. Ayu Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik
7. Keluarga serta kerabat peneliti yang telah memberikan semangat dan dukungan baik secara moral maupun material dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, 24 April 2021

DESCRIPTION OF SELF CARE MANAGEMENT IN HYPERTENSIVE PATIENTS IN THE PUBLIC HEALTH CENTER MENGWI II IN 2021

ABSTRACT

Hypertension is a condition in which the blood pressure in the blood vessels increases for a long time. Self care management is the ability of individuals to carry out self-care activities to sustain life, improve and maintain individual health and well-being. The purpose of this study was to identify self-care management of hypertension in the Puskesmas Mengwi II. This type of research is descriptive using cross sectional design. The number of samples used in this study were 58 samples. The results showed that self-care management in hypertensive patients based on self-integration with adequate categories was 42 people (72.4%), self-care management in hypertensive patients based on self-regulation with sufficient categories was 33 people (56.9%), self-care management of hypertensive patients based on interactions with health workers and others with sufficient categories as many as 28 people (48.3%), self-care management for hypertensive patients based on blood pressure monitoring with a sufficient category of 26 people (44.8%) and self-care management in hypertensive patients based on adherence to the recommended rules with a sufficient category of 24 people (41.4%). Based on the research results, it is hoped that health workers will improve education related to self-care management based on self-integration and self-regulation in hypertensive patients.

Keyword: self-care management, hypertension

GAMBARAN *SELF CARE MANAGEMENT* PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH PUSKESMAS MENGWI II TAHUN 2021

ABSTRAK

Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah pada pembuluh darah meningkat dalam waktu yang lama. *Self care management* adalah kemampuan individu dalam melakukan aktifitas perawatan diri untuk mempertahankan hidup, meningkatkan, dan memelihara kesehatan serta kesejahteraan individu. Tujuan penelitian ini untuk mengidentifikasi self care management hipertensi di wilayah Puskesmas Mengwi II. Metode penelitian ini adalah deskriptif menggunakan rancangan *cross sectional*. Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 58 sampel. Hasil penelitian menunjukkan bahwa *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan integrasi diri dengan katagori cukup sebanyak 42 orang (72,4%), *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan regulasi diri dengan katagori cukup sebanyak 33 orang (56,9%), *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya dengan kategori cukup sebanyak 28 orang (48,3%), *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan pemantauan tekanan darah dengan katagori cukup sebanyak 26 orang (44,8%) dan *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkankepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan dengan katagori cukup sebanyak 24 orang (41,4%). Berdasarkan hasil penelitian,diharapkan supaya petugas kesehatan meningkatkan edukasi terkait *self care management* berdasarkan integrasi diri dan regulasi diri pada pasien hipertensi.

Kata kunci:*self care management*, hipertensi

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran *Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

Oleh: Ni Putu Yunik Dewanti (P07120018107)

Hipertensi adalah tekanan darah sistolik yang sama dengan atau lebih besar dari 140 mmHg atau tekanan darah diastolik sama dengan atau lebih besar dari 90 mmHg. Hipertensi merupakan suatu kondisi dimana tekanan darah pada pembuluh darah meningkat dalam waktu yang lama.

Menurut WHO, Afrika memiliki prevalensi hipertensi tertinggi (27%), sedangkan Amerika Serikat memiliki prevalensi hipertensi terendah (18%). Menurut data Kementerian Kesehatan RI (2018), jumlah pasien hipertensi di Indonesia mengalami peningkatan sebesar 8,3% dibandingkan tahun 2013, dari 25,8% menjadi 34,1%(Wilandika & Salami, 2018)

Menurut Laporan Tahunan Riset Kesehatan Provinsi Bali, prevalensi hipertensi usia ≥18 tahun berdasarkan hasil pengukuran tekanan darah semakin meningkat dari tahun 2016 yaitu sebesar 22,69% dengan jumlah 782.849 penderita. Penderita Hipertensi yang mendapat pelayanan kesehatan di Kabupaten Badung Tahun 2019 sebanyak 99.557 orang (96,4%) dari estimasi jumlah penderita 103.321. Menurut data yang didapatkan dari studi pendahuluan di UPT Puskesmas Mengwi II, data kunjungan pasien hipertensi menduduki posisi pertama dari 7 penyakit tersering pada periode Januari sampai Desember 2020 dan penyakit hipertensi selalu masuk kedalam tujuh penyakit tiap tahunnya.

Efek tekanan darah tinggi dapat menyebabkan kerusakan kardiovaskular, otak dan ginjal, serta menyebabkan komplikasi seperti stroke, infark miokard, gagal ginjal, dan gagal jantung. Kerusakan organ terjadi karena tekanan darah tinggi yang tidak terpantau dalam jangka waktu lama dapat menyebabkan kerusakan pembuluh darah di seluruh tubuh dan menyebabkan perubahan pada organ

tersebut. Peningkatan tekanan darah akan menjadi semakin serius yang akan menyebabkan terjadinya gagal jantung, stroke dan gagal ginjal pada tingkat yang tinggi, sehingga kejadian nyeri dan kematian akibat hipertensi juga akan semakin tinggi (Mariana & Simanullang, 2019)

Self management merupakan aktivitas individu untuk mengontrol gejala, melakukan perawatan, keadaan fisik, dan psikologi serta merubah gaya hidup yang disesuaikan dengan penyakit yang diderita untuk memelihara hidup, kesehatan, dan kesejahteraan. Tujuan utama dilakukannya *self management* adalah klien dapat efektif memanajemen kesehatannya secara berkelanjutan, terutama pada klien dengan penyakit kronis (Mariana & Simanullang, 2019)

Penelitian ini bertujuan untuk mengidentifikasi *self care management* pada pasien hipertensi di wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021, Mengidentifikasi *self care management* pasien hipertensi berdasarkan integrasi diri, mengidentifikasi *self care management* pasien hipertensi berdasarkan regulasi diri, mengidentifikasi *self care management* pasien hipertensi berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya, mengidentifikasi *self care management* pasien hipertensi berdasarkan pemantauan tekanan darah, mengidentifikasi *self care management* pasien hipertensi berdasarkan kepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan.

Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif, jenis penelitian ini adalah deskriptif Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Maret sampai April 2021 di Wilayah Puskesmas Mengwi II. Populasi yang digunakan dalam penelitian ini yaitu pasien hipertensi dari bulan Januari-Desember 2020 sebanyak 142 orang. Jumlah sampel pada penelitian ini adalah 58 sampel. Teknik sampling yang digunakan pada penelitian ini yaitu *nonprobability sampling* yaitu *purposive sampling*. Penelitian ini menggunakan data primer yaitu data yang diperoleh langsung oleh peneliti dari subjek penelitian melalui kuisioner.

Hasil penelitian menunjukkan *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan integrasi diri dengan katagori cukup sebanyak 42 orang (72,4%), *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan regulasi diri dengan katagori cukup sebanyak 33 orang (56,9%), *self care management* pada pasien

hipertensi berdasarkan interaksi dengan tenaga kesehatan dan lainnya dengan kategori cukup sebanyak 28 orang (48,3%), *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkan pemantauan tekanan darah dengan katagori cukup sebanyak 26 orang (44,8%) dan *self care management* pada pasien hipertensi berdasarkankepatuhan terhadap aturan yang dianjurkan dengan katagori cukup sebanyak 24 orang (41,4%). Berdasarkan hasil penelitian, diharapkan supaya petugas kesehatan meningkatkan edukasi terkait *self care management* berdasarkan integrasi diri dan regulasi diri pada pasien hipertensi.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH i
KARYA TULIS ILMIAH ii
LEMBAR PERSETUJUAN iii
LEMBAR PENGESAHAN iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRACT viii
ABSTRAK ix
RINGKASAN PENELITIAN x
DAFTAR TABEL xvi
DAFTAR GAMBAR xvii
DAFTAR LAMPIRAN xviii
BAB I 1
PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang Masalah **1**
B. Rumusan Masalah **5**
C. Tujuan Penelitian **5**
1. Tujuan Umum 5
2. Tujuan Khusus 5
D. Manfaat Penelitian **5**
1. Manfaat Teoritis 5
2. Manfaat Pengembangan IPTEK Keperawatan 6
BAB II 7
TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Hipertensi **7**
1. Definisi Hipertensi 7
2. Etiologi Hipertensi 8
3. Patofisiologi Hipertensi 9
4. Klasifikasi Hipertensi 10
5. Tanda dan Gejala 11
6. Komplikasi Hipertensi 12
7. Penatalaksanaan Hipertensi 12
B. Konsep *Self Care Management* **14**
1. Definisi *Self Care Management* 14

2. **Tujuan *Self Care Management*** 14
3. **Komponen *Self Care Management*** 15
4. **Perilaku Pengelolaan *Self Management*** 18
5. **Faktor Yang Mempengaruhi *Self Care Management*** 20
6. **Karakteristik *Self Care Management*** 21

BAB III 22

KERANGKA KONSEP 22

A. Kerangka Konsep **22**

B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel **23**

1. **Variabel Penelitian** 23
2. **Definisi Operasional** 23

BAB IV 25

METODE PENELITIAN 25

A. Jenis Penelitian **25**

B. Tempat dan Waktu Penelitian **25**

C. Populasi dan Sampel Penelitian **25**

1. **Populasi** 25
2. **Sampel** 25

D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data **28**

1. **Jenis data** 28
2. **Cara Pengumpulan Data** 28
3. **Instrumen Pengumpulan Data** 28

1) **Uji Validitas** 29

E. Pengolahan Dan Analisa Data **30**

1. **Pengolahan Data** 30
2. **Analisa Data** 31

F. Etika Studi Kasus **32**

1. ***Informed consent*** (lembar persetujuan menjadi responden) 32
2. ***Anominity***(tanpa nama) 33
3. ***Confidentiality***(kerahasiaan) 33
4. ***Justice***(keadilan) 33

BAB V 34

HASIL DAN PEMBAHASAN 34

A. Hasil Penelitian **34**

1. **Gambaran Lokasi Penelitian** 34

2. Hasil Penelitian Kasus 34
B. Pembahasan Hasil Penelitian **39**
C. Keterbatasan **42**
BAB VI 43
SIMPULAN DAN SARAN 43
A. Simpulan **43**
B. Saran **43**
DAFTAR PUSTAKA 45
Lampiran 2 48

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi menurut JNC VIII

Tabel 2 Definisi Operasional Variabel Penelitian *Gambaran Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II

Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Usia di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

Tabel 4 Distribusi Responden Berdasarkan Pendidikan di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

Tabel 5 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

Tabel 6 Distribusi Responden Berdasarkan Pekerjaan di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

Tabel 7 Distribusi Responden Berdasarkan *Self Care Management* Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mengwi IITahun 2021

Tabel 8 Distribusi Responden Berdasarkan *Self Care Management* Hipertensi di Wilayah Puskesmas Mengwi II Tahun 2021

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep *Gambaran Self Care Management* Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Mengwi II

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 : Lembar Jadwal Kegiatan Penelitian

Lampiran 2 : Lembar Realisasi Anggaran Biaya

Lampiran 3 : Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 4 : Lembar Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 5 : Lembar Data Demografi

Lampiran 6 : Lembar Kuisioner HSMBQ

Lampiran 7 : Lembar Master Tabel

Lampiran 8 : Hasil Analisa Data

Lampiran 9 : Lembar Bimbingan Validasi

Lampiran 10 : Surat Ijin Penelitian