B. Variabel dan definisi operasional variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah perilaku atau karakteristik yang memberikan nilai beda terhadap sesuatu (benda, manusia dan lain-lain) (Nursalam, 2017). Variabel dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

a. Persiapan ibu hamil tentang P4K di masa pandemi *COVID*-19

1) Persiapan fisik
2) Persiapan psikis
3) Persiapan penolong dan tempat bersalin
4) Persiapan pendamping persalinan
5) Persiapan *financial*
6) Persiapan transportasi
7) Persiapan calon donor darah
8) Persiapan perlengkapan ibu dan bayi

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang dapat diamati (diukur) itulah merupakan kunci definisi operasional (Nursalam, 2017)

Tabel 2

Definisi Operasional Variabel

Variabel	Definisi operasional	Alat ukur	Skala
Persiapan persalinan dalam upaya penerapan P4K di masa pandemi *COVID*-19 1. Persiapan fisik	Menggambarkan persiapan persalinan dalam upaya penerapan P4K di masa pandemi *COVID*-19 dengan menerapkan delapan indikator dalam persiapan P4K yang meliputi: Persiapan fisik merupakan kesiapan fisik yang dipersiapkan dalam menghadapi proses persalinan dan kejadian komplikasi persalinan a. Siap seperti : ibu tetap menjaga kesehatan dengan cara menjaga asupan nutrisi yang cukup, pola istirahat, dan melakukan olahraga ringan sesuai dengan kapasitas ibu b. Tidak siap seperti : ibu tidak rutin mengkonsumsi asupan nutrisi yang sehat, pola istirahat kurang baik, dan kurangnya melakukan olahraga ringan agar badan tetap dalam kondisi vit dan bugar	Lembar Kuesioner	Nominal
2. Persiapan psikis	Persiapan psikis merupakan suatu keadaan mempersiapkan psikis ibu hamil menjelang persalinan dimana ibu menerima kondisi kehamilannya serta ibu siap	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
	menerima peran dan tanggung jawab yang lebih besar sebagai seorang ibu dalam merawat anak dan keluarga a. Siap seperti : Ibu dapat mengelola stress dan khawatir berlebih dengan berpikir jika persalinan adalah proses yang membahagiakan untuk menyambut hadirnya buah hati dan pertolongan persalinan akan di bantu oleh tenaga kesehatan jika ibu dan suami sudah mematuhi protokol kesehatan dengan membawa hasil swab antigen *non* reaktif. b. Tidak siap seperti : Ibu terlalu khawatir akan proses persalinan dan dengan adanya virus *COVID*-19 ini ibu menjadi tambah kepikiran.		
3. Persiapan penolong dan tempat persalinan	Persiapan penolong dan tempat persalinan saat pandemi merupakan pemilihan tempat melahirkan yang baik di rumah sakit, klinik atau bidan, juga diperlukan secara matang berkonsultasi dengan bidan atau dokter yang menangani selama masa kehamilan dan proses	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
	melahirkan di saat pandemi agar lebih aman a. Siap seperti : sudah menentukan ingin bersalin di klinik, bidan atau rumah sakit, akan lebih aman bila ibu melahirkan di rumah sakit agar kondisi ibu dapat diawasi secara ketat dan bayi dapat dilindungi saat pandemi *COVID*-19 maupun setelah proses persalinan b. Tidak siap seperti : masih bingung akan melakukan persalinan dimana dan belum juga menentukan rumah sakit rujukan yang terdapat penanganan khusus pasien *COVID*-19 jika ada komplikasi atau gejala yang mengarah pada *COVID*-19 pada ibu dan bayi		
4. Persiapan pendamping persalinan	Persiapan pendamping persalinan merupakan pemberian dukungan kepada ibu berupa dukungan fisik, psikis, serta dukungan informasi. Setiap rumah sakit mungkin memiliki penyesuaian peraturan mengenai pendampingan keluarga selama proses melahirkan saat pandemi *COVID*-19 tetapi pendamping sebisa mungkin hanya dibatasi	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
	satu orang saja a. Siap seperti : pendamping sudah mengetahui jika peraturan disetiap layanan kesehatan sekarang di masa pandemi hanya dibatasi satu orang saja dan tetap mentaati protokol kesehatan yang ada. Ibu dan suami sudah menentukan siapa yang akan mendampingi ibu saat persalinannya nanti b. Tidak siap seperti : pendamping dan ibu kurang mengetahui jika pendamping dibatasi dengan jumlah hanya 1 orang dan belum juga menerapkan protokol kesehatan dengan baik, apa saja saja yang harus ditaati dan diterapkan saat mendampingi proses persalinan. Ibu dan suami juga belum mempersiapkan 1 orang pendamping saat proses persalinannya nanti		
5. Persiapan *financial*	Persiapan *financial* merupakan suatu rencana persalinan yang penting, termasuk rencana bila terjadi komplikasi, di masa pandemi *COVID*-19 ada banyak yang harus ditambahkan untuk persyaratan dalam melakukan	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
	persalinan seperti sebelumnya harus mempersiapkan hasil swab antigen maupun swab PCR, mempersiapkan alat pelindung diri ibu maupun pendamping, jadi ibu dan suami harus benar-benar mempersiapkan kartu BPJS dan juga dana pribadi agar mencukupi untuk biaya persalinan ataupun saat terjadi komplikasi yang tidak diinginkan a. Siap berarti : ibu dan suami sudah mempersiapkan kartu BPJS dan dana pribadi sebesar Rp. 2.500.000 untuk persalinan normal dan jika terjadi kegawatdaruratan ibu sudah mempersiapkan ± Rp. 2.800.000 dan mempersiapkan dana untuk swab antigen sebesar Rp.250.000, untuk swab PCR sebesar Rp.900.000 b. Tidak siap berarti : ibu dan suami belum mempersiapkan kartu BPJS dan cukup dana dikarenakan tabungan masih kurang dari biaya persalinan normal Rp.2.500.000, untuk kegawatdaruratan		

1		2	3	4
		± Rp.2.800.000 dan juga untuk dana swab antigen sebesar Rp.250.000, untuk swab PCR Rp.900.000		
6.	Persiapan transportasi	Persiapan transportasi merupakan persiapan yang perlu dipersiapkan untuk mencegah terjadinya keterlambatan menuju tempat persalinan bila terjadi komplikasi persalinan. Saat pandemi *COVID*-19 disarankan ibu dan suami jika mengalami komplikasi ibu langsung menghubungi petugas untuk menjemput menggunakan *ambulance* dan tidak disarankan untuk menghubungi atau memesan kendaraan umum agar tidak melakukan kontak dengan orang lain atau tidak dikenal a. Siap berarti : ibu dan suami sudah mempersiapkan kendaraan yang akan digunakan untuk menuju ke pelayanan k esehatan b. Tidak siap berarti : Ibu dan suami sudah memiliki kendaraan untuk menuju pelayanan kesehatan jika akan melakukan persalinan tetapi ibu dan suami	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
	belum mempersiapkan kendaraan seperti mobil jika terjadi sesuatu atau komplikasi yang tidak memungkinkan untuk menggunakan sepeda motor ke pelayanan		
7. Persiapan calon donor darah	Persiapan calon donor darah merupakan orang yang sama golongan darahnya dengan ibu hamil tersebut dan orang yang siap menyumbangkan darah kurang lebih dibutuhkan lima orang pendonor untuk persiapan jika terjadi komplikasi pada ibu hamil a. Siap berarti : ibu dan suami sudah mempersiapkan satu orang untuk menjadi sukarela melakukan donor darah dengan golongan darah yang sama jika terjadi komplikasi pada ibu saat proses persalinan Tidak siap berarti : ibu dan suami belum mengetahui siapa saja orang-orang yang memiliki golongan darah yang sama dengan ibu dan bersedia membantu menyumbangkan darahnya jika terjadi sesuatu saat proses persalinan nanti	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
8. Persiapan perlengkapan ibu dan bayi	Persiapan perlengkapan ibu dan bayi bertujuan untuk tetap menjaga kenyaman ibu dan bayi setelah proses persalinan, diharapkan perlengkapan tersebut sudah disiapkan jauh-jauh hari dikarenakan pendamping setelah persalinan hanya diperbolehkan 1 orang di masa pandemi ini. Pada masa pandemi ibu harus tetap menyiapkan masker dan faceshild untuk ibu dan pendamping dan pada saat ibu menyusui bayi juga akan terjaga dari paparan ibu saat ibu tidak sadar membuka masker ataupun batuk atau bersin. a. Siap berarti : ibu melakukan persiapan untuk pakaian ibu, perlengkapan bayi, membawa masker lebih, faceshild, hand sanitizer dan perlengkapan pendampingnya dikarenakan masa pandemi ini yang mendampingi ibu di pelayanan kesehatan saat persalinan hanya boleh 1 orang saja b. Tidak siap berarti : ibu dan suami baru mempersiapkan perlengkapan ibu dan bayi saat persalinan, ibu dan suami belum	Lembar Kuisioner	Nominal

1	2	3	4
	mempersiapkan alat pelindung diri seperti masker, *hand sanitizer* dan *faceshild* untuk ibu dan pendamping setelah persalinan nanti dikarenakan masa pandemi sekarang perlengkapan saat persalinan diharuskan untuk menambahkan masker, *hand sanitizer* dan *faceshild*		

BAB IV

METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Studi deskriptif merupakan metode penelitian yang dapat dilakukan untuk mengetahui keberadaan variabel mandiri, baik hanya pada satu variabel atau lebih (variabel yang berdiri sendiri atau variabel bebas) tanpa membuat perbandingan variabel itu sendiri dan mencari hubungan dengan variabel lain. Metode deskriptif merupakan metode yang bertujuan untuk mengetahui sifat serta hubungan yang lebih mendalam antara dua variabel dengan cara mengamati aspek-aspek tertentu secara lebih spesifik untuk memperoleh data yang sesuai dengan masalah yang ada dengan tujuan penelitian, dimana data tersebut diolah, dianalisis, dan diproses lebih lanjut dengan dasar teori-teori yang telah di pelajari sehingga data tersebut dapat ditarik sebuah kesimpulan (Sugiyono, 2017). Penelitian ini dilakukan untuk mendeskripsikan mengenai gambaran persiapan P4K pada ibu hamil di masa pandemi *COVID*-19. Pendekatan *cross sectional* merupakan pendekatan pada suatu penelitian dengan pengumpulan data yang dilakukan pada satu titik waktu (*at one point in time*) dimana fenomena yang diteliti selama satu periode pengumpulan data (Swarjana, 2015).