

## **SKRIPSI**

### **GAMBARAN PERSIAPAN PERSALINAN DALAM UPAYA PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI MASA PANDEMI COVID-19**

**Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja  
Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021**



**Oleh:**

**DAYU KADE SANTHI WIA  
NIM. P07124220050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **SKRIPSI**

# **GAMBARAN PERSIAPAN PERSALINAN DALAM UPAYA PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI MASA PANDEMI *COVID-19***

**Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja  
Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021**

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:**

**DAYU KADE SANTHI WIA  
NIM. P07124220050**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I. POLITEKNIK  
KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**SKRIPSI**  
**GAMBARAN PERSIAPAN PERSALINAN DALAM UPAYA  
PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN  
DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI MASA PANDEMI  
COVID-19**

Studi Dilakukan di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja  
Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ni Wayan Armini,S.ST.,M.Keb  
NIP. 198101302002122001      Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,M.PH  
NIP. 197508252000122002

Mengetahui :

Ketua Jurusan Kebidanan  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

## LEMBAR PENGESAHAN

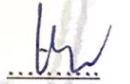
### SKRIPSI

#### GAMBARAN PERSIAPAN PERSALINAN DALAM UPAYA PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI MASA PANDEMI *COVID-19*

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : RABU  
TANGGAL : 02 JUNI 2021

#### TIM PENGUJI :

1. Dr.Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed (Ketua) 
2. Ni Wayan Armini,S.ST.,M.Keb (Sekretaris) 
3. Juliana Mauliku,M.Pd (Anggota) 

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr.Ni Nyoman Budiani,S.Si.T.,M.Biomed  
NIP.197002181989022002

*Description of Preparation for Childbirth in Efforts to Implement P4K during the COVID-19 Pandemic*

**ABSTRACT**

*The COVID-19 pandemic has resulted in changes to antenatal care for pregnant women. P4K is a long standing program since the Safe Motherhood program and maternal and child health programs aimed at reducing maternal and infant mortality. The purpose of this study was to determine the description of childbirth preparation in an effort to implement P4K during COVID-19 pandemic. This type of research is descriptive with cross sectional design. This research was conducted from March to April 2021. The sample used was 120 people. The research instrument is a questionnaire, validity and reliability tested have been carried out in previous studies in 2020, a questionnaire of 15 questions. The results of the research in the physical preparation of some ready categories as many as 111 people (92.08%), the psychological preparation in some of ready categories as many 118 people (98.06%), the preparation of helper and the place of delivery in some ready category as many as of 120 people (100%), most of the companion preparations in the ready category were 117 people (97.50%), the financial preparation of most of the ready categories was 120 people (100%), the transportation preparation for the ready category was 110 people (91.67%), the preparation of prospective blood donors most of the ready categories were 110 people (83.33%), most of the ready categories were 120 people (100%). Researchers suggest for research sites to continue to increase knowledge about the Childbirth Planning and Complication Prevention Program (P4K) so that pregnant women can know P4K and its uses.*

**Keywords:** Preparation for Childbirth, Pandemic, Physical Preparation, Psychological Preparation, Preparation of Birth Attendant and Place of Delivery, Financial Preparation, Transportation Preparation, Preparation of Prospective Blood Donors, Preparation of Mother and Baby Equipment

## Gambaran Persiapan Persalinan Dalam Upaya Penerapan P4K Di Masa Pandemi *COVID-19*

### ABSTRAK

Pandemi *COVID-19* mengakibatkan layanan antenatal mengalami perubahan pada pemeriksaan ibu hamil. P4K merupakan program yang sudah lama, sejak program *Safe Motherhood* dan program kesehatan ibu dan anak ditujukan untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran persiapan persalinan dalam upaya penerapan P4K di masa pandemi *COVID-19*. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai April 2021. Sampel yang digunakan 120 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner, telah dilakukan uji validitas dan reabilitas dalam penelitian sebelumnya tahun 2020, kuisioner sebanyak 15 pertanyaan. Hasil penelitian dalam persiapan fisik sebagian kategori siap sebanyak 111 orang (92,08%), persiapan psikologis sebagian kategori siap sebanyak 118 orang (98,06%), persiapan penolong dan tempat bersalin sebagian kategori siap sebanyak 120 orang (100%), persiapan pendamping sebagian kategori siap sebanyak 117 orang (97,50%), persiapan *financial* sebagian kategori siap sebanyak 120 orang (100%), persiapan transportasi kategori siap sebanyak 110 orang (91,67%), persiapan calon donor darah sebagian kategori siap sebanyak 110 orang (83,33%), persiapan perlengkapan ibu dan bayi sebagian kategori siap sebanyak 120 orang (100%). Peneliti menyarankan bagi tempat penelitian agar tetap meningkatkan pengetahuan tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) sehingga ibu hamil dapat mengetahui P4K dan kegunaannya.

Kata kunci: Persiapan Persalinan, Pandemi, Persiapan Fisik, Persiapan Psikologis, Persiapan penolong dan tempat bersalin, Persiapan *financial*, Persiapan transportasi, Persiapan calon donor darah, Persiapan perlengkapan ibu dan bayi

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN PERSIAPAN PERSALINAN DALAM UPAYA PENERAPAN PROGRAM PERENCANAAN PERSALINAN DAN PENCEGAHAN KOMPLIKASI DI MASA PANDEMI COVID-19**

Oleh: Dayu Kade Santhi Wia (NIM. P07124220050)

Kemenkes RI 2016, telah mengeluarkan terobosan dalam penurunan AKI dan AKB di Indonesia salah satunya Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K). P4K merupakan program yang sudah lama ada sejak program *Safe Motherhood* dan program kesehatan ibu dan anak ditujukan untuk menurunkan angka kematian ibu dan bayi.

Pandemi *COVID-19* mengakibatkan layanan antenatal mengalami perubahan seperti pada pemeriksaan ibu hamil pada kehamilan pertama oleh dokter untuk *skrining*, membuat janji temu agar menghindari kerumunan orang, pada pemeriksaan trimester 2 (dapat melalui tele konsultasi klinis), kecuali jika ada tanda bahaya, pemeriksaan trimester 3 harus dilakukan 1 bulan sebelum taksiran persalinan. Pengisian stiker P4K dipandu oleh bidan/dokter melalui media komunikasi dan ibu hamil tetap selalu membaca dan mempelajari buku KIA dan menerapkan dalam kehidupan sehari-hari (Kemenkes, 2020).

Tujuan penelitian ini adalah Untuk mengetahui gambaran persiapan persalinan dalam upaya penerapan P4K di masa pandemi *COVID-19*. Jenis penelitian ini yaitu deskriptif dengan rancangan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret sampai April 2021. Sampel yang digunakan sebanyak 120 orang. Instrumen penelitian adalah kuesioner sebanyak 15 pertanyaan. Analisis data menggunakan tabel distribusi frekuensi. Intrumen dalam penelitian ini berupa kuisioner yang sudah diuji coba sebelumnya dalam penelitian Rani,Tika (2020).

Kuisisioner tersebut telah dilakukan uji validitas dan reabilitas pada 30 ibu hamil trimester III di Puskesmas Jetis 1 Bantul.

Hasil penelitian yang didapatkan dari persiapan persalinan ibu hamil tentang persiapan fisik dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (92,08%), tentang persiapan psikologis dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (98,06%), tentang persiapan penolong dan tempat bersalin dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (100%), tentang persiapan pendamping dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (97,50%), tentang persiapan *financial* dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (100%), tentang persiapan transportasi dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (91,67%), tentang persiapan calon donor darah dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (16,67%), tentang persiapan fisik dalam upaya penerapan P4K di PMB I.G.A dan PMB N.S dengan kategori siap (16,67%).

Persiapan persalinan tentang persiapan fisik di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang persiapan psikologis di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang persiapan penolong dan tempat bersalin di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang persiapan pendamping di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang persiapan *financial* di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang persiapan transportasi di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang kategori calon donor dalam di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap. Persiapan persalinan tentang persiapan perlengkapan ibu dan bayi di PMB I.G.A dan PMB NS dengan kategori siap.

Peneliti menyarankan bagi tempat penelitian agar tetap meningkatkan pengetahuan tentang Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi (P4K) diharapkan para bidan ketika ANC lebih dijelaskan lagi secara jelas apa saja yang berkaitan dengan isi P4K sehingga ibu hamil dapat mengetahui P4K dan kegunaannya

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Persiapan Persalinan Dalam Upaya Penerapan P4K Di Masa Pandemi *COVID-19* Di Praktik Mandiri Bidan Wilayah Kerja Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu syarat menyelesaikan mata kuliah skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Kebidanan.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapatkan banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai menyelesaikan skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST., M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
4. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,MPH, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini
5. Praktik Mandiri Bidan (PMB) “TA” dan “NS”, sebagai tempat penelitian yang telah membantu pelaksanaan penelitian, serta
6. Responden yang bersedia untuk memberikan data
7. Pihak lain yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih terdapat beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Poltekkes Kemenkes Denpasar

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dayu Kade Santhi Wia  
NIM : P07124220050  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jalan Tukad Badung X no 17D Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul "Gambaran Persiapan Persalinan Dalam Upaya Penerapan Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi Di Masa Pandemi *COVID-19*" adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Dayu Kade Santhi Wia

NIM. P07124220050

## **DAFTAR ISI**

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
ABSTRAK .....	v
RINGKASAN PENELITIAN .....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	ix
DAFTAR ISI .....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiv
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	7
A. Kehamilan.....	7
B. Program Perencanaan Persalinan dan Pencegahan Komplikasi.....	10
C. Pelayanan Antenatal di Masa Pandemi COVID-19.....	19
D. Pandemi COVID-19.....	21
E. Pelayanan Kesehatan Ibu di Fasilitas Kesehatan Tingkat Pertama.....	26

F. Peta Risiko COVID-19 di Kecamatan Kuta Selatan.....	31
BAB III KERANGKA KONSEP.....	33
A. Kerangka Konsep.....	33
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	34
BAB IV METODE PENELITIAN .....	44
A. Jenis Penelitian .....	44
B. Alur Penelitian .....	45
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	46
D. Populasi dan Sampel .....	46
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	49
F. Pengolahan dan Analisa Data .....	51
G. Etika Penelitian .....	53
BAB V HASIL DAN PENJELASAN .....	55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Penjelasan.....	61
C. Kelemahan Penelitian.....	75
BAB VI SIMPULAN DAN PENUTUP .....	76
A. Simpulan.....	76
B. Saran .....	78
DAFTAR PUSTAKA.....	79
LAMPIRAN.....	81

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	33
Gambar 2 Alur Penelitian.....	45

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Program Pelayanan Ibu Hamil.....	26
Tabel 2 Definisi Operasional Variabel.....	35
Tabel 3 Karakteristik Responden .....	56
Tabel 4 Persiapan Persalinan Ibu Hamil Tentang Persiapan Fisik.....	57
Tabel 5 Persiapan Persalinan Ibu Hamil Tentang Persiapan Psikologis.....	58
Tabel 6 Persiapan Persalinan Ibu Hamil Tentang Persiapan Pendamping.....	59
Tabel 7 Persiapan Persalinan Ibu Hamil Tentang Persiapan Transportasi.....	59
Tabel 8 Persiapan Persalinan Ibu Hamil Tentang Persiapan Calon Donor Darah.....	60

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Penelitian.....	81
Lampiran 2. Realisasi Anggaran Penelitian.....	82
Lampiran 3. Perhitungan Besar Sampel.....	83
Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 5. Persetujuan Setelah Penjelasan (Informed Consent).....	85
Lampiran 6. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	87
Lampiran 7. Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 8 Dokumen Perijinan .....	90
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian.....	95