

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PASIEN PENYAKIT**  
**JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM**  
**DAERAH KLUNGKUNG PERIODE JANUARI**  
**SAMPAI DESEMBER 2020**



Oleh:  
**DINAR LORENSA AYU KRISMAYA**  
**NIM.P07120018110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN DIII KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PASIEN PENYAKIT**  
**JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM**  
**DAERAH KLUNGKUNG PERIODE JANUARI**  
**SAMPAI DESEMBER 2020**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar**  
**Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi DIII Keperawatan**  
**Poltekkes Kemenkes Denpasar**



**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN DIII KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

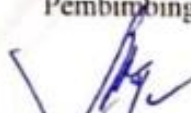
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

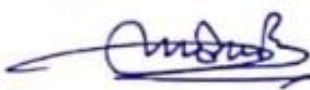
**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PASIEN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KLUNGKUNG PERIODE JANUARI  
SAMPAI DESEMBER 2020**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**


Pembimbing Utama:

  
Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

Pembimbing Pendamping:

  
Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes.  
NIP. 96106241987032002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES-KEMENKES DENPASAR

  
Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL**




**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL PASIEN PENYAKIT  
JANTUNG KORONER DI RUMAH SAKIT UMUM  
DAERAH KLUNGKUNG PERIODE JANUARI  
SAMPAI DESEMBER 2020**

**TELAH DIUJIKAN DIHADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : JUMAT**

**TANGGAL : 21 MEI 2021**

**TIM PEMBIMBING SEMINAR**

1. Ns. I.G.A. Ari Rasdini, S.Pd., S.Kep., M.Pd. (Ketua)   
NIP. 195910151986032001
2. I DPG. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB (Anggota)   
NIP. 197108141994021001
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. (Anggota)   
NIP. 196812311992031020

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**

  
Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dinar Lorensa Ayu Krismaya  
NIM : P07120018110  
Program Studi : DIII  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jl. Raya Sading Br. Puseh Mengwi, Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Gambaran Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Januari 2021  
Yang Membuat pernyataan



Dinar Lorensa Ayu Krismaya  
NIM.P07120018110

**DESCRIPTION OF CHOLESTEROL LEVELS IN PATIENT WITH  
CORONARY HEART DISEASE AT THE GENERAL HOSPITAL  
IN THE KLUNGKUNG AREA FROM JANUARY  
TO DECEMBER 2020**

By : Dinar Lorensa Ayu Krismaya

**ABSTRACT**

*Coronary heart disease is a condition of heart failure due to the muscle supply of blood because of obstruction or blockage of the coronary arteries because of damage to the vascular wall (atherosclerosis). Atherosclerosis can be caused by a cholesterol imbalance that can be considered by considering the results of examination of total cholesterol, LDL, HDL, and triglycerides in the blood. The study aims to identify the cholesterol level of coronary heart disease patients at the Klungkung Hospital stage of January through December 2020. Design of this research is descriptive and using purposive sampling, with a sample number of as many as 105 respondents. The study was conducted on April 19-30, 2021, by a majority of 66 (62.9%) of respondents are of male sex, 78 (74.3%) of respondents are 45-64 years old, 49 (46.7%) of those with a high LDL level, 61 (58.1%) of those with low HDL, and 45 (42.9%) of those with high threshold triglycerides. It is necessary to monitor cholesterol and health education patients to change health behavior especially with risk factors, and a collaboration with a doctor in treating coronary heart disease patients in order to increase the cholesterol level in the optimum category.*

**Keywords:** *cholesterol level (total cholesterol, LDL, HDL, triglycerides), coronary heart disease*

# **Gambaran Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020**

Oleh: Dinar Lorensa Ayu Krismaya

## **ABSTRAK**

Penyakit jantung koroner adalah suatu kondisi gangguan fungsi jantung akibat otot jantung kekurangan suplai darah karena adanya penyumbatan atau penyempitan pada arteri koroner akibat kerusakan pada lapisan dinding pembuluh darah (Aterosklerosis). Aterosklerosis dapat disebabkan oleh dislipidemia yang ditandai dengan ketidakseimbangan kadar kolesterol yang dapat ditinjau dengan melihat hasil pemeriksaan kadar kolesterol total, LDL, HDL, dan trigliserida dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner di RSUD Klungkung periode Januari sampai Desember 2020. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif dan menggunakan teknik *purposive sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 105 responden. Data diperoleh dari hasil observasi rekam medik. Penelitian dilakukan pada tanggal 19-30 April 2021, didapatkan hasil mayoritas yaitu sebanyak 66 (62,9%) responden berjenis kelamin laki-laki, 78 (74,3%) responden berusia 45-64 tahun, 49 (46,7%) responden memiliki kadar kolesterol total ambang batas tinggi, 47 (44,8%) responden memiliki kadar LDL tinggi, 61 (58,1%) responden memiliki kadar HDL rendah, dan 45 (42,9%) responden memiliki kadar trigliserida ambang batas tinggi. Perlu dilakukan pemantauan terhadap keadaan kolesterol serta pendidikan kesehatan kepada pasien untuk mengubah perilaku kesehatan khususnya terkait dengan faktor resiko, dan perlu dilakukan kolaborasi dengan dokter dalam perawatan pasien penyakit jantung koroner agar kadar kolesterol pasien berada pada kategori optimal.

**Kata kunci : kadar kolesterol (kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida), penyakit jantung koroner**

## RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020

Oleh : Dinar Lorensa Ayu Krismaya

Penyakit jantung koroner (PJK) adalah gangguan fungsi jantung akibat otot jantung kekurangan darah karena adanya penyumbatan atau penyempitan pada arteri koroner akibat kerusakan pada lapisan dinding pembuluh darah (Aterosklerosis). Aterosklerosis merupakan penyebab tersering dari penyakit jantung koroner dimana ditandai dengan adanya penebalan dinding pembuluh darah dan hilangnya sifat elastisitas pada dinding pembuluh darah arteri (Kumar et al., 2007). Data Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) menyebutkan, lebih dari 17 juta orang di dunia meninggal akibat penyakit jantung dan pembuluh darah. Atau sekitar 31% dari seluruh kematian di dunia, sebagian besar atau sekitar 8,7 juta kematian disebabkan oleh karena penyakit jantung koroner. Faktor risiko utama penyakit jantung koroner adalah dislipidemia (Anwar, 2004). Dislipidemia merupakan suatu kondisi dimana terjadi abnormalitas kadar lipid di dalam darah, diantaranya peningkatan kadar kolesterol total, LDL (*Low Density Lipoprotein*), dan kadar trigliserida, serta penurunan kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) (Sylvia & Lorraine, 2006).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol pada pasien penyakit jantung koroner di RSUD Klungkung periode Januari sampai Desember 2020. Jenis penelitian ini merupakan kuantitatif deskriptif dan menggunakan teknik purposive sampling, dengan jumlah sampel sebanyak 105 responden. Jenis data yang digunakan dalam penelitian ini adalah data sekunder yang didapatkan dengan melihat dokumentasi nilai kadar kolesterol total, LDL, HDL, trigliserida yang didokumentasikan pada rekam medik responden. Penelitian dilakukan pada tanggal 19-30 April 2021, hasil pada penelitian ini menunjukkan bahwa karakteristik pada pasien penyakit jantung koroner paling banyak yaitu berjenis kelamin laki-laki dengan frekuensi sebanyak 66 (62,9%) responden, berdasarkan usia paling banyak yaitu usia 45-64 tahun dengan frekuensi 78 (74,3%) responden, kadar kolesterol total paling banyak berada pada kategori ambang batas



tinggi dengan frekuensi 49 (46,7%) responden, kadar LDL (*Low Density Lipoprotein*) paling banyak berada pada kategori tinggi dengan frekuensi 47 (44,8%) responden, kadar HDL (*High Density Lipoprotein*) paling banyak berada pada kategori rendah dengan frekuensi 61 (58,1%) responden, dan kadar trigliserida paling banyak berada pada kategori ambang batas tinggi dengan frekuensi 45 (42,9%) responden.

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya lah penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program Pendidikan Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dan juga sebagai pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes., selaku Ketua Program Studi Diploma Tiga Keperawatan Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.

4. Ibu Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan dan masukan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun karya tulis ini dengan baik.
6. Mahasiswa angkatan XXXIII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan pada peneliti.
7. Orang tua, keluarga, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dorongan dan inspirasi.
8. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga karya tulis ilmiah ini bermanfaat bagi kita semua.

Badung, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	v
<i>ABSTRACT</i> .....	vi
ABSTRAK .....	vii
RINGKASAN PENELITIAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	x
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN .....	18
A. Latar Belakang Masalah.....	18
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
1. Tujuan umum .....	6
2. Tujuan khusus .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner .....	8
1. Definisi penyakit jantung koroner .....	8

B. Konsep Dasar Kolesterol .....	9
1. Definisi kolesterol .....	9
2. Penyebab ketidakseimbangan kadar kolesterol (dislipidemia) .....	14
3. Faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol.....	14
4. Faktor dislipidemia terhadap penyakit jantung koroner .....	18
<b>BAB III KERANGKA KONSEP .....</b>	<b>22</b>
A. Kerangka Konsep.....	22
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel .....	23
1. Variabel penelitian .....	23
2. Definisi operasional .....	23
<b>BAB IV METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>25</b>
A. Jenis Penelitian.....	25
B. Tempat dan Waktu .....	25
C. Populasi dan Sampel .....	25
1. Populasi .....	25
2. Sampel penelitian.....	26
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	28
1. Jenis data .....	28
2. Teknik pengumpulan data.....	28
3. Instrumen pengumpulan data.....	29
E. Metode Analisis Data.....	29
1. Pengolahan data .....	29
2. Analisa data.....	31
F. Etika Penelitian .....	32

1. <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	33
2. <i>Confidentiality</i> (kerahasiaan) .....	33
3. <i>Beneficence</i> .....	33
<b>BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	34
A. Hasil Penelitian .....	34
1. Gambaran lokasi penelitian.....	34
2. Karakteristik responden penelitian.....	35
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	39
1. Karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin.....	39
2. Karakteristik responden berdasarkan usia.....	40
3. Kadar Kolesterol Total pada pasien penyakit jantung koroner .....	41
4. Kadar LDL pada pasien penyakit jantung koroner .....	42
5. Kadar HDL pada pasien penyakit jantung koroner.....	44
6. Kadar Trigliserida pada pasien penyakit jantung koroner .....	45
<b>BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	48
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
1. Bagi tempat penelitian .....	48
2. Bagi peneliti selanjutnya.....	49
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	50

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Klasifikasi Kolesterol Total, LDL, HDL, Trigliserida .....	19
Tabel 2	Definisi Operasional .....	24
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Jenis Kelamin di RSUD Klungkung Tahun 2020 .....	35
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Usia di RSUD Klungkung Tahun 2020.....	36
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2020 .....	36
Tabel 6	Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar LDL (Low Density Lipoprotein) Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2020 .....	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar HDL (High Density Lipoprotein) Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2020.....	38
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Gambaran Kadar Trigliserida Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2020 ..	38

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep .....	22
--------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020 .....	51
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020 .....	52
Lampiran 3	Lembar Permohonan Penelitian .....	53
Lampiran 4	Lembar Observasi Kadar Kolesterol Pasien Penyakit Jantung Koroner.....	54
Lampiran 5	Master Tabel Gambaran Kadar Kolesterol Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Di Rumah Sakit Umum Daerah Klungkung Periode Januari Sampai Desember 2020 .....	55
Lampiran 6	Hasil Analisa Data .....	60