

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat diambil simpulan sebagai berikut :

1. Hasil pengkajian yang ditemukan adalah pasien mengatakan merasa tidak berguna karena gagal dalam berbisnis jual beli babi, pasien mengatakan saat ada masalah pasien akan memendamnya sendiri, karena pasien akan merasa malu jika orang lain tahu permasalahan yang dialaminya, pasien tampak menunduk, pasien tampak enggan melakukan aktifitas, postur tubuh pasien tampak membungkuk, kontak mata kurang, pasien tampak kurang konsentrasi dan pasien tampak kurang tidur.
2. Diagnosis keperawatan yang ditemukan adalah harga diri rendah berhubungan dengan pola coping yang berbeda ditandai dengan pasien mengatakan merasa tidak berguna karena gagal dalam berbisnis jual beli babi, pasien mengatakan saat ada masalah pasien akan memendamnya sendiri, karena pasien akan merasa malu jika orang lain tahu permasalahan yang dialaminya, pasien tampak menunduk, pasien tampak enggan melakukan aktifitas, postur tubuh pasien tampak membungkuk, kontak mata kurang, pasien tampak kurang konsentrasi dan pasien tampak kurang tidur.
3. Intervensi yang dilakukan adalah terapi okupasi yang dilakukan selama enam hari, sebanyak tiga sesi dengan durasi 15 menit tiap harinya.
4. Implementasi terapi okupasi yang dilakukan disesuaikan dengan kemampuan positif yang dimilikinya meliputi berkebun, menyapu halaman, dan mencuci piring.

5. Evaluasi yang dilakukan terapi okupasi yaitu penilaian diri positif meningkat, perasaan memiliki kelebihan meningkat, penerimaan penilaian positif terhadap diri sendiri meningkat, minat mencoba hal yang baru meningkat, berjalan menampakkan wajah meningkat, kontak mata meningkat, perilaku asertif meningkat, perasaan malu menurun, perasaan tidak mampu menurun

B. Saran

Saran yang dapat diajukan berdasarkan hasil simpulan adalah sebagai berikut:

- 1 Kepada Badan Pelayanan Kesehatan

Hasil karya tulis ini dapat memberikan informasi untuk meningkatkan mutu pelayanan keperawatan jiwa di RSJ Provinsi Bali serta dapat dijadikan sebagai acuan dalam pembuatan standar prosedur operasional (SPO).

- 2 Kepada Penulis Karya Ilmiah Selanjutnya.

Hasil karya tulis ilmiah ini dapat dijadikan acuan penulis selanjutnya dalam melakukan penelitian tentang pasien dengan masalah keperawatan harga diri rendah dengan menggunakan alternatif terapi penatalaksanaan keperawatan yang lainnya.