

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI POSISI**  
***PASSIVE LEG RAISING* (PLR) DALAM MENINGKATKAN**  
**TEKANAN DARAH PADA TN.S YANG MENGALAMI**  
**SYOK HIPOVOLEMİK DI RUANG IGD**  
**RSUD SANJIWANI GIANYAR**  
**TAHUN 2021**



Oleh:  
**I WAYAN SUSA ANTARA, SST**  
**NIM. P07120320093**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI POSISI  
*PASSIVE LEG RAISING* (PLR) DALAM MENINGKATKAN  
TEKANAN DARAH PADA TN.S YANG MENGALAMI  
SYOK HIPOVOLEMİK DI RUANG IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh:  
I WAYAN SUSA ANTARA, SST  
NIM. P07120320093**

**POLTEKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
DENPASAR  
2021**



**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI POSISI  
*PASSIVE LEG RAISING* (PLR) DALAM MENINGKATKAN  
TEKANAN DARAH PADA TN.S YANG MENGALAMI  
SYOK HIPOVOLEMIA DI RUANG IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



I Dw.Pt.Gd.Putra Yasa, S.Kp.M.Kep.Sp.MB  
NIP. 197108141994021001

Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd.  
NIP. 196906211994032002

**MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

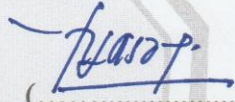
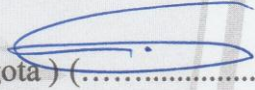
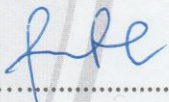


**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**  
**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI POSISI**  
***PASSIVE LEG RAISING (PLR)* DALAM MENINGKATKAN**  
**TEKANAN DARAH PADA TN.S YANG MENGALAMI**  
**SYOK HIPOVOLEMİK DI RUANG IGD**  
**RSUD SANJIWANI GIANYAR**  
**TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI**


**PADA HARI : KAMIS**  
**TANGGAL : 03 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI**

1. Ns. I Gusti Ayu Ari Rasdini, S.Kep, M.Pd. (Ketua)  (.....)  
NIP. 195910151986032000
2. IDPG. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep., Sp.MB. (Anggota)  (.....)  
NIP. 197108141994021001
3. Ni Luh Putu Yuniarti Suntari Cakera, S.Kep., Ns., M.Pd (Anggota)  (.....)  
NIP. 196906211994032002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



  
Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Wayan Susa Antara,SST

NIM : P07120320093

Program Studi : Ners

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Jl. Dewi Sri gg Jeruk No 17 Batubulan,Sukawati,Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan Judul Analisa Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Passive Leg Raising (PLR) Dalam Meningkatkan Tekanan Darah Pada Tn S. Yang Mengalami Syok Hipovolemik Di Ruang IRD RSUD Sanjiwani Gianyar adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.I7 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2021

Yang Membuat pernyataan



I Wayan Susa Antara,S.STG  
NIM. P07120320093

**ANALISA ASUHAN KEPERAWATAN DENGAN TERAPI POSISI  
*PASSIVE LEG RAISING (PLR)* DALAM MENINGKATKAN  
TEKANAN DARAH PADA TN.S YANG MENGALAMI  
SYOK HIPOVOLEMIA DI RUANG IGD  
RSUD SANJIWANI GIANYAR  
TAHUN 2021**

**I Wayan Susa Antara,S.STG**  
Program Studi Ners  
Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email: susaantara74@gmail.com

**ABSTRAK**

Insiden tahunan terjadinya syok berdasarkan berbagai macam penyebab yaitu 0.3 sampai 0.7 per 1000, dimana penyebab yang paling sering muncul di ruang IGD yaitu syok hemoragic. Syok hemoragic merupakan kondisi dari syok hipovolemik yang dikarenakan kehilangan darah atau cairan tubuh yang berlebih (Taghavi & Askari, 2019). Pada tahun 2020 IGD RSUD Sanjiwani menerima pasien yang terdiagnosis syok hipovolemia berjumlah 14 orang, dan pada tahun 2021 berjumlah 7 orang, dimana angka tersebut menempati urutan kasus syok paling banyak setiap tahunnya. Tujuan dari karya ilmiah ini untuk menganalisis penerapan posisi *Passive Leg Raising (PLR)* pada pasien dengan syok hipovolemik dalam meningkatkan tekanan darah di Ruang IGD RSUD Sanjiwani Gianyar. Pemberian posisi PLR ini dilakukan selama 2 menit dengan meninggikan kaki 45 derajat dan posisi kepala dan badan terlentang lurus. Dari analisa kasus pada pasien Syok Hipovolemia didapatkan adanya peningkatan tekanan darah sistole maupun diastole pada pasien yang terdiagnosis syok hipovolemia. Karya ilmiah ini diharapkan dapat menjadi salah satu intervensi keperawatan yang dapat dilakukan dalam penanganan pasien dengan syok hipovolemik bersamaan dengan tindakan resusitasi cairan

**Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Posisi *Passive Leg Raising (PLR)*, Syok Hipovolemia**

**ANALYSIS OF NURSING CARE WITH PASSIVE LEG RAISING (PLR)  
POSITION THERAPY IN INCREASING MR.S BLOOD PRESSURE  
WHO HAVE HYPOVOLEMIC SHOCK IN EMERGENCY ROOM  
RSUD SANJIWANI GIANYAR  
2021**

**I Wayan Susa Antara,S.STG**  
Program Studi Ners  
Poltekkes Kemenkes Denpasar  
Email: susaantara74@gmail.com

**ABSTRACT**

The annual incidence of shock was based on various causes around 0.3 to 0.7 per 1000, where the most common cause in emergency room was hemorrhagic shock. Hemorrhagic shock is a condition of hypovolemic shock caused by loss of blood or fluids (Taghavi and Askari, 2019). In 2020, the emergency room of Sanjiwani Hospital received 14 patients with hypovolemic shock and this number ranks second most cases in 2020. The aim of this study is to analyze the application of passive leg raising (PLR) position in patient with hypovolemic shock to increase blood pressure in emergency room of RSUD Sanjiwani Gianyar. This PLR position is given for 2 minutes by raising the leg 45 degrees and the position of the head and body lying straight. From the case analysis in patient who had hypovolemic shock, it was found that there was an increase in systolic and diastolic blood pressure. This study is expected to be one of the nursing intervention that can be done in the treatment of patients with hypovolemic shock.

**Key Word : Nurse Care, Passive Leg Raising Position, Hipovolemic Shock**

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis bisa menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) Ners yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Dengan Terapi Posisi *Passive Leg Raising* (PLR) pada Pasien Syok Hipovolemik dalam Meningkatkan Tekanan Darah pada Tn S.Yang Mengalami Syok Hipovolemik di Ruang IGD RSUD Sanjiwani Gianyar”.

Dalam penyusunan KIA Ners ini, penulis banyak mendapat bimbingan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga skripsi ini bisa diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin, kesempatan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
2. Bapak Dr. Ida Komang Upeksha selaku direktur RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah memberikan segala fasilitas rumah sakit selama kami mengikuti Program Profesi Ners.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan izin penyusunan KIA Ners ini sebagai syarat menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. Ibu Ni Luh Kompyang Sulisnadewi,M.Kep.,Ns.Sp.Kep.An. selaku Ketua Program Studi Profesi Ners yang memberikan dukungan moral dan perhatian kepada penulis.
5. Ibu Dr.Agus Sri Lestari,S.Kep.,Ns.,M.Erg. selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
6. Bapak I DPG. Putra Yasa, S.Kp.,M,Kep.,Sp.MB. selaku pembimbing 1 (Utama) yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.



7. Ibu Ni Luh Putu Yunianti Suntari Cakera, S.Kep.,Ns.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan bimbingan dalam menyelesaikan KIA Ners ini.
8. Bapak Ns. I Wayan Santika Wiadnyana, S.Kep. selaku CI dan Pembimbing Ruangan UGD yang telah banyak memberikan bimbingan dan motivasi dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA).
9. Seluruh perawat yang bertugas di Ruang IGD RSUD Sanjiwani Gianyar yang telah memberikan arahan dan bimbingan selama kegiatan praktik profesi ners.
10. Teman-teman angkatan 2021 yang telah memberikan dukungan selama praktik profesi ners.
11. Serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penyusunan KIA Ners ini.

Penulis menyadari dalam penyusunan KIA Ners ini masih belum sempurna, untuk itu dengan hati terbuka, penulis menerima kritik dan saran yang sifatnya konstruktif untuk kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, 20 Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN SAMPUL .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
SURAT PERNYATAAN.....	v
SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY ....	vi
ABSTRAK .....	vii
ABSTRACT.....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 <b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	4
C.Tujuan Penulisan .....	4
D.Manfaat Penulisan.....	5
 <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Konsep Dasar Syok Hipovolemik.....	6

B.Konsep Dasar Passive Leg Raising .....	13
C.Konsep Dasar Tekanan Darah .....	15
D.Konsep Dasar Asuhan Keperawatan Syok Hipovolemik.....	26
<b>BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA</b>	
A.Pengkajian .....	36
B.Diagnosa Keperawatan.....	38
C.Intervensi .....	38
D.Implementasi .....	39
E.Evaluasi.....	40
<b>BAB IV PEMBAHASAN</b>	
A.Analisis Masalah Keperawatan (Asuhan Keperawatan) .....	41
B.Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> .....	41
C.Alternatif Pencegahan Yang Dilakukan .....	42
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A.Simpulan .....	44
B.Saran .....	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Posisi <i>Passive Leg Raising</i> .....	15

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Standar Operasional Prosedur (SOP) Pemberian Posisi *Passive Leg Raising* (PLR)

Lampiran 2. Surat pernyataan persetujuan publikasi repository