

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas dari 77 responden maka dapat disimpulkan:

1. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui dari 77 responden bahwa sebagian besar responden berusia 26-35 tahun, sebanyak 55(71.4%) responden, pendidikan dari responden lebih banyak tingkat SMA sebanyak 29 responden (37,7%), responden bekerja sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) sebanyak 50 (64,9%) responden.
2. Pemberian ASI eksklusif dimasa pandemi Covid-19 di Desa Bebandem dalam kategori cukup sebanyak 59 responden (76,6%) responden.
3. Hasil karakteristik terkait usia ibu dengan pemberian ASI eksklusif, menunjukkan sebagian besar Ibu/responden berumur 26-35 tahun memberikan ASI eksklusif cukup yaitu sebanyak 45 (58,4%) responden. Begitupun karakteristik pekerjaan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, menunjukkan sebagian besar Ibu/responden memiliki pekerjaan sebagai Ibu Rumah Tangga (IRT) memberikan ASI eksklusif cukup yaitu sebanyak 37 (48,1%) responden. Karakteristik pendidikan ibu dengan pemberian ASI eksklusif, menunjukkan sebagian besar Ibu/responden berpendidikan SMA memberikan ASI eksklusif cukup yaitu sebanyak 24 (31,2%) responden.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas maka dapat disampaikan saran sebagai berikut:

1. Bagi Petugas Kesehatan Puskesmas Bebandem

Agar memberikan informasi atau penyuluhan pemberian ASI eksklusif kepada ibu menyusui dimasa pandemi Covid-19 via daring atau luring dengan menerapkan protokol kesehatan.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya dan penelitian ini dapat dikembangkan dengan teori-teori terbaru dan didukung oleh jurnal penelitian.