BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

1. Dari hasil penelitian karakteristik responden yang didapatkan bahwa dari 51 responden berdasarkan usia menarche sebagian besar responden mengalami menarche pada umur 12 tahun sebanyak 24 orang (47,1%).

2. Mayoritas remaja putri kelas 8 di SMP Pelangi Dharma Nusantara yang melakukan tindakan personal hygiene dengan kriteria baik sebanyak 23 orang (45,1%), dan kriteria cukup sebanyak 28 orang (54,9%).

B. SARAN

1. Bagi Petugas UKS

   Disarankan bagi petugas UKS untuk tetap memperhatikan siswa perempuan untuk menjaga personal hygiene terutama pada saat menstruasi guna untuk kebersihan perorangan yang memegang peranan penting dalam status perilaku kesehatan seseorang termasuk menghindari adanya gangguan pada fungsi alat reproduksi.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

   Diharapkan penelitian ini menjadi sumber bacaan dan dijadikan sebagai data dasar untuk penelitian selanjutnya, dan dapat dilakukan penelitian tentang tindakan personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi.