

## KARYA TULIS ILMIAH

### GAMBARAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI PADA SAAT MENSTRUASI KELAS 8 DI SMP PELANGI DHARMA NUSANTARA KOTA DENPASAR TAHUN 2021



Oleh:  
**KADEK AYU SUSENI**  
**NIM.P07120018149**

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021

## KARYA TULIS ILMIAH

### GAMBARAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE REMAJA PUTRI PADA SAAT MENSTRUASI KELAS 8 DI SMP PELANGI DHARMA NUSANTARA KOTA DENPASAR TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawaran  
Pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Denpasar

Oleh:  
**KADEK AYU SUSENI**  
**NIM. P07120018149**

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021

**LEMBAR PERSETUJUAN  
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE REMAJA  
PUTRI PADA SAAT MENSTRUASI KELAS 8 DI SMP  
PELANGI DHARMA NUSANTARA KOTA DENPASAR  
TAHUN 2021**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Ns. Nengah Runiari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197202191994012001

Pembimbing Pendamping

Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed.  
NIP. 197112281994022001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja., S.Kep., M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

## HALAMAN PENGESAHAN

### KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :

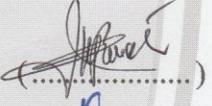
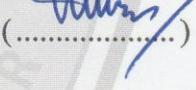
**GAMBARAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE REMAJA  
PUTRI PADA SAAT MENSTRUASI KELAS 8 DI SMP  
PELANGGI DHARMA NUSANTARA KOTA DENPASAR  
TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DIHADAPAN PENGUJI**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 31 MEI 2021**

#### **TIM PENGUJI :**

1. Dra.I.D.A.Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes. (Ketua)   
NIP. 196412311985032010
2. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed. (Anggota)   
NIP. 196211081982122001
3. Ns. Nengah Runiari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat. (Anggota)   
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja., S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Kadek Ayu Suseni  
NIM : P07120018149  
Program Studi : D III Keperawatan  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Br. Dinas Bululada, Desa Selat, Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Tindakan Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Kelas 8 Di SMP Pelangi Dharma Nusantara Kota Denpasar Tahun 2021” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Januari 2021

Yang Membuat Pernyataan



Kadek Ayu Suseni  
P07120018149

**DESCRIPTION OF PERSONAL HYGIENE ACTIONS FOR ADOLESCENT  
PRIVATE VOCATIONAL SCHOOL, DURING 8TH GRADE  
MENSTRUATION IN SMP PELANGI DHARMA NUSANTARA, DENPASAR  
CITY, 2021**

**ABSTRACT**

*Adolescence is a period of transition from childhood to adulthood. At this time begins a period of maturation of human reproductive organs, and is often called puberty which is marked by the occurrence of menstruation. Menstruation is a physiological event for women where critical changes occur in their normal lives. Personal hygiene measures that are lacking in caring for vulvar hygiene during menstruation such as being lazy to change sanitary napkins can cause fungal and bacterial infections that occur during menstruation due to bacteria that develop on the pads. The purpose of this study was to find out how the personal hygiene actions of adolescent girls during menstruation. The research was carried out in January-April 2021. This type of research used descriptive research with 51 populations and samples with total sampling technique method. The results of this study indicate that of the 51 female adolescent respondents who performed personal hygiene with good criteria, 23 respondents (45.1%) and 28 respondents with sufficient criteria (54.9%). Based on the age of menarche, it was found that respondents experienced menarche at the age of 11 years as many as 8 people (15.7%), 12 years as many as 24 people (47.1%), 13 years as many as 17 people (33.3%), and 14 years as many as 2 people (3.9%). The conclusion of this study is that most of the respondents have sufficient personal hygiene measures so that respondents are expected to maintain personal hygiene, especially during menstruation, which can be done by changing sanitary napkins every 4 hours a day.*

*Keywords: Young Women, Menstruation, Personal Hygiene*

**GAMBARAN TINDAKAN PERSONAL HYGIENE REMAJA  
PUTRI PADA SAAT MENSTRUASI KELAS 8 DI SMP  
PELANGI DHARMA NUSANTARA KOTA DENPASAR  
TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Masa remaja merupakan periode peralihan dan masa anak ke masa dewasa. Pada masa ini dimulai suatu periode pematangan organ reproduksi manusia, dan sering disebut masa pubertas yang ditandai dengan terjadinya menstruasi. Menstruasi merupakan kejadian fisiologis bagi perempuan dimana terjadi perubahan kritis di kehidupan normal mereka. Tindakan personal hygiene yang kurang dalam merawat vulva hygiene saat menstruasi seperti malas mengganti pembalut dapat menyebabkan infeksi jamur dan bakteri ini terjadi saat menstruasi karena bakteri yang berkembang pada pembalut. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana gambaran tindakan personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi. Penelitian dilaksanakan pada bulan Januari-April tahun 2021. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian deskriptif dengan 51 populasi dan sampel dengan metode teknik *total sampling*. Dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa dari 51 responden remaja putri yang tindakan personal hygiene dengan kriteria baik sebanyak 23 responden (45,1%), dan 28 responden dengan kriteria cukup (54,9%). Berdasarkan usia menarche didapatkan responden mengalami menarche pada umur 11 tahun sebanyak 8 orang (15,7%), 12 tahun sebanyak 24 orang (47,1%), 13 tahun sebanyak 17 orang (33,3%), dan 14 tahun sebanyak 2 orang (3,9%). Kesimpulan penelitian ini yaitu sebagian besar responden memiliki tindakan personal hygiene yang cukup sehingga diharapkan responden tetap mempertahankan personal hygiene khususnya pada saat menstruasi yang dapat dilakukan dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam dalam sehari.

Kata Kunci : Remaja Putri, Menstruasi, Personal Hygiene

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Tindakan Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Kelas 8 Di SMP Pelangi Dharma Nusantara Kota Denpasar Tahun 2021

Oleh : Kadek Ayu Suseni

Personal hygiene yang kurang dalam merawat vulva hygiene saat menstruasi seperti malas mengganti pembalut dapat menyebabkan infeksi jamur dan bakteri ini terjadi saat menstruasi karena bakteri yang berkembang pada pembalut. Personal hygiene saat menstruasi dapat dilakukan dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam dalam sehari. Setelah mandi serta buang air, vagina dikeringkan dengan tisue atau handuk agar tidak lembab. Pemakaian celana dalam yang baik terbuat dari bahan yang mudah menyerap keringat. (Utami & Anggraini, 2018)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tindakan personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi kelas 8 di SMP Pelangi Dharma Nusantara Kota Denpasar Tahun 2021. Penelitian ini menggunakan pendekatan deskriptif dengan tujuan untuk mendeskripsikan objek penelitian ataupun hasil penelitian. Pemilihan sampel menggunakan teknik sampling dengan cara mengambil sampel meliputi keseluruhan unsur populasi sebanyak 51 responden. Alat ukur yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah kuesioner melalui google form, yaitu pengumpulan data kepada subyek untuk menjawab pertanyaan secara *online*, yang sudah dirancang oleh peneliti yang telah dilakukan uji validitas dan reabilitas serta dengan melakukan observasi pengamatan kepada responden. Hasil dari penelitian berdasarkan karakteristik usia menarche didapatkan responden mengalami menarche pada umur 11 tahun sebanyak 8 orang (15,7%), 12 tahun sebanyak 24 orang (47,1%), 13 tahun sebanyak 17 orang (33,3%), dan 14 tahun sebanyak 2 orang (3,9%). Dari 51 responden remaja putri yang tindakan personal hygiene dengan kriteria baik sebanyak 23 responden (45,1%), dan 28 responden dengan kriteria cukup (54,9%).

## **KATA PENGANTAR**

Segala puji dan syukur saya panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “Gambaran Tindakan Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi Kelas 8 Di SMP Pelangi Dharma Nusantara Kota Denpasar Tahun 2021” tepat waktunya. Penulisan karya tulis ilmiah ini dapat terlaksana tidak hanya melalui upaya para peneliti itu sendiri, melainkan juga berkat dorongan dan bantuan semua pihak. Oleh karena itu, peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan terimakasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. I Nengah Sumirta, SST., M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Ns. Nengah Runiari, S.Kep., M.Kep., Sp.Mat, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Kepala Sekolah SMP Pelangi Dharma Nusantara beserta pegawai sekolah yang membantu dalam penelitian ini.
8. Mahasiswa angkatan XXXIII D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
9. Orang tua, keluarga, serta orang-orang terdekat peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan peneliti ini.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A.Latar Belakang .....	1
B.Rumusan Masalah .....	4
C.Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D.Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis .....	5
2. Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A.Pengertian Remaja .....	6
B.Pengertian Menstruasi .....	7
C.Pengertian Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	7
D.Tujuan Personal Hygiene .....	9

E.Dampak Yang Timbul Pada Masalah Personal Hygiene .....	9
F.Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene .....	10
G.Aspek Pesonal Hygiene.....	12
H.Konsep Perilaku Personal Hygiene .....	13
I. Pengertian Perilaku .....	13

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A.Kerangka Konsep .....	17
B.Variabel Penelitian dan Definisi Operasional .....	19
1. Variabel Penelitian .....	19
2. Definisi Operasional.....	19

### **BAB IV METODELOGI PENELITIAN**

A.Jenis Penelitian.....	23
B.Tempat dan Waktu Penelitian .....	23
C.Populasi dan Sampel .....	23
1. Populasi .....	23
2. Sampel.....	24
3. Teknik Sampling .....	25
D.Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	25
1. Jenis Data .....	25
2. Cara Mengumpulkan Data.....	25
3. Instrumen Pengumpulan Data .....	27
E.Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	29
1. Pengelohan Data.....	29
2. Teknik Analisis Data .....	30
F.Etika Penelitian .....	31
1. <i>Informed consent</i> (persetujuan menjadi klien) .....	31
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama) .....	31
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan).....	32

## **BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN**

A.Hasil Penelitian .....	33
1. Gambaran Kondisi Lokasi Penelitian.....	33
2. Karakteristik Subjek Responden .....	34
3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian .....	35
B.Pembahasan Penelitian.....	36
1. Karakteristik Responden .....	36
2. Tindakan Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi .....	37
C.Keterbatasan Penelitian .....	38

## **BAB VI SIMPULAN DAN SARAN**

A.SIMPULAN .....	39
B.SARAN .....	39

## **DAFTAR PUSTAKA .....** **40**

## **LAMPIRAN-LAMPIRAN**

## **DAFTAR TABEL**

Tabel 1 Definisi Operasional Tindakan Personal Hygiene Remaja Putri Pada Saat Menstruasi .....	20
Tabel 2 Distribusi Responden Menurut Kelompok Usia Manarche di SMP Pelangi Dharma Nusantara Kota Denpasar Tahun 2021 .....	34
Tabel 3 Distribusi Responden Berdasarkan Tindakan Personal Hygiene di SMP Pelangi Dharma Nusantara Kota Denpasar Thaun 2021 .....	35

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tindakan Personal Hygiene Remaja Putri Saat Menstruasi .....	18
--	----

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampran 1 Jadwal Kegiatan .....	42
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian .....	43
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden .....	44
Lampiran 4 Lembar Naskah PSP .....	45
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Penelitian .....	47
Lampiran 6 Master tabel .....	51
Lampiran 7 Hasil Uji Validitas dan Rehabilitas Kuisioner .....	55
Lampiran 8 Hasil Analisa Data .....	65
Lampiran 9 Surat Ijin Penelitian .....	73
Lampiran 10 Persetujuan Etik / <i>Etichal Approval</i> .....	78
Lampiran 11 Bukti Penyelesaian Administrasi .....	79
Lampiran 12 Validasi Hasil Bimbingan Proposal dan KTI .....	80