

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Karakteristik ibu hamil berdasarkan usia kehamilan sebagian besar memiliki usia kehamilan rentang 28-40 minggu yaitu sebanyak 24 responden (53,3%), sebagian besar ibu hamil dengan rentang umur 20-35 tahun sebanyak 42 responden (93%), dan paritas responden sebagian besar adalah multigravida yaitu sebanyak 27 responden (60,0%).
2. Tingkat nyeri punggung pada ibu hamil trimester 2 dan 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 sebagian besar mengalami nyeri ringan sebanyak 20 responden (44%).

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu Hamil

Petugas kesehatan memberikan informasi kepada ibu hamil trimester 2 dan 3 tentang faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada saat kehamilan, agar ibu hamil dapat menghindarinya.
2. Bagi Peneliti selanjutnya
  - a. Melakukan modifikasi penelitian ini dengan menambahkan variabel lebih beragam dan dengan metode yang berbeda.

- b. Melakukan penelitian dengan menggunakan metode pengumpulan data yang lebih komprehensif sehingga hasil yang didapat bisa lebih optimal.