

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah rancangan penelitian deskriptif yaitu rancangan penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan (memaparkan) peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini (Nursalam, 2020). Desain penelitian ini adalah penelitian survei yang mengumpulkan informasi dari tindakan seseorang, pengetahuan, kemauan, pendapat, perilaku, dan nilai (Nursalam, 2020). Pada penelitian ini, peneliti meneliti Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3. Model pendekatan yang digunakan adalah *cross sectional* dimana pengumpulan data dilakukan sekaligus pada satu saat yang artinya tiap subyek penelitian hanya diobservasi satu kali saja (Nursalam, 2020).

#### **B. Tempat dan Waktu**

Penelitian ini telah dilaksanakan pada tanggal 02 Maret sampai dengan tanggal 23 April 2021 di wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah subjek (misalnya manusia;klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan. (Nursalam, 2020) Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan usia kehamilan 21 – 40 minggu yang mengalami nyeri punggung di wilayah kerja puskesmas Buleleng 1.

Populasi dalam penelitian ini berjumlah 45 Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1.

## **2. Sampel**

Sampel adalah bagian dari populasi yang dipilih dengan teknik sampling tertentu untuk bisa memenuhi atau mewakili populasi (Nursalam, 2020). Sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu ibu hamil dengan usia kehamilan 21 – 40 minggu. Jumlah sampel yang diteliti sebanyak 45 responden ibu hamil

Adapun kriteria dalam penelitian ini yaitu :

### **a. Kriteria Inklusi**

Kriteria inklusi merupakan sebuah karakteristik umum dari suatu subjek penelitian dengan populasi target yang terjangkau untuk diteliti (Nursalam, 2020).

Kriteria inklusi dalam penelitian ini, yaitu :

- 1) Ibu hamil Trimester 2 dan trimester 3
- 2) Ibu hamil yang mengalami Nyeri Punggung
- 3) Ibu hamil yang tidak ada kelainan di punggung
- 4) Bersedia menjadi responden

### **b. kriteria eksklusi**

- 1) Ibu Hamil Trimester 1

### **3. Teknik Sampling**

Teknik sampling dilakukan agar sampel yang diambil dari populasinya representatif (mewakili), sehingga dapat diperoleh informasi yang cukup untuk mengestimasi populasinya. (Imas Masturoh & Nauri Anggita, 2018)

Dalam penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*, teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Alasan mengambil total sampling karena jumlah populasi yang kurang dari 100, seluruh populasi dijadikan sampel penelitian.

### **D. Jenis dan Teknik pengumpulan Data**

#### **1. Jenis Data**

Pada penelitian ini menggunakan data primer. Data primer yang dikumpulkan meliputi identitas responden (usia ibu hamil, usia kehamilan, paritas ibu hamil). Selain identitas responden data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah hasil pengukuran dari kuisioner dan pengukuran skala nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS) tentang Tingkat Nyeri Punggung Pada Saat Kehamilan. Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subyek dan proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016).

#### **2. Metode Pengumpulan Data**

Pengumpulan data merupakan suatu proses pendekatan kepada subyek dan proses pengumpulan karakteristik subyek yang diperlukan dalam suatu penelitian (Nursalam, 2016). Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisioner. Data primer meliputi (usia ibu hamil, usia kehamilan, paritas ibu hamil), dimana tingkat nyeri akan diukur dengan skala pengukuran nyeri *Numeric*

*Rating Scale* (NRS). Adapun langkah-langkah pengumpulan data adalah sebagai berikut :

- a. Mengajukan surat permohonan ijin penelitian dari Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar ke Direktorat Poltekkes Kemenkes Denpasar bagian penelitian
- b. Mengajukan izin penelitian ke Badan Perizinan dan Penanaman Modal Provinsi Bali.
- c. Menyerahkan surat pengantar dari Badan Penanaman Modal ke Kepala Puskesmas Buleleng 1 Mengajukan izin permohonan penelitian kepada Kepala Puskesmas Buleleng 1.
- d. Menyebarkan kuesioner secara daring maupun luring kepada responden yang sesuai dengan kriteria inklusi
- e. Penelitian yang sudah dilakukan oleh peneliti yaitu mencari responden yang sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi yang dibantu oleh salah satu pegawai di Puskesmas Buleleng 1 dan peneliti mencari responden tersebut ke tempat tinggal responden.
- f. Mengumpulkan kuesioner yang telah diisi secara daring maupun luring.
- g. Mengecek kelengkapan data yang diisi dalam kuesioner agar tidak ada data yang kurang dalam kuesioner.

### **3. Instrumen pengumpulan Data**

Alat yang tersedia secara umum adalah alat yang telah diuji untuk mengumpulkan data tentang variabel tertentu (Imas Masturoh & Nauri Anggita, 2018). Instrumen yang digunakan peneliti dalam pengumpulan data melalui kuesioner adalah pertanyaan lewat google form/lembar kuesioner yang disusun

sesuai dengan format yang berisi komponen-komponen mengenai tingkat nyeri punggung pada saat kehamilan. Adapun isi dari lembar kuesioner yaitu Umur ibu hamil, usia kehamilan, paritas ibu hamil. Kuesioner diambil dari penelitian yang dilakukan menggunakan *Numeric Rating Scale* (NRS) 1 – 10. Dengan skala 1-3 = nyeri ringan , 4-6 = nyeri sedang, 7-10 = nyeri berat.

## **E. Metode analisis data**

### **1. Teknik Pengolahan Data**

Pengolahan data adalah upaya mengubah data yang telah dikumpulkan menjadi informasi yang dibutuhkan (Supardi dan Rustika, 2013). Langkah-langkah pengolahan data yaitu:

#### *a. Editing*

*Editing* adalah pemeriksaan kembali jawaban responden yang mencakup kelengkapan jawaban, keseragaman ukuran, keterbacaan tulisan, dan sebagainya sebelum diberi kode (Supardi dan Rustika, 2013). Pada penelitian ini *editing* dilakukan pemeriksaan ulang kelengkapan pengisian formulir kuisisioner meliputi jawaban di masing – masing pertanyaan pada kuisisioner, keterbacaan tulisan dan relevansi jawaban.

#### *b. Coding*

*Coding* adalah kegiatan merubah data dalam bentuk huruf menurut macamnya menjadi bentuk angka untuk pengolahan data komputer (Supardi, S, 2013). *Coding* merupakan kegiatan merubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Peneliti memberi kode pada setiap responden untuk memudahkan dalam pengolahan data dan analisa data. Pada

penelitian ini karakteristik responden dan tingkat nyeri diberikan pengkodean, untuk usia kehamilan, kode 2= 21-27 minggu, kode 3= 28-40 minggu. Untuk umur ibu hamil, kode 1= <20 tahun, kode 2= 20-35 tahun, kode 4= >35 tahun. Untuk paritas, riwayat hamil 1 kali (Primigravida) kode 1, riwayat kehamilan lebih dari 1 kali (Multigravida) kode 2. Untuk tingkat nyeri, kode 1= nyeri berat, kode 2= nyeri sedang, kode 3= nyeri ringan.

### *c. Entry*

Setelah semua data terkumpul serta sudah melalui proses pengkodean, langkah selanjutnya adalah meng-*entry* data. *Entry* data adalah pengetikan kode jawaban responden ke dalam program pengolahan data di komputer (Supardi, S, 2013). Tahap *Processing* atau *Entry* yang telah dilakukan pada penelitian ini adalah memproses kuesioner yang telah dikode ke dalam program computer.

### *d. cleaning*

Pembersihan (*Cleaning*) data merupakan kegiatan pembersihan data hasil *entry* data agar terhindar dari ketidak sesuaian dengan *Coding* (Supardi, S, 2013). Peneliti memeriksa kembali data yang telah di-*entry* untuk memastikan semua prosedur pengumpulan data dilakukan dengan benar dan hasilnya sudah sesuai yang diharapkan oleh peneliti.

## **2. Teknik analisis data**

Teknik analisis data yang digunakan di dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik

(Nursalam, 2020). Jenis statistik yang digunakan adalah analisis univariat untuk melihat distribusi frekuensi persentase atau proporsi dari variabel yang diteliti.

## **F. Etika Penelitian**

Pada bagian ini dicantumkan etika yang mendasari penyusunan penelitian ini yaitu:

### 1. *Informed Consent* (persetujuan menjadi klien)

Informed consent merupakan bentuk persetujuan antara peneliti dengan responden secara tertulis dengan memberikan lembar persetujuan. Informed consent diberikan kepada responden sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan untuk menjadi responden. Tujuan informed consent adalah agar subyek penelitian mengerti maksud, tujuan, serta dampak dari penelitian. Jika subyek bersedia maka subyek harus menandatangani lembar persetujuan.

### 2. *Anonymity* (tanpa nama)

Anonymity merupakan jaminan yang diberikan kepada subyek penelitian dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

### 3. *Confidentially* (kerahasiaan)

Confidentially merupakan hasil penelitian yang dirahasiakan baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah didapatkan dijamin kerahasiaannya oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.