

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 2 DAN 3 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG 1 TAHUN 2021



Oleh :
DESAK MADE UTARI DEVI
NIM.P07120018127

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 2 DAN 3 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG 1 TAHUN 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar
Ahli Madya Keperawatan pada Program Studi D III
Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar



Oleh
DESAK MADE UTARI DEVI
NIM : P07120018127

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 2 DAN 3 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG 1 TAHUN 2021**

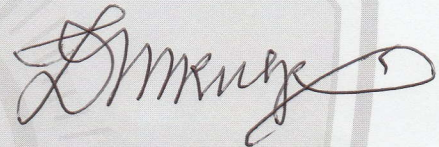
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed
NIP. 196211081982122001



Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

HALAMAN PENGESAHAN

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL
GAMBARAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU
HAMIL TRIMESTER 2 DAN 3 DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULELENG 1 TAHUN 2021**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI
PADA HARI : RABU
TANGGAL : 02 JUNI 2021**

TIM PENGUJI

1. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep.,Sp.Mat. (Ketua) (.....)
NIP. 197202191994012001
2. Suratiah, S.Kep., Ners., M.Biomed (Anggota I) (.....)
NIP. 197112281994022001
3. Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed (Anggota II) (.....)
NIP. 196211081982122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**

**Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : *Desak Made Utari Devi*

NIM : P07120018127

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jl.Srikandi, gg.Wijaya Utama, Kabupaten Buleleng.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Buleleng, April 2021
Yang membuat pernyataan



Desak Made Utari Devi
NIM. P07120018127

**DESCRIPTION OF THE LEVEL OF BACK PAIN IN PREGNANT
WOMEN IN THE 2ND AND 3RD TRIMESTERS IN THE WORKING
AREA OF THE BULELENG 1 PUBLIC HEALTH CENTER IN 2021**

ABSTRACT

Pregnancy is a physiological thing that happens to women. Every pregnancy there will be changes, both physical and psychological changes in the mother. Not infrequently these changes will cause discomfort felt by the mother. Back pain in pregnant women in the 2nd and 3rd trimesters is a common complaint that often occurs among pregnant women. The purpose of this study was to obtain information about the description of the level of back pain in pregnant women in the 2nd and 3rd trimesters in the working area of the Buleleng Health Center 1. The type of research used was descriptive with a cross sectional approach. Sampling used a total sampling technique of 45 pregnant women in the working area of the Buleleng Health Center 1. The data collection instrument used a questionnaire with a google form/questionnaire sheet. The results of this study describe pregnant women who experience back pain with mild pain scale as many as 20 people (44%), moderate pain as many as 18 people (40%), and severe pain as many as 7 people (16%). The conclusion is that most pregnant women experience mild pain as many as 20 respondents (44%). Suggestions for pregnant women from health workers are to provide information to pregnant women in the 2nd and 3rd trimesters about the factors that affect back pain during pregnancy, so that pregnant women can avoid it.

Keyword : Back pain, pregnancy

**GAMBARAN TINGKAT NYERI PUNGGUNG PADA IBU HAMIL
TRIMESTER 2 DAN 3 DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BULELENG
1 TAHUN 2021**

ABSTRAK

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis terjadi pada wanita. Setiap kehamilan akan terjadi perubahan baik itu perubahan fisik maupun psikologis pada ibu. Tidak jarang perubahan ini akan menimbulkan ketidaknyamanan yang dirasakan ibu. Nyeri punggung pada ibu hamil trimester 2 dan 3 merupakan keluhan umum yang sering terjadi di kalangan ibu hamil. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk memperoleh informasi mengenai Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada ibu hamil trimester 2 dan 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng 1. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sampel menggunakan teknik *total sampling* sebanyak 45 orang ibu hamil di wilayah kerja puskesmas Buleleng 1. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner dengan google form/lembar kuesioner. Hasil penelitian ini menggambarkan ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dengan skala nyeri ringan sebanyak 20 orang (44%), nyeri sedang sebanyak 18 orang (40%), dan nyeri berat sebanyak 7 orang (16%). Simpulannya yaitu sebagian besar ibu hamil mengalami nyeri ringan sebanyak 20 responden (44%). Saran bagi ibu hamil dari Petugas kesehatan yaitu memberikan informasi kepada ibu hamil trimester 2 dan 3 tentang faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung pada saat kehamilan, agar ibu hamil dapat menghindarinya.

Kata Kunci: Nyeri Punggung, kehamilan

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021

Oleh : Desak Made Utari Devi (P07120018127)

Kehamilan merupakan hal yang fisiologis terjadi pada wanita. Setiap kehamilan akan terjadi perubahan baik itu perubahan fisik maupun psikologis pada ibu. Nyeri punggung bawah merupakan salah satu ketidaknyamanan itu. (Resmi, Saputro dan Runjati, 2017). Nyeri Punggung Bawah merupakan keluhan nyeri kompleks yang paling sering terjadi di dunia maupun Indonesia. Nyeri punggung bawah pada ibu hamil trimester 2 dan 3 merupakan keluhan umum yang sering terjadi di kalangan ibu hamil (Purnamasari, 2019).

Pada masa Ibu Hamil seiring dengan membesarnya uterus maka pusat gravitasi akan berpindah kearah depan sehingga ibu hamil harus menyesuaikan posisi berdirinya. Postur tubuh yang tidak tepat akan memaksa peregangan tambahan dan kelalahan pada tubuh, terutama pada bagian tulang belakang sehingga menyebabkan terjadinya sakit atau nyeri pada bagian punggung ibu hamil (Thahir, 2019).

Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh informasi mengenai Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada ibu hamil trimester 2 dan 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng 1. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Data yang dikumpulkan dalam penelitian ini menggunakan jenis data primer. Data primer meliputi (usia ibu hamil, usia kehamilan, paritas ibu hamil), dimana tingkat nyeri akan diukur dengan skala pengukuran nyeri *Numeric Rating Scale* (NRS). Pengumpulan data dilaksanakan pada tanggal 02 Maret-23 April 2021. pengumpulan data ini melalui kuesioner yaitu pertanyaan lewat google form/lembar kuesioner. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 45 Ibu Hamil di Wilayah Puskesmas Buleleng 1. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*, teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi. Alasan mengambil total sampling karena jumlah

populasi yang kurang dari 100, seluruh populasi dijadikan sampel penelitian. Dalam penelitian ini menggunakan teknik *Total Sampling*, teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi.

Hasil penelitian ini menggambarkan ibu hamil yang mengalami nyeri punggung dengan skala nyeri ringan sebanyak 20 responden (44%), nyeri sedang sebanyak 18 responden (40%), dan nyeri berat sebanyak 7 responden (16%) dengan berdasarkan karakteristik dengan usia kehamilan rentang 7-9 bulan yaitu sebanyak 24 responden (53,3%), ibu hamil dengan rentang umur 20-35 tahun sebanyak 42 responden (93%), ibu hamil yang memiliki paritas multigravida sebanyak 27 responden (60,0%).

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti berdoa kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat berkahnya peneliti mampu menulis Karya Tulis Ilmiah berjudul " Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 Di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021 " tepat pada waktunya. Penulisan ilmiah dapat terlaksana tidak hanya melalui upaya para peneliti itu sendiri, tetapi juga berkat dorongan dan bantuan semua pihak. Oleh karena itu, peneliti dalam kesempatan ini mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan DIII di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep.Ns. M.Kes. selaku Kaprodi DIII Keperawatan, Jurusan Keperawatan, Poltekkes Kemenkes Denpasar
3. Ni Nyoman Hartati.,S.Kep.Ns. M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Dr. Drs. I DM Ruspawan, SKp,M.Biomed. selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak dan Ibu pembimbing mata kuliah riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Buleleng 1 beserta Pegawai Puskesmas yang memberikan ijin dalam penelitian ini.

7. Mahasiswa angkatan 2018 DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan, dorongan, dan dukungan kepada peneliti.
8. Orang tua, adik, keluarga, kerabat, dan teman-teman yang selalu memberikan dukungan baik secara moral, finansial dan doa dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN COVER	i
KARYA TULIS ILMIAH	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRACT	v
ABSTRAK	vi
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI	xi
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
1) Tujuan umum	4
2) Tujuan khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1) Manfaat teoritis	4
2) Manfaat praktis	4
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Teori Ibu hamil	6
1. Definisi kehamilan	6
2. Adaptasi fisiologi kehamilan	6
B. Konsep Nyeri Punggung pada saat Kehamilan	8
1. Definisi nyeri punggung pada saat kehamilan (Low Back Pain)	8
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi nyeri punggung	9
3. Patofisiologi	12
4. Dampak nyeri punggung	13

5. Pengukuran skala nyeri	13
BAB III.....	16
KERANGKA KONSEP	16
A. Kerangka Konsep.....	16
B. Definisi Operasional Variabel.....	17
1. Variabel Penelitian.....	17
2. Definisi Operasional Variabel.....	17
BAB IV.....	19
METODE PENELITIAN	19
A. Jenis Penelitian.....	19
B. Tempat dan Waktu.....	19
C. Populasi dan Sampel	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	20
3. Teknik Sampling.....	21
D. Jenis dan Teknik pengumpulan Data	21
1. Jenis Data	21
2. Metode Pengumpulan Data	21
3. Instrumen pengumpulan Data	22
E. Metode analisis data.....	23
1. Teknik Pengolahan Data	23
2. Teknik analisis data.....	24
F. Etika Penelitian	25
1. <i>Informed Consent</i>	25
2. <i>Anonymity</i>	25
3. <i>Confidentially</i>	25
BAB V.....	26
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian	26
B. Karakteristik Responden	26
C. Pembahasan.....	29
D. Keterbatasan Peneliti.....	34
BAB VI.....	36
SIMPULAN DAN SARAN.....	36

A. Simpulan	36
B. Saran	36
DAFTAR PUSTAKA	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional Tingkat Nyeri Punggung Pada ibu hamil trimester 2 dan 3.....	16
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Kehamilan Pada Ibu Hamil trimester 2 dan 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021.....	25
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Umur Pada Ibu Hamil trimester 2 dan 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021.....	25
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Paritas Pada Ibu Hamil trimester 2 dan 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021.....	26
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tingkat Nyeri Punggung Pada ibu hamil trimester 2 dan 3 di Wilayah Kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021.....	26

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Numeric Rating Scale (NRS).....	13
Gambar 2. <i>Verbal Rating Scale</i> (VRS).....	14
Gambar 3. Wong Baker Face Pain Rating Scale.....	15
Gambar 4. Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021.....	41
Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Tingkat Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester 2 dan 3 Di Wilayah kerja Puskesmas Buleleng 1 Tahun 2021.....	42
Lampiran 3 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	43
Lampiran 4 Lembar Persetujuan menjadi Responden.....	44
Lampiran 5 Persetujuan Setelah Penjelasan (<i>Informed Consent</i>) Sebagai Peserta Penelitian.....	45
Lampiran 6 Kuesioner.....	46
Lampiran 7 Lembar Validasi Hasil Bimbingan.....	47
Lampiran 8 Analisis Data.....	49
Lampiran 9 Master Tabel.....	55
Lampiran 10 Surat Study Pendahuluan.....	57
Lampiran 11 Surat DPMPTSP Buleleng.....	58
Lampiran 12 <i>Surat Etichal Clirens</i>	59