

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Dari hasil penelitian diatas yang dilakukan selama lebih kurang 1 setengah bulan didapatkan beberapa kesimpulan antara lain :

1. Berdasarkan karakteristik, sebagian besar responden berusia diatas 50 tahun dengan 18 responden (60%), dengan jenis kelamin paling banyak yaitu laki-laki dengan 17 responden (56,7%), lalu berpendidikan SMA sebanyak 23 responden (76,7%) dan berprofesi sebagai pedagang sebanyak 10 responden (33,3%).
2. Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan sedang dengan jumlah responden sebanyak 16 (53,3%)
3. Berdasarkan karakteristik usia, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 12 responden (40%), Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 10 responden (33,3%), Berdasarkan karakteristik pendidikan, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 12 responden (40%), Berdasarkan karakteristik pekerjaan, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 7 responden (23,3%).

B. SARAN

1. Bagi perawat di BRSU Tabanan

Pengobatan DM setidaknya tidak hanya terfokus pada pemantauan gula dan pemberian insulin, kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi obat harus selalu diingatkan, bila pasien lupa dalam mengkonsumsi obat dapat menyebabkan kenaikan gula dan memungkinkan terjadi komplikasi, pengobatan DM merupakan pengobatan jangka panjang, memungkinkan pasien menjadi tidak patuh dan mulai bosan dalam mengkonsumsi obat hal inilah yang harus menjadi sorotan supaya tidak terjadi hal yang tidak diinginkan di kemudian hari.

2. Bagi keluarga dan pasien

Keluarga hendaknya selalu memperhatikan dan memberi motivasi dalam menjalani pengobatan DM, dengan dukungan keluarga pasien menjadi termotivasi dalam menjalani pengobatan. Bagi pasien, dengan penelitian ini setidaknya menjadi acuan dalam mentaati setiap pengobatan yang diresepkan dokter.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan menambah jumlah sampel supaya akurat dan menyeluruh, lalu karakteristik yang belum terdapat pada penelitian ini bisa ditambahkan.