

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BRSU TABANAN
TAHUN 2021**



Oleh :

I MADE YOGI KUSUMA PRADANA
NIM. P07120018158

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BRSU TABANAN
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
pada Program Studi D III Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

**I MADE YOGI KUSUMA PRADANA
P07120018158**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

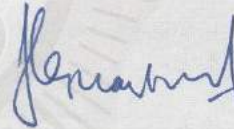
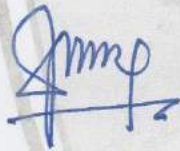
KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BRSU TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



I Made Mertha, SKp.,M.Kep.
NIP. 196910151993031015

I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes.
NIP. 196509131989031002

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :


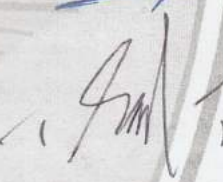

**GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BRSU TABANAN
TAHUN 2021**

TELAH DIUJIKAN DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 20 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Pd. (Ketua) 
NIP. 196106241987032002
2. V.M. Endang S.P.Rahayu, SKp.M.Pd. (Anggota 1) 
NIP. 195812191985032005
3. I Made Mertha, SKp.,M.Kep. (Anggota 2) 
NIP. 196910151993031015

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.
NIP. 196812311992031020**

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Yogi Kusuma Pradana
NIM : P07120018158
Program Studi : D-III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br.Serason, Desa.Pitera, Kecamatan.Penebel,
Kabupaten.Tabanan

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di BRSU Tabanan tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Tabanan, 19 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



I Made Yogi Kusuma Pradana
NIM. P07120018158

**DESCRIPTION OF MEDICATION ADHERENCE IN PATIENTS WITH
TYPE 2 DIABETES MELLITUS AT BRSU TABANAN IN 2021**

ABSTRACT

Indonesia occupies seventh level in the number of DM sufferers. DM suffered in Tabanan Cabotage, which is 1.48% no.7 of all the cabotages in Bali. Drinking/injecting anti-diabetic medications in Bali Province According to the doctor's instructions of 86.98%, not according to the doctor's instructions of 13.02%, and for Tabanan cabbage according to the doctor's instructions of 97.41%, not according to the doctor's instructions of 2.59%, therefore, the researcher chose BRSU Tabanan as a research site. The purpose of this research is to find out the picture of a drug addiction in type 2 diabetic patients in the Tabana BRSU. The type of research used in this research is the type of quantitative research with descriptive research design and using online cohesion as a research tool. The sample used in this study is purposive sampling with the number of samples 30. Based on the results of the research, most responders have a degree of contraction while with the number of responders 16 (53.3%), but still have a low degree of contraction. That means we still need extra surveillance on both the family and the nurse's delivery.

Keywords: Medication adherence, type 2 diabetes mellitus

GAMBARAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI BRSU TABANAN TAHUN 2021

ABSTRAK

Indonesia menduduki peringkat ke-7 dalam jumlah pasien DM. Pasien DM di Kabupaten Tabanan tercatat yaitu sebanyak 1,48% no.7 dari semua kabupaten di Bali. Kepatuhan minum/suntik obat anti diabetes di provinsi Bali Sesuai petunjuk Dokter sebesar 86,98 %, tidak sesuai petunjuk Dokter sebesar 13,02 %, dan untuk kabupaten Tabanan sesuai petunjuk Dokter 97,41 %, tidak sesuai petunjuk dokter 2,59 % oleh karena itu, peneliti memilih BRSU Tabanan sebagai tempat penelitian. Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di BRSU Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan menggunakan kuesioner online sebagai instrumen penelitian. Sampel Yang digunakan pada penelitian ini adalah purposive sampling dengan jumlah sampel 30. Berdasarkan hasil penelitian diperoleh Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan sedang dengan jumlah responden sebanyak 16 (53,3%), namun masih terdapat responden dengan tingkat kepatuhan rendah. Itu artinya masih perlu pengawasan ekstra dalam pemberian obat baik itu oleh keluarga maupun perawat.

Kata kunci : Kepatuhan minum obat, Diabetes melitus tipe 2

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di BRSU Tabanan Tahun 2021

Oleh : I Made Yogi Kusuma Pradana (NIM : P07120018158)

Diabetes Melitus (DM) merupakan penyakit gangguan metabolisme akibat hormon insulin dalam tubuh yang tidak dapat digunakan secara efektif dalam mengatur keseimbangan gula darah sehingga meningkatkan konsentrasi kadar gula di dalam darah. Data dari *International Diabetes Federation* (IDF) mencatat bahwa dari 220 negara di dunia, Indonesia menduduki peringkat ke-7 dalam jumlah pasien DM. Pasien DM di Kabupaten Tabanan tercatat yaitu sebanyak 1,48% no.7 dari semua kabupaten di Bali. kepatuhan minum/suntik obat anti diabetes di provinsi Bali Sesuai petunjuk Dokter sebesar 86,98 %, tidak sesuai petunjuk Dokter sebesar 13,02 %, dan untuk kabupaten Tabanan sesuai petunjuk Dokter 97,41 %, tidak sesuai petunjuk dokter 2,59 % no 2 paling rendah setelah kabupaten Gianyar. oleh karena itu, peneliti memilih BRSU Tabanan sebagai tempat penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah Untuk mengetahui gambaran kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2 di BRSU Tabanan. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain penelitian deskriptif dan menggunakan kuesioner *online* sebagai instrumen penelitian. Sampel Yang digunakan pada penelitian ini adalah *purposive sampling* yaitu teknik penetapan sampel dengan cara memilih sampel di antara populasi sesuai dengan yang dikehendaki peneliti dengan jumlah sampel 30

Berdasarkan hasil penelitian diperoleh Sebagian besar responden memiliki tingkat kepatuhan sedang dengan jumlah responden sebanyak 16 (53,3%) Berdasarkan karakteristik usia, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 12 responden (40%), Berdasarkan karakteristik jenis kelamin, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 10 responden (33,3%), Berdasarkan karakteristik pendidikan, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 12 responden (40%)

yang didominasi oleh SMA, Berdasarkan karakteristik pekerjaan, kategori tingkat kepatuhan minum obat berada pada tingkat sedang dengan 7 responden (23,3%) yang didominasi oleh pedagang

Dari data di atas dapat disimpulkan bahwa sebagian besar responden berada pada tingkat kepatuhan sedang, namun masih terdapat responden dengan tingkat kepatuhan rendah. Itu artinya masih perlu pengawasan ekstra dalam pemberian obat baik itu oleh keluarga maupun perawat. Disarankan keluarga yang memiliki anggota keluarga yang mengidap DM hendaknya harus sangat diperhatikan terutama dalam hal obat-obatan.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa atas rahmat-Nya KTI yang berjudul “Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di BRSU Tabanan Tahun 2021” ini dapat diselesaikan dengan baik. KTI ini dapat terselesaikan dengan baik atas dorongan dari berbagai pihak yang telah membantu sehingga KTI ini dapat terselesaikan dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,M.PH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar
2. Bapak Ns. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar
3. I Nengah Sumirta, SST., M.Kes. selaku Ketua Program Studi DIII Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar
1. Bapak I Made Mertha, SKp.,M.Kep. selaku pembimbing utama yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan KTI ini
2. Bapak I Ketut Suardana, SKp.,M.Kes. selaku pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu memberikan bimbingan dan masukan serta saran dalam penyusunan KTI ini
4. Bapak dan Ibu Penguji yang telah memberikan masukan dan bimbingan demi kesempurnaan KTI ini

5. Serta semua pihak khususnya keluarga, serta teman-teman yang tidak bisa penulis sampaikan satu persatu yang telah banyak membantu dan memberi dukungan sehingga KTI ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya

Penulis menyadari dengan sepenuhnya bahwa penulisan KTI ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan ilmu pengetahuan yang dimiliki penulis. Oleh karena itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak demi lebih sempurnanya KTI ini. Akhirnya dengan segala kerendahan hati penulis berharap semoga segala bantuan yang diberikan dari semua pihak mendapat balasan yang baik dari Ida Sang Hyang Widhi Wasa.

Tabanan, 10 April 2021

Peneliti

I Made Yogi Kusuma Pradana
NIM. P07120018158

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
HALAMAN JUDUL	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PERSETUJUAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
LEMBAR PENGESAHAN	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	Kesalahan! Bookmark tidak ditentukan.
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Konsep Dasar Diabetes Melitus Tipe 2	7
1. Pengertian	7
2. Penyebab diabetes melitus tipe 2	7
3. Faktor risiko	8
4. Penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2	8
B. Konsep Dasar Kepatuhan Minum Obat.....	9
1. Definisi kepatuhan	9
2. Faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat pasien DM tipe 2..	10
3. Pengukuran kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2.....	11
4. Kategori kepatuhan minum obat pasien diabetes melitus tipe 2.....	12
BAB III KERANGKA KONSEP	7
A. Kerangka Konsep	7
B. Definisi Operasional Variabel	14
1. Variabel penelitian	14
2. Definisi operasional	14
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian	14
B. Tempat dan Waktu.....	14
C. Populasi dan Sampel.....	14
1. Populasi.....	14
2. Sample.....	14
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	17
1. Jenis data.....	17
2. Metode pengumpulan data.....	17

E. Metode Analisis Data	18
F. Etika Penelitian.....	19
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil Penelitian.....	17
1. Gambaran kondisi lokasi penelitian.....	17
2. Karakteristik responden	22
3. Kepatuhan minum obat	24
4. Kepatuhan minum obat berdasarkan karakteristik responden	24
B. Pembahasan	27
1. Karakteristik responden	27
2. Kepatuhan minum obat pada pasien diabetes melitus tipe 2	28
3. Kepatuhan minum obat berdasarkan karakteristik responden	29
4. Keterbatasan penelitian.....	34
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	22
A. SIMPULAN.....	22
B. SARAN.....	36
1. Bagi tenaga kesehatan.....	36
2. Bagi keluarga dan pasien	36
3. Bagi peneliti selanjutnya.....	36
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional.....	15
Tabel 2 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia	22
Tabel 3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 4 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	23
Tabel 5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan.....	23
Tabel 6 Gambaran Kepatuhan Minum Obat.....	24
Tabel 7 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Berdasarkan Usia	24
Tabel 8 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Jenis Kelamin.....	25
Tabel 9 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pendidikan	25
Tabel 10 Gambaran Kepatuhan Minum Obat Pekerjaan.....	26
Tabel 11 Jadwal Penelitian	39
Tabel 12 Biaya Penelitian	40
Tabel 13 Master Tabel	46

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep.....	7
--------------------------------------	---

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	39
Lampiran 2 Anggaran Biaya	40
Lampiran 3 <i>Informed Consent</i>	41
Lampiran 4 Kuesioner	43
Lampiran 5 Master Tabel	45
Lampiran 6 Hasil Analisis Data	48
Lampiran 7 Bukti Bimbingan.....	48
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	48