

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELAMA INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



Oleh :

NI PUTU AYU KRISNAYANTI
NIM. P07120320033

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

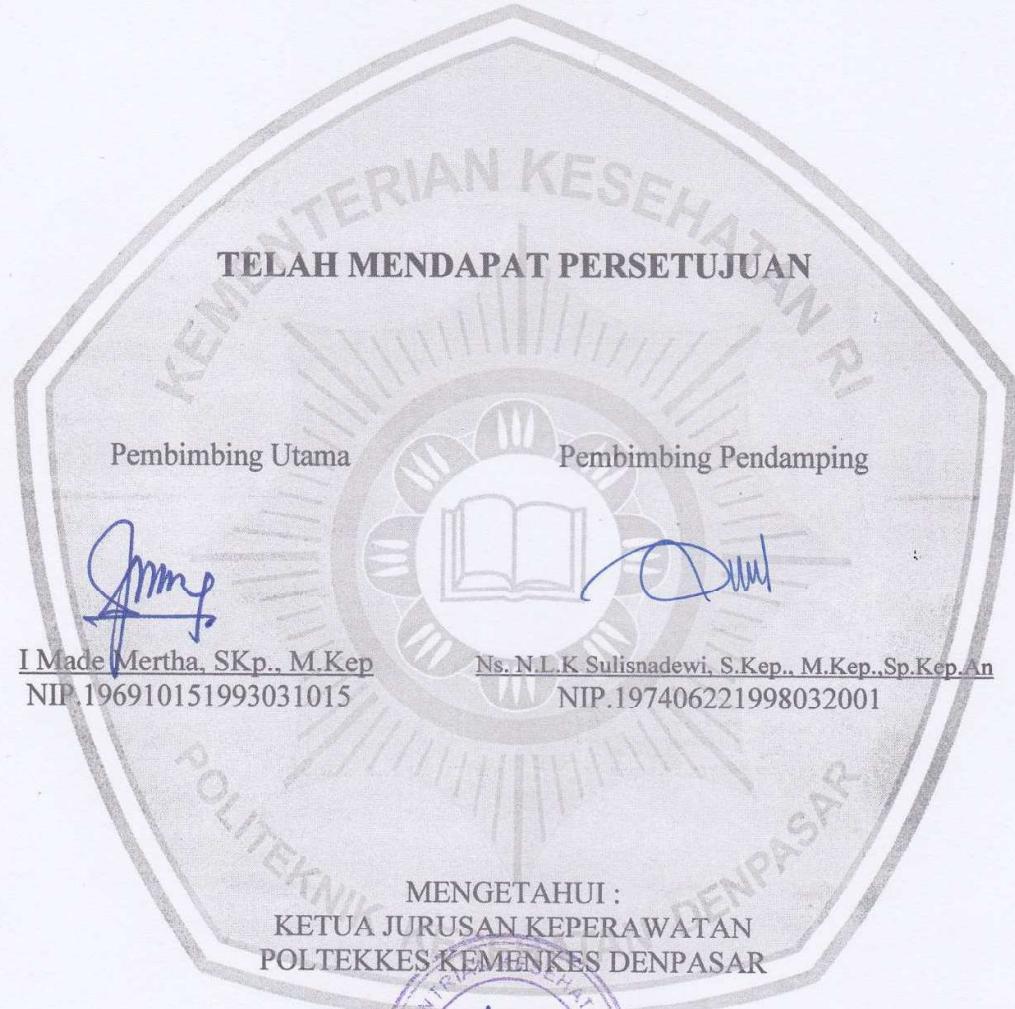
KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELAMA INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELAMA INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP.196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA ILMIAH AKHIR NERS
ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELAMA INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 17 JUNI 2021

TIM PENGUJI

1. Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes
2. I Made Mertha, SKp., M.Kep
3. Ns. N.L.K Sulisnadewi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.An

Ketua

Anggota

Anggota

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP.196812311992031020

**ASUHAN KEPERAWATAN NAUSEA PADA PASIEN
CHRONIC KIDNEY DISEASE SELAMA INTRADIALISIS
DI RUANG HEMODIALISA RSUD SANJIWANI GIANYAR
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Hemodialisis merupakan terapi yang paling tepat untuk mengatasi kerusakan ginjal pada klien *Chronic Kidney Disease* (CKD). Salah satu gangguan pada CKD yaitu suatu sindrom klinis yang disebabkan penurunan fungsi yang bersifat menahun, berlangsung progresif, seperti kejadian mual dan muntah. *Aromaterapi inhalasi* adalah teknik penyembuhan yang menggunakan bahan-bahan alami yang banyak digunakan sebagai terapi alternatif. Tehnik aromaterapi dengan aroma lemon merupakan bagian strategi holistik self-care untuk mengatasi berbagai keluhan mual dan muntah pada pasien CKD. Penulisan Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) ini bertujuan untuk mengetahui gambaran pemberian terapi inhalasi aroma lemon pada pasien CKD dengan nausea selama intradialisis di Ruang Hemodialisis RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021. Hasil penulisan ini menunjukkan pengkajian pada dokumen subyek pertama dan kedua dengan masalah keperawatan nausea. Intervensi yang direncanakan pada dokumen untuk subyek pertama dan kedua dengan menggunakan manajemen mual dan terapi relaksasi. Implementasi sesuai dengan intervensi yang direncanakan. Kesimpulan evaluasi intervensi inovasi *aroma terapi* lemon, mampu meringankan gangguan mual muntah pasien yang menjalani proses hemodialisis.

Kata kunci : *chronic kidney disease*, nausea, aroma terapi lemon

**NURSING CARE NAUSEA IN CHRONIC KIDNEY DISEASE PATIENTS
DURING INTRADIALYSIS IN HEMODIALYSIS ROOM OF SANJIWANI
GIANYAR HOSPITAL IN 2021**

ABSTRACT

Hemodialysis is the most appropriate therapy to treat kidney damage in chronic kidney disease (CKD) clients. One of the disorders in CKD is a clinical syndrome caused by a decrease in chronic, progressive function, such as the incidence of nausea and vomiting. Inhalation aromatherapy is a healing technique that uses natural ingredients that are widely used as alternative therapies. Aromatherapy techniques with lemon aroma are part of a holistic self-care strategy to relief various complaints of nausea and vomiting in CKD patients. The writing of the Final Scientific Work of Ners (KIAN) aims to find out the picture of giving lemon aroma inhalation therapy in CKD patients with nausea during intradialysis in the Hemodialysis Room of Sanjiwani Gianyar Hospital in 2021. The results of this paper show an assessment of the first and second subject documents with nausea nursing problems. Planned interventions on documents for the first and second subjects using nausea management and relaxation therapy. Implementation in accordance with the planned intervention. Conclusion of evaluation intervention innovation aroma therapy lemon, able to relieve vomiting nausea disorder patients undergoing the process hemodialysis.

Keywords: *chronic kidney disease, nausea, aromatherapy lemon*

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa karena atas berkat asung kerta wara nugraha-Nya, penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Ners (KIAN) yang berjudul “Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Chronic Kidney Disease Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” tepat pada waktunya dan sesuai dengan harapan.

KIAN ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung dalam pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan.
2. Ners.I Made Sukarja S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan masukan, pengetahuan, bimbingan.
3. Ns. N.L.K Sulisnadewi, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar sekaligus sebagai pembimbing pendamping dalam penyusunan KIAN ini yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
4. I Made Mertha, SKp., M.Kep selaku pembimbing utama yang telah memberikan pengetahuan, bimbingan, dan masukan dalam menyelesaikan KIAN ini.

5. I Komang Sugiarta dan Ni Ketut Sudaniwati selaku orang tua penulis dan semua keluarga yang telah memberikan banyak doa dan dukungan.
6. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penulisan ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat penulis harapkan dan semoga KIAN ini bermanfaat bagi pembaca dan penulis selanjutnya.

Denpasar, 24 Mei 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Putu Ayu Krisnayanti
NIM : P07120320033
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Dinas Tegallingga, Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Nausea Pada Pasien Chronic Kidney Disease Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Gianyar Tahun 2021” adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah Akhir Ners ini **buukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang – undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 24 Mei 2021



Yang membuat pernyataan

Ni Putu Ayu Krisnayanti
NIM. P07120320033

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Konsep Dasar <i>Chronic Kidney Disease</i> (CKD)	7
1. Definisi CKD.....	7
2. Tanda dan gejala CKD	7
3. Pemeriksaan penunjang CKD.....	8
4. Penatalaksanaan CKD	9

B. Konsep Dasar Hemodialisis	9
1. Definisi hemodialisis.....	9
2. Prinsip hemodialisis.....	10
3. Indikasi Hemodialisis	11
4. Komplikasi Hemodialisis	12
C. Konsep Dasar Nausea.....	13
1. Definisi	13
2. Data mayor & minor.....	13
3. Faktor penyebab	13
4. Penatalaksanaan.....	14
D. Asuhan Keperawatan Pada Pasien CKD dengan Nausea Selama Intradialisis	15
1. Pengkajian Keperawatan	15
2. Diagnosis keperawatan.....	16
3. Rencana Keperawatan	17
4. Implementasi Keperawatan	18
5. Evaluasi Keperawatan	18
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	
A. Pengkajian Keperawatan	20
B. Diagnosis Keperawatan.....	21
C. Rencana keperawatan	22
D. Implementasi Keperawatan	23
E. Evaluasi Keperawatan	26
BAB IV PEMBAHASAN	

A. Deskripsi Data Keperawatan Pasien CKD dengan Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	27
B. Deskripsi Masalah Keperawatan Pasien CKD Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	29
C. Deskripsi Intervensi Pemberian Terapi Inhalasi Aroma Lemon Pada Pasien CKD dengan Nausea Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	31
D. Deskripsi Implementasi Pemberian Terapi Inhalasi Aroma Lemon Pada Pasien CKD Dengan Nausea Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	34
E. Deskripsi Evaluasi Pemberian Terapi Inhalasi Aroma Lemon Pada Pasien CKD Dengan Nausea Selama Intradialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	35
BAB V PENUTUP	
A. Simpulan	37
B. Saran	38

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Data Mayor dan Data Minor Pada Masalah Keperawatan Nausea.....	13
Tabel 2 Kriteria Hasil dan Intervensi Masalah Keperawatan Nausea	17
Tabel 3 Data Perawatan Pasien CKD dengan Nausea di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	20
Tabel 4 Diagnosis Keperawatan dengan Nausea di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	21
Tabel 5 Implementasi keperawatan pada Ny. N dengan nausea di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	24
Tabel 6 Implementasi keperawatan pada Tn. A dengan nausea di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	25
Tabel 7 Evaluasi sumatif pada pasien CKD dengan nausea di Ruang Hemodialisa RSUD Sanjiwani Tahun 2021	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Operasional Prosedur Pemberian Terapi Inhalasi Lemon