

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR COLUM FEMUR DI RECOVERY
ROOM OK WING RSUP SANGLAH**



Oleh :

DEWA AYU PUTU SUKARIANI PUJA ASTUTI, SST
NIM. P07120320105

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR COLUM FEMUR DI RECOVERY
ROOM OK WING RSUP SANGLAH**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
DEWA AYU PUTU SUKARIANI PUJA ASTUTI, SST
NIM. P07120320105**


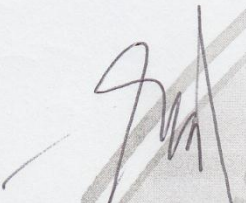
**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR COLUM FEMUR DI RECOVERY
ROOM OK WING RSUP SANGLAH**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



V.M. Endang S.P. Rahayu, SKp.M.Pd.

Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns., M.Kes

NIP. 195812191985032005

NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.

NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**ASUHAN KEPERAWATAN HIPOTERMIA PADA PASIEN
POST OPERASI FRAKTUR COLUM FEMUR DI RECOVERY
ROOM OK WING RSUP SANGLAH**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 15 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. I Nengah Sumirta, SST, S.Kep, Ns. M.Kes. (Ketua) (.....)
NIP. 196502251986031002
2. V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd. (Anggota I) (.....)
NIP. 195812191985032005
3. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns., M.Kes (Anggota II) (.....)
NIP. 196508111988031002

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.

NIP. 196812311992031020

Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur Di *Recovery Room* OK Wing RSUP Sanglah Tahun 2021

ABSTRAK

Hipotermia adalah suatu kondisi dimana suhu tubuh berada di bawah rentang normal tubuh. Pasien post operasi fraktur collum femur adalah pasien yang rentan mengalami kejadian hipotermia, karena berhubungan dengan operasi yang berlangsung lama, suhu yang rendah di ruang operasi, insisi yang luas, aktivitas otot yang menurun, usia lanjut atau agen obat-obatan yang digunakan, seperti anestesi dan membutuhkan cairan guna membersihkan luka operasi. Kondisi ini membutuhkan penanganan serius karena hipotermia dapat meningkatkan kebutuhan oksigen, meningkatkan intensitas nyeri pada luka operasi, risiko pendarahan meningkat, risiko infeksi, menggigil, syok, penurunan tingkat kenyamanan pasien bahkan kematian. Tujuan dari penulisan karya ilmiah ini adalah untuk menganalisa penggunaan *blanket warmer* pada pasien post operasi fraktur colum femur dengan hipotermia di *Recovery Room* OK Wing RSUP Sanglah. Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pemberian asuhan keperawatan pada pasien post fraktur colum femur yang mengalami hipotermia selama 60 menit dengan intervensi pemberian *blanket warmer* saat pasien masuk ke *Recovery Room*. Hasil pemantauan pemakaian *blanket warmer* selama 60 menit, suhu tubuh pasien membaik (kembali normal), suhu kulit membaik dan tidak menggigil. Kesimpulan yang dapat diambil yaitu penggunaan *blanket warmer* efektif untuk mengatasi hipotermia pada pasien post operasi fraktur colum femur.

Keywords: Post operasi fraktur, hipotermia, *blanket warmer*

Hypothermia Nursing Care for Post-Operational Patients with Femoral Neck Fractures in the Recovery Room OK Wing, Sanglah Hospital, in 2021

ABSTRACT

Hypothermia is a condition in which the body temperature is below the normal range of the body. Postoperative femoral neck fracture patients are patients who are prone to hypothermia, because it is associated with a long operation, low temperature in the operating room, wide incision, decreased muscle activity, old age or drug agents used, such as anesthetics. and requires fluids to clean the surgical wound. This condition requires serious treatment because hypothermia can increase oxygen demand, increase the intensity of pain in the surgical wound, increase the risk of bleeding, the risk of infection, chills, shock, decrease the patient's comfort level and even death. The purpose of writing this scientific paper is to analyze the use of blanket warmers in postoperative femoral neck fracture patients with hypothermia in the Recovery Room OK Wing Sanglah Hospital. The method used is a case study by providing nursing care to patients with post femoral neck fractures who experience hypothermia for 60 minutes with the intervention of giving a blanket warmer when the patient enters the Recovery Room. The results of monitoring the use of a blanket warmer for 60 minutes, the patient's body temperature improves (back to normal), the skin temperature improves and does not shiver. The conclusion that can be drawn is that the use of blanket warmers is effective to treat hypothermia in postoperative femoral neck fracture patients.

Keywords: Post fracture surgery, hypothermia, blanket warmer

KATA PENGANTAR

“Om Swastyastu”

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa / Ida Sang Hyang Widhi Wasa yang telah memberikan rahmat serta karunia-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan Keperawatan Hipotermia pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di *Recovery Room* OK Wing RSUP Sanglah ” dapat diselesaikan tepat pada waktu yang telah ditentukan.

Dalam menyelesaikan penulisan KIA-N ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesainya KIA-N ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Dr. I Wayan Sudana, M.Kes, selaku Direktur Utama RSUP Sanglah Denpasar yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data pada penelitian ini.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dalam penyusunan KIA-N ini.
4. Ibu N. L. K. Sulisnadewi, M. Kep., Ns., Sp. Kep. An selaku Ketua Program Studi Ners, Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan ijin dalam penyusunan KIA-N ini.

5. Bapak I Nengah Sumirta, SST,S.Kep,Ns. M.Kes. selaku ketua penguji sehingga saya dapat ujian KIA-N dengan tepat waktu.
6. Ibu V.M. Endang S.P. Rahayu, S.Kp.M.Pd., selaku pembimbing 1 yang telah memberikan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan KIA-N ini tepat waktu.
7. Bapak Dr. I Wayan Mustika, S.Kep.,Ns., M.Kes., selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga saya dapat menyelesaikan KIA-N ini tepat waktu.
8. Bapak Ners I Ketut Gelgel Swastika,S.Kep selaku CI di OK Wing Amerta yang sudah memberikan ijin dalam pengambilan kasus pada penelitian ini.
9. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran keperawatan, yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun KIA-N ini.
10. Keluarga dan teman-teman yang telah memberikan bantuan dan dorongan demi terselesaikannya KIA-N ini.

Penulis menyadari penulisan KIA-N ini masih banyak kekurangan karena keterbatasan kemampuan penulis. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang membangun sehingga penulis dapat menyempurnakan makalah ini.

“Om Santih, Santih, Santih Om”

Denpasar, Juni 2020

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Putu Sukariani Puja Astuti, SST
NIM : P07120320105
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Perum Taman Muding Mekar A/14 Lingk. Kesambi,
Kerobokan, Kuta Utara, Badung, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur Di *Recovery Room* OK Wing RSUP Sanglah Denpasar adalah benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang- undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021
Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Putu Sukariani Puja Astuti
NIM. P07120320105

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penulisan	4
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Konsep Dasar Post Operasi Fraktur Colum Femur	6
1. Definisi	6
2. Keperawatan Post Operatif Fraktur Colum Femur.....	7
3. Mekanisme Kehilangan Panas	9
4. Hipotermia Post Operasi Fraktur Collum Femur.....	10
B. Konsep Hipotermia Pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur	12
1. Definisi	12
2. Klasifikasi	13
3. Tanda dan Gejala	14
4. Faktor-Faktor Penyebab.....	15
5. Penatalaksanaan	20
6. Komplikasi.....	22
C. Asuhan Keperawatan Hipotermia Pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur	23
1. Pengkajian Keperawatan	23

2. Diagnosis Keperawatan	24
3. Perencanaan Keperawatan	25
4. Implementasi Keperawatan	27
5. Evaluasi Keperawatan	27
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	28
A. Pengkajian Keperawatan	28
B. Masalah Keperawatan.....	30
C. Diagnosa Keperawatan	32
D. Perencanaan Keperawatan	32
E. Implementasi Keperawatan.....	34
F. Evaluasi Keperawatan	39
BAB IV PEMBAHASAN.....	40
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	40
1. Pengkajian.....	42
2. Diagnosa Keperawatan	42
3. Perencanaan Keperawatan	43
4. Implementasi Keperawatan	45
5. Evaluasi Keperawatan	46
B. Analisis Pemberian <i>Blanket Warmer</i> Mengatasi Hipotermi Pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur	47
C. Alternatif Pemecahan yang dapat dilakukan	49
BAB V PENUTUP.....	51
A. Simpulan.....	51
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	54
LAMPIRAN	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Pengkajian pada Kasus 1 dan Kasus 2 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 10 dan 26 Mei 2021	28
Tabel 2 Analisa Masalah Keperawatan Kasus 1 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 10 Mei 2021	31
Tabel 3 Analisa Masalah Keperawatan Kasus 2 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 26 Mei 2021	31
Tabel 4 Perencanaan Keperawatan Kasus 1 dan Kasus 2 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 10 Mei dan 26 Mei 2021	33
Tabel 5 Implementasi Keperawatan Kasus 1 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 10 Mei 2021.....	35
Tabel 6 Implementasi Keperawatan Kasus 2 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 26 Mei 2021.....	37
Tabel 7 Evaluasi Keperawatan Kasus 1 dan Kasus 2 dengan Hipotermi pada Pasien Post Operasi Fraktur Neck/Colum Femur di Recovery Room OK Wing RSUP Sanglah tanggal 10 dan 26 Mei 2021..	39

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Penggunaan blanket warmer pada pasien hipotermia pasca spinal anestesi di <i>Recovery Room</i> RSUP Sanglah Denpasar	48
---	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Standar Prosedur Operasional (SOP) Blanket Warmer	56
Lampiran 2 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository	57
Lampiran 3 Format Penilaian Proses Bimbingan.....	58
Lampiran 4 Bukti Penyelesaian Administrasi	59