

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan serta pembahasan mengenai kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil di Puskesmas Buleleng 1 dapat disimpulkan :

1. Ibu hamil dengan tingkat kepatuhan tinggi dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 26 responden (53,0 %) dan Sebagian besar ibu hamil memiliki kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi vitamin C sebanyak 30 responden (61,2%).
2. Ibu dengan kadar hemoglobin dalam kategori tidak anemia (67,3%) lebih banyak dari ibu hamil yang dalam kategori anemia (32,7%).
3. Terdapat hubungan kepatuhan konsumsi Fe ddengan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan p value = 0,001. Terdapat hubungan kepatuhan konsumsi vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan p value = 0,000.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan terdapat beberapa saran yang ingin disampaikan peneliti, yaitu :

1. Bagi petugas kesehatan

Tenaga kesehatan dapat melakukan edukasi lebih optimal pada ibu hamil setiap kunjungan terkait risiko terjadinya anemia serta edukasi terkait pentingnya konsumsi tablet Fe dan vitamin C. Selain itu, petugas kesehatan dapat menganjurkan kepada ibu hamil untuk melakukan pemeriksaan darah berulang

serta mengkonsumsi makanan-minuman yang mengandung zat besi dan vitamin C serta

2. Bagi peneliti berikutnya yang meneliti masalah terkait

Penelitian ini hanya mengetahui hubungan tentang kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil sehingga bagi peneliti selanjutnya diharapkan melanjutkan penelitian terkait topik tersebut namun dilakukan dengan menggunakan sampel antar dua kelompok yaitu kelompok patuh dan tidak patuh.