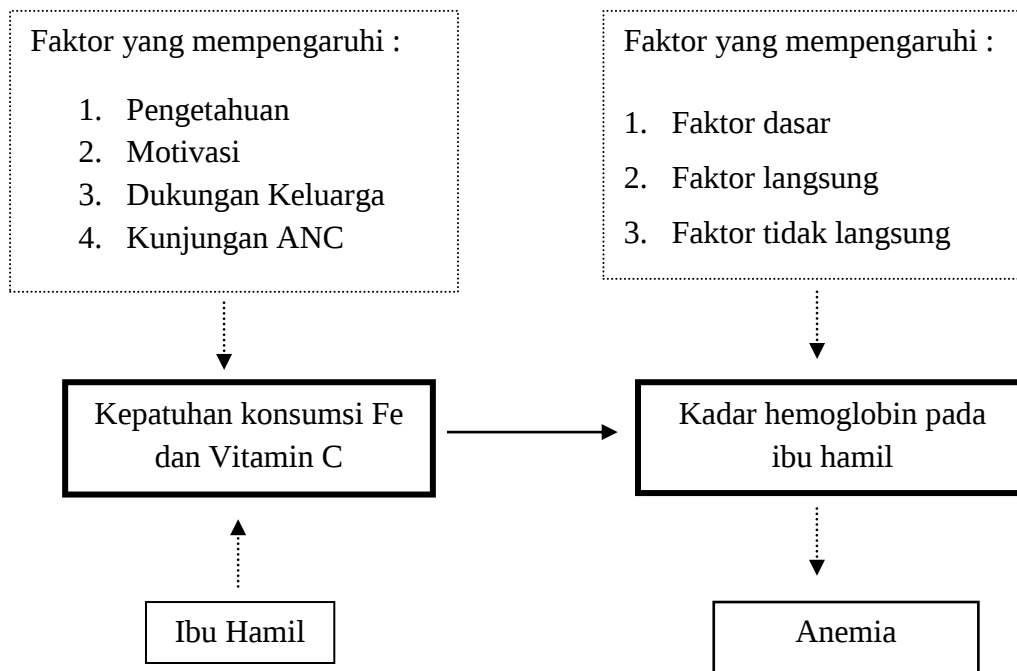


BAB III

KERANGKA KONSEP

A. Kerangka Konsep

Kerangka konsep penelitian adalah abstraksi suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel yang akan mempermudah menghubungkan hasil penelitian dengan teori (Nursalam, 2020).



Gambar 1. Kerangka konsep hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil

Keterangan :

- = Diteliti
- = Tidak Diteliti
- = Hubungan

B. Variabel dan Definisi Operasional Variabel

1. Variabel penelitian

Variabel penelitian adalah suatu atribut atau sifat atau nilai dari orang, objek atau kegiatan yang mempunyai variasi tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2015). Dalam penelitian ini terdapat dua variabel yaitu :

- a. Variabel bebas (*independent*) merupakan variabel yang nilainya menentukan variabel lain dan biasanya dimanipulasi, diamati, dan diukur untuk diketahui hubungannya atau pengaruhnya terhadap variabel lain (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel bebas adalah kepatuhan konsumsi Fe dan Vitamin C.
- b. Variabel terikat (*dependent*) adalah variabel yang nilainya ditentukan oleh variabel lain. Variabel terikat adalah faktor yang diamati dan diukur untuk menentukan ada tidaknya hubungan atau pengaruh dari variabel bebas (Nursalam, 2020). Dalam penelitian ini yang menjadi variabel terikatnya adalah kadar hemoglobin pada ibu hamil.

2. Definisi operasional

Definisi operasional adalah definisi berdasarkan karakteristik yang diamati dari sesuatu yang didefinisikan tersebut. Karakteristik yang diamati (diukur) itulah yang merupakan kunci definisi operasional. Diamati artinya memungkinkan peneliti untuk melakukan observasi atau pengukuran secara cermat terhadap suatu objek atau fenomena yang kemudian dapat diulangi lagi oleh orang lain (Nursalam, 2020).

Tabel 3
Definisi Operasional Hubungan Kepatuhan Fe dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin
Pada Ibu Hamil

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala/Hasil Ukur
Variabel <i>independent</i> (bebas) : kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C.	Ketaatan ibu hamil dalam konsumsi tablet Fe dosis 1 tablet sehari selama kehamilan dan minimal 90 tablet selama kehamilan dengan konsumsi Vitamin C minimal 85 mg atau konsumsi sumber makanan minuman yang mengandung vitamin C setiap harinya selama kehamilan.	Lembar kuesioner dengan 8 item pertanyaan untuk kepatuhan konsumsi Fe dan 8 item untuk kepatuhan konsumsi vitamin C.	Ordinal Kepatuhan tinggi (skor=6-8) Kepatuhan rendah (skor = <6)
Variable <i>dependent</i> (terikat) : kadar hemoglobin pada ibu hamil.	Jumlah hemoglobin dalam darah pada ibu hamil yang dilakukan melalui pemeriksaan Hb digital untuk mengetahui kadar hemoglobin pada ibu hamil.	<i>Easy touch GHb</i>	Nominal Tidak anemia : TW III $\geq 11,0$ g/dl TW II $\geq 10,5$ g/dl Anemia : TW III $< 11,0$ g/dl TW II $< 10,5$ g/dl

C. Hipotesis

Hipotesis adalah jawaban sementara dari rumusan masalah atau pertanyaan penelitian (Nursalam, 2020). Hipotesis adalah pendapat yang sebenarnya masih dangkal dan perlu diuji, patokan duga atau dalil sementara yang kebenarannya akan dibuktikan dalam penelitian (Setiadi, 2013). Hipotesis dalam penelitian ini yaitu ada hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil.