

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DAN VITAMIN C
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS BULELENG I**



Oleh :
LUH GEDE SUMIARI
NIM. P07120217018

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

**HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DAN VITAMIN C
DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI
PUSKESMAS BULELENG I**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar**



Oleh:

**LUH GEDE SUMIARI
NIM. P07120217018**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BULELENG I

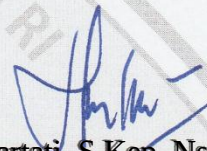
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:



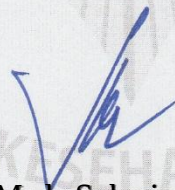
Dra. I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed
NIP. 196211081985122001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP.196812311992031020

SKRIPSI

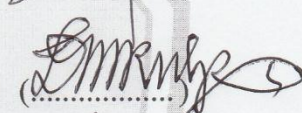
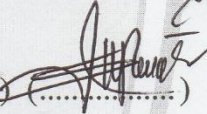
HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BULELENG I

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

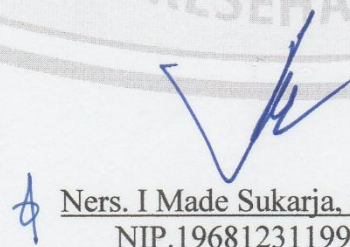
PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Suratiah, S.Kep.Ners, M.Biomed (Ketua) 
NIP. 197112281994022001
2. Drs. I Dewa Made Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota I) 
NIP. 196005151982121001
3. Dra. I. D. A Ketut Surinati, S.Kep., Ns., M.Kes (Anggota II) 
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI:
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR


Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP. 196812311992031020

RELATIONSHIP OF COMPLIANCE WITH FE AND VITAMIN C CONSUMPTION WITH HEMOGLOBIN LEVELS IN PREGNANT WOMEN AT PUSKESMAS BULELENG I YEAR 2021

ABSTRACT

Non-adherence to taking Fe tablets can lead to insufficient hemoglobin levels in the blood or anemia. WHO reports that the prevalence of pregnant women experiencing iron deficiency is around 35-75%. Vitamin C coupled with iron can reduce the risk of anemia. The purpose of this study was to determine the relationship between adherence to consumption of Fe and vitamin C in pregnant women. The research design used in this research is descriptive correlation and uses a cross-sectional approach. In this study, the compliance of pregnant women in consuming Fe and vitamin C tablets as independent variables and hemoglobin levels as the dependent variable. The population in this study were 49 people with the Slovin formula and the sampling technique was purposive sampling. Results: pregnant women with high levels of adherence in consuming Fe tablets (53%) and pregnant women had high adherence in consuming vitamin C (61.2%). Mothers with hemoglobin levels in the non-anemia category (67.3%) were more than pregnant women who were in the anemia category (32.7%). The results of the Chi-Square test showed that the relationship between compliance with Fe consumption and hemoglobin levels in pregnant women obtained p value = 0.001. In relation to compliance with vitamin C consumption with hemoglobin levels in pregnant women, it was obtained p value = 0.000. The conclusion is that there is a relationship between compliance with Fe and Vitamin C consumption with hemoglobin levels in pregnant women.

Key words: level of compliance, Fe tablet, Vitamin C, hemoglobin level

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2021

ABSTRAK

Ketidakpatuhan dalam minum tablet Fe dapat menyebabkan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah atau anemia. WHO melaporkan bahwa prevalensi ibu hamil yang mengalami defisiensi besi sekitar 35-75%. Vitamin C yang dibarengi dengan zat besi dapat mengurangi risiko anemia. Tujuan dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C pada ibu hamil. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *deskriptif korelasi* dan menggunakan pendekatan *cross-sectional*. Pada penelitian ini kepatuhan ibu hamil dalam mengkonsumsi tablet Fe dan vitamin C sebagai variabel bebas dan kadar hemoglobin sebagai variabel terikat. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 49 orang dengan rumus slovin dan teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling*. Hasil: ibu hamil dengan tingkat kepatuhan tinggi dalam konsumsi tablet Fe (53%) dan ibu hamil dengan kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi vitamin C (61,2%). Ibu dengan kadar hemoglobin dalam kategori tidak anemia (67,3%) lebih banyak dari ibu hamil yang dalam kategori anemia (32,7%). Hasil uji *Chi-Square*, pada hubungan kepatuhan konsumsi Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil diperoleh p value = 0,001. Pada hubungan kepatuhan konsumsi vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil diperoleh p value = 0,000. Kesimpulan ada hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan Vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

Kata kunci : tingkat kepatuhan, tablet Fe, Vitamin C, kadar hemoglobin

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN KEPATUHAN KONSUMSI FE DAN VITAMIN C DENGAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS BULELENG I TAHUN 2021

Ketidakpatuhan dalam minum tablet Fe dapat menyebabkan kekurangan kadar hemoglobin dalam darah atau anemia. Anemia yang tidak diatasi membahayakan ibu hamil dan janin yang ada dalam kandungannya. WHO melaporkan bahwa prevalensi ibu hamil yang mengalami defisiensi besi sekitar 35-75%. Menurut Riset Kesehatan dasar tahun 2018 menyebutkan bahwa proporsi anemia ibu hamil sebesar 84,6% dengan rata-rata umur 15-24 tahun dan sebesar 33,7% dengan rata-rata umur 25-34 tahun. Di Indonesia diperkirakan setiap harinya terjadi 41 kasus anemia dan 20 perempuan meninggal dunia karena kondisi tersebut. Berdasarkan data di Bali, penyebab kematian ibu akibat anemia sebesar 12,24% tahun 2013, 25% tahun 2014, 20% tahun 2015, 18% tahun 2016, dan 23,91% tahun 2017. Angka kejadian anemia ini terbanyak terdapat di Kabupaten Buleleng sebanyak 9 orang, Denpasar sebanyak 8 orang, Karangasem sebanyak 6 orang, Jembrana dan Badung masing-masing sebanyak 5 orang, Bangli sebanyak 4 orang, Tabanan dan Gianyar masing-masing 3 orang, serta Klungkung sebanyak 2 orang. Vitamin C yang dibarengi dengan zat besi mengurangi risiko anemia. Adapun program pemerintah menurut Departemen Kesehatan dalam mencegah anemia meliputi pemberian tablet besi pada ibu hamil secara rutin, konsumsi zat besi dibarengi dengan vitamin lain seperti vitamin C melalui suplemen vitamin atau dari makanan yang dikonsumsi. Hal ini disarankan karena vitamin C dapat membantu absorpsi zat besi di dalam tubuh ibu hamil.

Perumusan masalah dalam penelitian ini adalah “Bagaimanakah hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C pada ibu hamil di wilayah Puskesmas Buleleng I?”. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C pada ibu hamil. Desain penelitian yang digunakan dalam penelitian ini yaitu *deskriptif korelasi* dan menggunakan pendekatan *cross-*

sectional yaitu mempelajari hubungan antara faktor risiko (kepatuhan konsumsi tablet Fe dan Vitamin C) dengan faktor efek (kadar hb) yang diambil datanya pada waktu dan tempat yang bersamaan. Hal ini dilakukan untuk menggali bagaimana dan mengapa fenomena itu terjadi, dan untuk mempelajari hubungan antara variabel bebas (independent) dan variabel terikat (dependent).

Hasil penelitian ini menunjukkan Ibu hamil dengan tingkat kepatuhan tinggi dalam konsumsi tablet Fe sebanyak 26 responden (53,0 %) dan Sebagian besar ibu hamil memiliki kepatuhan tinggi dalam mengkonsumsi vitamin C sebanyak 30 responden (61,2%). Ibu dengan kadar hemoglobin dalam kategori tidak anemia (67,3%) lebih banyak dari ibu hamil yang dalam kategori anemia (32,7%). Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan kepatuhan konsumsi Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan p value = 0,001. Terdapat hubungan kepatuhan konsumsi vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan p value = 0,000. Mengacu pada penelitian ini diharapkan tenaga kesehatan dapat melakukan edukasi lebih optimal pada ibu hamil setiap kunjungan terkait risiko jika terjadi anemia. Selain itu untuk peneliti lain dapat melanjutkan penelitian terkait topik tersebut namun dilakukan dengan metode penelitian yang berbeda atau menggunakan 2 kelompok berbeda.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa. Atas berkat rahmat dan karunia beliau penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Kepatuhan Konsumsi Fe dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Buleleng 1 tepat pada waktunya. Penelitian ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mengerjakan tugas akhir skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mendapat banyak bimbingan dan bantuan dari pembimbing sejak awal penyusunan sampai selesai, maka dari itu penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, S.P.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada penulis.
4. Dra.I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes Selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing utama

yang telah memberikan bimbingan, kepastian, kesabaran dan arahan dalam terciptanya skripsi ini.

5. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.BioMed Selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dengan sabar dan penuh ketelitian.
6. Drs.I Dewa Made Ruspawan,S.Kp.,M.Biomed Selaku Dosen Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar sekaligus penguji ujian proposal yang telah memberikan bimbingan.
7. Kepala Puskesmas Buleleng I, KaSubag TU dan ibu bidan Puskesmas Buleleng 1 yang telah memberikan ijin dalam pengambilan data di wilayah kerja Puskesmas Buleleng I.
8. Teman-teman Sarjana Terapan Keperawatan yang banyak memberikan masukan dan dorongan motivasi kepada penulis.
9. Orang tua, keluarga, pacar dan sahabat penulis yang telah memberikan dukungan beserta inspirasi dalam menyusun skripsi ini.
10. Semua pihak yang membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan satu persatu oleh penulis.

Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak luput dari berbagai kekurangan. Penulis mengharapkan saran dan kritik dari pembaca demi kesempurnaan dan perbaikan sehingga laporan proposal ini dapat memberikan manfaat kepada banyak pihak.

Singaraja, April 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Luh Gede Sumiari
NIM : P07120217018
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jalan Bangau No.4B, Singaraja, Bali

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Hubungan Kepatuhan Konsumsi Fe dan Vitamin C dengan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singaraja, April 2021

Yang membuat pernyataan



Luh Gede Sumiari
NIM. P07120217018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
RINGKASAN PENELITIAN	vii
KATA PENGANTAR	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xi
DAFTAR ISI.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	7
1. Tujuan umum	7
2. Tujuan khusus	7
D. Manfaat Penelitian	7
1. Manfaat teoritis	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Kepatuhan	9

1. Pengertian Kepatuhan	9
2. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan	9
3. Cara mengukur kepatuhan.....	11
4. Kepatuhan dalam konsumsi tablet Fe	12
5. Kepatuhan dalam konsumsi Vitamin C.....	13
B. Zat Besi	14
1. Pengertian zat besi.....	14
2. Fungsi Zat Besi	14
3. Kebutuhan konsumsi zat besi.....	15
4. Efek samping zat besi.....	16
C. Vitamin C	16
1. Pengertian Vitamin C	16
2. Fungsi vitamin C	17
3. Efek samping vitamin C	17
4. Kebutuhan konsumsi vitamin C	18
D. Hemoglobin.....	18
1. Pengertian Hemoglobin.....	18
2. Fungsi hemoglobin.....	19
3. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar Hb	20
4. Kadar hemoglobin pada ibu hamil	21
5. Cara menentukan kadar Hb	22
E. Hubungan kepatuhan konsumsi Fe dengan hemoglobin.....	23
BAB III KERANGKA KONSEP	25
A. Kerangka konsep	25

B. Variabel Dan Definisi Operasional Variabel	26
1. Variabel Penelitian	26
2. Definisi Operasional.....	26
C. Hipotesis.....	27
BAB IV METODE PENELITIAN	28
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian	29
C. Tempat Dan Waktu Penelitian	30
D. Populasi Dan Sampel	30
1. Populasi.....	30
2. Sampel.....	30
3. Jumlah dan besar sampling	31
4. Teknik Sampling	31
E. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	32
1. Jenis data yang dikumpulkan	32
2. Cara pengumpulan data.....	33
3. Instrumen pengumpul data.....	34
F. Pengolahan Dan Analisis Data.....	36
1. Pengolahan data	36
2. Analisis data	38
G. Etika Penelitian	39
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
B. Pembahasan.....	49

C. Kelemahan Penelitian.....	61
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	62
A. Simpulan	62
B. Saran.....	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Asupan Zat Besi per hari yang dianjurkan.....	16
Tabel 2 Angka kecukupan vitamin C untuk perempuan perhari.....	18
Tabel 3 Definisi operasional hubungan kepatuhan Fe dan Vitamin C dengan kadar hemoglobin pada Ibu Hamil.....	27
Tabel 4 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan umur.....	44
Tabel 5 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan pendidikan	45
Tabel 6 Karakteristik subyek penelitian berdasarkan pekerjaan.....	45
Tabel 7 Distribusi kepatuhan ibu mengkonsumsi tablet Fe	46
Tabel 8 Distribusi kepatuhan ibu mengkonsumsi vitamin C	46
Tabel 9 Distribusi frekuensi kadar hemoglobin ibu hamil.....	47
Tabel 10 Hubungan kepatuhan konsumsi Fe dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil	48
Tabel 11 Hubungan kepatuhan konsumsi vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Kerangka konsep hubungan kepatuhan konsumsi Fe dan vitamin C dengan kadar hemoglobin pada ibu hamil.....	25
Gambar 2	Alur penelitian	29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	68
Lampiran 2 Anggaran Biaya	69
Lampiran 3 Naskah Persetujuan Setelah Penjelasan.....	70
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	73
Lampiran 5 Langkah-langkah pengukuran kadar hemoglobin	76
Lampiran 6 Hasil uji validitas dan reabilitas kuesioner	77
Lampiran 7 Hasil uji analisis data.....	78
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian	80