

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TN. WA
DENGAN COVID 19 DI RUANG ISOLASI NUSA INDAH
RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**



Oleh :

KETUT WIDHIASPAMI ,SST
NIM P07120320086

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN TN.WA
DENGAN COVID 19 DI RUANG ISOLASI NUSA INDAH
RSUP SANGLAH TAHUN 2021**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. WA DENGAN COVID 19 DI
RUANG ISOLASI RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :

Ns. Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,M.Kes.
NIP. 196106241987032002

Dr.K.A Henny Achjar,SKM.,M.Kep., SP.KOM
NIP.196603211988032001

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR

Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS


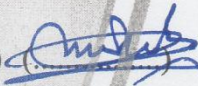
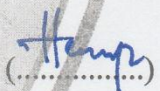
**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. WA DENGAN COVID 19 DI
RUANG ISOLASI NUSA INDAH RSUP SANGLAH
TAHUN 2021**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

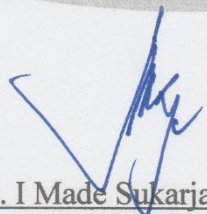
PADA HARI : SABTU

TANGGAL : 19 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

1. Dra. ID.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes (Ketua) 
NIP.196412311985032010
2. Ns.Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes (Anggota) 
NIP. 196106241987032002
3. Dr. K. A Henny Achjar, SKM., M.Kep., SP.KOM. (Anggota) 
NIP. 196603211988032001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**


Ners. I Made Sukarja, S.Kep,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini yang merupakan tugas akhir pendidikan profesi ners dengan judul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tn. WA Dengan COVID 19 Di Ruang Isolasi Nusa Indah RSUP Sanglah Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya ilmiah ini dapat diselesaikan berkat dorongan dan dukungan serta bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Ners di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak dr I Wayan Sudana, M.Kes, selaku Direktur Utama RSUP Sanglah Denpasar yang telah berkenan mengijinkan kami untuk praktek di RSUP Sanglah Denpasar.
3. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
4. Ni Luh KOMPIANG Sulisnadewi, M.Kep., Ns., Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
5. Ns.Ni Made Wedri, A.Per.Pen., S.Kep., M.Kes., selaku pembimbing utama yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
6. Dr. K.A Henny Achjar, SKM., M.Kep., SP.KOM., selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ini.
7. Seluruh dosen jurusan keperawatan yang telah memberikan ilmu kepada kami, sehingga penulis dapat menyusun karya ilmiah ini dengan baik.

8. Keluarga, kerabat serta sahabat penulis yang telah memberikan dorongan dan dukungan secara moril.

9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan karya tulis akhir ners ini.

Denpasar, Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ketut Widhiaspami
NIM : P07120320086
Program Studi : Profesi Ners
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2020
Alamat : Jalan Cargo Kenanga VII/28 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif Pada Tn. WA dengan COVID 19 di ruang Isolasi Nusa Indah RSUP Sanglah Denpasar Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Ketut Widhiaspami

NIM. P07120320086

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR NERS	i
KARYA ILMIAH AKHIR NERS	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
KATA PENGANTAR	v
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	vii
DAFTAR ISI.....	viii
ABSTRAK	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat penelitian	7
BAB II.....	9
TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Medis Corona Virus Disease 2019.....	9
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Pasien Dengan COVID 19	19
C. Asuhan Keperawatan pada Pasien Corona Virus Disease 2019 dengan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif	26
BAB III	38
LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA	38
A. Pengkajian Keperawatan	38
B. Diagnosis Keperawatan	39
C. Perencanaan Keperawatan	39
D. Implementasi Keperawatan	43
E. Evaluasi keperawatan.....	55
BAB IV	56
PEMBAHASAN	56
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	56
B. Analisis salah satu intervensi dengan konsep EBP.....	68
C. Alternatif pemecahan yang dapat dilakukan	68

BAB V.....	70
SIMPULAN DAN SARAN	70
A. Simpulan	70
B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA	73
Lampiran 1	76

ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS TIDAK EFEKTIF PADA TN. WA DENGAN COVID 19 DI RUANG ISOLASI NUSA INDAH RSUP SANGLAH TAHUN 2021

ABSTRAK

Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) merupakan penyakit infeksi saluran pernapasan yang disebabkan oleh Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) 2019. Masalah keperawatan yang paling sering muncul pada pasien dengan COVID-19 adalah bersihan jalan napas tidak efektif. Bersihan jalan nafas yang tidak efektif adalah ketidakmampuan membersihkan sekresi atau penyumbatan pada saluran nafas yang disebabkan oleh menumpuknya sputum pada jalan napas yang akan mengakibatkan ventilasi menjadi tidak adekuat. Tujuan penulisan karya ilmiah ini adalah untuk mendiskripsikan asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada Tn. WA dengan COVID-19 di ruang Isolasi Nusa Indah RSUP Sanglah. Metode penulisan karya ilmiah ini adalah studi kasus dengan melakukan asuhan keperawatan selama 3 hari terhadap pasien. Berdasarkan data hasil pengkajian keperawatan dirumuskan diagnosis keperawatan utama pada pasien bersihan jalan napas tidak efektif berhubungan dengan benda asing dalam jalan napas. Intervensi dan implementasi keperawatan untuk mengatasi masalah bersihan jalan nafas tidak efektif adalah pemberian *prone position*. *Prone position* merupakan suatu strategi dengan memposisikan pasien berbaring tengkurap untuk mengatasi sindrom gangguan pernapasan akut (ARDS) pada pasien dengan COVID-19, yang diberikan kepada pasien selama 3 hari dilakukan 1 kali sehari selama 3 jam. Hasil evaluasi dari intervensi keperawatan yang telah dilakukan didapatkan hasil pasien mengatakan sesaknya sudah berkurang, tampak sudah bisa melakukan batuk efektif, dispneu tampak menurun, frekuensi napas membaik yang sebelumnya 36 x/ menit menjadi 24 x/menit. Pemberian intervensi *prone position* ini diharapkan dapat menjadi intervensi yang rutin diterapkan ke semua pasien untuk mengatasi bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien dengan COVID-19.

Kata kunci : COVID 19 , Jalan nafas, Pronasi

NURSING CARE OF INEFFECTIVE AIRWAY CLEARANCE TO MR. WA WITH COVID 19 IN NUSA INDAH ISOLATION WARD RSUP SANGLAH IN 2021

ABSTRACT

Corona Virus Disease 2019 (COVID-19) is a respiratory tract infection caused by Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus-2 (SARS-CoV-2) 2019. The most common nursing problem in patients with COVID-19 is inadequate airway clearance. effective. Ineffective airway clearance is the inability to clear secretions or blockages in the airways caused by accumulation of sputum in the airways which will result in inadequate ventilation. The purpose of writing this scientific paper is to describe ineffective airway clearance nursing care for Mr. WA with COVID-19 in the Nusa Indah Isolation Room, Sanglah Hospital. The method of writing this scientific paper is a case study by providing nursing care for 3 days to patients. Based on the data from the nursing assessment, the main nursing diagnosis was formulated in patients with ineffective airway clearance related to foreign bodies in the airway. Nursing intervention and implementation to overcome the problem of ineffective airway clearance is giving prone position. Prone position is a strategy by positioning the patient to lie on his stomach to treat acute respiratory distress syndrome (ARDS) in patients with COVID-19, which is given to the patient for 3 days, once a day for 3 hours. The results of the evaluation of the nursing interventions that have been carried out show that the patient says that the shortness of breath has decreased, seems to be able to cough effectively, dyspnea seems to decrease, the respiratory rate has improved from 36 x/minute to 24 x/minute The provision of this prone position intervention is expected to become an intervention that is routinely applied to all patients to overcome ineffective airway clearance in patients with COVID-19.

Keywords: COVID 19, Airway, Prone