

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. WR DENGAN INHALASI
DAUN MINT DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA**



Oleh :

NIMADE SEKARADHI

NIM. P07120320089

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. WR DENGAN INHALASI
DAUN MINT DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners
Jurusan Keperawatan**



**Oleh :
NI MADE SEKARADHI
NIM. P07120320089**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPAS
TIDAK EFEKTIF PADA TN. WR DENGAN INHALASI
DAUN MINT DI RUANG LEGONG
RSD MANGUSADA**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



Ns. I Wayan Sukawana, S. Kep., M.Pd.
NIP. 196709281990031001

I Gusti Ayu Harini, SKM, M.Kes
NIP.196412311985032011

MENGETAHUI :

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020

LEMBAR PENGESAHAN

KARYA ILMIAH AKHIR NERS

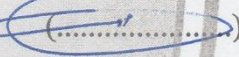
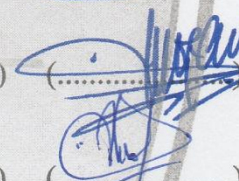

**ASUHAN KEPERAWATAN BERSIHAN JALAN NAPASTIDAK
EFEKTIF PADA TN. WR DENGAN INHALASI
DAUN MINT DI RUANG LEGONG
DI RSD MANGUSADA**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI :

PADAHARI : SELASA

TANGGAL : 8 JUNI 2021

TIM PENGUJI :

- | | | | |
|---|---|-----------|---|
| 1 | <u>I Dw. Pt.Gd,Putra Yasa,S.Kp.M.Kep.Sp.MB</u>
NIP. 197108141994021001 | (Penguji) |  |
| 2 | <u>Ns. I Wayan Sukawana, S. Kep., M.Pd</u>
NIP. 196709281990031001 | (Anggota) |  |
| 3 | <u>I Gusti Ayu Harini, SKM, M. Kes</u>
NIP. 196412311985032011 | (Anggota) |  |

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja, S. Kep., M. Kep
NIP. 196812311992031020**

Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Tn. WR dengan Inhalasi Daun Mint di Ruang Legong RSD Mangusada

ABSTRAK

Pneumonia adalah salah satu penyakit infeksi saluran pernapasan bawah akut dengan gejala batuk dan disertai dengan sesak napas yang disebabkan agen infeksius seperti virus, bakteri, mycoplasma (fungi), dan aspirasi substansi benda asing, berupa radang paru-paru yang disertai eksudasi dan konsolidasi. Salah satu permasalahan yang sering dialami pasien pneumonia adalah tidak adekuatnya dalam pengeluaran dahak. Inhalasi daun mint merupakan satu upaya untuk membantu mengeluarkan dahak dan menjaga paru – paru agar tetap bersih. Karya ilmiah akhir ners ini bertujuan untuk menganalisis asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada Tn. WR dengan inhalasi daun mint di Ruang LegongRSD Mangusada. Metode pengumpulan data pada laporan kasus kasus ini menggunakan wawancara kepada klien, keluarga dan perawat ruangan, observasi pada klien, pemeriksaan fisik secara langsung dan studi dokumentasi atau kepustakaan. Hasil dari penelitian didapatkan pasien riwayat perokok dengan keluhan sesak napas, batuk, sulit mengeluarkan dahak, terhadap suara napas tambahan, ronchi, wheezing, dispnea, ortopnea. Diberikan intervensi latihan batuk efektif, manajemen jalan napas, intervensi inovasi inhalasi daun mint didapatkan hasil evaluasi bersihan jalan napas meningkat. Simpulan latihan batuk efektif, manajemen jalan napas, dan inhalasi daun mint mampu meningkatkan bersihan jalan napas yang tidak efektif.

Kata Kunci: Inhalasi Daun Mint, Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif, Pneumonia

***Ineffective Airway Clearing Nursing Care for Mr. WR with Mint Leaf
Inhalation in the Legong Room Of RSD Mangusada***

ABSTRACT

Pneumonia is an acute lower respiratory tract infection with cough symptoms and is accompanied by shortness of breath caused by infectious agents such as viruses, bacteria, mycoplasma (fungi), and aspiration of foreign substances, in the form of pneumonia accompanied by exudation and consolidation. One of the problems that are often experienced by pneumonia patients is inadequate sputum production. Inhalation of mint leaves is an effort to help expel phlegm and keep the lungs clean. Nur's final scientific work aims to analyze the ineffective airway clearing nursing care for Mr. WR with mint leaf inhalation in the Legong Room of RSD Mangusada. The data collection method in this case report uses interviews with clients, family and room nurses, observations on clients, direct physical examinations and documentation or literature studies. Patient's result who has a history of active smoking with complaints of shortness of breath accompanied by a cough that is difficult to expel phlegm, there is additional ronchi breath sound, wheezing, dyspnea, orthopnea. Given the effective cough training intervention and airway management, the result of the evaluation of airway clearance increased. In conclusion, effective cough exercises and airway management can improve the clearance of the patient's airway.

Keywords: Mint Leaf Inhalation, Ineffective Airway Clearing, Pneumonia

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karunia-Nya, penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners yang berjudul **“Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif Pada Tn. WR. Dengan Inhalasi Daun Mint di Ruang Legong RSD Mangusada”** tepat pada waktunya.

Karya Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi sebagian persyaratan untuk memperoleh gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners, Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini, penulis banyak mendapat bantuan sejak awal sampai terselesaikannya Karya Ilmiah Akhir Ners ini, untuk itu dengan segala hormat dan kerendahan hati, penulis menyampaikan penghargaan dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep., selaku ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
3. N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep., Ns.Sp.Kep.An., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan.
4. Ns. I Wayan Sukawana, S. Kep., M.Pd. selaku pembimbing utama yang selalu menyempatkan waktu untuk memberikan bimbingan, masukan, dan pengetahuan dalam menyelesaikan karya ilmiah.
5. I Gusti Ayu Harini, SKM, M. Kes selaku pembimbing pendamping yang juga telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah.

6. Seluruh Dosen Jurusan Keperawatan yang telah terlibat dalam pengajaran keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami.
7. Direktur RSD Mangusada beserta staf yang telah memberikan izin penelitian dan mendampingi selama proses penelitian.
8. Teman-teman mahasiswa profesi Ners Politeknik Kesehatan Denpasar yang ikut serta memberi dukungan semangat dan membantu dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Pihak lain yang tidak bisa disebutkan satu persatu yang telah membantu dalam menyelesaikan dan telah mendoakan demi suksesnya penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.

Penulis menyadari masih banyak keterbatasan dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir Ners ini. Penulis telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam Karya Ilmiah Akhir Ners ini, tentunya akan masih banyak ditemukan hal-hal yang masih perlu diperbaiki. Penulis sangat mengharapkan kritik dan saran guna menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

Denpasar, Mei 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Sekaradhi
NIM : P07120320089
Program Studi : Ners
Jurusan : Keperawatan Tahun Akademik 2020/2021
Alamat : Br. Pande, desa Abiansemal, kecamatan Abiansemal
Kabupaten Badung.

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Asuhan keperawatan bersihan jalan napas tidak efektif pada TN. WR. Dengan inhalasi daun mint di Ruang Legong RSD Mangusada” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021

Yang membuat pernyataan,



Ni Made Sekaradhi
NIM. P07120320089

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
DAFTAR SINGKATAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan.....	6
D. Manfaat Penulisan.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Pnemonia Dengan Bersihan Jalan Napas.....	9
1. Definisi.....	9
2. Tanda dan Gejala.....	10
3. Pemeriksaan Penunjang.....	11
4. Penatalaksanaan.....	11
B. Konsep Dasar Bersihan Jalan Napas.....	12
1. Pengertian.....	12
2. Tanda dan Gejala.....	13
3. Faktor Penyebab.....	14
4. Penatalaksanaan.....	16
C. Asuhan Keperawatan Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif pada Pasien	

dengan Pneumonia.....	22
1. Pengkajian.....	22
2. Diagnosis Keperawatan.....	24
3. Rencana Keperawatan.....	25
4. Implementasi Keperawatan.....	28
5. Evaluasi Keperawatan.....	29
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA.....	30
A. Pengkajian.....	30
B. Diagnosis Keperawatan.....	32
C. Perencanaan Keperawatan.....	33
D. Implementasi.....	34
E. Evaluasi Keperawatan.....	35
BAB IV PEMBAHASAN.....	36
A. Analisis Asuhan Keperawatan.....	36
B. Analisis Salah Satu Intervensi Dengan Konsep <i>Evidence Based Practice</i> Konsep Dan Penelitian Terkait.....	41
C. Alternatif Pemecahan yang Dapat Dilakukan.....	44
BAB V PENUTUP.....	47
A. Simpulan.....	47
B. Saran.....	48
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	52

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Implementasi Keperawatan.....	52
Lampiran 2 SPO Inhalasi Daun Mint.....	57

DAFTAR SINGKATAN

AGD	: Analisa Gas Darah
DO	: Data Obyektif
DS	: Data Subyektif
IGD	: Instalasi Gawat Darurat
PPNI	: Persatuan Perawat Nasional Indonesia
RSD	: Rumah Sakit Daerah
SDKI	: Standar Diagnosa Keperawatan Indonesia
SIKI	: Standar Intervensi Keperawatan Indonesia
SLKI	: Standar Luaran Keperawatan Indonesia