

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil pembahasan pada gambaran asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien *congestive heart failure* Di IGD RSUP Sanglah Denpasar” dapat disimpulkan bahwa penggunaan metode *Semi Fowler Position* dan Teknik *Purse Lips Breathing* sangat efektif untuk diterapkan bersamaan dan saling melengkapi satu sama lain. Intervensi terapi nonfarmakologis dengan *Semi Fowler Position* dan teknik *purse lips breathing* adalah salah satu intervensi yang efektif digunakan untuk memperbaiki pola napas pada pasien dengan *Congestive Heart Failure* sesuai dengan evaluasi yang dilakukan penulis dan diperkuat dengan penelitian - penelitian yang pernah dilakukan sebelumnya.

Alternatif terapi inovasi lain yang bisa diterapkan yaitu aromaterapi lavender yang bermanfaat untuk relaksasi, kecemasan, mood, dan pasca pembedahan menunjukkan terjadinya penurunan kecemasan, perbaikan mood, dan terjadi peningkatan kekuatan gelombang alpha dan beta yang menunjukkan peningkatan relaksasi. Minyak lavender adalah salah satu aromaterapi yang terkenal memiliki efek menenangkan. Inovasi terapi lainnya yaitu murottal Al-Qur'an yang akan membawa gelombang suara dan mendorong otak untuk memproduksi zat kimia yang disebut neuropeptida ketika diperdengarkan. Molekul tersebut akan mempengaruhi reseptor-reseptor dalam tubuh sehingga hasilnya tubuh merasa nyaman dan rileks.

B. Saran

1. Pelayanan keperawatan

Pelayanan keperawatan pada pasien yang mengalami pola napas tidak efektif agar dapat menerapkan *semi fowler position* dan teknik *purse lips breathing*. Apabila dilakukan di ruangan gawat darurat ataupun kritis maka dahulukan pasien untuk melewati masa kritisnya terlebih dahulu baru kemudian diberikan intervensi yang di inginkan.

2. Masyarakat yang menderita *congestive heart failure*

Bagi masyarakat yang mengalami *congestive heart failure* diharapkan bisa menerapkan terapi non farmakologi yaitu *semi fowler position* dan teknik *purse lips breathing* sebagai langkah awal untuk pencegahan gangguan pada pola nafas.

3. Institusi pendidikan

Bagi instistusi pendidikan diharapkan hasil karya ilmiah ini dapat digunakan sebagai referensi dalam pengelolaan pasien penderita *congestive heart failure*, dengan menggunakan terapi non farmakologi yaitu *semi fowler position* dan teknik *purse lips breathing*.

4. Pengembangan ilmu keperawatan

Dalam pengembangan ilmu keperawatan diharapkan dapat dikembangkan menjadi intervensi keperawatan yang terstandar dan hasil penulisan ini dapat dijadikan sumber informasi untuk penulisan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners selanjutnya, dan dapat menginspirasi mahasiswa untuk menggali lebih lanjut tentang konsep keperawatan gawat darurat khususnya penyakit *Congestive Heart Failure* dan beberapa tindakan mandiri yang dapat dikembangkan untuk meningkatkan pengetahuan dan keterampilan perawat masa depan.