

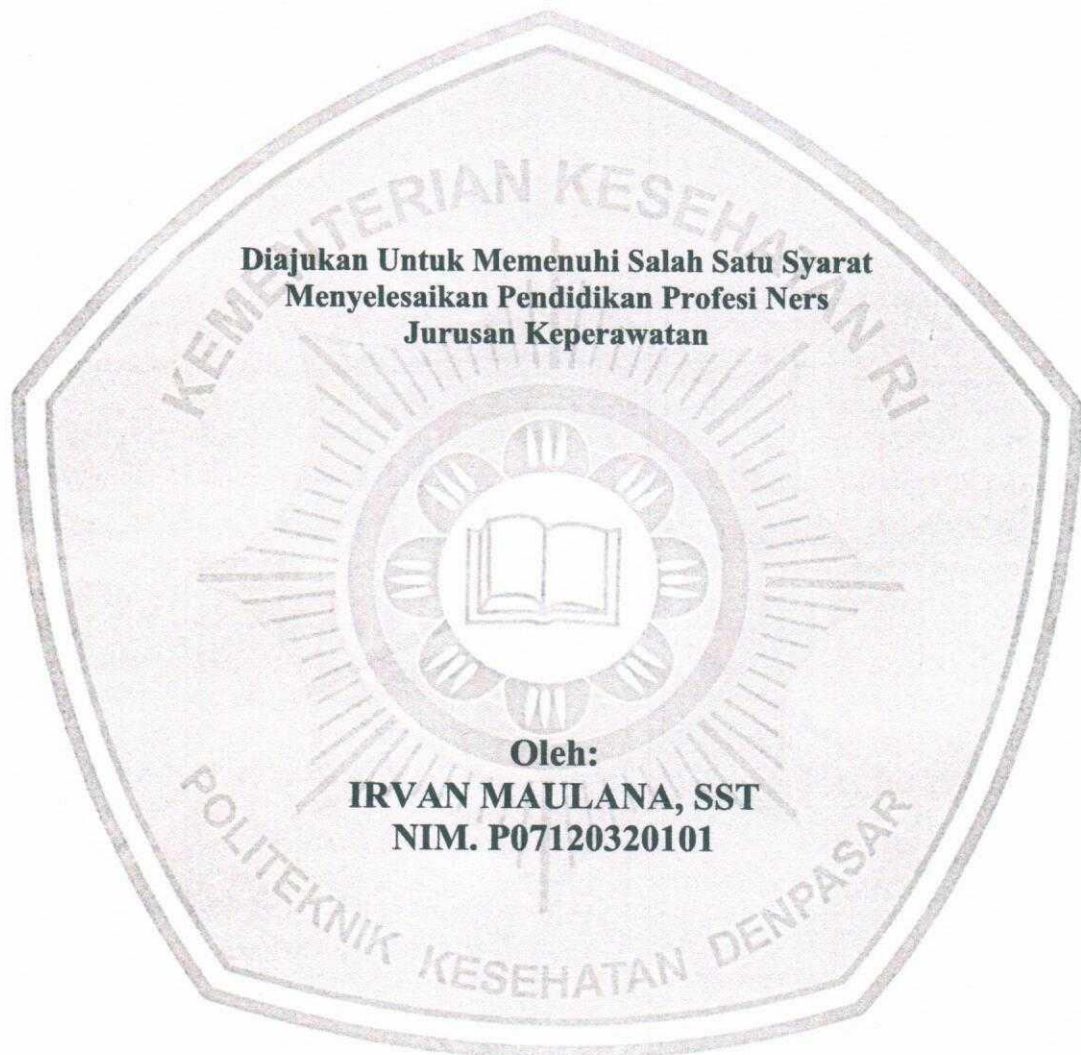
**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE* DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR**



**Oleh:
IRVAN MAULANA, SST
NIM. P07120320101**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE* DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR**



**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
DENPASAR
2021**

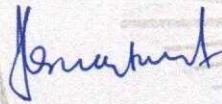
LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE* DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Suardana, SKp., M.Kes
NIP. 196509131989031002



I Ketut Gama, SKM, M.Kes
NIP. 196202221983091001

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

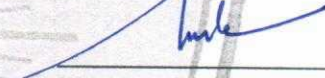
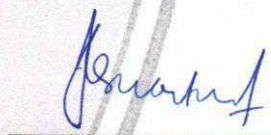

**LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH AKHIR NERS**

**GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS
TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART
FAILURE* DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR**

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

**PADA HARI : JUM'AT
TANGGAL : 11 JUNI 2021**

TIM PENGUJI :

1. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep. Ns., M.Kes (Ketua)
NIP. 196508111988031002 
2. I Ketut Suardana, SKp., M.Kes (Anggota 1)
NIP. 196509131989031002 
3. I Ketut Gama, SKM., M.Kes (Anggota 2)
NIP. 196202221983091001 

**MENGETAHUI,
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep
NIP. 196812311992031020

GAMBARAN ASUHAN KEPERAWATAN POLA NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI IGD RSUP SANGLAH DENPASAR

ABSTRAK

Congestive Heart Failure merupakan suatu kondisi ketika jantung tidak mampu memompa cukup darah guna memenuhi kebutuhan metabolisme jaringan tubuh. Tujuan penulisan ini yaitu untuk mengetahui bagaimanakah asuhan keperawatan pola nafas tidak efektif pada pasien *congestive heart failure* di IGD RSUP Sanglah Denpasar. Metode yang digunakan adalah pemberian asuhan keperawatan pada pasien *Congestive Heart Failure* selama 2 x 60 menit dengan intervensi *semi fowler position* dan teknik *purse lips breathing*, dengan masalah keperawatan pola napas tidak efektif. Hasil evaluasi pertama yaitu pasien merasa nyaman dengan posisi *semi fowler*, RR 22 x/menit, SPO₂ 98% dengan simple face mask 8 LPM. Hasil evaluasi kedua yaitu pasien mampu mempraktekkan teknik *Purse Lips Breathing*, RR 22 x/menit, SPO₂ 98% dengan simple face mask 8 LPM. Berdasarkan hasil analisa metode *Semi Fowler Position* dan Teknik *Purse Lips Breathing* sangat efektif untuk diterapkan bersamaan dan saling melengkapi satu sama lain. Terapi inovasi yang dapat dilakukan yaitu intervensi Inovasi aromaterapi lavender dan murottal al-quran pada pasien dengan pola nafas tidak efektif. Hasil karya ilmiah ini dapat menjadi masukan bagi perawat untuk menjadikan salah satu intervensi keperawatan mandiri di IGD RSUP Sanglah dan dapat digunakan sebagai terapi saat pasien dirumah.

Kata Kunci: Pola Nafas Tidak Efektif, *Congestive Heart Failure*

**DESCRIPTION OF NURSING CARE INEFFECTIVE
BREATHING PATTERN CONGESTIVE HEART
FAILURE PATIENT IN EMERGENCY
DEPARTMENT SANGLAH
HOSPITAL DENPASAR**

ABSTRACT

Congestive Heart Failure is a condition when the heart unable to pump enough blood to meet metabolic need of body's tissues. The purpose of this paper is to find out ineffective breathing pattern congestive heart failure patient in Emergency Department Sanglah Hospital Denpasar. The method is provision nursing care to Congestive Heart Failure patient for 2 x 60 minutes with intervention semi-fowler position and purse lips breathing, with nursing problem ineffective breathing pattern. The result of first evaluation that patient felt comfortable in semi-Fowler's position, RR 22 x/minute, SPO₂ 98% with simple face mask 8 LPM. The result of second evaluation is patient able to practice Purse Lips Breathing, RR 22 x/minute, SPO₂ 98% with simple face mask 8 LPM. Based on analysis result, the Semi Fowler Position and Purse Lips Breathing technique very effective to be applied together and complement each other. Innovation therapy that can be use is lavender aromatherapy and murottal al-quran in patient with ineffective breathing pattern. The result of this scientific work is for nurses to make an independent intervention in Emergency Department Sanglah Hospital and can be used as therapy when patient at home.

Keywords: *Ineffective Breathing Pattern, Congestive Heart Failure*

KATA PENGANTAR

Dengan mengucapkan puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nyalah Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di IGD RSUP Sanglah Denpasar” dapat diselesaikan tepat pada waktunya.

Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan menyelesaikan Program Studi Pendidikan Profesi Ners, Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini penulis banyak mendapatkan pengarahan, masukan, dan bantuan dari berbagai pihak sehingga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini dapat diselesaikan tepat pada waktunya. Untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar - besarnya kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh pendidikan program studi profesi Ners di Jurusan Keperawatan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak dr. I Wayan Sudana, M.Kes selaku Direktur Utama Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar, yang telah memberikan ijin untuk praktek klinik dan mengambil kasus kelolaan di IGD RSUP Sanglah Denpasar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep selaku Ketua Jurusan Keperawatan di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners ini.

4. Ibu N.L.K. Sulisnadewi, M.Kep, Ns., Sp.Kep.An selaku Ketua Program Studi Pendidikan Profesi Ners di Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
5. Dr. I Wayan Mustika, S.Kep. Ns., M.Kes selaku Ketua Penguji, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
6. Bapak I Ketut Suardana, SKP., M.Kes selaku Pembimbing Utama, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
7. Bapak I Ketut Gama, SKM., M.Kes selaku Pembimbing Pendamping, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
8. Bapak Ns. Ngakan N. Rai Bawa, S.Kep selaku Clinical Instruktur di Instalasi Gawat Darurat Rumah Sakit Umum Pusat Sanglah Denpasar, yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyusun kasus kelolaan di Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini.
9. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Pendidikan Profesi Ners serta semua pihak atas bantuan, do'a dan kerjasamanya.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini masih jauh dari sempurna. Akhir kata penulis mengharapkan semoga Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini bermanfaat bagi kita semua khususnya profesi keperawatan.

Denpasar, 08 Juni 2021

Penulis

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Irvan Maulana, SST
NIM : P07120320101
Program Studi : Program Studi Pendidikan Profesi Ners
Jurusan : Jurusan Keperawatan
Tahun Akademik : 2020/2021
Alamat : Beranda Bukit Residence, Jl. Beranda Hijau 1 No.23
Lingkungan Kutuh, Kec. Kuta Selatan, Kab. Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul “Gambaran Asuhan Keperawatan Pola Nafas Tidak Efektif Pada Pasien *Congestive Heart Failure* Di IGD RSUP Sanglah Denpasar” adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 08 Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Irvan Maulana, SST
NIM. P07120320101

DAFTAR ISI

| | |
|--|------|
| HALAMAN SAMPUL | i |
| HALAMAN JUDUL | ii |
| HALAMAN PERSETUJUAN | iii |
| HALAMAN PENGESAHAN | iv |
| ABSTRAK | v |
| <i>ABSTRACT</i> | vi |
| KATA PENGANTAR | vii |
| SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT | ix |
| DAFTAR ISI | x |
| DAFTAR GAMBAR | xiii |
| DAFTAR TABEL | xiv |
| DAFTAR LAMPIRAN | xv |
| BAB I PENDAHULUAN | 1 |
| A. Latar belakang | 1 |
| B. Rumusan masalah | 4 |
| C. Tujuan penulisan | 5 |
| D. Manfaat penulisan | 5 |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA | 7 |
| A. Konsep Dasar Penyakit | 7 |
| 1. Definisi | 7 |
| 2. Anatomi dan fisiologi jantung | 7 |
| 3. Etiologi | 12 |
| 4. Klasifikasi gagal jantung | 15 |
| 5. Tanda dan gejala | 15 |
| 6. Patofisiologi | 18 |
| 7. Pemeriksaan penunjang | 22 |
| 8. Penatalaksanaan | 23 |
| 9. Penatalaksanaan medis | 24 |
| 10. Penatalaksanaan keperawatan | 28 |
| 11. Komplikasi | 29 |

| | | |
|--|--|----|
| B. | Konsep Asuhan Keperawatan | 30 |
| 1. | Pengkajian primer | 30 |
| 2. | Pengkajian Sekunder | 30 |
| 3. | Diagnosis keperawatan | 31 |
| 4. | Rencana keperawatan | 32 |
| 5. | Implementasi keperawatan | 34 |
| 6. | Evaluasi keperawatan | 34 |
| C. | Konsep <i>Semi Fowler Position</i> | 34 |
| 1. | Pengertian <i>semi fowler</i> | 34 |
| 2. | Tujuan posisi <i>semi fowler</i> | 35 |
| 3. | Manfaat posisi <i>semi fowler</i> | 35 |
| 4. | Indikasi | 35 |
| 5. | Kontraindikasi | 36 |
| D. | Konsep <i>Pursed Lip Breathing</i> | 36 |
| 1. | Definisi <i>Pursed Lip Breathing</i> | 36 |
| 2. | Manfaat <i>Pursed Lip Breathing</i> | 36 |
| 3. | Langkah – langkah melakukan <i>Pursed Lip Breathing</i> | 37 |
| 4. | Standar Operasional Prosedur <i>Pursed Lip Breathing</i> | 38 |
| BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN UTAMA | | 40 |
| A. | Pengkajian | 40 |
| 1. | Identitas pasien | 40 |
| 2. | Initial survey | 40 |
| 3. | <i>Triage</i> | 41 |
| 4. | Survey primer | 41 |
| 5. | Pengkajian sekunder / survey sekunder | 42 |
| 6. | Hasil laboratorium | 44 |
| 7. | Hasil pemeriksaan diagnostik | 45 |
| 8. | Terapi dokter | 45 |
| B. | Analisa Data | 45 |
| 1. | Analisa data pertama | 45 |
| 2. | Analisa data kedua | 46 |
| C. | Diagnosis Keperawatan | 46 |

| | |
|--|----|
| D. Rencana Keperawatan | 47 |
| E. Implementasi Keperawatan | 50 |
| F. Evaluasi Keperawatan | 51 |
| BAB IV PEMBAHASAN | 53 |
| A. Analisa Masalah Keperawatan | 53 |
| 1. Analisa pengkajian keperawatan | 53 |
| 2. Analisa diagnosis keperawatan | 54 |
| 3. Analisa rencana keperawatan | 54 |
| 4. Analisa implementasi keperawatan | 55 |
| 5. Analisa evaluasi keperawatan | 56 |
| B. Analisis salah satu intervensi dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> | 57 |
| 1. Intervensi dengan <i>Semi Fowler Position</i> | 57 |
| 2. Intervensi dengan Teknik <i>Pursed Lips Breathing</i> | 58 |
| C. Konsep dan Penelitian Terkait | 59 |
| 1. Analisis <i>Semi Fowler Position</i> | 59 |
| 2. Analisis Teknik <i>Purse Lips Breathing</i> | 61 |
| D. Alternatif pemecahan yang dapat dilakukan | 63 |
| 1. <i>Semi Fowler Position</i> dan Teknik <i>Purse Lips Breathing</i> | 63 |
| 2. Terapi inovasi yang dapat dilakukan | 63 |
| BAB V PENUTUP | 65 |
| A. Simpulan | 65 |
| B. Saran | 66 |
| 1. Pelayanan keperawatan | 66 |
| 2. Masyarakat yang menderita <i>congestive heart failure</i> | 66 |
| 3. Institusi pendidikan | 66 |
| 4. Pengembangan ilmu keperawatan | 66 |
| DAFTAR PUSTAKA | 67 |
| LAMPIRAN | 70 |

DAFTAR GAMBAR

| | |
|---|----|
| Gambar 1 Anatomi jantung | 12 |
| Gambar 2 <i>Pathways Congestive Heart Failure</i> | 20 |
| Gambar 3 <i>Ventricular assisting devices</i> | 27 |
| Gambar 4 Terapi Resinkronisasi Jantung | 27 |

DAFTAR TABEL

| | |
|--|----|
| Tabel 1 Klasifikasi gagal jantung | 15 |
| Tabel 2 Rencana Keperawatan | 32 |
| Tabel 3 Hasil Pemeriksaan Laboratorium | 44 |
| Tabel 4 Implementasi Keperawatan | 50 |

DAFTAR LAMPIRAN

| | |
|--|----|
| Lampiran 1 SOP Posisi <i>Semi Fowler</i> | 70 |
| Lampiran 2 SOP <i>Purse Lips Breathing</i> | 72 |
| Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan Publikasi Repository | 74 |
| Lampiran 4 Lembar Bimbingan | 75 |
| Lampiran 5 Bukti Penyelesaian Administrasi | 76 |