

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**  
**GAMBARAN RELAKSASI BENSON PADA ASUHAN**  
**KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT**  
**POST APENDIKTOMI HARI KE-1 DI**  
**RSUP SANGLAH DENPASAR**



Oleh :  
**DEWA AYU DIYAH PUSPADI**  
**NIM.P07120320082**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**PROGRAM STUDI PROFESI NERS**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**GAMBARAN RELAKSASI BENSON PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT  
POST APENDIKTOMI HARI KE-1 DI  
RSUP SANGLAH DENPASAR**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Pendidikan Profesi Ners  
Jurusan Keperawatan**

**Oleh :  
DEWA AYU DIYAH PUSPADI  
NIM.P07120320082**

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
PROGRAM STUDI PROFESI NERS**

**DENPASAR**

**2021**



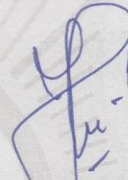
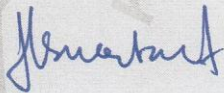
**LEMBAR PERSETUJUAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**GAMBARAN RELAKSASI BENSON PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT  
POST APENDIKTOMI HARI KE-1 DI  
RSUP SANGLAH DENPASAR**

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama:

Pembimbing Pendamping:



I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes.  
NIP. 196509131989031002

Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns., M.Erg  
NIP. 196408131985032002

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020.



**LEMBAR PENGESAHAN**  
**KARYA ILMIAH AKHIR NERS**

**GAMBARAN RELAKSASI BENSON PADA ASUHAN  
KEPERAWATAN PASIEN DENGAN NYERI AKUT  
POST APENDIKTOMI HARI KE-1 DI  
RSUP SANGLAH DENPASAR**

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**  
**PADA HARI : SELASA**  
**TANGGAL : 15 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI:**

1. Dr. Nyoman Ribek, S.Pd.,S.Kep.,Ners.,M.Pd. (Ketua) .....  
NIP 196106061988031002
2. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes. (Anggota 1) .....  
NIP 196509131989031002
3. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep., Ns., M.Erg. (Anggota 2) .....  
NIP 196408131985032002

MENGETAHUI:  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
196812311992031020.

# GAMBARAN RELAKSASI BENSON PADA ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN DENGAN NYERI AKUT POST APENDIKTOMI HARI KE-1 DI RSUP SANGLAH DENPASAR

## ABSTRAK

Nyeri atau rasa sakit merupakan respon yang paling dipahami oleh individu ketika mengalami cedera. Hal ini juga merupakan pengalaman pribadi yang diekspresikan secara berbeda oleh masing-masing individu dan nyeri termasuk sensasi ketidaknyaman yang bersifat individual yang diakibatkan oleh agen cedera fisik seperti tindakan pembedahan apendiktomi. Penatalaksanaan nyeri salah satunya adalah dengan menggunakan teknik nonfarmakologi. Tujuan studi kasus ini adalah untuk mengetahui efektivitas asuhan keperawatan pada pasien post apendiktomi pada masalah utama nyeri dengan intervensi keperawatan pemberian terapi relaksasi Benson. Intervensi diberikan selama 3 hari selama kurang lebih 15-20 menit. Hasil yang diperoleh setelah pemberian asuhan keperawatan dengan terapi relaksasi Benson adalah skala nyeri dapat berkurang menjadi skala 2 (*numeric rating scale*). Relaksasi Benson dapat membantu meringankan nyeri dengan kombinasi antara teknik farmakologis dan nonfarmakologis.

**Kata Kunci** : **Apendiksitis, Benson, Relaksasi**

**DESCRIPTION OF BENSON RELAXATION IN NURSING  
CARE PATIENTS WITH ACUTE PAIN POST APPENDICITIS  
DAY-1  
AT SANGLAH HOSPITAL DENPASAR**

**ABSTRACT**

*Pain is the response most understood by individuals when experiencing an injury. It is also a personal experience that is expressed differently by each individual and pain includes individual discomfort sensations caused by physical injury agents such as appendectomy surgery. One of the pain management methods is by using non-pharmacological techniques. The purpose of this case study is to determine the effectiveness of nursing care in post appendectomy patients on the main problem of pain with nursing interventions providing Benson relaxation therapy. Intervention is given for 3 days for approximately 15-20 minutes. The results obtained after giving nursing care with Benson relaxation therapy are that the pain scale can be reduced to a scale of 2 (numeric rating scale). Benson Relaxation can help relieve pain with a combination of pharmacological and nonpharmacological techniques.*

***Keywords: Appendicitis, Benson, Relaxation***

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya ucapkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat dan karuniaNya, saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Penulisan karya ilmiah akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners.

Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak dari masa perkuliahan sampai penyusunan karya ilmiah akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.MPH, selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan pada penulis untuk mengikuti pendidikan Program Studi Profesi Ners.
2. dr. I Wayan Sudana, M.Kes., selaku Direktur Utama RSUP Sanglah Denpasar yang telah memberikan ijin dan kesempatan kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir Ners.
3. Ns. I Made Sukarja, S.Kep, M.Kep., selaku Ketua Program Pendidikan D IV Keperawatan Poltekkes Denpasar atas kesempatan diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
4. N.L.K.Sulisnadewi, S.Kep, M.Kep.Sp.Kep.An selaku ketua jurusan program ners Poltekkes Kemenkes Denpasar atas kesempatan diberikan, sehingga penulis dapat mengikuti Karya Ilmiah Akhir Ners ini.
5. I Ketut Suardana, S.Kp.,M.Kes.,sebagai pembimbing 1 yang telah banyak memberikan bimbingan materi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.

6. Dr. Agus Sri Lestari, S.Kep.,Ns., M.Erg., sebagai pembimbing 2 yang telah banyak memberikan bimbingan materi untuk menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Keluarga yang selalu memberikan doa, cinta dan kasih sayang serta dukungan baik moril maupun material dalam menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
8. Teman-teman mahasiswa yang ikut serta memberi dukungan semangat dan membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Saya telah berusaha dengan segenap kemampuan dalam menuangkan pemikiran ke dalam karya ilmiah akhir ini. Saya sangat mengharapkan kritik dan saran guna penyempurnaan karya ilmiah akhir ini.

Denpasar, April 2021

Penulis

(Dewa Ayu Diah Puspadi)



## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama : Dewa Ayu Diyah Puspadi  
NIM : P07120320082  
Program Studi : Profesi Ners  
Jurusan : Keperawatan  
Tahun Akademik : 2020-2021  
Alamat : Jln. Tukad Petanu Gang II no 5 Denpasar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Karya Tulis Ilmiah Akhir Ners dengan judul ” Gambaran Relaksasi Benson Pada Asuhan Keperawatan Pasien Dengan Apendiksitis Post Apendiktomi Hari Ke-1 Di RSUP Sanglah Denpasar “ adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Karya Tulis Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Juni 2021

Yang membuat pernyataan



Dewa Ayu Diyah Puspadi  
NIM. P07120320082

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMBUNG .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK .....	v
ABSTRACT .....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
SURAT PERNYATAAN.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL .....	xii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penulisan .....	6
D. Manfaat Penulisan .....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Penyakit .....	8
B. Konsep Dasar Masalah Keperawatan Nyeri Akut.....	16
C. Konsep Asuhan Keperawatan Nyeri Akut.....	24
D. Konsep Intervensi Keperawatan Relaksasi Benson .....	33
BAB III LAPORAN KASUS KELOLAAN .....	38
A. Pengkajian .....	41
B. Diagnosa .....	44
C. Intervensi .....	45
D. Implementasi .....	45
E. Evaluasi .....	49
BAB IV PEMBAHASAN.....	50
A. Analisis Masalah Keperawatan dengan konsep <i>Evidence Based Practice</i> dan Konsep Kasus terkait.....	50
1. Pengkajian .....	50

2. Diagnosis.....	50
3. Perencanaan.....	52
4. Implementasi .....	52
5. Evaluasi .....	53
B. Analisis Salah Satu Intervensi dengan <i>Evidence Based Practice</i> atau Penelitian Terkait .....	54
C. Alternatif pemecahan yang dilakukan .....	56
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>58</b>
A. Simpulan.....	58
B. Saran .....	59
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>60</b>



## DAFTAR TABEL

- Tabel 1 : Hubungan Patologis dan Manifestasi Klinis Apendiks
- Tabel 2 : Tanda dan Gejala Mayor Minor Nyeri Akut
- Tabel 3 : Intervensi Keperawatan
- Tabel 4 : SOP Pemberian Terapi Relaksasi Benson
- Tabel 5 : Analisa Data Pasien Ny.NM di Ruang Angsoka 3 RSUP Sanglah
- Tabel 6 : Intervensi Keperawatan Pasien Ny.NM di Ruang Angsoka 3 RSUP Sanglah
- Tabel 7 : Implementasi Keperawatan Pasien Ny.NM di Ruang Angsoka 3 RSUP Sanglah
- Tabel 8 : Evaluasi Keperawatan Pasien Ny.NM di Ruang Angsoka 3 RSUP Sanglah