

## **BAB VI**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian tentang Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan karakteristik :
  - a. Berdasarkan Usia sebagian besar berusia 25 tahun sebanyak 11 orang (24,4%), usia memiliki pengaruh penting terhadap perilaku kesehatan ibu hamil, khususnya pada ibu hamil trimester III, sehingga ada hubungan yang signifikan antara umur dengan kecemasan ibu hamil.
  - b. Berdasarkan pendidikan sebagian besar responden adalah berpendidikan tamat sma sebanyak 23 orang (51,1%), jika tingkat pendidikan seseorang rendah, itu akan menghambat perkembangan perilakunya terhadap penerimaan informasi, Rendahnya tingkat pengetahuan responden baik tentang Covid-19 yang dimiliki responden, sehingga responden rentan mengalami kecemasan.
  - c. Berdasarkan pekerjaan sebagian besar responden adalah bekerja sebagai ibu rumah tangga sebanyak 22 orang (48,1%), ibu hamil yang bekerja sebagai ibu rumah tangga kurang pemahaman tentang informasi mengenai persalinan yang mengakibatkan mengalami kecemasan yang lebih tinggi dibandingkan ibu hamil yang bekerja di

luar sehingga ada hubungan yang signifikan antara pekerjaan dengan tingkat kecemasan dalam menghadapi persalinan pada ibu hamil trimester III.

- d. Berdasarkan riwayat persalinan sebgaiian besar responden dengan riwayat persalinan pertama kali hamil (primigravida) sebanyak 37 orang (82,2%), hamil primigravida memiliki risiko mengalami kecemasan menghadapi persalinan karena ini merupakan pengalaman pertamanya.
2. Mayoritas ibu hamil memiliki tingkat kecemasan sedang sebanyak 33 orang (73,3%).

## **B. Saran**

### **1. Kepada Pihak Puskesmas Tampaksiring 1**

Disarankan untuk meningkatkan kegiatan yang bertujuan menanamkan pemahaman pada ibu hamil mengenai pentingnya pengetahuan tentang dan edukasi diberikan kepada ibu hamil dan melengkapi dengan protocol kesehatan contohnya memberikan pelayanan kesehatan secara daring seperti konsultasi kesehatan sehingga ibu hamil nyaman dan dapat mengurangi kecemasan di masa pandemic ini.

### **2. Kepada Peneliti Selanjutnya**

- a. Melakukan penelitian menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal .
- b. Hendaknya menambah ilmu pengetahuan seputar kehamilan dan untuk meningkatkan derajat kesehatan ibu hamil dan penelitian sebaiknya

dilakukan lebih dari satu bulan untuk mendapatkan hasil yang baik tentang tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic Covid-19.

### **3. Bagi Masyarakat**

Bagi ibu hamil diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang perawatan kesehatan pada masa kehamilan di masa pandemic dengan banyak membaca buku tentang perawatan kesehatan ibu hamil di masa pandemic atau melalui media informasi lainnya. Selalu mematuhi protocol kesehatan dapat menurunkan kecemasan agar tidak mengganggu kesehatan bayi dalam kandungan.