

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMPAKSIRING 1
TAHUN 2021**



Oleh:

KOMING TRI UTARI

NIM. P07120018072

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
TAHUN**

2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMPAKSIRING 1
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh:

KOMING TRI UTARI

NIM. P07120018072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI D-III
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMPAKSIRING 1
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Suratih, S.Kep, Ners, M.Biomed.
NIP. 197112281994022001



Ns.Nengah Runiari, S.Kp, M.Kep, Sp.Mat.
NIP. 197202191994012001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEMENKES DENPASAR



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH

DENGAN JUDUL:

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL
MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMPAKSIRING 1
TAHUN 2021**

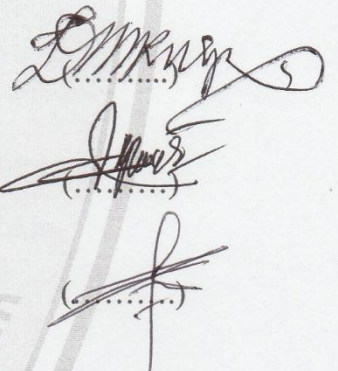
TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Drs. I DM Ruspawan, SKp,M.Biomed (Ketua)
NIP. 196005151982121001
2. Dra.I.D.A.Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes. (Pembahas)
NIP. 196412311985032010
3. Suratiah, S.Kep, Ners,M.Biomed. (Pembimbing 1)
NIP. 197112281994022001



MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEMENKES DENPASAR



I.Made Sukarja, S.Kep,Ners,M.Kep
NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Koming Tri Utari
NIM : P07120018072
Program Studi : D III Keperawatan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Tegalsuci, Kec. Tampaksiring, Kab. Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa:

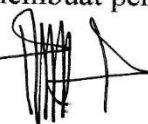
1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 11 Januari 2021



Yang membuat pernyataan



Koming Tri Utari

NIM. P07120018072

**DESCRIPTION OF ANXIETY LEVEL OF PREGNANT WOMAN FACING
CHILDBIRTH DURING THE PANDEMIC COVID-19 IN PUSKESMAS
TAMPAKSIRING 1 IN 2021.**

ABSTRACT

Coronavirus can cause disease in humans and animals. Pregnant women are one of the most susceptible to this virus. This condition can create psychological problems for pregnant women that can cause anxiety. The purpose of this study was to description of anxiety level of pregnant woman facing childbirth during the pandemic Covid-19 in Puskesmas Tampaksiring 1 in 2021. This study was a descriptive with a cross sectional approach. The samples of 45 people was selected using non-probability sampling techniques and purposive sampling. Measuring the level of anxiety using a questionnaire the "PRAQ-R2 (Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised)" Questionnaire. The results of the study found that most pregnant women aged 25 year were 11 people (24.4%), most pregnant women had high school education as many 23 people (51,1%), worked as housewives many 22 people (48.1%), had a primigravida many 37 people (82 , 2%) and had mild level of anxiety many 33 people (73,3%). Suggestions for this research need to implement health services in accordance with health protocols during the pandemic at the time to visit so that pregnant women are comfortable so that they can reduce anxiety.

Keywords: Covid-19, Pregnant Women, Anxiety

**GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL MENGHADAPI
PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19
DI WILAYAH PUSKESMAS TAMPAKSIRING 1
TAHUN 2021**

ABSTRAK

Coronavirus dapat menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. Ibu hamil salah satu yang paling rentan terkena virus ini, sehingga menjadikan permasalahan secara psikologis bagi ibu hamil yang dapat menimbulkan kecemasan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic Covid-19 di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021. Penelitian adalah studi deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Jumlah sampel sebanyak 45 orang dipilih menggunakan teknik sampling *non-probability sampling* dan *purposive sampling*. Pengukuran tingkat kecemasan menggunakan kuesioner.dengan menggunakan Kuisisioner “PRAQ-R2 (Pregnancy Related Anxiety Questionnaire-Revised)” yang telah dimodifikasi. Hasil penelitian menemukan bahwa sebagian besar ibu hamil berusia 25 tahun 11 orang (24,4%), berpendidikan tamat SMA 23 orang (51,1%), bekerja sebagai ibu rumah tangga 22 orang (48,9 %), riwayat persalinan primigravida 37 orang (82,2%), dan mengalami tingkat kecemasan sedang 33 orang (73,3%). Saran penelitian ini perlu menerapkan pelayanan kesehatan yang sesuai dengan protocol kesehatan di masa pandemi dalam setiap kunjungan agar ibu hamil nyaman sehingga dapat mengurangi kecemasan.

KATA KUNCI : Covid-19, Ibu Hamil, Kecemasan

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT KECEMASAN IBU HAMIL MENGHADAPI PERSALINAN DI MASA PANDEMI COVID-19 DI WILAYAH PUSKESMAS TAMPAKSIRING 1 TAHUN 2021

Oleh : Koming Tri Utari (NIM : P07120018072)

Coronavirus merupakan keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit pada manusia dan hewan. Pada manusia biasanya menyebabkan penyakit infeksi saluran pernapasan. Indonesia adalah salah satu negara yang terjangkit pandemi covid-19 khususnya Provinsi Bali Kabupaten Gianyar merupakan wilayah yang terdampak Covid-19 di Provinsi Bali telah melaporkan kasus terkonfirmasi positif mencapai 2.570 jiwa, meninggal 87 jiwa dan sembuh berjumlah 2.275 jiwa. (Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19 RI, 2020). Dalam studi pendahuluan di Puskesmas Tampaksiring 1 pada bulan Juni – Januari 2021 terdapat 94 jiwa tercatat positif COVID-19, dan 6 jiwa meninggal dunia.

Ibu hamil tercatat salah satu kelompok rentan resiko terinfeksi COVID-19 (Liang & Acharya, 2020). Di Indonesia melaporkan terdapat 4,9% ibu hamil terkonfirmasi positif COVID-19 dari 1.483 (Kemenkes RI, 2020). Di Bali terdapat 49 jiwa, Gianyar terdapat 4 jiwa, dalam studi pendahuluan di Puskesmas Tampaksiring 1 terdapat 6 jiwa ibu hamil positif COVID-19 per Juni – Januari 2021. Presentasi klinis pada pasien hamil dengan COVID-19 bisa jadi atipikal dengan suhu normal (56%) dan leukositosis (Liang & Acharya, 2020).

Adanya pandemi seperti ini dapat menjadi faktor risiko yang memengaruhi terjadinya peningkatan kecemasan pada wanita hamil setelah deklarasi pandemi COVID-19 lebih tinggi dibandingkan sebelum deklarasi COVID-19, termasuk kecenderungan ingin melukai diri sendiri (Wu et al., 2020).

Ibu hamil dengan usia kehamilan 35 tahun di Swedia pada saat pandemic sebanyak 24% mengalami kecemasan dan 29% ibu hamil di Bangladesh mengalami gejala kecemasan (Permatasari, A. S., 2020), di Indonesia ibu hamil

mengalami kecemasan berat mencapai 57,5 %, (Yuliani, Diki Retno, 2020). Di Bali terdapat 40,35% cemas berat, 31,58% cemas sedang, dan 28,07% cemas ringan di awal pandemic Covid-19 (Dinas Kesehatan Bali,2020). Di Gianyar terdapat 64,9% cemas berat, 19,3% cemas sedang dan 15,8% cemas ringan (Dinas Kesehatan Gianyar, 2020).

Meningkatnya jumlah kecemasan ibu hamil di masa pandemic, pemerintah melakukan Upaya Pencegahan Umum yang Dapat Dilakukan oleh Ibu Hamil, Bersalin dan Nifas di masa pandemic Covid-19 (Kemenkes RI, 2020). Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran tingkat kecemasan ibu hamil menghadapi persalinan di masa pandemic Covid-19 di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021.

Penelitian ini merupakan jenis penelitian deskriptif dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian dilaksanakan di Puskesmas Tampaksiring I dari 18 Maret hingga 30 April 2021. Sampel penelitian ini adalah ibu hamil yang berkunjung ke Puskesmas Tampaksiring I yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 45 orang dipilih menggunakan teknik sampling *non-probability sampling* dan *purposive sampling*. Pengukuran tingkat kecemasan dilakukan menggunakan kuesioner “Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemic Covid-19”.

Hasil penelitian menunjukkan sebagian besar ibu hamil berusia 25 tahun sebanyak 11 orang (24,4%), berpendidikan tamat SMA sebanyak 23 orang (51,1%), bekerja sebagai ibu rumah tangga 22 orang (48,1%), riwayat persalinan pertama kali hamil (primigravida) 37 orang (82,2%), dan mengalami tingkat kecemasan sedang sebanyak 33 orang (73,3%). Saran penelitian ini perlu menerapkan pelayanan kesehatan di Puskesmas Tampaksiring 1 yang sesuai dengan protocol kesehatan di masa pandemi dalam setiap kunjungan agar ibu hamil nyaman sehingga dapat mengurangi kecemasan pada ibu hamil.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi COVID-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021” tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah memberikan kesempatan untuk menempuh program pendidikan ini.
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners,M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. I Nengah Sumirta,SST,S.Kep,Ns. selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Suratiah, S.Kep, Ners,M.Biomed. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ns.Nengah Runiari,S.Kp,M.Kep,Sp.Mat. Selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

6. Dr. I Wayan Gede Ardita selaku kepala UPTD Puskesmas Tampaksiring 1 yang sudah mengizinkan melakukan penelitian di UPTD Puskesmas Tampaksiring 1.
7. Orang tua tercinta yang ikhlas memberikan doa dan dukungan moral kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Teman – teman seperjuangan Poltekkes Denpasar yang sudah memberikan doa, dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Serta semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa penulis sebut satu per satu.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 11 Januari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIARISME.....	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Coronavirus Diseases (COVID-19).....	7
1. Pengertian Coronavirus Disease (COVID-19).....	7
2. Faktor Resiko.....	7
3. Gejala Coronavirus Disease (COVID-19).....	8
4. Komplikasi Coronavirus Disease (COVID-19).....	8
5. Pencegahan Coronavirus Disease (COVID-19).....	8
6. Dampak Coronavirus Disease (COVID-19).....	14
B. Konsep Dasar Kehamilan.....	16
1. Pengertian Kehamilan.....	16
2. Perubahan Psikologis dalam masa Kehamilan.....	16
C. Konsep Kecemasan.....	18

1. Pengertian Kecemasan.....	18
2. Macam- Macam Kecemasan	19
3. Gejala Kecemasan	19
4. Tingkat Kecemasan	20
5. Rentang Respon.....	22
6. Hubungan Kecemasan dengan Persalinan.....	22
7. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan dalam Persalinan	23
8. Alat Ukur Tingkat Kecemasan	26
9. Upaya Penanganan Kecemasan	27
BAB III KERANGKA KONSEP	29
_A. Kerangka Konsep.....	29
_B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	30
1. Variabel penelitian	30
2. Definisi Operasional.....	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi penelitian	33
2. Sampel Penelitian.....	33
3. Jumlah dan besar sampel.....	34
4. Teknik Sampling	36
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	36
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	36
2. Cara pengumpulan data	36
3. Instrumen Penelitian.....	39
E. Metode Analisis Data.....	40
1. Teknik pengolahan data.....	40
2. Teknik Analisis Data	42
F. Etika Penelitian	42
1. <i>Respect For Person</i>	42
2. <i>Beneficence</i>	43
3. <i>Non Maleficence</i>	43
4. <i>Justice</i>	43

BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
<u>A.</u> Hasil Penelitian	45
1. Kondisi Lokasi Penelitian	44
2. Karakteristik Responden	44
B. Pembahasan Hasil Penelitian	48
1. Karakteristik Responden	48
a. Karakteristik Usia.....	48
b. Karakteristik Pendidikan	49
c. Karakteristik Pekerjaan	50
d. Karakteristik Riwayat Persalinan	50
2. Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	51
C. Keterbatasan, Hambatan dan Solusi.....	54
1. Keterbatasan Dalam Penelitian.....	55
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Simpulan	56
B. Saran.....	57
DAFTAR PUSTAKA	59

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Di Masa Pandemi Covid-19.....	31
Tabel 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu Hamil.....	46
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu Hamil	46
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu Hamil	47
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Riwayat Persalinan	47
Tabel 60 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kecemasan Ibu Hamil.....	48
Tabel 7Jadwal Kegiatan Penelitian	67
Tabel 8 Anggaran Baiaya Penelitian.....	68
Tabel 9 Kuesioner Tingkat Kecemasan Ibu Hamil	72
Tabel 10 Pengolah Data Dengan Master Tabel.....	73
Tabel 11 Data Uji Coba Kuesioner	75
Tabel 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner	76
Tabel 13 Hasil Analisis Data Penelitian	78

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Rentang Respon Kecemasan (Donsu, 2017)	22
Gambar 2 : Kerangka Konsep Penelitian Gambaran Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menghadapi Persalinan Dimasa Pandemi COVID-19 Di Wilayah Puskesmas Tampaksiring 1 Tahun 2021	28

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan.....	67
Lampiran 2 Anggaran Penelitian	68
Lampiran 3 Surat Permohonan Menjadi Responden	69
Lampiran 4 Lembar Naskah PSP	70
Lampiran 5 Lembar Pengumpulan Data Penelitian	71
Lampiran 6 Master Tabel	73
Lampiran 7 Data Uji Coba Kuesioner.....	75
Lampiran 8 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Kuesioner.....	76
Lampiran 9 Hasil Analisis Data Penelitian	78
Lampiran 10 Rekomendasi Perizinan Penanaman Modal Provinsi Bali	81
Lampiran 11 Rekomendasi Perizinan Penanaman Modal Kabupaten.....	82
Lampiran 12 Ethical Approval.....	83
Lampiran 13 Surat Ijin Lokasi Penelitian.....	84
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Ijin Penelitian Dari Ketua Jurusan Keperawatan	85
Lampiran 15 Lembar Validasi Bimbingan.....	86