

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, maka simpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Sebanyak 90% atau 27 bayi menghabiskan makanan tambahan (MT) penyuluhan dan hanya 30% atau 3 orang bayi yang tidak menghabiskan makanannya.
2. Terjadi peningkatan berat badan sesuai ketentuan minimal 200 gram pada bayi usia 6-12 bulan yang diberikan makanan tambahan sebanyak (26 orang ) 86,7 % dan 13,3% berat badannya tidak ada peningkatan.
3. Terdapat hubungan antara pemberian makanan tambahan (PMT) penyuluhan dengan peningkatan berat badan bayi usia 6-12 bulan di Posyandu Tegal Buah dibuktikan dengan didapatkan nilai dari Uji *Fisher* sebesar  $p = 0,039$  ( $\alpha = < 0,05$ )

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi peneliti**

Peneliti selanjutnya diharapkan mengembangkan penelitian tentang hubungan pemberian makanan tambahan (PMT) penyuluhan dan menggunakan kelompok kontrol dalam penelitian selanjutnya serta menggunakan sampel yang lebih banyak.

## **2. Institusi pendidikan**

Institusi pendidikan dapat menggunakan hasil penelitian ini sebagai kajian dalam proses pembelajaran dan mengembangkan dalam memberikan makanan tambahan kepada bayi usia 6-12 bulan dengan lebih variatif.

## **3. Bagi instansi pelayanan**

Pemberian makanan tambahan khususnya PMT penyuluhan agar bisa diberikan tepat sasaran dan tepat aturan konsumsi sesuai juknis PMT Balita dan selalu melakukan evaluasi terhadap dampak pemberian makanan tambahan (PMT) penyuluhan terhadap peningkatan berat badan bayi usia 6-12 bulan dan balita.

## **4. Bagi masyarakat**

Ibu bayi usia 6-12 bulan dapat merasakan manfaat setelah diberikan makanan tambahan (PMT) penyuluhan secara berkelanjutan disamping makanan tambahan dengan bahan dasar lokal setempat. Melalui peningkatan pengetahuan tentang gizi dan pengetahuan tentang pemberian makanan tambahan yang baik dan benar pada ibu-ibu khususnya yang akan mempunyai bayi dan yang sudah mempunyai bayi, maka kesehatan bayi akan lebih meningkat dan semakin rutin untuk datang ke posyandu karena dengan datang posyandu orang tua akan mendapatkan informasi kesehatan terutama tentang tumbuh kembang balita.