

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan diatas dari 50 ibu hamil trimester III yang menjadi responden dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik berdasarkan tingkat usia ibu hamil menunjukkan sebagian besar (46%) berusia 18 - 25 tahun. SMA merupakan tingkat pendidikan responden terbanyak (78%). Jenis pekerjaan sebagian besar ibu hamil (54%) merupakan IRT (Ibu Rumah Tangga).
2. Tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi di Puskesmas IV Denpasar Selatan menunjukan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 50 orang (100%) dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan kurang atau cukup.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang diperoleh diatas terdapat beberapa saran yang ingin peneliti sampaikan yaitu:

1. Kepada petugas puskesmas

Petugas puskesmas (bidan dan perawat) diharapkan dapat memberikan edukasi kepada ibu hamil tentang tanda bahaya kehamilan dan usia yang tepat untuk hamil serta bahaya yang ditimbulkan jika hamil pada usia muda < 20 tahun atau > 35 tahun.

2. Kepada peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan meneliti 2 variabel yang berkaitan tentang tingkat pengetahuan dan teknik manajemen nyeri non farmakologi pada ibu bersalin.