

## **BAB IV**

### **METODE PENELITIAN**

#### **A. Jenis Penelitian**

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif. Penelitian deskriptif merupakan penelitian yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. Pada penelitian ini, peneliti meneliti tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi. (Nursalam, 2016).

#### **B. Tempat dan Waktu Penelitian**

Penelitian ini dilakukan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Waktu penelitian dilaksanakan mulai dari pengajuan judul sampai dengan berakhirnya penyusunan laporan, terhitung dari tanggal 12 Januari sampai 28 April 2021. Waktu pengumpulan data dengan menggunakan kuisioner dilakukan pada tanggal 31 Maret – 30 April.

#### **C. Populasi dan Sampel**

##### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah subjek (misalnya, manusia/klien) yang memenuhi kriteria yang telah ditetapkan. Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Data jumlah ibu hamil trimester III yang berkunjung pada bulan Januari sampai Februari 2021 di Puskesmas IV Denpasar Selatan yaitu sebanyak 106 ibu hamil.

##### **2. Sampel**

Sampel adalah bagian dari populasi yang dipilih dengan teknik sampling tertentu untuk bisa memenuhi atau mewakili populasi. Adapun kriteria dalam penelitian ini yaitu:

a. Kriteria Inklusi

Kriteria inklusi merupakan sebuah karakteristik umum dari suatu subjek penelitian dengan populasi target yang terjangkau untuk diteliti (Nursalam, 2016).

Kriteria inklusi dari penelitian ini yaitu:

- 1) Ibu hamil trimester III yang pernah mendapatkan informasi tentang manajemen nyeri persalinan
- 2) Ibu hamil trimester III yang bersedia menjadi responden

b. Kriteria Eksklusi

Kriteria eksklusi adalah menghilangkan atau mengeluarkan subjek yang memenuhi kriteria inklusi dari studi kasus karena berbagai sebab (Nursalam, 2016). Kriteria eksklusi dari penelitian ini yaitu:

- 1) Ibu hamil trimester III yang tidak kooperatif

c. Jumlah Besaran Sampel

Jumlah sampel yang digunakan dalam penelitian ini yaitu 50 responden , dimana semua ibu hamil sesuai memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi selama penelitian dilaksanakan.

### **3. Teknik Sampling**

Proses pengambilan sampel dilakukan dengan metode *accidental sampling* yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan dimana sampel yang diambil adalah ibu hamil trimester III yang berkunjung ke Puskesmas untuk pemeriksaan antenatal care dan sudah memenuhi kriteria inklusi serta eksklusi.

## **D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis Data**

Pada penelitian ini menggunakan data primer. Data primer yang dikumpulkan yaitu karakteristik responden (usia, pendidikan, pekerjaan) dan hasil pengukuran dari kuisisioner tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi.

### **2. Cara Pengumpulan Data**

Cara pengumpulan data dalam penelitian ini dengan menyebarkan kuisisioner tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi secara luring. Adapun langkah-langkah pengumpulan data adalah sebagai berikut:

- a. Mengajukan surat permohonan izin penelitian kepada Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar. Izin penelitian sudah keluar dengan nomor PP.02.02/020/0/0167/2021 (terlampir)
- b. Pengurusan Ethical Clearance ke Direktorat Poltekkes Denpasar sudah keluar dengan nomor LB.02.03/EA/KEPK/0395/2021 (terlampir)
- c. Mengajukan izin melaksanakan penelitian ke Dinas Penanaman Modal dan Perizinan Provinsi Bali. Ijin penelitian sudah keluar dengan nomor 070/2052/IZIN-C/DISPMPT (terlampir)
- d. Mengajukan surat permohonan izin penelitian ke Kesbangpol Kota Denpasar. Ijin penelitian sudah keluar dengan nomor 070/552/BKBP (terlampir)
- e. Mengajukan surat permohonan izin penelitian ke Kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan. Izin penelitian sudah keluar dengan nomor 870/347/Pusk IV D.S.2021 (terlampir)

- f. Melakukan pemilihan responden sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi untuk dijadikan responden
- g. Membagikan kuesioner tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi kepada sampel yang telah menandatangani persetujuan menjadi responden, terlebih dahulu responden diberikan penjelasan tentang cara pengisian kuisisioner yang di dampingi oleh peneliti. Kuisisioner berada pada lampiran 5
- h. Kuisisioner pertama dibagikan pada minggu akhir Maret dan mendapatkan responden sebanyak 20 orang sedangkan minggu akhir April memperoleh 30 responden
- i. Mengumpulkan kuisisioner yang telah diisi oleh 50 responden dan mengecek kelengkapan data yang diisi dalam kuisisioner
- j. Melakukan analisa data dengan analisis univariat dengan statistic deskriptif yang digambarkan distribusi frekuensi menggunakan aplikasi SPSS (Statistics Subscription)

### **3. Instrumen Pengumpulan Data**

Alat ukur yang digunakan dalam penelitian ini adalah kuisisioner yang dirancang oleh peneliti dan sudah melalui uji validitas serta reabilitas terlampir pada lampiran 6. Instrument pengumpulan data pada dasarnya adalah menyusun alat evaluasi, karena mengevaluasi adalah memperoleh data tentang sesuatu yang diteliti, dan hasil yang diperoleh dapat diukur dengan menggunakan standar yang telah ditentukan sebelumnya oleh peneliti (Siyoto & Sodik, 2015). Instrumen pengumpulan data pada penelitian ini menggunakan jenis instrument kuisisioner baku dengan *close ended question*.

Kuesioner pada penelitian ini dibuat sendiri oleh peneliti dengan melakukan uji validitas dan reliabilitas terlebih dahulu dengan menggunakan analisis komputer. Lembar kuesioner digunakan untuk mendapatkan data identitas responden dan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan. Lembar kuesioner terdiri dari dua bagian, yaitu bagian pertama tentang data demografi responden yang mencakup umur ibu hamil, usia kehamilan, pekerjaan, sumber informasi. Dalam kuesioner bagian kedua terdiri dari pernyataan untuk data tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan, pernyataan berbentuk pernyataan tertutup yang menggunakan Skala Likert. Skala Likert merupakan metode skala bipolar yang mengukur baik tanggapan positif ataupun negatif terhadap suatu pernyataan. Pernyataan positif diberi skor 1, sedangkan bentuk pernyataan negatif diberi skor 0. Kuesioner ini menggunakan skala ukur ordinal.

Sebelum kuesioner diberikan kepada responden, kuesioner terlebih dahulu dilakukan uji validitas pearson product moment dan uji reliabilitas Cronbach alpha dengan menggunakan analisis computer SPSS (Statistics Subscription) versi 2020 yaitu dengan mengkolerasikan nilai setaiap item pertanyaan dengan total nilai yang merupakan jumlah nilai dari tiap item pertanyaan. (Prof. Dr. Sugiyono, 2017).

#### 1. Uji Validitas

Uji validitas adalah alat ukur yang berbentuk test dan digunakan untuk pengukuran dan pengamatan yang berarti prinsip keandalan instrument dalam pengumpulan data (Nursalam, 2020).

Berdasarkan hasil uji validitas dengan variabel tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III diatas menunjukkan bahwa terdapat 20 pertanyaan yang dinyatakan valid terdapat pada item 1 – 20 dengan nilai korelasi lebih besar dari 0,361, tabel uji validitas dapat dilihat pada lampiran 6.

## 2. Uji Reliabilitas

Uji Reliabilitas adalah kesamaan dari hasil pengukuran atau pengamatan yang digunakan untuk mengukur dan mengamati berkali-kali menghasilkan data yang sama dalam waktu yang berlainan (Nursalam, 2020). Instrumen yang reliabel adalah instrumen yang digunakan beberapa kali untuk mengukur obyek yang sama akan menghasilkan data yang sama (Prof. Dr. Sugiyono, 2017).

Berdasarkan hasil uji reliabilitas yang didapatkan berdasarkan uji kuisisioner pengetahuan yaitu 0,893. Uji reliabilitas dilakukan di Puskesmas Denpasar Timur I. hasil uji reliabilitas dapat dilihat pada lampiran 6.

## **E. Metode Analisa Data**

### **1. Teknik Pengolahan Data**

Teknik pengolahan data adalah suatu metode yang digunakan untuk mempermudah pemahaman atau hasil suatu penelitian. Sebelum melakukan pengolahan data, baik data primer atau sekunder dilakukan pengumpulan data dengan mempersiapkan perangkat interview yang ditujukan kepada individu dengan tujuan mereka sebagai data primer sebagai subjek pelaku dalam penelitian ini. Adapun beberapa langkah yang dilakukan seperti:

#### *a. Editing*

*Editing* adalah pemeriksaan kembali jawaban responden yang mencakup kelengkapan jawaban, keseragaman ukuran, keterbacaan tulisan, dan sebagainya

sebelum diberi kode . *Editing* dilakukan dengan memeriksa ulang kelengkapan pengisian formulir kuisioner meliputi data demografi responden dan jawaban di masing – masing pernyataan pada kuisioner kesiapsiagaan bencana, keterbacaan tulisan dan relevansi jawaban. Data pengetahuan tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi diolah dengan memberikan skor 5 untuk jawaban benar dan skor 0 untuk jawaban yang salah. Kemudian dilakukan perhitungan persentase dengan menggunakan rumus:

$$\text{Skor} = \text{skor yang dicapai} : \text{Skor maksimal} \times 100$$

Setelah didapatkan nilai pengetahuan sampel, maka kemudian dikategorikan dalam kategori tingkat pengetahuan yaitu:

- 1) Pengetahuan baik jika skor : 76-100
- 2) Pengetahuan Cukup jika skor : 56-75
- 3) Pengetahuan kurang jika skor : < 55

*b. Coding*

*Coding* adalah kegiatan merubah data dalam bentuk huruf menurut macamnya menjadi bentuk angka untuk pengolahan data komputer. *Coding* merupakan kegiatan merubah data berbentuk kalimat atau huruf menjadi data berbentuk angka/bilangan. Peneliti memberi kode pada setiap responden untuk memudahkan dalam pengolahan data dan analisa data.

*c. Entry*

Setelah semua data terkumpul serta sudah melalui proses pengkodean, langkah selanjutnya adalah meng-*entry* data. *Entry* data adalah pengetikan kode jawaban responden ke dalam program pengolahan data di computer.

*d. Cleaning*

Pembersihan (*Cleaning*) data merupakan kegiatan pembersihan data hasil *entry* data agar terhindar dari ketidaksesuaian dengan *Coding*.

## **2. Teknik Analisis Data**

Teknik analisis data yang digunakan di dalam penelitian ini adalah analisis deskriptif. Analisis deskriptif adalah suatu prosedur pengolahan data dengan menggambarkan dan meringkas data secara ilmiah dalam bentuk tabel atau grafik. Jenis statistik yang digunakan adalah analisis univariat untuk melihat pengetahuan ibu atau proporsi dari variabel yang diteliti. (Nursalam, 2016a)

## **F. Etika Studi Kasus**

Etika dalam penelitian ini dapat berupa:

### **1. Inform Consent**

Merupakan bentuk persetujuan antara penulis dengan responden studi kasus dengan memberikan lembar persetujuan. *Inform Consent* tersebut diberikan sebelum penelitian dilakukan dengan memberikan lembar persetujuan dengan menjadi responden. Tujuan *inform consent* adalah agar subjek mengerti maksud dan tujuan penelitian dan mengetahui dampaknya. Jika subjek bersedia maka responden harus menandatangani hak responden.

### **2. Anonymity (tanpa nama)**

Merupakan masalah yang memberikan jaminan dalam subjek peneliti dengan cara tidak memberikan atau mencantumkan nama responden pada lembar pengumpulan data atau hasil penelitian yang akan disajikan.

### **3. Confidentially (kerahasiaan)**

Merupakan kerahasiaan hasil penelitian, baik informasi maupun masalah-masalah lainnya. Semua informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaannya



oleh penulis, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.