

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MANAJEMEN NYERI
PERSALINAN NON FARMAKOLOGI
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**



Oleh :

AYU PUTU RETNO KRISCANTI

NIM.P07120018128

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLTEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MANAJEMEN NYERI
PERSALINAN NON FARMAKOLOGI
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan Pada Program
Studi D-III Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

AYU PUTU RETNO KRISCANTI

NIM : P07120018128

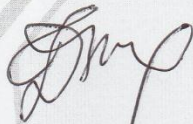
**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN
KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MANAJEMEN NYERI
PERSALINAN NON FARMAKOLOGI
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021**

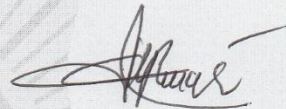
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :



Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed
NIP. 196005151982121001

Pembimbing Pendamping :



Dra. I D A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes
NIP. 196412311985032010

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep
NIP. 196812311992031020

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MANAJEMEN NYERI
PERSALINAN NON FARMAKOLOGI
DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN
TAHUN 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : KAMIS

TANGGAL : 27 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Nyoman Hartati, S.Kep.Ns. M.Biomed (Ketua) (.....)
NIP. 196211081982122001
2. Ns. Nengah Runiari, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat (Anggota I) (.....)
NIP. 197202191994012001
3. Drs. I DM Ruspawan, S.Kp., M.Biomed (Anggota II) (.....)
NIP. 196005151982121001

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep

NIP. 19681231199203102

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ayu Putu Retno Krisanti
NIM : P07120018128
Program Studi : D III
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Jln.Taman Pancing Timur , No.80

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi di Puskesmas IV Denpasar Selatan adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 28 April 2021

Yang membuat pernyataan



Ayu Putu Retno Krisanti

NIM. P07120018128

**DESCRIPTION OF KNOWLEDGE LEVEL OF TRIMESTER III
PREGNANT WOMEN ABOUT NON-PHARMACOLOGICAL LABOR PAIN
MANAGEMENT TECHNIQUES AT PUSKESMAS IV DENPASAR
SELATAN IN 2021**

ABSTRACT

Labor pain is a subjective experience of the physical sensations associated with uterine contractions, cervical dilatation and effacement, and fetal descent during labour. The impact of unresolved labor pain is post partum depression which can affect the physical and psychic of the mother and fetus, bleeding and prolonged labor. This study aims to determine the level of knowledge of pregnant women in the third trimester of non-pharmacological labor pain management techniques at Puskesmas IV, South Denpasar. This study uses a descriptive type of research. The sampling technique used in this study is Accidental Sampling with a total of 50 respondents. The instrument in this study was a knowledge level questionnaire. The results showed that from 50 respondents as many as 50 people (100%) had good knowledge and none had less or sufficient level of knowledge. This is because the education of health workers at Puskesmas IV Denpasar Selatan is very good. From these results, it is hoped that health workers will continue to educate about labor pain management to expand the knowledge of pregnant women in preparing for childbirth.

Keywords: *Knowledge Level, Non-pharmacological Labor Pain Management*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III
TENTANG TEKNIK MANAJEMEN NYERI PERSALINAN NON
FARMAKOLOGI DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN
2021**

ABSTRAK

Nyeri persalinan merupakan pengalaman subyektif tentang sensasi fisik yang terkait dengan kontraksi uterus, dilatasi dan penipisan serviks, serta penurunan janin selama persalinan. Dampak dari nyeri persalinan yang tidak teratasi yaitu *depresi post partum* yang dapat mempengaruhi fisik serta psikis ibu dan janin, perdarahan dan partus lama. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi Di Puskesmas IV Denpasar Selatan. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif. Teknik sampling yang digunakan dalam penelitian ini adalah *Accidental Sampling* dengan jumlah responden sebanyak 50 orang. Instrument dalam penelitian ini berupa kuisioner tingkat pengetahuan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 50 responden sebanyak 50 orang (100%) memiliki pengetahuan baik dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan kurang atau cukup. Hal ini dikarenakan edukasi dari petugas kesehatan di Puskesmas IV Denpasar Selatan sangat baik. Dari hasil ini diharapkan agar petugas kesehatan tetap melakukan edukasi tentang manajemen nyeri persalinan untuk memperluas pengetahuan ibu hamil dalam mempersiapkan persalinan.

Kata Kunci : Tingkat Pengetahuan, Manajemen Nyeri Persalinan Nonfarmakologi

RINGKASAN PENELITIAN

GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TRIMESTER III TENTANG TEKNIK MANAJEMEN NYERI PERSALINAN NON FARMAKOLOGI DI PUSKESMAS IV DENPASAR SELATAN TAHUN 2021

Oleh : AYU PUTU RETNO KRISCANTI (P07120018128)

Ibu hamil trimester III adalah ibu hamil dengan usia kehamilan 28 – 42 minggu. Pada usia ini ibu hamil akan diberikan KIA (Kesehatan Ibu dan Anak) mengenai persiapan persalinan dan salah satunya yaitu manajemen nyeri persalinan yang diberikan serta diterapkan pada saat proses persalinan. Teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi adalah metode untuk mengurangi nyeri persalinan tanpa menggunakan obat-obatan. Salah satu bagian dari metode ini yaitu relaksasi nafas dalam dan pemijatan. (Fitriani, 2014).

Permasalahan pada penelitian ini adalah Bagaimanakah Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021, dengan tujuan untuk menganalisis tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi berdasarkan usia, pekerjaan dan Pendidikan serta menganalisis tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi di Puskesmas IV Denpasar Selatan.

Manajemen nyeri persalinan adalah sebuah tindakan atau metode untuk menanggulangi nyeri persalinan. Manajemen nyeri persalinan terbagi menjadi 2 bagian yaitu manajemen nyeri persalinan farmakologi dan non farmakologi. Biasanya untuk menghilangkan nyeri secara farmakologi digunakan analgesik, yang terbagi menjadi dua golongan yaitu analgesik non narkotik dan analgesik narkotik, pilihan obat tergantung dari rasa nyeri. Namun penggunaan obat sering menimbulkan efek samping dan kadang obat tidak memiliki kekuatan efek yang diharapkan. Penatalaksanaan farmakologis pada nyeri persalinan meliputi analgesia yang menurunkan dan mengurangi rasa nyeri dan anesthesia yang

menghilangkan sensasi bagian tubuh baik parsial maupun total. Sementara dalam mengurangi nyeri persalinan secara nonfarmakologi seperti: relaksasi nafas dalam dan pemijatan. Teknik atau metode ini tidak menimbulkan efek samping bagi ibu hamil.

Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif yang bertujuan untuk mendeskripsikan atau memaparkan peristiwa-peristiwa penting yang terjadi pada masa kini. (Nursalam, 2016). Pendekatan yang dilakukan dalam penelitian ini adalah pendekatan “*Anccidental Sampling*” yaitu teknik penentuan sampel berdasarkan kebetulan. Penelitian ini dilakukan pada ibu hamil trimester III di Puskesmas IV Denpasar Selatan dan dilaksanakan mulai dari pengajuan judul sampai dengan berakhirnya penyusunan laporan, terhitung dari bulan Januari sampai bulan April 2021.

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil trimester III yang berkunjung pada bulan Januari sampai Februari 2021 di Puskesmas IV Denpasar Selatan sebanyak 106 ibu hamil. Sampel yang diambil yaitu sebanyak 50 sampel dengan kriteria inklusi dan eksklusi. Proses pengambilan data dilakukan dengan menggunakan kuisioner tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi secara luring ke Puskesmas.

Setelah data terkumpul kemudian data diolah dengan pemberian skor dan penilaian, setiap item pertanyaan yang dijawab sesuai dengan skor yang diberikan kemudian dijumlahkan. Langkah selanjutnya adalah Analisa data. Data hasil penelitian kemudian dilakukan analisis univariat dengan menggunakan statistic deskriptif yang digambarkan distribusi frekuensi. Proses analisa data menggunakan IBM SPSS Statistics Subcription.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa karakteristik responden berdasarkan tingkat usia ibu hamil menunjukkan sebagian besar (46%) berusia 18 - 25 tahun. SMA merupakan tingkat pendidikan responden terbanyak (78%). Jenis pekerjaan sebagian besar ibu hamil (54%) merupakan IRT (Ibu Rumah Tangga) dan tingkat pengetahuan ibu hamil trimester III tentang teknik manajemen nyeri persalinan non farmakologi di Puskesmas IV Denpasar Selatan menunjukkan bahwa sebagian besar ibu hamil trimester III memiliki tingkat pengetahuan baik sebanyak 50 orang (100%) dan tidak ada yang memiliki tingkat pengetahuan kurang atau

cukup. Hal ini dikarenakan edukasi dan sumber informasi dari petugas kesehatan yaitu bidan dan perawat di Puskesmas IV Denpasar Selatan sangat baik.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa atau Tuhan Yang Maha Esa atas asung kerta wara nugraha-Nya, peneliti dapat menyelesaikan usulan penelitian yang berjudul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Usulan penelitian ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Diploma Tiga Keperawatan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Penelitian ini dapat terselesaikan bukanlah semata-mata atas usaha peneliti sendiri melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
3. I Nengah Sumirta, SST.,M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Drs. I DM Ruspawan, SKp,M.Biomed, selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan koreksi penelitian dalam menyelesaikan Proposal ini.
5. Dra. IDA Ketut Surinati.,S.Kep.,Ns.,M.Kes, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan proposal ini.
6. Drg. Made Saraswati Rahayu, selaku kepala Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah memberi izin dalam melancarkan kegiatan penelitian ini.
7. Ni Wayan Rika Parwati, A.Md.Keb, selaku bidan Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah mebanu melancarkan dan membimbing dalam kegiatan penelitian ini.
8. Ida Ayu Raka Prabawathy Dipa, selaku bidan Puskesmas IV Denpasar Selatan yang telah mebanu melancarkan dan membimbing dalam kegiatan penelitian ini.
9. Seluruh dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya kepada kami, sehingga peneliti dapat menyusun proposal ini.
10. Mahasiswa angkatan XXXIII D-III Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
11. Orang tua, keluarga, serta orang-orang terdekat peneliti yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
12. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan Proposal ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Kemajuan selalu menyertai segala sisi kehidupan menuju ke arah yang lebih baik, karenanya sumbang saran untuk perbaikan sangat peneliti harapkan dan semoga penelitian ini bermanfaat bagi pembaca dan peneliti selanjutnya.

Denpasar, 28 April 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	x
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Konsep Persalinan	6
1. Pengertian Persalinan.....	6
2. Macam-Macam Persalinan.....	6
3. Persalinan Berdasarkan Umur Kehamilan	7
4. Sebab – Sebab Mulainya Persalinan.....	8
5. Tujuan Asuhan Persalinan.....	10
6. Tanda dan Gejala Persalinan	10

B. Konsep Dasar Nyeri Persalinan	13
1. Pengertian Nyeri Persalinan	13
2. Fisiologi Nyeri Persalinan.....	14
3. Faktor Yang Mempengaruhi Nyeri Persalinan.....	16
4. Penyebab Nyeri Persalinan	18
5. Akibat Tidak Mengatasi Nyeri Persalinan	19
C. Konsep Dasar Manajemen Nyeri Persalinan	20
1. Pengertian Manajemen Nyeri Persalinan.....	20
2. Macam – Macam Manajemen Nyeri Persalinan	20
D. Konsep Dasar Pengetahuan	26
1. Pengertian Pengetahuan	26
2. Tingkat Pengetahuan.....	26
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Pengetahuan.....	27
4. Pengukuran Tingkat Pengetahuan	28
BAB III KERANGKA KONSEP	30
A. Kerangka Konsep	30
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	31
1. Variabel Penelitian.....	31
2. Definisi Operasional	31
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Jenis Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Populasi dan Sampel	33
1. Populasi.....	33
2. Sampel.....	33
3. Teknik Sampling	34
D. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35

1. Jenis Data	35
2. Cara Pengumpulan Data.....	35
3. Instrumen Pengumpulan Data	36
E. Metode Analisa Data.....	38
1. Teknik Pengolahan Data	38
2. Teknik Analisis Data	40
F. Etika Studi Kasus	40
1. Inform Consent.....	40
2. <i>Anonymity</i> (tanpa nama).....	40
3. <i>Confidentially</i> (kerahasiaan)	40
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	42
2. Karakteristik Responden Penelitian.....	43
3. Hasil Pengamatan Terhadap Subyek Penelitian Berdasarkan Variabel Penelitian.....	44
B. Pembahasan	45
1. Karakteristik Ibu Hamil Trimester Berdasarkan Usia, Pekerjaan dan Pendidikan.....	45
2. Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi	48
3. Keterbatasan	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan	51
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	53

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi Di Puskesmas IV Denpasar Selatan	32
Tabel 2	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Usia Ibu Hamil Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021	42
Tabel 3	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pekerjaan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021	43
Tabel 4	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Pendidikan Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021	43
Tabel 5	Distribusi Frekuensi Responden Menurut Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021	44

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1	Skala Nyeri	14
Gambar 2	Lokasi Pemijatan Pada Nyeri Persalinan Kala 1	25
Gambar 3	Kerangka Konsep Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan Penelitian	56
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya	57
Lampiran 3	Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	58
Lampiran 4	Lembar Persetujuan Penjelasan (Inform Consent).....	59
Lampiran 5	Kuisisioner Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021 dan Kunci Jawaban Kuisisioner	62
Lampiran 6	Uji Validitas Kuisisioner Penelitian.....	65
Lampiran 7	Master Tabel Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Trimester III Tentang Teknik Manajemen Nyeri Persalinan Non Farmakologi Di Puskesmas IV Denpasar Selatan Tahun 2021	67
Lampiran 8	Bukti Validasi Bimbingan Proposal	71
Lampiran 9	Surat Izin Studi Pendahuluan.....	72
Lampiran 10	Surat Balasan Dari Dinas Kesehatan Denpasar Untuk Studi Pendahuluan	73
Lampiran 11	Bukti Pendaftaran Sistem Rekomendasi Online	74
Lampiran 12	Surat Izin Penelitian Untuk DPMPTSPPB	75
Lampiran 13	Surat Keterangan Penelitian.....	76
Lampiran 14	Surat Izin Penelitian Di Puskesmas IV Denpasar Selatan	77
Lampiran 15	Surat Bukti Penelitian Di Puskesmas IV Denpasar Selatan.....	79
Lampiran 16	Surat Izin Etik	80