

**KARYA TULIS ILMIAH**  
**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN**  
**PENYAKIT JANTUNG KORONER**  
**DI RSUD KLUNGKUNG**  
**TAHUN 2021**



Oleh :  
**KOMANG MIRAH PEBRYANI**  
**NIM . P07120018044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**  
**JURUSAN KEPERAWATAN**  
**DENPASAR**  
**2021**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan  
Pada Program Studi D III Keperawatan  
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

**Oleh:**

**KOMANG MIRAH PEBRYANI  
NIM. P07120018044**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

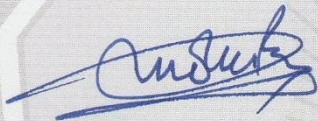
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH  
GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2021**

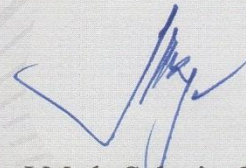
**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes.  
NIP. 196106241987032002



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN  
PENYAKIT JANTUNG KORONER  
DI RSUD KLUNGKUNG  
TAHUN 2021**

**TELAH DI UJI DI HADAPAN TIM**

**PADA HARI : SENIN**

**TANGGAL : 10 MEI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. V.M. Endang Sri Purwadmi Rahayu, S.Kp.,M.Pd. (Ketua) (.....) NIP. 196106241987032002
2. Ns. I Wayan Sukawana, S.Kep.M.Pd. (Anggota I) (.....) NIP. 196709281990031001
3. Ni Md Wedri, A.Per.Pen.S.Kep.Ns .M.Kes (Anggota II) (.....) NIP. 196106241987032002

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



**Ners. I Made Sukarja. S.Kep. M.Kep.  
NIP. 196812311992031020**

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Komang Mirah Pebryani

NIM : P07120018044

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Dinas Munduk, Desa Anturan, Kabupaten Buleleng

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Tugas akhir dengan judul “Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Tahun 2021” adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 10 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Komang Mirah Pebryani  
NIM. P07120018044

**AN OVERVIEW OF BLOOD PRESSURE IN PATIENT WITH CORONARY  
HEART DISEASE IN RSUD KLUNGKUNG 2021**

**ABSTRAC**

*Coronary heart disease is a heart disease caused by narrowing of the coronary arteries resulting in disruption of blood flow to the heart muscle due to atherosclerosis. This study aims to determine the description of blood pressure in patients with coronary heart disease at Klungkung Hospital in 2021. This research uses descriptive research. The data collection technique is a documentation study seen in medical records and the sampling technique used is total sampling, namely all inpatients. and emergency care at Klungkung Hospital in 2020. The results of the study were obtained based on the age of most respondents in the age range 51-56 years, as many as 14 people (35.0%). % and 13 female respondents (32.5%), and most of the initial blood pressure admitted to the hospital in Coronary Hearth Disease patients at Klungkung General Hospital entered into stage 1 hypertension, as many as 19 people (47.5%). Suggestions for future researchers are expected to be able to replicate this research in a different scope, so that it can provide a more comprehensive picture regarding aspects of nursing action in patients with coronary heart disease and conduct research using a more representative sample so that it can describe the problem specifically.*

**Key word** : *Blood pressure, coronary hearth disease*

# **GAMBARAN TEKANAN DARAH PADA PASIEN PENYAKIT JANTUNG KORONER DI RSUD KLUNGKUNG TAHUN 2021**

## **ABSTRAK**

Penyakit Jantung Koroner adalah penyakit jantung yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh darah koroner sehingga terjadi gangguan aliran darah ke otot jantung karena aterosklerosis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung tahun 2021. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan teknik pengumpulan data adalah studi dokumentasi yang dilihat dalam rekam medik dan teknik sampling yang digunakan adalah total sampling yaitu seluruh pasien rawat inap dan rawat darurat di RSUD Klungkung tahun 2020. Hasil penelitian didapatkan berdasarkan usia sebagian besar responden berada di rentang usia 51- 56 tahun yaitu sebanyak 14 orang (35.0%), berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin laki laki yaitu terdapat 27 orang (67.5%) dan responden perempuan sebanyak 13 orang (32.5%), dan sebagian besar tekanan darah awal masuk rumah sakit pada pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung masuk kedalam hipertensi stage 1 yaitu sebanyak 19 orang (47.5%). Saran bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait aspek tindakan keperawatan pada pasien Penyakit jantung koroner dan melakukan penelitian menggunakan sampel yang lebih representatif sehingga mampu menggambarkan permasalahan secara spesifik.

**Kata kunci :** Tekanan darah, Penyakit Jantung Koroner

## **RINGKASAN PENELITIAN**

Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner

Di RSUD Klungkung Tahun 2021

Oleh : Komang Mirah Pebryani ( NIM : P07120018044)

Penyakit jantung koroner merupakan penyakit degenerative dengan permasalahan yang serius karena prevalensinya yang terus meningkat (Hakim & Muhani, 2020). Penyakit jantung koroner adalah penyakit yang disebabkan karena adanya penumpukan plak di dalam arteri koroner yang mensuplay oksigen ke otot jantung (Amisi et al., 2018). Penyakit Jantung Koroner adalah penyakit jantung yang disebabkan oleh penyempitan pembuluh darah koroner sehingga terjadi gangguan aliran darah ke otot jantung karena aterosklerosis (Iskandar et al., 2017). Menurut data dari WHO tahun 2015 sebesar 7,4 juta kasus kematian pertahun disebabkan oleh penyakit jantung koroner (WHO, 2015). Menurut statistic dunia, ada 9,4 juta kematian setiap tahunnya yang disebabkan oleh penyakit kardiovaskuler dan 45% kematian tersebut disebabkan oleh penyakit jantung koroner dan di perkirakan angka tersebut akan meningkat hingga 23,3 juta pada tahun 2030 mendatang (Wong, 2014).

Faktor risiko PJK dapat dibagi menjadi dua golongan, yaitu faktor risiko dapat dimodifikasi, dan faktor risiko yang bersifat alami atau tidak dapat dicegah. Faktor risiko yang tidak dapat diubah adalah usia (lebih dari 40 tahun), jenis kelamin (pria lebih berisiko) serta riwayat keluarga. Faktor risiko yang bisa dimodifikasi, antara lain hipertensi, dislipidemia, diabetes melitus, stres, infeksi, kebiasaan merokok, pola makan yang tidak baik, kurang gerak, obesitas, serta gangguan pada darah (fibrinogen, faktor trombosis, dan sebagainya) (Iskandar et



al., 2017). Salah satu faktor risiko Penyakit Jantung Koroner adalah hipertensi atau sering disebut dengan tekanan darah tinggi. Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan peningkatan tekanan darah sistolik lebih dari 140 mmHg dan tekanan darah diastolic lebih dari 90 mmHg pada dua kali pengukuran selang waktu lima menit dalam kondisi cukup istirahat/tenang (Kementerian Kesehatan RI, 2019)

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran tekanan darah pada pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif dengan desain penelitian observasional. Penelitian ini dilakukan pada bulan Maret – April 2021. Teknik sampling yang digunakan adalah total sampling yaitu seluruh pasien rawat darurat dan rawat inap pasien penyakit jantung koroner tahun 2020 yaitu sebanyak 40 responden. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi dokumentasi dengan mengobservasi rekam medik. Alat pengumpulan data yang digunakan berupa ceklist.

Hasil penelitian didapatkan berdasarkan usia sebagian besar responden berada di rentang usia 51- 56 tahun yaitu sebanyak 14 orang (35.0%), 45-50 tahun sebanyak 9 orang (22.5%), 57-62 tahun sebanyak 7 orang (17.5%), 39-44 tahun sebanyak 5 orang (12.5%), usia >63 tahun sebanyak 3 orang ( 7.5%) dan yang berusia <39 tahun yaitu sebanyak 2 orang (5.0%). Berdasarkan jenis kelamin sebagian besar responden berjenis kelamin laki laki yaitu terdapat 27 orang (67.5%) dan responden perempuan sebanyak 13 orang (32.5%). Berdasarkan tekanan darah sebagian besar tekanan darah awal masuk rumah sakit pada pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung masuk kedalam hipertensi stage

1 yaitu sebanyak 19 orang (47.5%), hipertensi stage 2 yaitu sebanyak 10 orang (25.0%), Prehipertensi sebanyak 7 orang (17.5%), dan hanya 4 orang yang memiliki tekanan darah normal (10.0%).

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur dipanjatkan dihadapan Tuhan Yang Maha Esa, atas karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja. S.Kep.M.kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar dan juga selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dan telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Bapak I Nengah Sumirta, SST,M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang telah memberikan bimbingan secara tidak langsung selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.

4. Ibu Ni Made Wedri, A.Per.Pen.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan arahan dan masukan serta konsep-konsep dalam proses penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen yang terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmunya yang sangat bermanfaat bagi kami, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik dan sesuai dengan yang diharapkan.
6. Bapak Ketut Sribakta dan Ibu Ketut Supadi serta keluarga tercinta yang telah memberikan doa dan dukungan moral kepada peneliti dalam menyelesaikan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Teman – teman seperjuangan yang sudah memberikan doa, dukungan dalam pembuatan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Semua pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu, yang telah membantu hingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan tepat pada waktunya.

Menyadari keterbatasan yang dimiliki, peneliti meyakini bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, sehingga kritik dan saran maupun masukan yang positif sangatlah diharapkan demi perbaikan di masa yang akan datang. Akhir kata, semoga Tuhan Yang Maha Esa selalu melimpahkan rahmat dan karunia-Nya kepada kita semua.

Denpasar, 10 Mei 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

	Halaman
KARYA TULIS ILMIAH.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	i
LEMBAR PENGESAHAN .....	ii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT .....	iii
ABSTACT .....	iv
ABSTRAK.....	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
PENDAHULUAN .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Latar Belakang .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Rumusan Masalah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C. Tujuan Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D. Manfaat Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB II.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
TINJAUAN PUSTAKA .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A. Konsep Dasar Penyakit Jantung Koroner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2. Faktor risiko Penyakit Jantung Koroner .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3. Tanda dan gejala Penyakit Jantung Koroner.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B. Konsep Dasar Tekanan Darah.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1. Pengertian tekanan darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

2.	Klasifikasi tekanan darah .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Faktor risiko .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
4.	Penatalaksanaan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
5.	Gambaran peningkatan tekanan darah pada pasien PJK.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>Bookmark not defined.</b>		
BAB III .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
KERANGKA KONSEP.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Kerangka Konsep.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>		
BAB IV .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
METODE PENELITIAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Jenis Penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Tempat dan Waktu Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
C.	Populasi dan Sampel .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
E.	Metode Analisis Data.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
F.	Etika Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB V .....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
HASIL DAN PEMBAHASAN.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Hasil Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Kondisi lokasi penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Karakteristik Subyek Penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
3.	Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>		
B.Pembahasan Hasil Penelitian.....		<b>Error! Bookmark not defined.</b>
1.	Karakteristik Responden .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
2.	Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner Saat Masuk Rumah Sakit Di RSUD Klungkung Tahun 2020..	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>defined.</b>		

C.	Keterbatasan dalam penelitian .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
BAB VI	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
SIMPULAN DAN SARAN	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
A.	Simpulan .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
B.	Saran .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
DAFTAR PUSTAKA	.....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>

## DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Klasifikasi Hipertensi .....	11
Tabel 2 Definisi Operasional Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Jantung Koroner Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner.....	28



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Konsep Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung .....	16

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Jadwal Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	38
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung Tahun 2021 .....	39
Lampiran 3 Lembar Observasi.....	40
Lampiran 4 Master Tabel Gambaran Tekanan Darah Pada Pasien Penyakit Jantung Koroner di RSUD Klungkung TAHUN 2021 .....	41
Lampiran 5 Analisa Data.....	45
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari Kampus.....	46
Lampiran 7 Surat Pernyataan.....	47
Lampiran 8 Surat Ijin Penanaman Provinsi Bali.....	48
Lampiran 9 Surat Ijin Penanaman Modal Kabupaten Klungkung.....	49
Lampiran 10 Surat Ijin Penelitian Rumah Sakit Klungkung.....	50
Lampiran 11 Bukti Validasi Bimbingan.....	52
Lampiran 12 Bukti Penyelesaian Administrasi.....	53