

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu :

1. Pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* seksio sebelum mendapat edukasi dengan *leaflet* pra operatif di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar nilai mediannya 61,5.
2. Pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* seksio sesarea setelah edukasi dengan *leaflet post* operatif di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar nilai mediannya 88,8.
3. Terdapat perbedaan pengetahuan mobilisasi ibu *post* seksio searea sebelum dan sesudah mendapat edukasi dengan menggunakan *leaflet* di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar

B. Saran

1. Kepada Rumah Sakit/fasilitas kesehatan agar menyediakan media *leaflet* tentang mobilisasi dini *post* seksio sesarea dan diletakkan pada tempat yang mudah dijangkau oleh pasien, sehingga pengetahuan ibu dapat meningkat tentang mobiliasi dini *post* seksio sesarea. Pemilihan media *leaflet* sebagai salah satu bentuk edukasi yang dapat dibawa pulang oleh pasien untuk dibaca-baca ulang.
2. Kepada ibu hamil terutama yang sudah merencanakan persalinan secara seksio sesarea oleh karena suatu kondisi ibu dan janin agar mencari informasi tentang mobiliasi dini *post* seksio sehingga nantinya dapat melakukan mobilisasi dini *post* seksio sesarea.

3. Kepada peneliti berikutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menyempurnakan metode penelitian menjadi *true experiment* sehingga bisa membedakan hasil pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi.