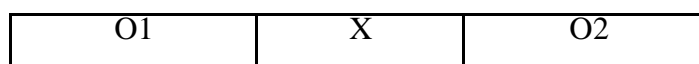


## BAB IV

### METODE PENELITIAN

#### A. Jenis Penelitian

Desain penelitian yang digunakan adalah desain *pre-eksperiment one group pre-test-post-test*. Desain ini melibatkan satu kelompok yang diberi pre-test (O1), diberi intervensi (X) dan diberi post-test (O2). Keberhasilan intervensi ditentukan dengan membandingkan nilai *pre-test* dan nilai *post-test*. Rancangan ini tidak menggunakan kontrol, tetapi sebelumnya sudah dilakukan observasi pertama (pretest) yang memungkinkan peneliti dapat menguji perubahan-perubahan yang terjadi setelah adanya eksperimen (Sugiyono, 2019).



Gambar 2 : Desain *one group pre-test post-test*

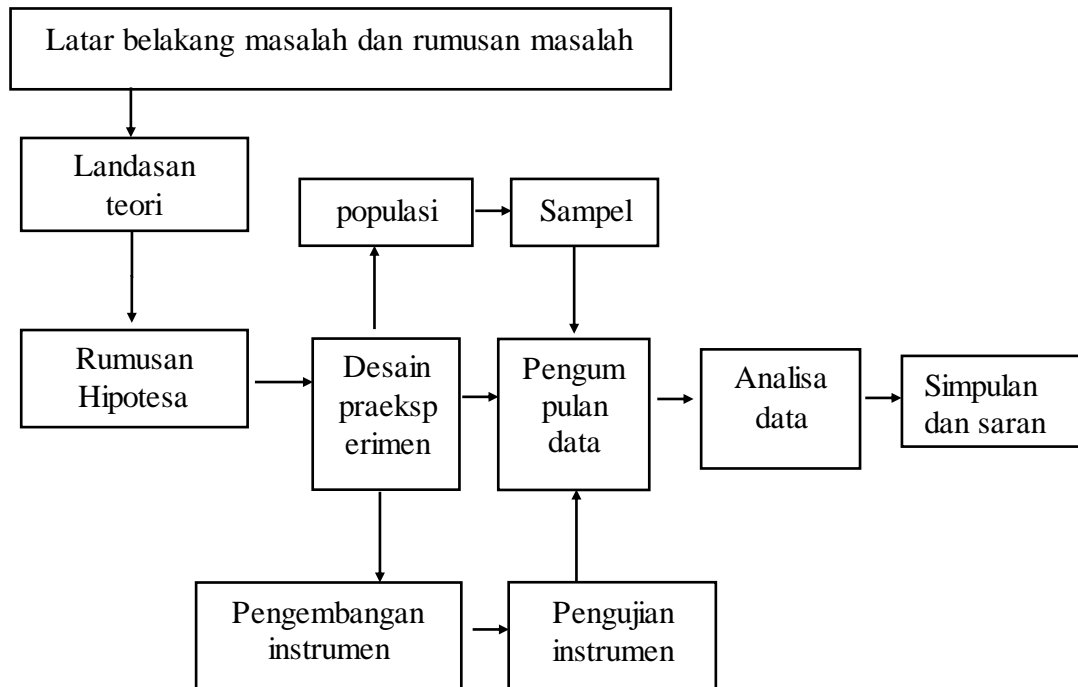
Keterangan :

O1 : *pre test*

O2 : *post test*

X : intervensi edukasi dengan *leaflet*

## B. Alur Penelitian



Gambar 3 : Bagan alur penelitian

Penelitian ini dimulai dari pembuatan latar belakang lalu merumuskan masalah penelitian. Setelah ditentukan rumusan masalah maka dilanjutkan dengan pembuatan landasan teori, kemudian menentukan hipotesa penelitian. Desain penelitian ditetapkan dengan desain pra-eksperiman selanjutnya dilakukan tiga tahap berikutnya yaitu menentukan pengembangan instrumen penelitian lalu diuji, menentukan populasi, lalu pengumpulan sampel. Setelah semua data terkumpul maka dilakukan analisa data kemudian ditutup dengan pembuatan simpulan dan saran.

## C. Tempat dan waktu Penelitian

### 1. Tempat penelitian

Penelitian ini dilakukan di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar yang beralamat di Jl. Raya Sesetan No.10, Dauh Puri Klod Kota Denpasar Provinsi

Bali, yang memberikan pelayanan kesehatan ibu mulai dari pemeriksaan kehamilan, bersalin secara spontan maupun tindakan, nifas, dan bayi baru lahir. Tahun 2020 terdapat 1240 persalinan, jumlah persalinan secara seksio sesarea 1077 orang (87%), sedangkan persalinan normal pervaginam hanya 168 orang (13%).

## **2. Waktu penelitian**

Waktu penelitian adalah waktu yang digunakan oleh peneliti selama penelitian berlangsung, yaitu pada tanggal 12 April 2021 sampai dengan 18 Mei 2021.

## **D. Populasi dan Sampel**

### **1. Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah ibu yang melakukan persalinan secara seksio sesarea dan ibu *post* seksio sesarea di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar.

### **2. Sampel**

Pengambilan sampel dalam penelitian ini diambil secara *purposive sampling* yaitu teknik penentuan sampel dengan pertimbangan tertentu (Sugiyono, 2019). Sampel dalam penelitian ini adalah ibu yang melahirkan secara seksio sasarea pada bulan April hingga Mei 2021.

#### **a. Kriteria inklusi :**

- 1) Bersedia menjadi sampel penelitian
- 2) Bisa membaca dan menulis.
- 3) Usia 20 tahun sampai dengan 35 tahun.
- 4) Persalinan secara SC yang pertama kali

5) Nyeri yang dirasakan menurut *wong baker pain rating scale* berada pada angka 2 dan 4

b. Kriteria eksklusi

Kriteria eksklusi yaitu ibu yang mengalami komplikasi/kedaruratan *post* SC seperti perdarahan, preeklamsia/eklamsia dan penyakit lainnya yang mengharuskan ibu untuk dirawat secara intensif.

c. Besar sampel

Rumus besar sampel penelitian komparatif (Dahlan, 2016)

$$n1 = n2 = 2 \left( \frac{\{Z\alpha + Z\beta\}s}{x1-x2} \right)^2$$

Keterangan :

n = Perkiraan besar sampel

Z $\alpha$  = Kesalahan tipe I (5%) = 1,64

Z $\beta$  = Kealahan tipe II (20%) = 0.84

S = Simpang baku dari rerata selisih (0,9)

x1-x2 = Selisih rerata kedua kelompok yang bermakna (0,52) (Eriyani, 2018)

$$n = 2 \left( \frac{\{1,64+0,84\}0,9}{0,52} \right)^2 = 36,8 = 37$$

Berdasarkan rumus tersebut maka didapatkan besar sampel sebanyak 37 responden.

## **E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data**

### **1. Jenis data yang dikumpulkan**

Jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah data primer, yaitu data tentang pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* seksio sesarea sebelum dan setelah diberikan edukasi dengan *leaflet*.

### **2. Cara pengumpulan data**

Cara pengumpulan data dalam penelitian ini melalui beberapa tahap yaitu

- a. Mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada Direktur Rumah Sakit Prima Medika Denpasar.
- b. Mengajukan surat permohonan ijin penelitian kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Pemerintahan Kota Denpasar.
- c. Mengajukan permohonan persetujuan etik / *Ethical Approval* kepada Badan Pengembangan Dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, dalam hal ini ditujukan kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Politeknik Kesehatan Denpasar.
- d. Melakukan orientasi dan sosialisasi penelitian kepada enumerator. Dalam hal ini peneliti meminta bantuan pada dua orang enumerator.
- e. Pada bulan Maret dilakukan uji validitas kuesioner pengetahuan tentang mobilisasi dini *post* seksio oleh ahli yaitu dosen pembimbing dan uji coba pada 15 pasien pre operasi seksio dan *post* seksio sesuai kriteria inklusi di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar.
- f. Penelitian dilakukan pada tanggal 12 April 2021 hingga 18 Mei 2021. Melakukan pendekatan kepada calon responden didahului dengan memperkenalkan diri, menjelaskan maksud, dan tujuan penelitian.

- g. Calon responden yang bersedia menjadi responden maka diminta kesediaanya untuk menandatangani persetujuan setelah penjelasan, sebagai pernyataan tertulis bersedia menjadi subyek penelitian.
- h. Mempersilakan responden untuk mengisi kuesioner pengetahuan tentang mobilisasi dini *post* seksio sesarea (*pre test*).
- i. Memberikan edukasi dengan *leaflet* tentang mobilisasi dini *post* SC kepada ibu yang akan melahirkan secara seksio sesarea.
- j. Menilai kembali pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini *post* SC kepada responden yang sama dalam 24-48 jam *post* seksio sesarea. *Post test* dilaksanakan setelah infus / *vena catheter* dan urin kateter / *dower catheter* pada pasien dilepas.
- k. Dalam kurun waktu penelitian terdapat 109 persalinan, 97 adalah pasien dengan persalinan SC, dilakukan pemilihan sampel secara *purposive sampling*, diseleksi berdasarkan kriteria inklusi, didapatkan sampai batas besar sampel yang telah ditentukan, yaitu besar sampel 37 orang.
- l. Setelah terpenuhi jumlah responden sesuai dengan jumlah besar sampel yang ditentukan maka data dimasukkan dalam format excel, selanjutnya dilakukan analisa data dengan aplikasi pada komputer menggunakan aplikasi SPSS 25.

### **3. Instrumen pengumpulan data**

#### **a. Kuesioner**

Kuesioner tentang pengetahuan ibu tentang mobilisasi dini berisikan 15 pertanyaan, jika responden menjawab benar maka diberi nilai 1, jika salah maka diberi nilai 0. Analisa hasil dibantu dengan menggunakan aplikasi pada computer (SPSS 25).

b. Validitas dan reliabilitas

Dilakukan uji validitas kuesioner pengetahuan mobilisasi dini post seksio yaitu dosen pembimbing dan uji coba pada 15 pasien pre operasi seksio dan *post* seksio sesuai kriteria inklusi di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar pada bulan Maret-April 2021. Uji validitas kuesioner terhadap 15 responden kemudian dianalisa dengan menggunakan SPSS 25 (*Product Moment Pearson*), didapatkan hasil 2 nomor soal kuisisioner tidak valid yaitu nomor 5 dan nomor 8. Hasil uji reliabilitas instrumen didapatkan hasil *Cronbach's Alpha* 0,812 > 0,6 sehingga diasumsikan kuesioner sudah valid dan reliabel. Total 13 pertanyaan pada lembar kuesioner, meliputi : pengertian mobilisasi dini, tujuan mobilisasi dini, keuntungan mobilisasi dini, kerugian tidak melakukan mobilisasi dini, serta tahapan mobilisasi dini.

## **F. Pengolahan dan Analisa Data**

### **1. Pengolahan data**

Data yang diperoleh dari lembar observasi dan kuesioner diolah dengan meneliti ulang dan memeriksa data mulai identitas dan kelengkapan pengisian ceklist dengan langkah-langkah sebagai berikut :

- a. *Editing* yaitu memeriksa seluruh *ceklist* untuk mengetahui kelengkapan jawaban. Memastikan lembar kuesioner sudah dilengkapi semua.
- b. *Coding* yaitu memberi kode jawaban dengan angka. Nilai 1 pada jawaban responden yang benar. Nilai 0 pada jawaban yang salah.
- c. *Tabulating & entry* yaitu kegiatan menilai hasil *pre test* dan *post test*, kemudian memasukkan data-data yang ada ke dalam program analisis data melalui komputerisasi (SPSS 25).

d. *Cleaning*, yaitu kegiatan pengecekan kembali data yang sudah *dientry* pada program komputer, untuk memastikan tidak ada kesalahan dalam memasukkan data.

## 2. Analisis data

Analisa data sebagai tahapan pengolahan data untuk melihat hubungan antara dua variabel. Teknik analisa data yang digunakan adalah:

### a. Analisis univariat

Analisis univariat dilakukan untuk mengetahui rerata pengetahuan mobilisasi dini pada ibu post SC sebelum diberikan edukasi dengan *leaflet* dan rerata pengetahuan mobilisasi dini pada ibu post SC setelah diberikan edukasi dengan menggunakan *leaflet*.

### b. Analisis Bivariat

Uji yang dilakukan untuk melihat ada perbedaan dari edukasi media *leaflet*, dilihat dari peningkatan pengetahuan mobilisasi dini pada ibu *post* SC. Hasil uji normalitas data dengan kolmogorof semirnov dengan hasil  $0,000 < 0,05$  sehingga diasumsikan data berdistribusi tidak normal sehingga uji yang dilakukan adalah uji *Wilcoxon*. Dari uji tersebut diperoleh nilai probabilitas (*p-value*), lalu dibandingkan dengan nilai  $\alpha = 0,05$  (derajat kepercayaan 95%), *p-value*  $> 0,05$  maka tidak terdapat pengaruh dari edukasi dengan *leaflet* terhadap pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* SC. Sebaliknya jika *p-value*  $< 0,05$  maka ada pengaruh edukasi dengan *leaflet* terhadap pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* SC.



## **G. Etika Penelitian**

Prinsip etika penelitian (Sudibyo, 2013) :

1. Prinsip penghormatan martabat manusia (*respect for person*), subyek berhak memilih untuk ikut serta atau tidak ikut serta dalam penelitian, tidak ada unsur paksaan keterlibatan subyek dalam penelitian dan memfasilitasi subyek dengan persetujuan setelah penjelasan (*informed consent*).
2. Prinsip etik berbuat baik (*beneficence*), yaitu upaya untuk memaksimalkan keuntungan dan meminimalkan kerugian responden, tidak ada paksaan untuk menjadi responden dalam penelitian ini, jika responden merasa tidak nyaman dan ingin menghentikan menjawab kuesioner walaupun belum selesai, dipersilakan. Sebagai ucapan terimakasih responden diberikan bingkisan berupa masker medis.
3. Prinsip etik keadilan (*justice*), yaitu keadilan antara beban dan manfaat yang diperoleh subyek dan keikutsertaannya dalam penelitian. Semua pasien yang bersalin secara seksio sesarea di RS Prima Medika Denpasar yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi diberikan kesempatan yang sama menjadi responden penelitian tanpa membedakan berdasarkan suku, ras, dan agama yang dianut oleh subyek penelitian.