

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA SEBELUM DAN SESUDAH
EDUKASI DENGAN *LEAFLET***

**Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar
Tahun 2021**



Oleh:

NI LUH PUTU SUANDEWI

NIM. P07124220118

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA SEBELUM DAN SESUDAH
EDUKASI DENGAN *LEAFLET***

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar Tahun 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Pada Program
Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh:

NI LUH PUTU SUANDEWI

NIM. P07124220118

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA SEBELUM DAN SESUDAH
EDUKASI DENGAN *LEAFLET***

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar Tahun 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama :

Pembimbing Pendamping :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb
NIP. 198211282006042002

Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes
NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI :

KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**PERBEDAAN PENGETAHUAN MOBILISASI DINI PADA IBU
POST SEKSIO SESAREA SEBELUM DAN SESUDAH
EDUKASI DENGAN *LEAFLET***

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar Tahun 2021

TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : Kamis

TANGGAL : 3 Juni 2021

TIM PENGUJI :

1. Dr. Ni Komang Yuni Rahyani, S.Si.T., M.Kes Ketua (.....)
2. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb Sekretaris (.....)
3. Dra. I Gusti Ayu Surati, M.Kes Anggota (.....)

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed
NIP. 197002181989022002

PERBEDAAN PENGETAHUAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI DENGAN *LEAFLET*

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar Tahun 2021

ABSTRAK

Mobilisasi dini merupakan suatu upaya mempertahankan kemandirian sedini mungkin dengan cara membimbing penderita untuk mempertahankan fungsi fisiologi. Pemberian informasi dengan menggunakan *leaflet* merupakan salah satu upaya untuk meningkatkan pengetahuan ibu dalam melakukan mobilisasi dini. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan mobilisasi dini pada ibu *post* seksio sesarea sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *leaflet* di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar. Desain penelitian ini *pre-eksperiment one group pre-test-post-test*, yang dilakukan di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar pada bulan April 2020. Besar sampel 37 orang, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan sebelum diberikan edukasi dengan *leaflet* dan sesudah edukasi dengan *leaflet*. Hasil penelitian menunjukkan data berdistribusi tidak normal dengan *p value* $0,000 < 0,05$ nilai median sebelum intervensi 61,5, sesudah intervensi 88,8, *p value* 0,000. Terdapat perbedaan pengetahuan mobilisasi ibu *post* seksio searea sebelum dan sesudah mendapat edukasi dengan menggunakan *leaflet* di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar. Fasilitas kesehatan agar menyediakan *leaflet* tentang mobilisasi dini *post* seksio sesarea.

Kata kunci : pengetahuan, mobilisasi dini, *post* seksio

**DIFFERENCES IN EARLY MOBILIZATION KNOWLEDGE
IN SESAREA POST SESAREA BEFORE AND AFTER
EDUCATION WITH LEAFLET**

The study was conducted at the Prima Medika Hospital Denpasar in 2021

ABSTRACT

Early mobilization is an effort to maintain independence as early as possible by guiding patients to maintain physiological functions. Providing information using leaflets is an effort to increase maternal knowledge in early mobilization. The research objective was to know, know, knowledge mobilization in post-cesarean section mothers before and after being given education with media leaflets at the Prima Medika Hospital Denpasar. The design of this study was a pre-experimental one group pre-test-test, which was conducted at the Prima Medika Hospital Denpasar in April 2020. The sample size was 37 people, data was collected using a questionnaire to assess knowledge before being given education with leaflets and after education. with leaflets. Data analysis by Wilcoxon. The results of the study the median value before the intervention was 61.5, for the intervention 88.8, p value 0.000. The conclusion of this research is the skills knowledge skills of post-section women before and after receiving education using leaflets at Prima Medika Hospital Denpasar. Health facilities should provide leaflets on early mobilization of post-cesarean section.

Key words: knowledge, early mobilization, post section

RINGKASAN PENELITIAN

PERBEDAAN PENGETAHUAN MOBILISASI DINI PADA IBU *POST* SEKSIO SESAREA SEBELUM DAN SESUDAH EDUKASI DENGAN *LEAFLET*

Studi Dilakukan Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar

Oleh : Ni Luh Putu Suandewi (NIM P07124220118)

Seksio sesarea (SC) merupakan tindakan medis yang diperlukan untuk membantu persalinan yang tidak bisa dilakukan secara normal akibat masalah kesehatan ibu atau kondisi janin persalinan secara SC lebih beresiko mengalami komplikasi daripada ibu yang bersalin secara normal. Komplikasi yang dapat terjadi diantaranya infeksi puerperal (nifas), pendarahan yang disebabkan oleh banyaknya pembuluh darah yang terputus dan terbuka, emboli pulmonal, luka pada kandung kemih serta kemungkinan ruptur uteri spontan pada kehamilan mendatang. Selain itu tindakan pembedahan seksio sesarea yang dilakukan meninggalkan sebuah kondisi luka insisi. Akibat dari insisi ini akan menimbulkan terputusnya jaringan tubuh dan menjadikan luka pada orang yang dilakukan pembedahan. Mobilisasi dini merupakan suatu upaya mempertahankan kemandirian sedini mungkin dengan cara membimbing penderita untuk mempertahankan fungsi fisiologi. Pemberian informasi dengan menggunakan *leaflet* merupakan salah satu upaya untuk meningkat pengetahuan ibu dalam melakukan mobilisasi dini.

Tingkat pengetahuan merupakan faktor yang berperan penting dalam mewujudkan pelaksanaan mobilisasi dini setelah melahirkan. Tingkat pengetahuan seseorang rendah terhadap manfaat dan tujuan dari mobilisasi dini maka hal itu akan sangat mempengaruhi pada tingkat pelaksanaannya. Pemberian informasi merupakan salah satu upaya untuk meningkat pengetahuan. Pemberian informasi dapat dilakukan dengan menggunakan beberapa media (salah satu media yang bisa digunakan adalah *leaflet*. *Leaflet* adalah bentuk penyampaian informasi atau pesan-pesan kesehatan melalui lembaran yang dilipat. Isi informasi dapat berupa bentuk kalimat maupun gambar atau kombinasi. Keuntungan *leaflet*

yaitu isi dapat dicetak kembali dan dapat sebagai bahan diskusi, dapat disimpan lama, jangkauan dapat jauh, media dicetak unik, dan dapat membantu media lain

Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengetahuan mobilisasi dini pada ibu *post* seksio sesarea sebelum dan sesudah diberikan edukasi dengan media *leaflet* di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar.

Desain penelitian *pre-eksperiment one group pre-test-post-test*, yang dilakukan di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar pada bulan 12 April hingga 18 Mei 2021. Besar sampel 37 orang, data dikumpulkan dengan menggunakan kuesioner untuk menilai pengetahuan sebelum diberikan edukasi dengan *leaflet* dan sesudah edukasi dengan *leaflet*.

Hasil uji normalitas data dengan *Kolmogorov Smirnov* $0,000 < 0,05$ sehingga data diasumsikan berdistribusi tidak normal. Karakteristik responden sebagian besar responden berpendidikan tinggi 19 orang (51,4%), sebagian besar responden adalah ibu rumah tangga 18 orang (48,6%), hampir seluruh responden adalah primipara 36 orang (97,3%) dan sebagian besar responden belum pernah mendengar informasi tentang mobilisasi dini 29 orang (78,4%). Pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* seksio sebelum mendapat edukasi dengan *leaflet* pra operatif di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar nilai mediannya 61,5, nilai terendah 16,15 dan nilai tertinggi 84,62. Pengetahuan mobilisasi dini ibu *post* seksio sesudah mendapat edukasi dengan *leaflet* pra operatif di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar nilai mediannya 94,65. Nilai terendah 76,92, nilai tertinggi 92,31. Hasil uji Wilcoxon didapatkan hasil $0,000 < 0,05$ sehingga dapat disimpulkan hipotesis diterima yaitu terdapat perbedaan pengetahuan mobilisasi dini pada ibu *post* seksio sesarea sebelum dan sesudah edukasi dengan *leaflet*.

Saran kepada Rumah Sakit/fasilitas kesehatan agar menyediakan media *leaflet* tentang mobilisasi dini *post* seksio sesarea dan diletakkan pada tempat yang mudah dijangkau oleh pasien, sehingga pengetahuan ibu dapat meningkat tentang mobilisasi dini *post* seksio sesarea. Kepada ibu hamil terutama yang sudah merencanakan persalinan secara seksio sesarea oleh karena suatu kondisi ibu dan janin agar mencari informasi tentang mobilisasi dini *post* seksio sehingga nantinya dapat melakukan mobilisasi dini *post* seksio sesarea. Kepada peneliti berikutnya agar melanjutkan penelitian ini dengan menyempurnakan metode penelitian

menjadi *true experiment* sehingga bisa membedakan hasil pada kelompok kontrol dan kelompok intervensi.

KATA PENGANTAR

Terimakasih peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa. Berkat rahmat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **“Perbedaan Pengetahuan Mobilisasi Dini Pada Ibu Post Seksio Sesarea Sebelum Dan Sesudah Edukasi Dengan Leaflet”** tepat pada waktunya. Studi dilakukan di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar Tahun 2021. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti banyak mendapatkan dukungan dan bantuan dari berbagai pihak. Melalui kesempatan ini, penulis mengucapkan terima kasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.SiT., M.Keb selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Ni Luh Putu Sri Erawati, S.SiT., MPH selaku dosen penanggung jawab Mata Kuliah Skripsi.
5. Made Widhi Gunapria Darmapatni, SST., M.Keb selaku dosen pembimbing utama dan sekretaris penguji yang telah memberikan bimbingan, motivasi, saran, dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.

6. Ni Gusti Kompiang Sriasih, SST., M.Kes selaku dosen pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, motivasi saran, dan pengarahan dalam penulisan skripsi ini.
7. Direktur Rumah Sakit Prima Medika Denpasar yang telah memberikan ijin penelitian di RS Prima Medika Denpasar.
8. Para Responden dan semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan memberikan motivasi demi kelancaran skripsi ini.

Peneliti menyadari skripsi ini masih jauh dari sempurna. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun dari semua pihak agar skripsi ini menjadi lebih baik.

Denpasar, 20 Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Luh Putu Suandewi
NIM : P07124220118
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Tahun Akademik : 2021
Alamat : Br. Tebongkang, Singakerta, Ubud

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Perbedaan Pengetahuan Mobilisasi Dini Pada Ibu *Post* Seksio Sesarea Sebelum Dan Sesudah Edukasi Dengan *Leaflet* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti skripsi **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 20 Mei 2021
Yang Membuat Pernyataan



Ni Luh Putu Suandewi
NIM. P07124220118

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL.....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRACT.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR TABEL.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	4
D. Manfaat	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Seksio Sesarea.....	6
B. Pengetahuan Mobilisasi Dini Post Seksio Sesarea	9
C. Edukasi.....	18
D. Media <i>Leaflet</i>	19
E. Kompetensi Bidan Dalam Edukasi Kesehata.....	20
F. Manfaat edukasi dengan <i>leaflet</i> pengetahuan mobilisasi dini	21
BAB III KERANGKA KONSEP.....	23
A. Kerangka Konsep.....	23
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	23

C. Hipotesis	25
BAB IV METODE PENELITIAN.....	26
A. Jenis Penelitian.....	26
B. Alur Penelitian.....	27
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	27
D. Populasi dan Sampel.....	28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	30
F. Pengolahan dan Analisis Data.....	32
G. Etika Penelitian.....	34
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	35
A. Hasil.....	35
B. Pembahasan.....	41
C. Kelemahan Penelitian.....	46
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	47
A. Kesimpulan.....	47
B. Saran	47
DAFTAR PUSTAKA.....	49
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	<i>Wong Baker Pain Rating Scale</i>	11
Gambar 2.	Kerangka Konsep penelitian.....	23
Gambar 3.	Alur penelitian.....	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Varibel.....	30
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	41
Tabel 3. Uji Normalitas Data	42
Tabel 4. Pengetahuan Keterampilan Mobilisasi Dini Ibu <i>Post</i> Seksio Sebelum Mendapat Edukasi Dengan <i>Leaflet</i> Pra Operatif Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar	43
Tabel 5. Pengetahuan Keterampilan Mobilisasi Dini Ibu <i>Post</i> Seksio Setelah Mendapat Edukasi Dengan <i>Leaflet</i> Pra Operatif Di Rumah Sakit Prima Medika Denpasar.....	44
Tabel 6. Perbedaan pengetahuan keterampilan mobilisasi ibu <i>post</i> seksio sesarea sebelum dan sesudah mendapat edukasi dengan menggunakan <i>leaflet</i> di Sakit Prima Medika Denpasar.....	45

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 2. *Leaflet*
- Lampiran 3. Kisi-kisi kuisoner
- Lampiran 4. Lembar kuesioner
- Lampiran 5. Analisa Data SPSS
- Lampiran 6. Surat ijin Penelitian Dari RS Prima Medika Denpasar
- Lampiran 7. Surat Batasan Pelaksanaan Penelitian
- Lampiran 8. Surat persetujuan Etik / Ethical Approval
- Lampiran 9. Surat ijin Penelitian Pemerintah Kota Denpasar Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik