

**SKRIPSI**

**GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN  
PENCEGAHAN PENULARAN COVID 19 DITINJAU DARI  
KARAKTERISTIK IBU HAMIL**

**Penelitian dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah  
Puskesmas Kuta Selatan Tahun 2021**



**Oleh:**

**Ni Made Mery Indrasuari**  
**NIM.P07124220069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

## **SKRIPSI**

# **GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID 19 DITINJAU DARI KARAKTERISTIK IBU HAMIL**

Penelitian dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas  
Kuta Selatan Tahun 2021

**Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**

**Oleh:  
Ni Made Mery Indrasuari  
NIM.P07124220069**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**LEMBAR PERSETUJUAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN  
PENCEGAHAN PENULARAN COVID 19 DITINJAU DARI  
KARAKTERISTIK IBU HAMIL**

Penelitian dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas  
Kuta Selatan Tahun 2021

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

Pembimbing Utama



Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb.  
NIP. 197411252003122002

Pembimbing Pendamping



I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes  
NIP. 198011062002122002

MENGETAHUI  
KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN  
SKRIPSI**

**GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN  
PENCEGAHAN PENULARAN COVID 19 DITINJAU DARI  
KARAKTERISTIK IBU HAMIL**

Penelitian dilakukan di Unit Pelaksanaan Teknis Daerah Puskesmas  
Kuta Selatan Tahun 2021

**TELAH DIUJI TIM PENGUJI**

**PADA HARI : KAMIS  
TANGGAL : 27 MEI 2021**

**TIM PENGUJI**

- |                                      |                |                                       |
|--------------------------------------|----------------|---------------------------------------|
| 1. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb    | ( Ketua )      | (..... <i>komang</i> .....)           |
| 2. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb | ( Sekretaris ) | (..... <i>Ni Wayan Ariyani</i> .....) |
| 3. Juliana Mauliku, S.Pd.,M.Pd       | ( Anggota )    | (..... <i>Juliana Mauliku</i> .....)  |

MENGETAHUI

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed  
NIP. 197002181989022002

# **GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID 19 DITINJAU DARI KARAKTERISTIK IBU HAMIL**

## **ABSTRAK**

Di Indonesia semakin hari jumlah kasus Covid-19 meningkat. Salah satu penyebab dari tingginya kasus Covid-19 adalah rendahnya penerapan protokol kesehatan pencegahan Covid-19. Walaupun angka kematian Covid-19 rendah, namun risiko komplikasi akan lebih tinggi bila terjadi pada beberapa kelompok yang rentan yang salah satunya adalah ibu hamil. Selain dengan PSBB, pemerintah juga merencanakan program gerakan 5M yaitu terdiri dari memakai masker, mencuci tangan, menjaga jarak, menjauhi kerumunan dan mengurangi mobilitas. Tujuan penelitian untuk mengetahui gambaran penerapan protokol kesehatan pencegahan penularan Covid-19 ditinjau dari karakteristik ibu hamil di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional. Penelitian dilakukan pada bulan Maret-April 2021. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel 100 ibu hamil di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Instrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji univariat. Hasil penelitian mayoritas responden berusia 20-35 tahun (95%), memiliki pendidikan menengah (76%), dan berstatus multi gravida (59%) dan tidak bekerja (75%). Penerapan protokol kesehatan pencegahan penularan Covid 19 masuk kategori baik (60%). Peneliti menyarankan agar tetap memberikan informasi terbaru terkait protokol kesehatan kepada masyarakat.

Kata kunci: penerapan protokol kesehatan, pencegahan covid-19, ibu hamil

*DESCRIPTION OF IMPLEMENTATION OF HEALTH PROTOCOL  
PREVENTION OF COVID 19 TRANSMISSION REVIEWING FROM  
PREGNANT MOTHER CHARACTERISTICS*

*ABSTRACT*

*In Indonesia, the number of Covid-19 cases is increasing day by day. One of the causes of the high number of Covid-19 cases is the low implementation of the Covid-19 prevention health protocol. Although the Covid-19 death rate is low, the risk of complications will be higher if it occurs in some vulnerable groups, one of which is pregnant women. In addition to the PSBB, the government is also planning a 5M movement program, which consists of wearing masks, washing hands, maintaining distance, staying away from crowds and reducing mobility. The purpose of the study was to describe the implementation of the Covid-19 transmission prevention health protocol in terms of the characteristics of pregnant women at the UPTD of the South Kuta Health Center. The type of research used is descriptive observational. The study was conducted in March-April 2021. The sampling technique was purposive sampling with a sample of 100 pregnant women at the UPTD Puskesmas Kuta Selatan. The instrument used is a questionnaire. Data analysis using univariate test. The results of the study were the majority of respondents aged 20-35 years (95%), had secondary education (76%), and were multiparous (59%) and did not work (75%). The application of the health protocol to prevent the transmission of Covid 19 is in the good category (60%). Researchers suggest to keep providing the latest information related to health protocols to the public.*

*Keywords: implementation of health protocols, prevention of covid-19, pregnant women*

## RINGKASAN PENELITIAN

### GAMBARAN PENERAPAN PROTOKOL KESEHATAN PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 DITINJAU DARI KARAKTERISTIK IBU HAMIL

Oleh: Ni Made Mery Indrasuari (NIM. P07124220069)

Tahun 2020 menjadi tahun yang kelam untuk Indonesia, bahkan seluruh dunia. Hal ini disebabkan terjadinya pandemi penyakit *corona*. Ditemukan sebuah penyakit infeksi berat yang pertama kali terjadi di Cina tepatnya di Wuhan disebabkan oleh virus corona sehingga penyakit tersebut dinamakan *Covid19* atau *corona virus disease 19*. Penyakit ini memunculkan gejala umum seperti demam, batuk kering, kelelahan, dan pada beberapa kasus yang lebih serius dapat menyebabkan sesak napas serta gangguan gastrointestinal. Virus ini menyebar melalui tetesan cairan (*droplets*) yang dikeluarkan oleh orang yang terjangkit *Covid-19* kemudian masuk melalui mulut, hidung, atau mata orang lain (Susilo, 2020).

Saat ini *Covid19* menjadi perhatian utama dunia. Cepatnya penyebaran penyakit disertai penambahan kasus yang masih terus melonjak, termasuk di Indonesia, serta beragamnya manifestasi klinis *Covid19* berpotensi pada kolapsnya sistem kesehatan (Vollono dkk., 2020). Di Indonesia sendiri, semakin hari jumlah kasus *Covid 19* meningkat. Dari data Kemenkes per tanggal 4 februari 2021 jumlah orang yang terkonfirmasi *Covid 19* adalah sebanyak 1.123.105 jiwa dengan angka kematian sebesar 31.001 orang dan yang sembuh sebanyak 917.306 orang serta terdapat 11 kasus terkonfirmasi positif pada ibu hamil dan 2 diantaranya meninggal (Kemenkes RI, 2021).

Sosialisasi terkait pencegahan dan penanggulangan *Covid 19* sedang gencar-gencarnya dilakukan oleh pemerintah baik memanfaatkan media sosial atau media cetak. Hal ini dilakukan guna menekan angka terkonfirmasi *Covid 19* dengan cara memberikan edukasi dan pemahaman kepada masyarakat. Namun yang terjadi adalah kasus *Covid 19* semakin hari semakin meningkat. Tentu hal ini ada kesenjangan antara upaya sosialisasi tentang penerapan protokol kesehatan terkait *Covid 19* dengan penerapannya di lapangan (Lestari dkk, 2020).

Walaupun angka kematian *Covid 19* rendah, namun risiko komplikasi akan lebih tinggi bila terjadi pada beberapa kelompok yang rentan yang salah satunya adalah ibu hamil (Pradana, 2020). Hal inilah yang memerlukan perhatian lebih banyak lagi terkait pencegahan dan penanggulangan *Covid 19*.

Di Balijumlah orang yang terkonfirmasi *Covid19* per tanggal 4 Februari 2021 yaitu sebanyak 27.343 kasus dengan angka kesembuhan sebanyak 85,25% dan angka kematian sebanyak 2,6%. Kabupaten Badung merupakan kabupaten yang menempati posisi ke dua kasus terbanyak di Bali setelah Denpasar. Hal ini di sebabkan Badung merupakan daerah wisata yang sebagian besar masyarakatnya bekerja di bidang pariwisata yang kegiatannya lebih banyak bertemu dengan orang banyak, sehingga lebih rentan masyarakatnya untuk terkena *Covid19*. Fasilitas-fasilitas kesehatan harus berperan aktif juga dalam pencegahan *Covid19* untuk memberikan edukasi kepada masyarakat tentang tatacara melakukan pencegahan penyakit tersebut. Salah satu fasilitas kesehatan yang ada di Badung saat ini juga gencar melakukan sosialisasi dan penyuluhan terkait *Covid 19* adalah Puskesmas Kuta Selatan yang salah satu sasarannya adalah ibu hamil dengan kunjungan rata-rata perbulan di Puskesmas mencapai 195 ibu hamil.

Tujuan penelitian untukmengetahui gambaran penerapan protokol kesehatan pencegahan penularan Covid-19 ditinjau dari karakteristik ibu hamil di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional. Penelitian dilakukan pada bulan April-Mei 2021. Teknik pengambilan sampel yaitu *purposive sampling* dengan jumlah sampel minimal 91 ibu hamil di UPTD Puskesmas Kuta Selatan. Istrumen yang digunakan adalah kuesioner. Analisis data menggunakan uji univariat.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa penerapan protokol kesehatan pencegahan penularan *Covid 19* ditinjau dari karakteristik sosiodemografi dan obstetrik ibu hamil di UPTD Puskesmas Kuta Selatan yaitu sebanyak 55 responden (57,9%) responden berusia 20-35 tahun memiliki penerapan protokol kesehatan yang baik sedangkan untuk pendidikan, responden yang memiliki pendidikan menengah lebih baik dalam menerapkan protokol kesehatan tentang *Covid 19* yaitu sebesar 52 responden (68,4%). Responden pada penelitian ini mayoritas berstatus multi gravida dan memiliki penerapan protokol kesehatan



yang baik sebanyak 34 responden (57,6), sedangkan lebih banyak responden yang tidak bekerja memiliki penerapan protokol kesehatan yang baik yaitu sebesar 44 responden (58,7%).

Peneliti menyarankan bagi tempat penelitian agar tetap memberikan informasi tentang cara menerapkan protokol kesehatan pencegahan penularan *Covid* 19 bukan hanya bagi ibu hamil tetapi untuk semua kalangan. Bagi peneliti selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lainnya sehingga dapat memberikan inovasi terbaru dalam kesehatan ibu dan anak.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Ida Sang Hyang Widhi Wasa, karena atas berkat dan rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid 19 Ditinjau dari Karakteristik Ibu Hamil” tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun dalam memenuhi salah satu syarat untuk menyelesaikan mata kuliah Skripsi pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan di Politeknik Kesehatan Denpasar.

Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesaikannya skripsi ini. Peneliti menyampaikan ucapan terimakasih kepada yang terhormat:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP, MPH selaku Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar,
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
3. Ni Wayan Armini, SST., M.Keb. selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar,
4. Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb. selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini,
5. I Gusti Agung Ayu Novya Dewi, S.ST., M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. UPTD Puskesmas Kuta Selatan selaku tempat penelitian.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Mery Indrasuari  
NIM : P07124220069  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2021  
Alamat : Jalan Singasari Gang Kemuning Denpasar Utara

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang berjudul “Gambaran Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Covid 19 Ditinjau Dari Karakteristik Ibu Hamil “adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai peraturan mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Denpasar, Mei 2021  
Yang membuat pernyataan

Ni Made Mery Indrasuari  
NIM. P07124220069

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL .....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
ABSTRACT.....	v
ABSTRAK.....	vi
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR .....	x
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	xii
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Corona Virus Disease.....	7
B. Kehamilan.....	12
C. Protokol Kesehatan Pencegahan Penularan Corona Virus Disease.....	14
D. Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Penerapan Protokol Kesehatan Corona Virus Disease .....	18
BAB III KERANGKA KONSEP	
A. Kerangka Konsep.....	21
B. Variabel dan Definisi Operasional.....	21
BAB IV METODE PENELITIAN	
A. Jenis Penelitian .....	24
B. Alur Penelitian .....	25
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	26
D. Populasi dan Sampel .....	26
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	28
F. Pengelolaan Analisis Data.....	29
G. Etika Penelitian .....	30
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian.....	32
B. Pembahasan .....	36
C. Keterbatasan Penelitian.....	40
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan .....	42
B. Saran .....	42
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi Operasional Variabel .....	22
Tabel 2 Distribusi Responden .....	32
Tabel 3 Penerapan Protokol Kesehatan Pencegahan Covid 19.....	34
Tabel 4 Penerapan Protokol Kesehatan Berdasarkan Karakteristik Sosiodemografi dan Paritas.....	34

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep Penelitian.....	21
Gambar 2 Alur Penelitian.....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Realisasi Kegiatan Penelitian
- Lampiran 2 Realisasi Anggaran Penelitian
- Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4 Persetujuan Setelah Penjelasan
- Lampiran 5 Perhitungan Besar Sampel
- Lampiran 6 Kisi-Kisi Kuisisioner
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Ijin Penelitian
- Lampiran 9 Analisa Data



