

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan mengenai efektivitas pendidikan kesehatan perilaku pencegahan COVID-19 dengan media *leaflet* dan media *audio visual* pada Sekaa Teruna Teruni di Desa Jimbaran, Kecamatan Kuta Selatan, Kabupaten Badung tahun 2021 dengan 86 responden, dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Hasil pada penelitian ini menunjukkan karakteristik berdasarkan mayoritas usia adalah 18-21 tahun sebanyak 62 responden (72%), mayoritas jenis kelamin adalah laki-laki yaitu sebanyak 45 responden (52%), mayoritas pendidikan adalah kategori SMA/SMK yaitu sebanyak 57 responden (66%), dan mayoritas pekerjaan adalah kategori pelajar/mahasiswa yaitu sebanyak 56 responden (65%).
2. Perilaku pencegahan COVID-19 sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* tertinggi yaitu, pengetahuan sebanyak 22 responden (51,5%), sikap sebanyak 29 responden (67,4 %), dan tindakan sebanyak 24 responden (55,8%).
3. Perilaku pencegahan COVID-19 setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* tertinggi yaitu, pengetahuan sebanyak 42 responden (97,7%), sikap sebanyak 36 responden (83,7%), dan tindakan sebanyak 23 responden (53,5%).

4. Perilaku pencegahan COVID-19 sebelum diberikan pendidikan kesehatan dengan media *audio visual* tertinggi yaitu, pengetahuan sebanyak 33 responden (76,7%), sikap sebanyak 30 responden (69,8%), dan tindakan sebanyak 21 responden (48,8%).
5. Perilaku pencegahan COVID-19 setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *audio visual* tertinggi yaitu, pengetahuan sebanyak 42 responden (97,7%), sikap sebanyak 41 responden (95,3%), dan tindakan sebanyak 32 responden (74,4%).
6. Pendidikan kesehatan dengan media *audio visual* lebih efektif dibandingkan dengan media *leaflet* terhadap perilaku pencegahan COVID-19 dengan nilai p -value (sig,1-tailed) pengetahuan = 0.017, sikap = 0.006, dan tindakan = 0.001. Keefektifan media *leaflet* adalah sebesar 34.804 atau 34.8% termasuk dalam kategori tidak efektif. Sementara untuk pendidikan kesehatan dengan media *audio visual* adalah sebesar 51.214 atau 51.2% termasuk dalam kategori cukup efektif.

B. Saran

Berdasarkan hasil pembahasan, peneliti menyarankan :

1. Bagi responden

Responden yang melakukan pendidikan kesehatan atau penyuluhan kesehatan kepada orang terdekat atau siapapun disarankan menggunakan media *audio visual*.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian sejenis tetapi dengan pokok bahasan dan media yang berbeda, agar dapat dilihat media pendidikan kesehatan mana yang paling efektif digunakan pada masa pandemi seperti saat ini. Dan disarankan untuk mengumpulkan responden di satu tempat agar penelitian dapat berlangsung dengan lancar dan efektif.

Peneliti selanjutnya juga disarankan untuk menggunakan variabel yang lebih luas, yaitu dari bivariat menjadi multivariat dan menambah jumlah sampel penelitian.