

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian ini maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan karakteristik penelitian menurut kelompok umur dan jenis kelamin, sebagian besar responden dengan kelompok umur 12-24 bulan yaitu sebanyak 31 orang (30,4%) dan sebagian besar responden dengan berjenis kelamin laki-laki yaitu sebanyak 52 orang (51,0%).
2. Berdasarkan hasil analisis status gizi berdasarkan berat badan menurut umur (BB/U) pada balita sebagian besar dengan kategori gizi baik sebanyak 93 orang (91,2%), nilai rata-rata yaitu dengan nilai *z-score* -0,60 SD (gizi baik), nilai minimum yaitu dengan nilai *z-score* -3,19 SD (gizi buruk), dan nilai maksimum yaitu dengan nilai *z-score* 3,12 SD (gizi lebih).

B. Saran

1. Bagi petugas kesehatan

Petugas kesehatan diharapkan dapat mempertahankan dan meningkatkan kegiatan-kegiatan yang berhubungan dengan status gizi balita, seperti memberikan penyuluhan tentang cara pemberian MP-ASI yang baik, selalu memberikan motivasi kepada orang tua balita agar tetap menjaga pola asuh dalam keluarga serta memberikan PMT kepada balita.

2. Bagi ibu balita

Ibu-ibu balita diharapkan tetap selalu memperhatikan pola makan yang seimbang bagi anaknya, rutin membawa anaknya untuk melakukan kunjungan

posyandu, dan menambah pengetahuan tentang status gizi balita agar nantinya terpantau apabila terdapat balita yang mengalami gizi yang tidak seimbang.