

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN 3M DI LUAR RUMAH PADA *ERA NEW NORMAL*

Studi dilakukan di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten
Jembrana, Provinsi Bali Tahun 2021



Oleh :

NI MADE NOLA SILPIA WARDANI

NIM. P07120217021

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN 3M DI LUAR RUMAH PADA *ERA NEW NORMAL*

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Pendidikan Sarjana Terapan Keperawatan
Jurusan Keperawatan**

Oleh :

NI MADE NOLA SILPIA WARDANI

NIM. P07120217021

**POLTEKKES KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI SARJANA
TERAPAN KEPERAWATAN DENPASAR
2021**

SKRIPSI

HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN 3M DI LUAR RUMAH PADA ERA *NEW NORMAL*

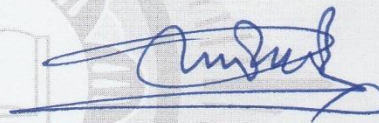
TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



IDG Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB
NIP. 197108141994021001



Ni Made Wedri., S.Kep., Ns., M.Kep
NIP. 196106241987032002

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.
NIP. 196812311992031020

SKRIPSI DENGAN JUDUL :

**HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN TINGKAT
KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN
PROTOKOL KESEHATAN 3M DI LUAR RUMAH PADA
ERA *NEW NORMAL***

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SELASA

TANGGAL : 25 MEI 2021

TIM PENGUJI

1. I Made Mertha, S.Kp., M.Kep (Ketua)
NIP. 196910151993031015
2. I Wayan Surasta, S.Kep., M.Fis (Anggota I)
NIP. 196512311987031015
3. IDG Putra Yasa, S.Kep., M.Kep., Sp.MB (Anggota II)
NIP. 197108141994021001

**MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLTEKKES KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep.

NIP. 196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ni Made Nola Silpia Wardani

NIM : P07120217021

Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Jalan Teratai, Kel. Baler Bale Agung, Kec. Negara, Kab.
Jembrana

1. Skripsi dengan judul Hubungan Status Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Masyarakat dalam Menerapkan Protokol Kesehatan 3M di Luar Rumah pada Era *New Normal* adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Skripsi ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Negara, 10 Mei 2021

Yang membuat pernyataan



Ni Made Nola Silpia Wardani
NIM. P07120217021

REALITIONSHIP OF EMPLOYMENT STATUS WITH COMPLIANCE LEVEL IN IMPLEMENTING 3M HEALTH PROTOCOLS OUTSIDE THE HOME IN THE NEW NORMAL ERA

ABSTRACT

Coronavirus Disease-2019 (COVID-19) is an infectious disease caused by SARS-CoV-2 with primary transmission through droplets and aerosols. The implementation of 3M health protocols (using masks, washing hands with soap and keeping a distance) is an important key in preventing the transmission of COVID-19. Compliance in implementing health protocols is influenced by several factors, one of which is socioeconomic factors, namely employment status. The purpose of this study is to find out the relationship between employment status and community compliance level in implementing 3M health protocols outside the home in the new normal era. The type of research used is observational correlation analytics with cross-sectional approaches. Sampling using purposive sampling technique so that 152 respondents were obtained. The data collection instrument uses a respondent characteristic questionnaire and a 3M health protocol compliance level questionnaire consisting of 15 closed questions using a likert scale. The majority of results were obtained by a majority (86.8%) respondents have an appropriate level of compliance and the rest (13.2%) disobedient. The results of bivariate analysis using chi square test obtained p-value 0.791. Because $p > \alpha$ (0.05), H_0 failed to be rejected. That is, there is no significant relationship between employment status and compliance level in implementing 3M health protocols outside the home in the New Normal Era in Baler Bale Agung Village, Negara District, Jembrana Regency in 2021.

Keywords: covid-19, employment status, compliance, 3M health protocol

ABSTRAK

Coronavirus Disease-2019 (COVID-19) adalah penyakit menular yang disebabkan oleh SARS-CoV-2 dengan penularan utama melalui droplet dan aerosol. Penerapan protokol kesehatan 3M (menggunakan masker, mencuci tangan dengan sabun dan menjaga jarak) merupakan kunci penting dalam mencegah penularan COVID-19. Kepatuhan dalam menerapkan protokol kesehatan dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satunya adalah faktor sosial ekonomi yaitu status pekerjaan. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status pekerjaan dengan tingkat kepatuhan masyarakat dalam menerapkan protokol kesehatan 3M di luar rumah pada Era *new normal*. Jenis penelitian yang digunakan adalah observasional analitik korelasional dengan pendekatan *cross sectional*. Pengambilan sample menggunakan teknik *purposive sampling* sehingga didapatkan responden sebanyak 152 responden. Instrumen pengumpulan data menggunakan kuesioner karakteristik responden dan kuesioner tingkat kepatuhan protokol kesehatan 3M yang terdiri dari 15 pertanyaan tertutup menggunakan skala *likert*. Hasil penelitian didapatkan mayoritas (86,8%) responden memiliki tingkat kepatuhan patuh dan sisanya (13,2%) tidak patuh. Hasil analisis bivariat menggunakan uji *chi square* diperoleh *p-value* 0,791. Karena $p > \alpha (0,05)$, maka H_0 gagal ditolak. Artinya, tidak ada hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan tingkat kepatuhan dalam menerapkan protokol kesehatan 3M di Luar Rumah pada *Era New Normal* di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021

Kata kunci : covid-19; status pekerjaan; kepatuhan; protokol kesehatan 3M

RINGKASAN PENELITIAN

HUBUNGAN STATUS PEKERJAAN DENGAN TINGKAT KEPATUHAN MASYARAKAT DALAM MENERAPKAN PROTOKOL KESEHATAN 3M DI LUAR RUMAH PADA ERA *NEW NORMAL*

Oleh : Ni Made Nola Silpia Wardani

Coronavirus adalah keluarga besar virus yang menyebabkan penyakit yang dapat menimbulkan gejala ringan sampai berat seperti *Midde East Respiratory Syndrome* (MERS) dan *Severe Acute Respiratory Syndrome* (SARS). *Coronavirus* jenis baru ini kemudian diberi nama *Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus 2* (SARS-COV2), dan menyebabkan penyakit *Coronavirus Disease-2019* atau lebih dikenal dengan sebutan COVID-19 (Kemenkes RI, 2020a).

Penularan infeksi virus ini terjadi sangat agresif dengan sumber penularan utama adalah dari manusia ke manusia melalui droplet yang keluar saat batuk dan bersin orang terinfeksi COVID-19, sehingga dalam waktu yang singkat virus ini dengan mudah menyebar ke seluruh dunia. *World Health Organization* (WHO) kemudian menetapkan *Corona Virus Disease – 19* atau COVID-19 sebagai Pandemi pada tanggal 11 Maret 2020 (Keliat, 2020).

Meskipun *coronavirus* telah genap setahun hidup berdampingan ditengah kehidupan masyarakat, namun angka kasus terinfeksi COVID-19 relatif masih terus meningkat sejalan dengan mulai diberlakukannya tatanan kehidupan baru atau *New Normal* pada bulan Mei 2020. Istilah *New Normal* adalah perubahan perilaku untuk tetap menjalankan aktivitas normal, namun ditambah menerapkan protocol kesehatan guna mencegah terjadinya penularan COVID-19. Penerapan protocol kesehatan adalah kunci penting dalam memutus mata rantai penyebaran COVID-19 dengan menerapkan 3M, yaitu memakai masker, menjaga jarak dan mencuci tangan dengan sabun. Kepatuhan dalam menerapkan protocol kesehatan sebagai upaya pencegahan COVID-19 dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah faktor predisposisi yaitu sosial ekonomi : status pekerjaan.

Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara status pekerjaan dengan tingkat kepatuhan masyarakat dalam menerapkan protocol

kesehatan 3M di luar rumah pada era *new normal*. Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian observasional analitik korelasional dengan jenis pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini telah dilakukan di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana selama bulan Maret – April 2021. Teknik pengambilan sampel yang dilakukan adalah jenis *purposive sampling* selama dua minggu terhitung dari tanggal 28 Maret – 11 April 2021 sehingga didapatkan sampel sebanyak 152 orang yang telah memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi. Instrumen pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan kuesioner dalam bentuk *formulir online* yang terdiri dari kuesioner A karakteristik responden dan kuesioner B tingkat kepatuhan protocol kesehatan.

Berdasarkan hasil uji univariat menunjukkan bahwa mayoritas responden (53,3%) dalam penelitian ini berjenis kelamin perempuan, sedangkan menurut usia sebagian besar responden (52,0%) adalah berusia 15 – 25 tahun. Berdasarkan tingkat pendidikan mayoritas responden (57,9%) mengemban pendidikan tingkat menengah (SMA/SMK), berdasarkan status pekerjaan mayoritas responden (65,1%) berstatus bekerja dengan pekerjaan terbanyak adalah karyawan swasta, dan berdasarkan pendapatan rata-rata sebagian besar responden (43,4%) adalah berpendapatan rendah (< Rp1.500.000/bulan).

Hasil penelitian terhadap 152 responden diketahui bahwa mayoritas responden yaitu sebanyak 132 orang (86,8%) memiliki tingkat kepatuhan patuh dan sisanya sebanyak 20 orang (13,2%) memiliki tingkat kepatuhan tidak patuh dalam menerapkan protocol kesehatan 3M di Luar Rumah pada era *new normal* di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana. Sedangkan hasil uji bivariat menggunakan uji *chi square* dengan *p-value Continuity Correction* sebesar 0,791 (OR 1.289 95%CI 0.491-3.381). Karena nilai $p > \alpha$ (0,05) maka H_0 gagal ditolak. Sehingga dapat disimpulkan bahwa tidak terdapat hubungan yang signifikan antara status pekerjaan dengan tingkat kepatuhan dalam menerapkan protocol kesehatan 3M. Hasil penelitian ini menunjukkan faktor sosial ekonomi yaitu status pekerjaan saja tidak cukup kuat dalam mempengaruhi perilaku kesehatan seseorang, namun juga didukung oleh faktor-faktor lainnya seperti pengetahuan, tingkat pendidikan dan peraturan.

Oleh karena itu, hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan bahan acuan serta evaluasi bagi pihak kelurahan khususnya bagi Kepala Lurah Baler Bale Agung selaku Kepala Posko (Pos Komando) Tangguh COVID-19 tingkat desa/kelurahan, agar dari temuan 13,2% masyarakat yang tidak patuh protokol kesehatan 3M tersebut dapat segera disosialisasikan kepada masing-masing Kelian Banjar dan relawan Posko Tangguh COVID-19 agar bersama-sama dengan Puskesmas setempat yaitu Puskesmas I Negara agar tetap menggencarkan dan memaksimalkan edukasi dan promosi kesehatan terkait pentingnya pencegahan dan pengendalian COVID-19 pada masyarakat. Selain itu, dalam rangka peningkatan kedisiplinan masyarakat dalam mematuhi protokol kesehatan agar dilakukan peningkatan pengawasan di wilayah Kelurahan Baler Bale Agung, dan apabila ditemukan masyarakat yang tidak patuh protokol kesehatan agar diberikan pembinaan sesuai dengan fungsi dari posko gotong royong Tangguh COVID-19 diantaranya adalah untuk mendorong perubahan perilaku, pelayanan masyarakat, pusat kendali informasi serta upaya penguatan pelaksanaan 3T (*testing, tracing, dan treatment*) tingkat desa/kelurahan. Sehingga, temuan sebagian kecil masyarakat yang belum patuh protokol kesehatan tersebut tidak menyebabkan peningkatan kasus baru di masyarakat khususnya di Kelurahan Baler Bale Agung. Bagi pemerintah diharapkan dapat dijadikan bahan pertimbangan dalam pengambilan kebijakan dalam rangka peningkatan kedisiplinan protokol kesehatan agar tetap diberlakukan kepada seluruh masyarakat tanpa terkecuali, baik pada masyarakat yang berstatus bekerja maupun tidak bekerja. Serta, bagi peneliti selanjutnya Kelemahan dalam penelitian ini nantinya agar dapat dijadikan bahan koreksi dengan berlandaskan kelemahan dari penelitian ini dan dilakukan pengembangan dan penyempurnaan dalam penelitian selanjutnya.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nyalah penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul **“Hubungan Status Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Masyarakat dalam Menerapkan Protokol Kesehatan 3M Di Luar Rumah pada Era *New Normal*”** tepat pada waktunya. Skripsi ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha penulis sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH., selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan Sarjana Terapan di Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
3. Ibu N.L.K Sulisnadewi, M.Kep,Ns.Sp.Kep.An, selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
4. Bapak I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp.,M.Kep.Sp.,MB selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.

5. Ibu Ni Made Wedri., S.Kep., Ns., M.Kep selaku pembimbing II yang telah memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
6. Bapak dan Ibu mata ajar perkuliahan yang telah memberikan ilmu yang dapat digunakan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
7. Mahasiswa Angkatan Tahun 2017 Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
8. Bapak I Ketut Cakra Negara dan Ibu Ni Nengah Warsini selaku orang tua penulis yang telah memberikan dorongan moral maupun material dalam menyelesaikan proposal penelitian ini.
9. Sahabat, pacar dan teman-teman tercinta yang selalu memberikan dorongan moral dan semangat hingga peneliti bisa menyelesaikan proposal ini.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan proposal penelitian ini yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan skripsi ini.

Negara, 10 Mei 2021

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT	v
ABSTRACT	vi
ABSTRAK	vii
RINGKASAN PENELITIAN	viii
KATA PENGANTAR.....	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR.....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	6
1. Tujuan umum.....	6
2. Tujuan khusus.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
1. Manfaat teoritis.....	7
2. Manfaat praktis.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Pandemi COVID-19	9
1. Definisi pandemi	9
2. Definisi COVID-19	9
3. Etiologi COVID-19	9
4. Penularan COVID-19	10
5. Pencegahan penularan COVID-19	12
B. Konsep Ketenagakerjaan	14
1. Tenaga kerja	14
2. Klasifikasi tenaga kerja	14

C. Konsep Kepatuhan.....	16
1. Definisi kepatuhan.....	16
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan.....	16
D. Protokol Kesehatan 3M	19
1. Definisi protokol kesehatan.....	19
2. Protokol kesehatan 3M	20
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Variabel Penelitian dan Definisi Operasional Variabel.....	24
C. Hipotesis	26
BAB IV METODE PENELITIAN.....	27
A. Jenis Penelitian	27
B. Alur Penelitian.....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian	29
D. Populasi dan Sample.....	29
1. Populasi	29
2. Sampel	30
3. Besar sampel.....	31
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	31
1. Jenis data yang dikumpulkan.....	31
2. Cara pengumpulan data	32
3. Instrumen pengumpulan data	35
F. Pengolahan dan Analisis Data	38
1. Pengolahan data.....	38
2. Analisis data	39
G. Etika Penelitian.....	41
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	43
A. Hasil Penelitian.....	43
1. Kondisi lokasi penelitian	43
2. Karakteristik responden penelitian	44
3. Hasil pengamatan terhadap objek penelitian berdasarkan variabel penelitian	47
4. Hasil analisis data	48
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	49

1. Karakteristik responden penelitian	49
2. Tingkat kepatuhan masyarakat dalam menerapkan protokol kesehatan 3M.....	50
3. Hubungan status pekerjaan dengan tingkat kepatuhan dalam menerapkan protocol kesehatan 3M	52
C. Kelemahan Penelitian	57
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN	59
A. Simpulan.....	59
B. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA.....	62
LAMPIRAN	66

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional Variabel	25
Tabel 2 Skor Pengukuran Skala Likert.....	36
Tabel 3 Kisi-kisi Instrumen Kepatuhan Protokol Kesehatan 3M.....	36
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021	45
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021 ...	46
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021	47
Tabel 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendapatan Rata-rata di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021	47
Tabel 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status Pekerjaan di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021	48
Tabel 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Tingkat Kepatuhan di Kelurahan Baler Bale Agung, Kecamatan Negara, Kabupaten Jembrana Tahun 2021	49
Tabel 10 Analisis Bivariat Hubungan Status Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Masyarakat dalam Menerapkan Protokol Kesehatan 3M.....	50

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1	Bagan Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Status Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Masyarakat dalam Menerapkan Protokol Kesehatan di Luar Rumah pada Era <i>New Normal</i> 23
Gambar 2	Bagan Alur Penelitian Hubungan Status Pekerjaan dengan Tingkat Kepatuhan Masyarakat dalam Menerapkan Protokol Kesehatan 3M di Luar Rumah pada Era <i>New Normal</i> 29

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Realisasi Jadwal Penelitian

Lampiran 2 Realisasi Anggaran Biaya Penelitian

Lampiran 3 Kuesioner Penelitian

Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*)

Lampiran 6 Master Tabel

Lampiran 7 Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen

Lampiran 8 Hasil Analisis Data