BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Berdasarkan penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas subyek penelitian berumur dalam rentang 15 – 25 tahun sebanyak 46 orang (60,5%).
2. Sebagian besar subyek penelitian memiliki pendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak 47 orang (61,8%) dan perguruan tinggi 9 orang (11,8%).
3. Upaya wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri di Era new normal didapatkan hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa mayoritas subyek penelitian melakukan upaya dengan cara Mencari informasi di media elektronik seperti televisi, radio, dan internet sebanyak 64 orang (84,2%) dan Mencari informasi dengan membaca di media cetak seperti buku, majalah, dan Koran sebanyak 12 orang (15,8%).
4. Tingkat pengetahuan wanita usia subur mayoritas memiliki pengetahuan cukup yaitu sebanyak 33 orang (43,3%),
5. Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan bahwa mayoritas subyek penelitian memiliki sikap Negatif terhadap pemeriksaan payudara sendiri di era New Normal sebanyak 42 orang (55,3%), memiliki sikap Positif sebanyak 34 orang (44,7%).
6. Berdasarkan hasil penelitian ini didapatkan tindakan wanita usia subur tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) di era New Normal menunjukkan bahwa sebagian besar wanita usia subur memiliki tindakan yang cukup tentang

pemeriksaan payudara sendiri di era New Normal yaitu sebanyak 34 orang (44,7%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1 Pihak Puskesmas Gerokgak II

Melakukan edukasi kesehatan tentang perawatan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia subur yang dikoordinir oleh tenaga kesehatan desa di wilayah puskesmas Gerokgak II untuk meningkatkan pengetahuan, sikap dan tindakan wanita usia subur.

2 Peneliti Selanjutnya

Mereplikasikan penelitian ini diruang lingkup yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait upaya perilaku perawatan payudara sendiri (SADARI) pada wanita usia subur di era New Normal.

3. Bagi Responden

Diharapkan bagi responden agar bisa meningkatkan upaya untuk melakukan perilaku perawatan payudara sendiri (SADARI) untuk mencegah terjadinya penyakit pada payudara.