

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut :

1. Karakteristik responden berdasarkan usia diperoleh presentase tertinggi yaitu responden berusia 25 tahun sebanyak 6 orang (14,0%). Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir diperoleh sebagian besar responden memiliki pendidikan terakhir SMA sebanyak 26 orang (60,5%). Usia kehamilan diperoleh mayoritas responden memiliki usia kehamilan 28-42 minggu sebanyak 16 orang (37,2%).
2. Sebagian besar responden pemenuhan kebutuhan psikologis dalam kategori baik sebanyak 22 orang (51,2%).
3. Sebagian besar responden pemenuhan kebutuhan spiritual dalam kategori baik sebanyak 21 orang (48,8%).

B. Saran

Saran dari hasil penelitian ini adalah sebagai berikut :

1. Pihak Puskesmas Karangasem 1

- a. Mempertahankan dan selalu memberikan dukungan kepada ibu hamil agar kebutuhan psikologis dan spiritual tetap terpenuhi dalam situasi pandemi COVID-19.

2. Peneliti selanjutnya

- a. Mereplikasikan penelitian ini di ruang lingkung yang berbeda, sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif terkait pemenuhan kebutuhan

psikologis dan spiritual pada ibu hamil di masa pandemi

- b. Melakukan penelitian menggunakan instrument yang lebih spesifik dan lengkap untuk memperoleh hasil yang lebih optimal.