

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK  
JANTUNG RSUD WANGAYA DENPASAR  
TAHUN 2021**



**Oleh:**

**NI WAYAN ALFANI GIAN PURNAMA NINGSIH**


**P07120018048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN D III KEPERAWATAN  
DENPASAR  
2021**

**HALAMAN JUDUL**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK  
JANTUNG RSUD WANGAYA DENPASAR  
TAHUN 2021**



**Diajukan untuk memenuhi salah satu syarat  
Menyelesaikan pendidikan D-III keperawatan  
Politeknik kesehatan Denpasar  
Jurusan keperawatan  
Program studi D-III keperawatan**

**Oleh :**

**NI WAYAN ALFANI GIAN PURNAMA NINGSIH  
NIM. P07120018048**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEPERAWATAN  
TAHUN 2021**

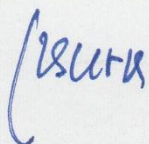
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK  
JANTUNG RSUD WANGAYA DENPASAR  
TAHUN 2021**

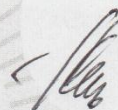
**TELAH MENDAPAT PERSETUJUAN**

Pembimbing utama:



I Nengah Sumirta, SST., S.Kep., Ns., M.Kes  
NIP. 196502251986031002

Pembimbing pendamping :



I Gede Widjanegara, SKM., M.Fis  
NIP.195805021979101001

**MENGETAHUI :**  
**KETUA JURUSAN KEPERAWATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep  
NIP. 196812311992031020

**LEMBAR PENGESAHAN**

**KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL:**

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA  
PASIEN GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK  
JANTUNG RSUD WANGAYA DENPASAR  
TAHUN 2021**

**TELAH DIAJUKAN DI HADAPAN TIM PEMBAHAS**

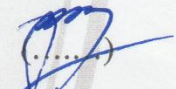
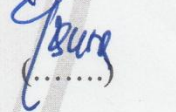
**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 2 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

1. I Gusti Ayu Harini, SKM.,M.Kes ( Ketua )  
NIP. 196412311985032011
2. I Wayan Candra, S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Si ( Anggota 1 )  
NIP. 196510081986031001
3. I Nengah Sumirta,SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes. ( Anggota 2 )  
NIP. 196502251986031002

  
(.....)

  
(.....)  
  
(.....)

**MENGETAHUI :  
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep  
NIP. 196812311992031020

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Ni Wayan Alfani Gian Purnama Ningsih

NIM : P07120018048

Program Studi : D III Keperawatan

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2021

Alamat : Br. Bayad, Desa Melinggih Kelod, Payangan, Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas akhir dengan judul Gambaran Gangguan Mental Emosional Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021 adalah **benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 13 Mei 2021  
Yang membuat pernyataan



Ni Wayan Alfani Gian Purnama Ningsih  
NIM. P07120018048

**DESCRIPTION OF EMOTIONAL MENTAL DISORDERS IN CONGESTIVE  
HEART FAILED PATIENTS IN HEART POLYCLINIC WANGAYA HOSPITAL  
DENPASAR 2021**

**ABSTRACT**

*Congestive heart failure is pathophysiologic condition of the heart failing to maintain adequate circulation, the cause of which is not certain but there are several factors. Anxiety, depression and other negative emotions which are symptoms of emotional mental disorders are triggered by the length of treatment the patient has undergone so that they require appropriate help and counseling. This study aims to determine the description of mental emotional disorders in patients with congestive heart failure. This study used a descriptive type of research with a quantitative design, which was carried out with a cross sectional approach. This research was conducted at Wangaya General Hospital Denpasar with sample of 39 respondents. Using consecutive sampling technique. The measuring instrument used is the Self Reporting Questionnaire (SRQ). The results showed that of the 39 respondents, the majority aged 56-65 years as many as 18 people (46,2%), female sex as many as 25 people (64,1%), having basic education as many as 20 (51,3%). housewives as many as 14 people (35,9%). And the most of the heart failure patients experienced mental emotional disorders as many as 32 people (82,9%). It can be concluded that the majority of research subjects have emotional mental disorders.*

**Keywords:** *Emotional Mental Disorder, Congestive Heart Failure*

**GAMBARAN GANGGUAN MENTAL EMOSIONAL PADA PASIEN  
GAGAL JANTUNG KONGESTIF DI POLIKLINIK JANTUNG RSUD  
WANGAYA DENAPASAR TAHUN 2021**

**ABSTRAK**

Gagal jantung kongestif merupakan suatu keadaan secara patofisiologis jantung gagal dalam mempertahankan sirkulasi yang adekuat untuk kebutuhan tubuh yang penyebabnya belum diketahui secara pasti namun ada beberapa faktor yang berperan penting terhadap timbulnya gagal jantung. Kecemasan, depresi, rasa marah, dan emosi negatif lainnya yang merupakan gejala dari gangguan mental emosional itu dipicu dari lamanya pengobatan yang dijalani oleh pasien sehingga memerlukan bantuan dan konseling yang tepat. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gangguan mental emosional pada pasien gagal jantung kongestif. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian deskriptif dengan desain kuantitatif, yang dilakukan dengan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan di RSUD Wangaya Denpasar dengan populasi 65 responden dan sampel 39 responden. Menggunakan Teknik sampling *consecutive sampling*. Alat ukur yang digunakan *Self Reporting Questionnaire* (SRQ). Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 39 responden mayoritas berusia 56-65 tahun yaitu sebanyak 18 orang (46,2%), berjenis kelamin perempuan sebanyak 25 orang (64,1%), memiliki pendidikan dasar sebanyak 20 (51,3%), sebagai ibu rumah tangga (IRT) sebanyak 14 orang (35,9%). Serta sebagian besar pada pasien gagal jantung mengalami gangguan mental emosional sebanyak 32 orang (82,9%). Dapat disimpulkan bahwa mayoritas subjek penelitian mengalami gangguan mental emosional.

**Kata kunci** : Gangguan Mental Emosional, Gagal Jantung Kongestif

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **Gambaran Gangguan Mental Emosional Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021**

Oleh : Ni Wayan Alfani Gian Purnama Ningsih (P07120018048)

Gagal jantung ialah suatu keadaan patofisiologi jantung gagal mempertahankan sirkulasi adekuat untuk kebutuhan tubuh meskipun tekanan pengisian cukup. Masalah kesehatan ini terus berkembang didunia dan jumlahnya juga terus meningkat. Gagal jantung menjadi permasalahan yang banyak ditemukan diseluruh dunia, dengan lebih dari 20 juta orang yang terkena gagal jantung (Dariush, Emelia, Alam, & Donna, 2016). Kecemasan, depresi, rasa marah, dan emosi negatif lainnya yang merupakan gejala dari gangguan mental emosional itu dipicu dari lamanya pengobatan yang dijalani oleh pasien gagal jantung.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran gangguan mental emosional pada pasien gagal jantung kongestif di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021. Dengan menggunakan metode penelitian deskriptif dan dengan desain kuantitatif, penelitian ini dilakukan pada pasien dengan gagal jantung kongestif yang berusia 40-70 tahun dengan mengisi kuisisioner yang berisi 20 pertanyaan terkait gejala dari gangguan mental emosional, meliputi gejala depresi terdapat pada pertanyaan nomor 6,9,10, 14,15,16, 17, gejala cemas pada nomor 3,4,5, gejala somatik terdapat pada nomor 1,2,7,19, gejala kognitif terdapat pada nomor 8,12,13, gejala penurunan energy terdapat pada nomor 8,11,12,13,18,20. Dalam kurun waktu penelitian Maret-Mei 2021 diperoleh responden sebanyak 39 orang.

Hasil penelitian menunjukkan gangguan mental emosional pada pasien gagal jantung kongestif di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar mengalami gangguan yaitu sebanyak 32 orang (82,9%). Subjek penelitian yang berusia dalam rentang 56-65 tahun mengalami gangguan yaitu sebanyak 16 orang (41,0%). Subjek



penelitian yang berjenis kelamin perempuan lebih dominan mengalami gangguan yaitu sebanyak 20 orang (51,3%). Pada tingkat Pendidikan yang mengalami gangguan paling banyak yaitu pada tingkat Pendidikan dasar sebanyak 17 orang (46,3%). Sebagian besar subjek penelitian yang mengalami gangguan sebagai ibu rumah tangga (IRT) yaitu sebanyak 13 orang (33,3%). Berdasarkan hasil penelitian yang menunjukkan bahwa mayoritas pasien dengan gagal jantung kongestif di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar mengalami gangguan, peneliti menyarankan agar tenaga kesehatan lebih meningkatkan pemberian layanan kesehatan, menyeimbangkan antara kebutuhan fisiologis dan psikologis pasien, untuk membantu proses penerimaan diri terhadap penyakit yang dideritanya, sehingga pasien dapat memberi makna bagi kehidupannya.

## **KATA PENGANTAR**

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Ida Sang Hyang Widhi Wasa/Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat-Nya peneliti dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul “Gambaran Gangguan Mental Emosional Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021” tepat waktu dan sesuai dengan harapan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan D-III di Politeknik Kesehatan Denpasar Jurusan Keperawatan. Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan bukanlah semata-mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak, untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Bapak Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D-III keperawatan Poltekkes Denpasar.
2. Bapak dr. Anak Agung Made Widiassa, MARS., Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Wangaya Kota Denpasar yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di RSUD Wangaya Kota Denpasar.
3. Bapak Ners. I Made Sukarja,S.Kep.,M.Kep, selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral dan perhatian yang diberikan kepada peneliti.
4. Bapak I Nengah Sumirta,SST.,S.Kep.,Ns.,M.Kes,selaku Ketua Program Studi D-III Keperawatan serta pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan selama pendidikan di Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar serta atas dukungan moral, perhatian dan telah banyak memberikan masukan,

pengetahuan dan koreksi penulisan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Bapak I Gede Widjanegara, SKM.,M.Fis, selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan serta mengarahkan peneliti dalam menyelesaikan karya tulis ilmiah ini.
6. Orang tua peneliti I Wayan Alep dan Ni Wayan Ginasih yang telah memberikan dukungan baik secara moral maupun material.
7. Adik kandung peneliti Ni Kadek Alfina Gian Krisnatuti dan Ni Komang Algin Gian Ratna Sari yang telah memberikan dukungan dan menghibur peneliti serta seluruh keluarga peneliti yang telah memberikan dukungan moral maupun material.
8. Teman-teman mahasiswa angkatan XXXIII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti.
9. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu. Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan usulan penelitian ini.

Denpasar, 13 Mei 2021

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	iv
<b>ABSTRACT</b> .....	v
<b>ABSTRAK</b> .....	vi
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	vii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	ix
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xi
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xiv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xv
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Gagal Jantung Kongestif .....	7
1. Pengertian .....	7
2. Etiologi .....	7
3. Faktor Risiko .....	9
4. Manifestasi Klinis .....	10
5. Patofisiologi .....	11
B. Gangguan Mental Emosional .....	12
1. Pengertian .....	12
2. Faktor Yang Mempengaruhi Gangguan Mental Emosional Pasien Gagal Jantung Kongestif .....	13
3. Gejala Gangguan Mental Emosional .....	14
4. Gambaran Gangguan Mental Emosional Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif .....	17
C. Alat Ukur Gangguan Mental Emosional .....	18

### **BAB III KERANGKA KONSEP**

A.	Kerangka Konsep.....	19
B.	Variabel Penelitian Dan Definisi Operasional.....	20
1.	Variable Penelitian.....	20
2.	Definisi Operasional .....	20

### **BAB IV METODOLOGI PENELITIAN**

A.	Jenis Penelitian.....	22
B.	Tempat dan Waktu .....	22
C.	Subyek Penelitian.....	23
1.	Populasi.....	23
2.	Sampel Penelitian.....	23
3.	Teknik Sampling.....	25
D.	Jenis dan Teknik Pengumpulan Data.....	25
1.	Jenis Data.....	25
2.	Teknik Pengumpulan Data.....	26
3.	Instrumen Penelitian .....	27
E.	Metode Analisis Data.....	28
F.	Etika Studi Kasus.....	31

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN**

A.	Hasil Penelitian .....	33
1.	Kondisi Lokasi Penelitian .....	33
2.	Karakteristik Subjek Penelitian.....	34
3.	Hasil pengamatan terhadap subjek penelitian berdasarkan variabel penelitian.....	36
4.	Hasil Analisa data .....	38
B.	Pembahasan.....	41
1.	Gangguan mental emosional pada subjek penelitian berdasarkan usia di poliklinik jantung RSUD Wangaya .....	41
2.	Gangguan mental emosional pada subjek penelitian berdasarkan jenis kelamin di poliklinik jantung RSUD Wangaya .....	42
3.	Gangguan mental emosional pada subjek penelitian berdasarkan pendidikan di poliklinik jantung RSUD Wangaya .....	43
4.	Gangguan mental emosional pada subjek penelitian berdasarkan pekerjaan di poliklinik jantung RSUD Wangaya.....	44

5. Gangguan mental emosional pada subjek penelitian di poliklinik jantung RSUD Wangaya.....	45
C. Keterbatasan.....	46
<b>BAB VI PENUTUP</b>	
A. Simpulan .....	48
B. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1	Definisi Operasional Gangguan Mental Emosional Pada Pasien Gagal Jantung Kongestif.....	21
Tabel 2	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	35
Tabel 3	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	35
Tabel 4	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	36
Tabel 5	Distribusi Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	37
Tabel 6	Skor Gangguan Mental Emosional Pada Subjek Penelitian Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	37
Tabel 7	Distribusi Frekuensi Gangguan Mental Emosional Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Usia Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	40
Tabel 8	Distribusi Frekuensi Gangguan Mental Emosional Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Jenis Kelamin Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	40
Tabel 9	Distribusi Frekuensi Gangguan Mental Emosional Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Pendidikan Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	41
Tabel 10	Distribusi Frekuensi Gangguan Mental Emosional Pada Subjek Penelitian Berdasarkan Pekerjaan Di Poliklinik Jantung RSUD Wangaya Denpasar Tahun 2021.....	42

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Kegiatan.....	55
Lampiran 2	Realisasi Anggaran Biaya.....	56
Lampiran 3	Master Tabel.....	57
Lampiran 4	Hasil Analisa data.....	60
Lampiran 5	Informed Consent RSUD Wangaya.....	66
Lampiran 6	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	69
Lampiran 7	Informed Consent.....	73
Lampiran 8	Kuesioner.....	74
Lampiran 9	Surat Persetujuan Etik/Ethical Approval Institusi.....	76
Lampiran 10	Surat Permohonan Izin Penelitian Institusi.....	77
Lampiran 11	Surat Rekomendasi Penelitian Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali.....	78
Lampiran 12	Surat Rekomendasi Penelitian Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kota Denpasar.....	79
Lampiran 13	Surat Telaah Laik Etik Penelitian (Ethical Clearance) RSUD Wangaya Kota Denpasar.....	81
Lampiran 14	Surat Rekomendasi/Izin RSUD Wangaya Kota Denpasar...	83
Lampiran 15	Bukti Validasi Bimbingan.....	85