

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Hasil dari penelitian gambaran dukungan suami terhadap keberhasilan pemberian air susu ibu eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden sebagian besar responden berusia 26-45 tahun berpendidikan tinggi, status pekerjaan wiraswasta, dan jumlah anak dengan ≥ 2 orang.
2. Dukungan suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak yaitu mendukung pada kategori ASI eksklusif.
3. Dukungan instrumental suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak yaitu mendukung pada kategori ASI eksklusif.
4. Dukungan emosional suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak yaitu mendukung pada kategori ASI eksklusif.
5. Dukungan informasi suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak adalah mendukung pada kategori ASI eksklusif.
6. Dukungan penilaian suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak adalah mendukung pada kategori ASI eksklusif.

A. Saran

1. Bagi puskesmas

Dukungan suami dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan program, konseling dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif sehingga memotivasi suami dalam memberikan dukungan terhadap pemberian ASI secara eksklusif serta sebagai data pendukung untuk pembentukan KP-ASI di desa yang ada di Wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I.

2. Bagi masyarakat

Penelitian tentang gambaran dukungan suami terhadap pemberian ASI eksklusif pada bayi di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung ini dapat dijadikan sumber informasi bagi masyarakat pada umumnya dan mahasiswa pada khususnya sehingga dapat memotivasi orang lain dalam memberikan dukungan penuh terhadap pemberian ASI secara eksklusif sehingga dapat memberikan dampak positif terhadap kehidupan bayi dan balita.

3. Bagi ibu dan suami

Penelitian ini dapat memberikan pengetahuan bagi ibu dan suami dalam pemberian ASI eksklusif pada bayi serta memotivasi suami dalam memberikan dukungan secara penuh kepada ibu untuk memberikan ASI eksklusif.