

**SKRIPSI**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP  
KEBERHASILAN PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung  
Tahun 2021



Oleh :  
**I GUSTI AGUNG AYU MIRA DEWI**  
**NIM. P07124220054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

**SKRIPSI**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung  
Tahun 2021

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat  
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi  
Pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan**



Oleh :  
**I GUSTI AGUNG AYU MIRA DEWI**  
**NIM. P07124220054**

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR  
JURUSAN KEBIDANAN  
DENPASAR  
2021**

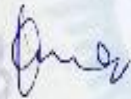
**LEMBAR PERSETUJUAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP  
KEBERHASILAN PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung  
Tahun 2021

**TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN**

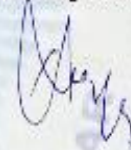
Pembimbing Utama :



Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb

NIP. 198211282006042002

Pembimbing Pendamping:



Ni Gusti Kompiang Srisili, S.ST., M.Kes

NIP. 197001161989032001

MENGETAHUI:

KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T., M.Biomed

NIP.197002181989022002

**LEMBAR PENGESAHAN**

**GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP  
KEBERHASILAN PEMBERIAN  
AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**


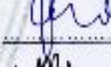
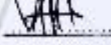
Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung  
Tahun 2021

**TELAH DIUJI DI HADAPAN TIM PENGUJI**

**PADA HARI : RABU**

**TANGGAL : 2 JUNI 2021**

**TIM PENGUJI :**

- |    |   |              |   |
|----|---|--------------|---|
| 1. | <u>Ni Wayan Suarniti, S.ST., M.Keb</u>              | (Ketua)      |  |
| 2. | <u>Made Widhi Gurapria Darmapatni, S.ST., M.Keb</u> | (Sekretaris) |  |
| 3. | <u>Dr. Ni Wayan Ariyani, SST., M.Keb</u>            | (Anggota)    |  |

**MENGETAHUI :**

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



Dr. Ni Nyoman Budiani, S.SiT., M.Biomed

NIP. 19700218198902002

## **DESCRIPTION OF HUSBAND'S SUPPORT FOR SUCCESSFUL GIVING EXCLUSIVE BREASTFEEDING**

*The study has been done in the Working Area of the Regional Technical Implementation Unit Primary Health Center Abiansemal I in Badung Regency  
Year 2021*

### **ABSTRACT**

*Exclusive breastfeeding is the best food for babies until the age of 6 months, where the success factor for mothers in exclusive breastfeeding is the support of their husbands. The purpose of this study was to determine the husband's support in exclusive breastfeeding. This research is a descriptive study using a cross sectional approach. This study was conducted in the work area of the Regional Technical Implementation Unit Primary Health Center Abiansemal I on April 1 to April 30, 2021. The sample size in this study was 91 people. The sampling technique uses a nonprobability sampling technique using purposive sampling method. Data were collected through a questionnaire. Univariate analysis using frequency distribution and percentage. The results showed that the husband's support for exclusive breastfeeding was the most widely obtained, namely the category of supporting as many as 65 respondents (98.48%). Based on the husband's instrumental support for exclusive breastfeeding, the most widely obtained category was the support category as many as 79 respondents (98.75%), emotional support the supporting category as many as 69 respondents (97.18%), information support the supporting category as many as 50 respondents (98.04 %), and support for category assessment supports as many as 61 respondents (98.21%). Most husbands provide support for exclusive breastfeeding. It is hoped that health workers can improve programs, counseling and counseling about the importance of husband's support in exclusive breastfeeding.*

*Key words: husband's support, exclusive breastfeeding*

# **GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF**

Studi dilakukan di Wilayah Kerja Unit Pelaksana Teknis Daerah  
Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung  
Tahun 2021

## **ABSTRAK**

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik untuk bayi sampai usia 6 bulan dimana yang menjadi faktor keberhasilan ibu dalam pemberian ASI Eksklusif adalah dukungan suami. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif menggunakan pendekatan *cross sectional*. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I pada tanggal 1 April sampai dengan 30 April 2021. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 91 orang. Teknik sampling menggunakan tehnik *nonprobability sampling* dengan menggunakan cara *Purposive Sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner. Analisis univariat menggunakan distribusi frekuensi dan persentase. Hasil penelitian menunjukkan dukungan suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak didapat yaitu kategori mendukung sebanyak 65 responden (98,48%). Berdasarkan dukungan instrumental suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak didapat yaitu kategori mendukung sebanyak 79 responden (98,75%), dukungan emosional kategori mendukung sebanyak 69 responden (97,18%), dukungan informasi kategori mendukung sebanyak 50 responden (98,04%), dan dukungan penilaian kategori mendukung sebanyak 61 responden (98,21%). Sebagian besar suami memberikan dukungan terhadap pemberian ASI Eksklusif. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan program, konseling dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dalam pemberian ASI Eksklusif.

Kata kunci: dukungan suami, ASI eksklusif

## **RINGKASAN PENELITIAN**

### **GAMBARAN DUKUNGAN SUAMI TERHADAP KEBERHASILAN PEMBERIAN AIR SUSU IBU EKSKLUSIF DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS ABIANSEMAL I**

Oleh : I Gusti Agung Ayu Mira Dewi (P07124220054)

Air Susu Ibu (ASI) merupakan makanan terbaik untuk bayi sampai usia 6 bulan karena mengandung berbagai nutrisi yang sangat dibutuhkan oleh bayi untuk tumbuh dan berkembang secara optimal sehingga pemerintah menetapkan kebijakan nasional terkait program pemberian ASI eksklusif yang dituangkan dalam Peraturan Pemerintah Republik Indonesia Nomor: 33 Tahun 2012 dimana mengatur tentang hak bayi memperoleh ASI eksklusif, perlindungan kepada ibu dalam memberikan ASI eksklusif serta meningkatkan peran dan dukungan keluarga, masyarakat, pemerintah daerah dan pemerintah pusat terhadap pemberian ASI eksklusif. Proporsi pemberian ASI saja (eksklusif) menurut data Riskesdas Tahun 2018 yaitu ASI eksklusif 37,3% yang mana masih sangat jauh dari target nasional yang ditetapkan yaitu 50%.

Terhadap kebijakan pemberian ASI, pemerintah sudah banyak memberikan dukungan kepada ibu untuk memberikan ASI melalui peraturan, namun pelaksanaannya masih belum berjalan dengan optimal karena peraturan yang dikeluarkan oleh pusat implementasinya di lapangan diserahkan kepada masing-masing daerah, sedangkan tidak semua daerah menjalankan peraturan tersebut secara optimal. Dukungan yang paling berharga adalah dukungan suami yang mana meningkatkan rasa percaya diri istri dalam penerimaan kehamilan, persalinan dan mencegah komplikasi sehingga mendorong ibu untuk patuh dalam merawat kehamilan dan juga menyusui. Proporsi ibu yang memberikan ASI eksklusif lebih tinggi pada ibu yang mendapatkan dukungan dari suami dibandingkan yang tidak mendapat dukungan dari suami, dimana selama prosesnya ibu menyusui perlu mendapatkan dukungan suami berupa dukungan

instrumental, dukungan emosional, dukungan informasi dan dukungan penilaian untuk menunjang keberhasilan pemberian ASI eksklusif.

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Kabupaten Badung. Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif dengan menggunakan pendekatan *Cross sectional*. Data yang digunakan dalam penelitian ini yaitu data primer. Data Primer diperoleh dari hasil kuesioner yang disebarkan kepada responden dengan menerapkan protokol kesehatan. Penelitian ini dilakukan dari Tanggal 16 April sampai dengan 15 Mei 2021 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I. Besar sampel dalam penelitian ini adalah 91 responden.

Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *nonprobability sampling* dengan menggunakan cara *Purposive Sampling*. Responden diberikan kuesioner setelah diberikan penjelasan dan setuju menjadi responden penelitian dengan menandatangani *inform Consent*. Kuesioner telah diuji validitas dengan rumus *Pearson Product Moment* dan reliabilitasnya menggunakan analisis teknik *Alpha Cronbach*. Data yang diperoleh diolah melalui proses *editing, coding, scoring, data entry, tabulating* dan *cleaning*.

Hasil penelitian dukungan suami terhadap pemberian air susu ibu eksklusif didapatkan gambaran berdasarkan karakteristik responden sebagian besar responden berusia 26-45 tahun sebanyak 71,4% (65 orang), pendidikan tertinggi yaitu pendidikan tinggi sebanyak 44% (40 orang), status pekerjaan yaitu wiraswasta sebanyak 33% (30 orang), dan jumlah anak dengan  $\geq 2$  anak sebanyak 50,5% (46 orang). Dukungan suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak didapat yaitu kategori mendukung sebanyak 65 responden (98,48%). Berdasarkan dukungan instrumental suami pada pemberian ASI eksklusif yang paling banyak didapat yaitu kategori mendukung sebanyak 79 responden (98,75%), dukungan emosional kategori mendukung sebanyak 69 responden (97,18%), dukungan informasi kategori mendukung sebanyak 50 responden (98,04%), dan dukungan penilaian kategori mendukung sebanyak 61 responden (98,21%).



Berdasarkan hasil penelitian ini dukungan suami dapat meningkatkan pemberian ASI eksklusif. Diharapkan petugas kesehatan dapat meningkatkan program, konseling dan penyuluhan tentang pentingnya dukungan suami dalam pemberian ASI eksklusif untuk memotivasi suami dalam memberikan dukungan terhadap pemberian ASI secara eksklusif .

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat rahmat-Nya peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul **”Gambaran Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2021”** tepat pada waktunya. Skripsi ini disusun sebagai prasyarat penulisan laporan akhir program mata kuliah skripsi. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti mendapat banyak bimbingan dan bantuan sejak awal sampai terselesainya skripsi ini, untuk itu peneliti menyampaikan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada yang terhormat :

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, sebagai Direktur Politeknik Kesehatan Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Keb, sebagai Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, S.ST.,M.Keb, sebagai Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan.
4. Made Widhi Gunapria Darmapatni, S.ST., M.Keb, sebagai pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
5. Ni Gusti Kompyang Sriasih,S.ST.,M.Kes, sebagai pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian usulan skripsi ini.
6. Seluruh pegawai di Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar yang telah membantu selama proses perkuliahan khususnya dalam pengurusan administrasi.
7. Semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu-persatu.

Dalam skripsi ini, peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki beberapa kekurangan, untuk itu peneliti mengharapkan kritik dan saran yang dari para pembaca demi perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

## SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : I Gusti Agung Ayu Mira Dewi  
NIM : P07124220054  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan  
Jurusan : Kebidanan  
Tahun Akademik : 2020-2021  
Alamat : Lingkungan Banjar Cepaka Kapal Mengwi Badung

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul Gambaran Dukungan Suami Terhadap Keberhasilan Pemberian Air Susu Ibu Eksklusif di wilayah kerja UPTD Puskesmas Abiansemal I Tahun 2021 adalah **benar karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain.**
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Mei 2021  
Yang Membuat Pernyataan



I Gusti Agung Ayu Mira Dewi  
NIM.P07124220054

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b> .....	<b>i</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> . .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>v</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>RINGKASAN PENELITIAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang . .....	1
B. Rumusan Masalah . .....	5
C. Tujuan Penelitian . .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Dukungan Suami .....	8
B. Konsep ASI Eksklusif .....	12
C. Hubungan Dukungan Suami dengan pemberian ASI Eksklusif .....	22
<b>BAB III KERANGKA KONSEP</b> .....	<b>24</b>
A. Kerangka Konsep .....	24
B. Variabel dan Definisi Operasional .....	25
C. Pertanyaan Penelitian .....	27
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>28</b>
A. Jenis Penelitian.....	28
B. Alur Penelitian .....	28
C. Tempat dan Waktu Penelitian .....	29
D. Populasi dan Sampel .....	29
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data .....	32
F. Pengolahan dan Analisis Data .....	35
G. Etika Penelitian .....	37
<b>BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>40</b>
A. Hasil Penelitian .....	40
B. Pembahasan.....	45
<b>BAB VI SIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>51</b>
A. Simpulan .....	51
B. Saran .....	52
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>53</b>
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi Operasional Variabel.....	26
Tabel 2. Karakteristik Responden.....	41
Tabel 3. Dukungan Suami.....	42
Tabel 4. Dukungan Instrumental.....	42
Tabel 5. Dukungan Emosional.....	43
Tabel 6. Dukungan Informasi .....	44
Tabel 7. Dukungan Penilaian .....	44

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep Penelitian .....	23
Gambar 2. Alur Penelitian .....	28

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Kegiatan Pelaksanaan Penelitian.....	55
Lampiran 2. Rencana Anggaran Biaya Penelitian .....	56
Lampiran 3. Lembar Persetujuan.....	57
Lampiran 4. Kuesioner Penelitian.....	59
Lampiran 5. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas Instrumen.....	62
Lampiran 6. Surat – surat.....	65