

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan mengenai Hubungan Faktor Pengetahuan dan Dukungan Suami dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Faktor pengetahuan dalam penelitian ini didominasi dengan kategori pengetahuan cukup.
2. Faktor dukungan suami dalam penelitian ini didominasi oleh kategori dukungan cukup
3. Terdapat hubungan antara faktor pengetahuan dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) Di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Terdapat hubungan positif antara kedua variabel penelitian dan menunjukkan nilai hubungan kuat antara kedua variabel.
4. Terdapat hubungan antara faktor dukungan suami dengan Pemilihan Metode Kontrasepsi Jangka Panjang (MKJP) di UPTD Puskesmas II Dinas Kesehatan Kecamatan Denpasar Selatan. Terdapat pula hubungan positif antar kedua variabel penelitian meskipun nilai hubungan yang ditunjukkan cukup kuat.

B. Saran

1. Bagi Masyarakat

Masyarakat terutama wanita diharapkan proaktif untuk mencari informasi terkait metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) untuk menambah pengetahuan, sehingga nantinya mampu memutuskan serta memilih metode dan jenis kontrasepsi yang tepat dan nyaman.

2. Bagi Bidan

Bidan diharapkan untuk selalu menyediakan dan memberikan konseling atau informasi terkait pemilihan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP), baik secara lisan, tulisan atau media lain yang mendukung.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya diharapkan dapat melakukan penelitian lebih lanjut mengenai penelitian terkait metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) dan menemukan lebih banyak faktor lainnya yang ada kaitannya dengan pelaksanaan metode kontrasepsi jangka panjang (MKJP) dengan Pemilihan atau pada wanita usia subur.