SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Studi Dilakukan di Desa Tampaksiring
Tahun 2021

Oleh :
LUH PUTU LINDA PRATIWI
NIM. P07124220173

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Studi Dilakukan di Desa Tampaksiring
Tahun 2021

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi
Pada Afiliasi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Oleh :
Luh Putu Linda Pratiwi
NIM. P07124220173

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEBIDANAN
DENPASAR
2021

LEMBAR PERSETUJUAN
SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Studi Dilakukan di Desa Tampaksiring
Tahun 2021

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

Pembimbing Utama	Pembimbing Pendamping
Ni Wayan Armini, SST ,M Keb	I Komang Lindayani, SKM , M.Keb
NIP. 198101302002122001	NIP. 198007122002121001

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP.197002181989022002

LEMBAR PENGESAHAN
SKRIPSI

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PEMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Studi Dilakukan di Desa Tampaksiring
Tahun 2021

TELAH DIUJI DIHADAPAN TIM PENGUJI

PADA HARI : SENIN

TANGGAL : 24 MEI 2021

TIM PENGUJI :

1. Ni Luh Putu Sri Erawati,S.Si.T.,MPH (Ketua) (.....)
2. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb (Sekretaris) (.....)
3. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed (Anggota) (.....)

MENGETAHUI
KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR

Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed
NIP.197002181989022002

EFFECTIVENESS OF HEALTH EDUCATION USING E-LEAFLET MEDIA TO INCREASE THE KNOWLEDGE OF YOUNG WOMEN ABOUT BREAST SELF-EXAMINATION

The study was conducted in Tampaksiring Village

ABSTRACT

The prevalence of breast cancer cases in women reaches 50/100.000 cases each year, and Gianyar district has a breast cancer incidence of 14.3% in 2020. The purpose of this study was to prove the effectiveness of health education using e-leaflet media to increase the knowledge of young women about breast self-examination in Tampaksiring Village. The data collected in this study are primary data using a questionnaire. This type of research is a quasi experimental design with a pretest - posttest design with control group design. The research was conducted in Tampaksiring Village in May 2021 with 28 respondents in the intervention group and 28 people in the control group. Hypothesis testing using paired t-test and independent t-test. Based on the data collected, it was found that the average knowledge value of young women in the e-leaflet group was 4.64 greater than the average value of knowledge in the leaflet group. The results of this study found that health education using e-leaflet media was effective in the knowledge of young women about breast self-examination in the village of Tampaksiring. Therefore, it is necessary to have e-leaflet media in BSE health education so that adolescent knowledge can increase.

Key Word : *E-leaflet, knowledge, young women, breast self-examination*

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Studi dilakukan di Desa Tampaksiring

ABSTRAK

Prevalensi kasus kanker payudara pada wanita mencapai 50 per 100.000 kasus pertahun, dan kabupaten gianyar memiliki kejadian kanker payudara sebanyak 14,3% pada tahun 2020. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuktikan efektivitas pendidikan kesehatan dengan media *e-leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri di Desa Tampaksiring. Data yang dikumpul dalam penelitian ini adalah data primer dengan menggunakan kuesioner. Jenis penelitian ini adalah *quasi experimental design* dengan rancangan *pretest – posttest with control group design*. Penelitian dilakukan di Desa Tampaksiring pada bulan Mei 2021 dengan jumlah responden 28 orang pada kelompok intervensi dan 28 orang pada kelompok kontrol. Uji hipotesis menggunakan *paired t-test* dan *independent t-test*. Berdasarkan data yang dikumpulkan ditemukan bahwa rata-rata nilai pengetahuan remaja putri pada kelompok *e-leaflet* lebih besar sebanyak 4,64 dibandingkan rata-rata nilai pengetahuan pada kelompok *leaflet*. Hasil penelitian ini menemukan bahwa pendidikan kesehatan dengan media *e-leaflet* efektif terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri di Desa Tampaksiring. Oleh karena itu diperlukan adanya media *e-leaflet* dalam pendidikan kesehatan pemeriksaan payudara sendiri agar pengetahuan remaja semakin meningkat. Bagi tenaga kesehatan sangat penting untuk menggali secara tepat kebutuhan remaja sehingga mampu memberikan informasi kesehatan yang bisa diterima sesuai dengan tahap perkembangan para remaja.

Kata kunci : *E-leaflet*, pengetahuan, remaja putri, pemeriksaan payudara sendiri.

RINGKASAN PENELITIAN

EFEKTIVITAS PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN MEDIA *E-LEAFLET* TERHADAP PENGETAHUAN REMAJA PUTRI TENTANG PMERIKSAAN PAYUDARA SENDIRI

Studi dilakukan di Desa Tampaksiring

Oleh : Luh Putu Linda Pratiwi (NIM. P07124220173)

Kanker payudara pada wanita yaitu mencapai 50 per 100.000 kasus pertahun dengan angka kematian 21,6% pada tahun 2015. Kanker payudara cukup tinggi juga ditemukan di Provinsi Bali dimana pada tahun 2017 yaitu sebanyak 300 orang ditemukan dalam stadium lanjut, dan 3 orang diantaranya adalah remaja. Upaya yang bisa dilakukan untuk mengendalikan kanker payudara tersebut yaitu pencegahan primer seperti peningkatan komunikasi, informasi dan edukasi, dan pencegahan sekunder yaitu pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

Pesatnya kemajuan teknologi memberikan dampak positif terhadap dunia komunikasi dan informasi. Upaya pendidikan kesehatan yang dapat dilakukan, salah satunya adalah menggunakan media *e-leaflet*. Kemampuan media *e-leaflet* ini dianggap lebih baik, lebih menarik, dan tetap mematuhi protokol kesehatan di masa pandemi ini. Tujuan penelitian ini untuk membuktikan efektivitas pendidikan kesehatan dengan media *e-leaflet* terhadap peningkatan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri di Desa Tampaksiring.

Jenis penelitian yang digunakan merupakan *quasi experimental design* dengan rancangan *pretest-posttest with control group design*. Penelitian dilakukan di Desa Tampaksiring. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh remaja putri di Desa Tampaksiring, dengan besar sampel 56 orang yang dibagi menjadi 2 yaitu 28 orang pada kelompok intervensi dan 28 orang pada kelompok

kontrol. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah *probability sampling* dengan teknik *proportionate cluster random sampling*. Data yang diambil adalah data primer dengan menggunakan kuesioner. Data hasil penelitian dilakukan uji normalitas terlebih dahulu dengan uji *Shapiro Wilk*. Uji statistik yang digunakan adalah *paired t-test* dan *independent t-test*.

Hasil penelitian ditemukan bahwa rata-rata sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan payudara sendiri dengan media *e-leaflet* yaitu 81,96, dan rata-rata setelah diberikan media *e-leaflet* yaitu 90,18. Pada media *leaflet* rata-rata sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu 79,11 dan rata-rata setelah diberikan pendidikan kesehatan dengan media *leaflet* yaitu 83,39. Untuk menemukan keefektivitasan media *e-leaflet* terhadap pengetahuan SADARI melalui media *e-leaflet* dan media *leaflet* yaitu sebesar 0,000 yaitu lebih kecil dari 0,05 (0,000 < 0,05). Dengan demikian dapat dinyatakan bahwa media *e-leaflet* efektif terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri.

Mengacu pada hasil penelitian tersebut, peneliti menyarankan agar pihak Desa melaksanakan kegiatan yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi dengan lebih efektif dengan cara memberikan informasi berupa sosialisasi dengan memanfaatkan pengembangan diri dan bagi profesi promosi kesehatan agar dapat menggali secara tepat kebutuhan remaja sehingga mampu memberikan penyuluhan kesehatan yang mampu diterima sesuai dengan tahap perkembangannya.

Sangat penting bagi tenaga kesehatan untuk menggali secara tepat kebutuhan remaja sehingga mampu memberikan informasi kesehatan yang bisa diterima sesuai dengan tahap perkembangan para remaja.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat rahmat-Nya lah peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul "Efektivitas Pendidikan Kesehatan dengan Media *E-leaflet* Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri" di Desa Tampaksiring. Skripsi ini disusun untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam menyelesaikan Mata Kuliah Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.

Peneliti banyak mendapatkan dukungan, bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak yang berhubungan dengan penyusunan skripsi dan kegiatan yang dilaksanakan. Peneliti mengucapkan terimakasih kepada, Yang Terhormat :

1. A.A Ngurah Kusumajaya, SP.,MPH, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
2. Dr. Ni Nyoman Budiani, S.Si.T.,M.Biomed selaku Ketua Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Denpasar.
3. Ni Wayan Armini, SST.,M.Keb selaku Ketua Program Studi Diploma IV Kebidanan sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
4. I Komang Lindayani, SKM.,M.Keb selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Orang tua, teman-teman dan rekan-rekan yang selalu memberikan dukungan dan semangat.

6. Pihak lain yang tidak dapat peneliti sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini.

Peneliti mengetahui banyak kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti berharap adanya masukan dan saran dari semua pihak supaya skripsi ini dapat digunakan sebagai pedoman penelitian.

Denpasar, Mei 2021

Peneliti

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama	: Luh Putu Linda Pratiwi
NIM	: P07124220173
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Tahun Akademik	: 2020/2021
Alamat	: Jln Ir. Soekarno, Banjar Saraseda, Desa Tampaksiring, Kecamatan Tampaksiring, Kabupaten Gianyar

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi dengan judul "Efektivitas Pendidikan Kesehatan Dengan Media E-leaflet Terhadap Pengetahuan Remaja Putri Tentang Pemeriksaan Payudara Sendiri adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain**.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa tugas akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No. 17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 9 Mei 2021

Yang membuat pernyataan

Luh Putu Linda Pratiwi

NIM. P07124220173

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL i
HALAMAN JUDUL ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
ABSTRACT v
ABSTRAK vi
RINGKASAN PENELITIAN vii
KATA PENGANTAR ix
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT xi
DAFTAR ISI xii
DAFTAR TABEL xiv
DAFTAR GAMBAR xv
DAFTAR LAMPIRAN xvi
BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA 7
A. Konsep Pendidikan Kesehatan 7
B. Konsep Media *Leaflet* dan *E-leaflet* 9
C. Konsep Pengetahuan 11
D. Konsep Remaja 15
E. Konsep Kanker Payudara 17
F. Konsep SADARI 19
BAB III KERANGKA KONSEP 23
A. Kerangka Konsep 23
B. Variabel dan Definisi Operasional 24
C. Hipotesis 25
BAB IV METODE PENELITIAN 26

A. Jenis Penelitian 26
B. Alur Penelitian 27
C. Tempat dan Waktu Penelitian 28
D. Populasi dan Sampel 28
E. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data 31
F. Pengolahan dan Analisis Data 35
G.Etika Penelitian 37
BAB V HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN 39
A. Hasil Penelitian 39
B. Pembahasan 46
C. Kelemahan Penelitian 54
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN 55
A. Simpulan 55
B. Saran 56
DAFTAR PUSTAKA 57
LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Definisi operasional 25

Tabel 2 Distribusi unit sampel penelitian 31

Tabel 3 Karakteristik remaja putri di Desa Tampaksiring tahun 2021 40

Tabel 4 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri pada kelompok *e-leaflet* di Desa Tampaksiring tahun 2021 41

Tabel 5 Distribusi frekuensi pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri pada kelompok *leaflet* di Desa Tampaksiring tahun 2021 42

Tabel 6 Perbedaan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok *e-leaflet* di Desa Tampaksiring tahun 2021 43

Tabel 7 Perbedaan pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri sebelum dan sesudah diberikan pendidikan kesehatan pada kelompok *leaflet* di Desa Tampaksiring tahun 2021 44

Table 8 Efektivitas pendidikan kesehatan dengan media *e-leaflet* terhadap pengetahuan remaja putri tentang pemeriksaan payudara sendiri di Desa Tampaksiring tahun 2021 45

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Melihat bentuk payudara di cermin 20

Gambar 2 Mengangkat kedua tangan dan tangan di pinggang 21

Gambar 3 Pemeriksaan cairan di puting payudara 21

Gambar 4 Melakukan pemeriksaan payudara dengan posisi berdiri 22

Gambar 5 Pemeriksaan payudara dengan posisi tidur 22

Gambar 6 Bagan kerangka konsep 23

Gambar 7 Rancangan penelitian 26

Gambar 8 Bagan alur penelitian 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar persetujuan setelah penjelasan

Lampiran 2 Perhitungan besar sampel untuk 2 kelompok independen

Lampiran 3 Kisi-kisi penyusunan instrumen pengumpulan data

Lampiran 4 Kuesioner

Lampiran 5 Surat rekomendasi penelitian

Lampiran 6 Persetujuan etik

Lampiran 7 Surat keterangan sudah melakukan penelitian

Lampiran 8 Hasil uji univariat

Lampiran 9 Hasil uji normalitas data

Lampiran 10 Hasil *paired t-test*

Lampiran 11 Hasil uji homogen

Lampiran 12 Hasil *independent t-test*

Lampiran 13 Dokumentasi penelitian