

Lampiran 1

Jadwal Kegiatan Penelitian
Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi
di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan Tahun 2021

No	Kegiatan	Waktu Kegiatan (Dalam Minggu)																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Penyusunan proposal																								
2	Seminar proposal penelitian																								
3	Revisi proposal																								
4	Pengurusan ijin penelitian																								
5	Pengumpulan data																								
6	Pengolahan data																								
7	Analisis data																								
8	Penyusunan laporan																								
9	Sidang hasil penelitian																								
10	Revisi laporan																								
11	Pengumpulan skripsi																								

Keterangan : Warna hitam (proses penelitian)

Lampiran 2

Realisasi Anggaran Biaya Penelitian
Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien
Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan
Tahun 2021

Adapun rancangan anggaran biaya penelitian yang dibutuhkan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

No	Kegiatan	Biaya
1.	Tahap Persiapan	
	a. Penyusunan Proposal	Rp 100.000,00
	b. Penggandaan Proposal	Rp 200.000,00
	c. Presentasi Proposal	Rp 100.000,00
	d. Revisi Proposal	Rp 100.000,00
	e. Pembelian Tensimeter	Rp 200.000,00
2.	Tahap Pelaksanaan	
	a. Pengurusan surat Izin Penelitian	Rp 250.000,00
	b. Penggandaan Lembar Pengumpulan Data	Rp 200.000,00
	c. Transportasi dan Akomodasi Penelitian	Rp 200.000,00
	d. Enumerator	Rp 200.000,00
	e. Pengolahan dan Analisis Data	Rp 200.000,00
3.	Tahap Akhir	
	a. Penyusunan Laporan	Rp 150.000,00
	b. Penggandaan Laporan	Rp 300.000,00
	c. Presentasi Laporan	Rp 100.000,00
	d. Revisi Laporan	Rp 100.000,00
	e. Biaya tidak Terduga	Rp 200.000,00
Jumla		Rp 2.600.000,00

Lampiran 3

Lembar Permohonan Menjadi Responden

Kepada

Yth. Calon Responden

Di -

Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan

Dengan hormat,

Saya mahasiswa Sarjana Terapan Keperawatan Politeknik Kesehatan Denpasar semester VIII bermaksud akan melakukan penelitian tentang **“Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasiaen Hipertensi Tahun 2021”**, sebagai persyaratan untuk menyelesaikan mata kuliah karya tulis ilmiah pada program studi Sarjana Terapan Keperawatan di Poltekkes Kemenkes Denpasar. Berkaitan dengan hal tersebut, saya mohon kesediaan Bapak/Ibu/Saudara untuk bersedia menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti.

Demikian permohonan ini saya sampaikan dan atas partisipasinya saya ucapkan terimakasih.

Denpasar.....2021
Peneliti

I Made Sedana Yoga
NIM. P07120217006

Lampiran 4

Persetujuan Setelah Penjelasan

(*Informed Consent*)

Sebagai Peserta Penelitian

Yang terhormat Bapak/Ibu/Saudara, kami meminta kesediannya untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Keikutsertaan dari penelitian ini bersifat sukarela/tidak memaksa. Mohon untuk dibaca penjelasan dibawah dengan seksama dan dipersilahkan bertanya bila ada yang belum dimengerti.

Judul	Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan Tahun 2021
Peneliti	I Made Sedana Yoga
Institusi	Poltekkes Kemenkes Denpasar
Lokasi Penelitian	UPTD Puskesmas Payangan
Sumber pendanaan	Swadana

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh senam hipertensi terhadap tekanan darah pada pasien hipertensi di UPTD Puskesmas Payangan. Jumlah peserta sebanyak 11 orang dengan syarat yaitu kriteria inklusi, Penderita hipertensi yang bersedia menjadi responden dengan menandatangani *informed consent* saat pengambilan data, umur 15-59 tahun, tidak mengonsumsi obat, saat pengambilan data, belum pernah melakukan senam hipertensi secara teratur, pengukuran tekanan darah 140/90 mmHg - 180/100 mmHg. Kriteria eksklusi, Penderita hipertensi yang memiliki penyakit kronis, wanita hamil yang menderita hipertensi, penderita hipertensi yang tidak hadir tiga kali berturut-turut.

Kegiatan yang akan dilakukan tidak berbahaya karena peserta hanya akan diukur tekanan darahnya menggunakan tensimeter dan di latih senam secara teratur. Pengukuran tekanan darah akan dilakukan sebelum di lakukan senam pada

hari pertama dan hari terakhir setelah tindakan senam hipertensi. Latihan senam hipertensi dilakukan sesuai dengan SOP tiga kali seminggu diawali dengan pemanasan dan diakhiri dengan pendinginan.

Atas kesedian berpartisipasi dalam penelitian ini makan akan diberikan imbalan sebagai pengganti waktu yang diluangkan untuk penelitian ini. Kompensasi lain yaitu peneliti akan memberikan snack dan masker untuk peserta. Peneliti menjamin kerahasiaan semua data peserta penelitian ini dengan menyimpannya dengan baik dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.

Keikutsertaan Bapak/Ibu/Saudara pada penelitian ini bersifat sukarela. Bapak/Ibu/Saudara dapat menolak untuk menjawab pertanyaan yang diajukan pada penelitian atau menghentikan kepesertaan dari penelitian kapan saja tanpa ada sanksi. Keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk berhenti sebagai peserta penelitian tidak akan mempengaruhi mutu dan akses/ kelanjutan pengobatan.

Jika setuju untuk menjadi peserta penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani formulir “Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*) Sebagai Peserta Penelitian” setelah Bapak/Ibu/Saudara benar-benar memahami tentang penelitian ini. Bapak/Ibu/Saudara akan diberi salinan persetujuan yang sudah ditandatangani ini.

Bila selama berlangsungnya penelitian terdapat perkembangan baru yang dapat mempengaruhi keputusan Bapak/Ibu/Saudara untuk kelanjutan kepesertaan dalam penelitian, peneliti akan menyampaikan hal ini kepada Bapak/Ibu/Saudara. Bila ada pertanyaan yang perlu disampaikan kepada peneliti, silakan hubungi peneliti:

CP: I Made Sedana Yoga (081807308321).

Tanda tangan Bapak/Ibu dibawah ini menunjukkan bahwa Bapak/Ibu telah membaca, telah memahami dan telah mendapat kesempatan untuk bertanya kepada peneliti tentang penelitian ini dan menyetujui untuk menjadi peserta penelitian.

Peserta/Subyek Penelitian,

Peneliti

Tanggal: / /

Tanggal: / /

Saksi:

Saya menyatakan bahwa informasi pada formulir penjelasan telah dijelaskan dengan benar dan dimengerti oleh peserta penelitian dan persetujuan untuk menjadi peserta penelitian diberikan secara sukarela

Saksi

Tanggal: / /

Lampiran 5

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 1

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny P
2. Umur : 35 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 143 mmHg D: 93 mmHg
2. Post test : S: 140 mmHg D: 91mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 2

Tanggal pengisian : 04/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Tn S
2. Umur : 23 tahun
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Pekerjaan : Mahasiswa

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 145 mmHg D: 90 mmHg
2. Post test : S: 132 mmHg D: 90 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 3

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

5. Nama (Inisial) : Ny R
6. Umur : 48 tahun
7. Jenis kelamin : Perempuan
8. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

3. Pre test : S: 147 mmHg D: 95 mmHg
4. Post test : S: 145 mmHg D: 93 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 4

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Tn W
2. Umur : 40 tahun
3. Jenis kelamin : Laki-laki
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 153 mmHg D: 100 mmHg
2. Post test : S: 152 mmHg D: 98 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 5

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny W
2. Umur : 35 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 170 mmHg D: 100 mmHg
2. Post test : S: 165 mmHg D: 98 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 6

Tanggal pengisian : 04/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny M
2. Umur : 48 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 143 mmHg D: 90 mmHg
2. Post test : S: 141 mmHg D: 90 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 7

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny A
2. Umur : 35 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 155 mmHg D: 93 mmHg
2. Post test : S: 151 mmHg D: 92 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 8

Tanggal pengisian : 04/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny S
2. Umur : 58 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 150 mmHg D: 93 mmHg
2. Post test : S: 148 mmHg D: 91 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 9

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny R
2. Umur : 58 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 175 mmHg D: 100 mmHg
2. Post test : S: 170 mmHg D: 95 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 10

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny D
2. Umur : 48 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 153 mmHg D: 98 mmHg
2. Post test : S: 150 mmHg D: 95 mmHg

Lembar Pengumpulan Data

Judul penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah
pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD
Puskesmas Payangan Tahun 2021.

Kode responden : 11

Tanggal pengisian : 05/04/2021

A. Data Umum Responden

1. Nama (Inisial) : Ny N
2. Umur : 58 tahun
3. Jenis kelamin : Perempuan
4. Pekerjaan : Petani

B. Tekanan Darah

1. Pre test : S: 178 mmHg D: 100 mmHg
2. Post test : S: 175 mmHg D: 97 mmHg

Lampiran 6

Standar Prosedur Operasional Mengukur Tekanan Darah

	POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR JURUSAN KEPERAWATAN STANDAR PROSEDUR OPERASIONAL (SPO) LABORATORIUM KEPERAWATAN	
PENGUKURAN TEKanan DARAH		
Pengertian	Tekanan darah adalah gaya atau dorongan darah ke dinding arteri saat darah dipompa keluar dari jantung ke seluruh tubuh.	
Tujuan	1. Mengetahui keadaan umum pasien 2. Mengetahui keadaan sistem kardiovaskuler 3. Mengetahui perkembangan penyakit	
Prosedur: persiapan alat	1. Tensimeter 2. Stetoskop 3. Grafik perkembangan vital sign 4. Alat tulis	
Preinteraksi	1. Cek catatan keperawatan dan catat medis pasien 2. Cuci tangan 3. Siapkan alat yang diperlukan	
Tahap Orientasi	1. Beri salam dan panggil pasien dengan namanya 2. Jelaskan tujuan, prosedur dan lamanya tindakan pada pasien/ keluarga 3. Berikan kesempatan pasien bertanya sebelum kegiatan dilakukan 4. Menanyakan keluhan utama pasien	
Tahap Kerja	1. Jaga privasi pasien 2. Dekatkan alat agar mudah dijangkau	

	3. Mencuci tangan 4. Atur posisi pasien berbaring atau duduk 5. Bebaskan area brakhialis dengan cara gulung lengan baju klien. 6. Palpasi arteri brakhialis. 7. Letakkan manset 2,5 cm diatas nadi brakhialis (ruang antekubital). 8. Naikkan tekanan dalam manset sambil meraba arteri radialis sampai denyutnya hilang kemudian tekanan dinaikkan lagi kurang lebih 30 mmhg. 9. Letakkan stetoskop pada arteri brakhialis pada fossa cubitti dengan cermat dan tentukan tekanan sistolik 10. Mencatat bunyi korotkoff I dan V atau bunyi detak pertama (systole) dan terakhir (diastole) pada manometer sebagai mana penurunan tekanan. Turunkan tekanan manset dengan kecepatan 4 mmhg/detik sambil mendengar hilangnya pembuluh yang mengikuti 5 fase korotkof. 11. Kempeskan manset, membuka manset, melepaskan manset dan merapikan kembali. 12. Kembalikan pasien pada posisi yang nyaman
Terminasi	1. Evaluasi perasaan pasien, simpulkan hasil kegiatan, berikan umpan balik positif 2. Kontrak pertemuan selanjutnya 3. Cuci tangan
Dokumentasi	1. Catat hasil kegiatan di dalam catatan keperawatan atau grafik perkembangan vital sign

Lampiran 7

Standar Prosedur Operasional Senam Hipertensi

	PERSIAPAN
Pengertian	Senam hipertensi adalah bagian dari usaha untuk mengurangi berat badan dan mengelola stres (faktor yang mempertinggi hipertensi).
Tujuan	1. Mengurangi berat badan dan mengelola stres (faktor yang mempertinggi hipertensi) 2. Menurunkan tekanan darah
Indikasi	Penderita hipertensi dengan tekanan darah berkisar antara 140-180 mmHg
Kontra indikasi	Penderita hipertensi dengan tekanan darah ≥ 180 mmHg.
Strategi pelaksanaan	1. Persiapan a. Persiapan Klien 1) Klien diberi tahu tindakan yang akan dilakukan 2) Klien dalam posisi berdiri b. Persiapan Lingkungan 1) Ruangan/halaman yang tenang dan kondusif 2) Ruangan/halaman yang cukup luas 2. Pelaksanaan a. Tahap Pemanasan Lakukan pemanasan dengan jalan di tempat 3x8, setelah pemanasan kemudian masuk ke gerakan inti. b. Gerakan inti : 1). Tepuk tangan 4x8  1 . Tepuk tangan 4 x 8 2) Tepuk jari 4 x 8  2 . Tepuk Jari 4 x 8 3) Jalin tangan 4 x 8 4) Silang Ibu Jari 4 x 8



5). Adu sisi kelingking 2x8

6) Adu sisi telunjuk 2 x 8



7). Ketok pergelangan tangan kiri dan kanan masing-masing 2x8



8). Ketok nadi tangan kiri dan kanan masing-masing 2x8



9). Tekan jari-jari tangan dan gerakan ke depan dan belakang 2x8



10). Buka dan mengepal 2x8



11). Menepuk punggung tangan kiri dan kanan 2x8



12). Menepuk lengan dan bahu kiri dan kanan masing-masing 2x8



13). Menepuk pinggang 4x8

14) Menepuk paha 4 x 8



15). Menepuk samping betis 2x8

16) Jongkok berdiri 2 x 8



17). Menepuk perut 2x8



18). Posisikan tangan di perut, injit sambil menarik nafas dalam 2x8



Lakukan senam tersebut setiap hari pada pagi dan sore hari

3. Terminasi

a. Evaluasi

- 1) Menanyakan perasaan klien setelah mengikuti senam hipertensi.
- 2) Memberi pujian atas keberhasilan klien.

b. Rencana tindak lanjut

Menganjurkan klien melaksanakan senam hipertensi minimal seminggu dua kali.

(Fkui, 2011)

Lampiran 8

Master Tabel Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan Tahun 2021

Kode Responden	Karakteristik Responden			Tekanan Darah (mmHg)			
	Jenis Kelamin	Pekerjaan	Usia (th)	Sistole		Diastole	
				Pre	Post	Pre	Post
1	P	2	35	143	140	93	91
2	L	1	23	145	132	90	90
3	P	2	48	147	145	95	93
4	L	2	40	153	152	100	98
5	P	2	35	170	165	100	98
6	P	2	48	143	141	90	90
7	P	2	35	155	151	93	92
8	P	2	58	150	148	93	91
9	P	2	58	175	170	100	95
10	P	2	48	153	150	98	95
11	P	2	58	178	175	100	97

Lampiran 9

Hasil Uji Statistik Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah pada
Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan
Tahun 2021

Frequencies

Statistics						
		Jenis Kelamin	Umur	Pekerjaan	Nilai TD Pre Sistole	Nilai TD Post Sistole
N	Valid	11	11	11	11	11
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		1.82	3.36	1.91	155.64	151.73
Std. Error of Mean		.122	.432	.091	3.855	3.996
Median		2.00	4.00	2.00	153.00	150.00
Mode		2	2 ^a	2	143 ^a	132 ^a
Std. Deviation		.405	1.433	.302	12.785	13.252
Variance		.164	2.055	.091	163.455	175.618
Skewness		-1.923	-.288	-3.317	.895	.533
Std. Error of Skewness		.661	.661	.661	.661	.661
Kurtosis		2.037	-1.404	11.000	-.710	-.471
Std. Error of Kurtosis		1.279	1.279	1.279	1.279	1.279
Range		1	4	1	35	43
Minimum		1	1	1	143	132
Maximum		2	5	2	178	175
Sum		20	37	21	1712	1669

Statistics						
		Nilai TD Pre Diastole	Nilai TD Post Diastole	Kategori TD Post Sistole	Kategori TD Post Diastole	Hasil
N	Valid	11	11	11	11	11
	Missing	0	0	0	0	0
Mean		95.64	93.73	1.00	1.00	1.00
Std. Error of Mean		1.230	.905	.000	.000	.000
Median		95.00	93.00	1.00	1.00	1.00
Mode		100	91	1	1	1
Std. Deviation		4.081	3.003	.000	.000	.000
Variance		16.655	9.018	.000	.000	.000
Skewness		-.122	.348			
Std. Error of Skewness		.661	.661	.661	.661	.661
Kurtosis		-1.757	-1.564			

Std. Error of Kurtosis	1.279	1.279	1.279	1.279	1.279
Range	10	8	0	0	0
Minimum	90	90	1	1	1
Maximum	100	98	1	1	1
Sum	1052	1031	11	11	11

Frequency Table

Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	2	18.2	18.2	18.2
Perempuan	9	81.8	81.8	100.0
Total	11	100.0	100.0	

Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 23	1	9.1	9.1	9.1
35	3	27.3	27.3	36.4
40	1	9.1	9.1	45.5
48	3	27.3	27.3	72.7
58	3	27.3	27.3	100.0
Total	11	100.0	100.0	

Pekerjaan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Mahasiswa	1	9.1	9.1	9.1
Petani	10	90.9	90.9	100.0
Total	11	100.0	100.0	

Nilai TD Pre Sistole

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 143	2	18.2	18.2	18.2
145	1	9.1	9.1	27.3
147	1	9.1	9.1	36.4

150	1	9.1	9.1	45.5
153	2	18.2	18.2	63.6
155	1	9.1	9.1	72.7
170	1	9.1	9.1	81.8
175	1	9.1	9.1	90.9
178	1	9.1	9.1	100.0
Total	11	100.0	100.0	

Nilai TD Post Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	132	1	9.1	9.1	9.1
	140	1	9.1	9.1	18.2
	141	1	9.1	9.1	27.3
	145	1	9.1	9.1	36.4
	148	1	9.1	9.1	45.5
	150	1	9.1	9.1	54.5
	151	1	9.1	9.1	63.6
	152	1	9.1	9.1	72.7
	165	1	9.1	9.1	81.8
	170	1	9.1	9.1	90.9
	175	1	9.1	9.1	100.0
Total		11	100.0	100.0	

Nilai TD Pre Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	90	2	18.2	18.2	18.2
	93	3	27.3	27.3	45.5
	95	1	9.1	9.1	54.5
	98	1	9.1	9.1	63.6
	100	4	36.4	36.4	100.0
Total		11	100.0	100.0	

Nilai TD Post Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	90	1	9.1	9.1	9.1
	91	3	27.3	27.3	36.4
	92	1	9.1	9.1	45.5
	93	1	9.1	9.1	54.5
	95	2	18.2	18.2	72.7
	97	1	9.1	9.1	81.8
	98	2	18.2	18.2	100.0
	Total	11	100.0	100.0	

Kategori TD Pre Sistole

	Frequency	Percent
Missing System	11	100.0

Kategori TD Post Sistole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menurun	11	100.0	100.0	100.0

Kategori TD Pre Diastole

	Frequency	Percent
Missing System	11	100.0

Kategori TD Post Diastole

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Menurun	11	100.0	100.0	100.0

Kategori Pre Post sistol Diastol

Case Processing Summary

		Cases			
		Valid		Missing	
		N	Percent	N	Percent
Nilai Pre Post Sistol Diastole	Pre Test Sistole	11	100.0%	0	0.0%
	Pre Test Diastole	11	100.0%	0	0.0%
	Post Test Sistole	11	100.0%	0	0.0%

Post Test Diastole	11	100.0%	0	0.0%
--------------------	----	--------	---	------

Case Processing Summary

Kategori Pre Post sistol Diastol		Cases	
		Total	
		N	Percent
Nilai Pre Post Sistol Diastole	Pre Test Sistol	11	100.0%
	Pre Test Diastole	11	100.0%
	Post Test Sistol	11	100.0%
	Post Test Diastole	11	100.0%

Descriptives

Kategori Pre Post sistol Diastol			Statistic	Std. Error
Nilai Pre Post Sistol Diastole	Pre Test Sistol	Mean	155.64	3.855
		95% Confidence Interval for Lower Bound	147.05	
		Mean Upper Bound	164.23	
		5% Trimmed Mean	155.10	
		Median	153.00	
		Variance	163.455	
		Std. Deviation	12.785	
		Minimum	143	
		Maximum	178	
		Range	35	
		Interquartile Range	25	
		Skewness	.895	.661
		Kurtosis	-.710	1.279
	Pre Test Diastole	Mean	95.64	1.230
		95% Confidence Interval for Lower Bound	92.89	
		Mean Upper Bound	98.38	
		5% Trimmed Mean	95.71	
		Median	95.00	
		Variance	16.655	
		Std. Deviation	4.081	
		Minimum	90	
		Maximum	100	
		Range	10	
		Interquartile Range	7	

		Skewness	-.122	.661
		Kurtosis	-1.757	1.279
Post Test Sistole	Mean		151.73	3.996
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	142.82	
		Upper Bound	160.63	
	5% Trimmed Mean		151.53	
	Median		150.00	
	Variance		175.618	
	Std. Deviation		13.252	
	Minimum		132	
	Maximum		175	
	Range		43	
	Interquartile Range		24	
	Skewness		.533	.661
	Kurtosis		-.471	1.279
Post Test Diastole	Mean		93.73	.905
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	91.71	
		Upper Bound	95.74	
	5% Trimmed Mean		93.70	
	Median		93.00	
	Variance		9.018	
	Std. Deviation		3.003	
	Minimum		90	
	Maximum		98	
	Range		8	
	Interquartile Range		6	
	Skewness		.348	.661
	Kurtosis		-1.564	1.279

Tests of Normality

Kategori Pre Post sistol Diastol		Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk
		Statistic	df	Sig.	Statistic
Nilai Pre Post Sistol Diastole	Pre Test Sistole	.247	11	.059	.847
	Pre Test Diastole	.221	11	.139	.843
	Post Test Sistole	.219	11	.146	.942
	Post Test Diastole	.182	11	.200*	.886

Tests of Normality

Kategori Pre Post sistol Diastol		Shapiro-Wilk ^a	
		Df	Sig.
Nilai Pre Post Sistole Diastole	Pre Test Sistole	11	.039
	Pre Test Diastole	11	.035
	Post Test Sistole	11	.538
	Post Test Diastole	11	.124

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nilai TD Pre Sistole	155.64	11	12.785	3.855
Nilai TD Post Sistole	151.73	11	13.252	3.996

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nilai TD Pre Sistole & Nilai TD Post Sistole	11	.969	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference
				Lower
Pair 1 Nilai TD Pre Sistole - Nilai TD Post Sistole	3.909	3.270	.986	1.712

Paired Samples Test

	Paired Differences		t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference				
	Upper				
Pair 1 Nilai TD Pre Sistole - Nilai TD Post Sistole	6.106		3.965	10	.003

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Nilai TD Pre Diastole	95.64	11	4.081	1.230
Nilai TD Post Diastole	93.73	11	3.003	.905

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Nilai TD Pre Diastole & Nilai TD Post Diastole	11	.946	.000

Paired Samples Test

	Paired Differences			
			Std. Error	95% Confidence Interval of the Difference
	Mean	Std. Deviation	Mean	Lower
Pair 1 Nilai TD Pre Diastole - Nilai TD Post Diastole	1.909	1.578	.476	.849

Paired Samples Test

	Paired Differences	t	df	Sig. (2-tailed)
	95% Confidence Interval of the Difference			
	Upper			
Pair 1 Nilai TD Pre Diastole - Nilai TD Post Diastole	2.969	4.012	10	.002

Lampiran 10

Surat Ijin Penelitian



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
Alamat : Jalan Pulau Moyo No. 33 Pedungan, Denpasar
Telp/Faksimile : (0361) 725273 / 724563
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Nomor : KH 03.02/020/0079.9/2021 27 Januari 2021
Hal : Mohon ijin Pengambilan Data

Yth.
Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar
di -
Tempat

Sehubungan dengan pembuatan tugas akhir pada mahasiswa semester VIII Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar Jurusan keperawatan, kami mohon perkenannya untuk memberikan ijin pengambilan data pendukung/study pendahuluan penelitian kepada mahasiswa kami an.

Nama	NIM	Data yang dicari
I Made Sedana Yoga	P07120217006	Mencari data pasien yang mengalami Hipertensi di wilayah kerja UPT Kesmas Payangan Gianyar

Demikian kami sampaikan atas perkenannya kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

I Dw. Pt. Gd. Putra Yasa, S.Kp., M.Kep, Sp., MB
NIP : 197108141994021001

Tembusan :
1. Kepala Puskesmas Payangan Gianyar



PEMERINTAH PROVINSI BALI
DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU
SATU PINTU

Jalan Raya Puputan, Niti Mandala Denpasar 80235
Telp. (0361) 243804 Fax. (0361) 256905 website: www.dpmtsp.baliprov.go.id e-mail:
dpmtsp@baliprov.go.id

Nomor : 070/1727/IZIN-C/DISPMPT

Lampiran

Lampiran : -

Hal : Surat Keterangan Penelitian /
Rekomendasi Penelitian

Kepada

Yth. BUPATI GIANYAR

cq. Kepala DPMPTSP Kabupaten Gianyar
di -

Tempat

I. Dasar

1. Peraturan Gubernur Bali Nomor 63 Tahun 2019 tanggal 31 Desember 2019 Tentang Standar Pelayanan Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu.
2. Surat Permohonan dari Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar Nomor PP.02.02/020/0167/2021, tanggal 09 Februari 2021, Perihal Permohonan Izin Penelitian.

II. Setelah mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dapat diberikan Rekomendasi kepada:

Nama : I Made Sedana Yoga

Pekerjaan : Mahasiswa

Alamat : Desa Maniklyu, Kintamani, Bangli

Judul/bidang : Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan Tahun 2021

Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Payangan, Desa Buahon, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar

Jumlah Peserta : 1 Orang

Lama Penelitian : 1 Bulan (28 Maret 2021 - 28 April 2021)

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan mematuhi ketentuan sebagai berikut :

- a. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Bupati/Walikota setempat atau pejabat yang berwenang.
- b. Tidak dibenarkan melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan bidang/judul Penelitian. Apabila melanggar ketentuan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
- c. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku serta mengindahkan adat istiadat dan budaya setempat.
- d. Apabila masa berlaku Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian agar ditujukan kepada instansi pemohon.

IZIN INI DIKENAKAN
TARIF RP 0,-

Bali, 18 Maret 2021
a.n GUBERNUR BALI
KEPALA DINAS



DEWA PUTU MANTERA
NIP. 19621231 198503 1 192

Tembusan kepada Yth

1. Kepada Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Provinsi Bali di Denpasar
2. Yang Bersangkutan



SURAT KETERANGAN PENELITIAN/REKOMENDASI

NOMOR : 070/0203/DPM-PTSP/IP/2021

I. Dasar

1. Keputusan Bupati Gianyar Nomor 608/E-13/HK/2020 Tentang Standar Pelayanan Penyelenggaraan Pelayanan Perizinan dan Non Perizinan Pada Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Kabupaten Gianyar.
2. Surat dari Dinas Penanaman Modal dan Pelayanan Terpadu Satu Pintu Provinsi Bali, Nomor : 070/1727/IZIN-C/DISPMP, Tanggal 18 Maret 2021, Perihal Surat Keterangan Penelitian / Rekomendasi Penelitian,
3. Surat permohonan yang bersangkutan nomor : 0203/DPM-PTSP/IP/2021 tanggal 22 Maret 2021.

II. Setelah Mempelajari dan meneliti rencana kegiatan yang diajukan, maka dipandang perlu memberikan Rekomendasi Kepada :

Nama : I Made Sedana Yoga
Pekerjaan : Mahasiswa
Alamat : Desa Maniklyu, Kintamani, Bangli
Judul Penelitian : Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan Tahun 2021
Lokasi Penelitian : UPTD Puskesmas Payangan, Desa Buahon, Kecamatan Payangan, Kabupaten Gianyar
Jumlah Peserta : 1 Orang
Lama Penelitian : 28 Maret 2021 s/d 28 April 2021

III. Dalam melakukan kegiatan agar yang bersangkutan memenuhi ketentuan sebagai berikut :

1. Sebelum melakukan kegiatan agar melaporkan kedatangannya kepada Camat setempat atau pejabat yang berwenang
2. Dilarang melakukan kegiatan yang tidak ada kaitannya dengan judul kegiatan. Apabila melanggar ketentuan, maka Surat Keterangan/Rekomendasi akan dicabut dihentikan segala kegiatannya.
3. Mentaati segala ketentuan perundang-undangan yang berlaku, serta mengindahkan norma adat istiadat dan budaya setempat.
4. Apabila masa berlaku Surat Keterangan/Rekomendasi ini telah berakhir, sedangkan pelaksanaan kegiatan belum selesai, maka perpanjangan Surat Keterangan/Rekomendasi agar ditujukan kepada instansi pemohon.
5. Menyerahkan hasil kegiatan kepada Bupati Gianyar, melalui Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Gianyar
6. Apabila dikemudian hari ternyata terdapat kekeliruan dalam perbitan Surat Keterangan/Rekomendasi ini maka akan diadakan perbaikan sebagaimana mestinya.



Di Keluarkan di Gianyar
Pada Tanggal 24 Maret 2021
Kepala Dinas Penanaman Modal dan
Pelayanan Terpadu Satu Pintu
Kabupaten Gianyar



I Dewa Gede Alit Mudiarta, SE, MM
Pembina Utama Muda
NIP. 19650810 198503 1 005

Tembusan kepada Yth. :

1. Kepala UPTD Puskesmas Payangan
2. Kepala DPM-PTSP Prov. Bali
3. Kepala Badan Kesbangpol Prov. Bali
4. Kepala Badan Kesbangpol Kab. Gianyar
5. Instansi Terkait di lingkungan Pemerintah Kabupaten Gianyar sesuai keperluan penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN GIANYAR
DINAS KESEHATAN
PUSKESMAS PAYANGAN

Jl. Raya Payangan, Br. Semaon, Ds. Puhu, Kec. Payangan, Gianyar, Kode
Pos : 80572 Email : puskesmaspayanganoke@gmail.com



SURAT KETERANGAN

Nomor :800 /186 / Pusk.Py

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala UPTD Puskesmas Payangan, Kabupaten Gianyar menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

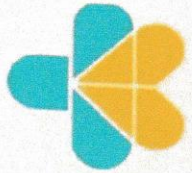
Nama : I Made Sedana Yoga
Nim : P07120217006
Jurusan : Keperawatan
Instansi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar

Yang tersebut di atas benar – benar telah melakukan penelitian guna menyusun skripsi mulai tanggal 28 maret 2021 s/d 28 april 2021 dengan judul ***“Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan”***

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Payangan, 11 Mei 2021
Kepala UPTD Puskesmas Payangan

(dr. Made Arisani)
NIP : 19771228. 201001. 2. 012



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)
Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan
Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448
Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



PERSETUJUAN ETIK /

ETHICAL APPROVAL

Nomor : LB.02.03/EA/KEPK/ 0197 /2021

Yang bertandatangan di bawah ini Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Denpasar, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian, dengan ini memutuskan protokol penelitian yang berjudul :

PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PAYANGAN TAHUN 2021

yang mengikutsertakan manusia sebagai subyek penelitian, dengan Ketua Pelaksana/Peneliti Utama :

I MADE SEDANA YOGA

LAIK ETIK. Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa maksimum selama 1 (satu) tahun

Pada akhir penelitian, peneliti menyerahkan laporan akhir kepada KEPK-Poltekkes Denpasar. Dalam pelaksanaan penelitian, jika ada perubahan dan/atau perpanjangan penelitian, harus mengajukan kembali permohonan kaji etik penelitian (amandemen protokol)

Denpasar, 30 Maret 2021



I Dewa Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN

POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN (KEPK)

Alamat : Jl. Sanitasi No 1 Sidakarya Denpasar Selatan

Telp : (0361) 710447 Faximili : (0361) 710448

Laman (website) : www.poltekkes-denpasar.ac.id



Lampiran Ethical Approval No : LB.02.03/EA/KEPK/ 0197 /2021

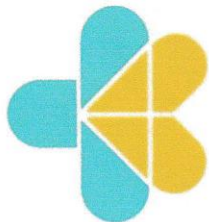
SARAN REVIEWER

Nama Peneliti	Judul	Saran Tindak lanjut	
		Reviewer 1	Reviewer 2
I MADE SEDANA YOGA	PENGARUH SENAM HIPERTENSI TERHADAP TEKANAN DARAH PADA PASIEN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA UPTD PUSKESMAS PAYANGAN TAHUN 2021	Bentuk dan jenis kompensasi atas kesediaan responden disebutkan jelas dalam PSP	Pemberian senam sesuaikan dengan SPO ditempat penelitian dan enumerator harus dilatih terlebih dulu

Denpasar, 30 Maret 2021



I Dewa Ratu Gede Putra Yasa, S.Kp, M.Kep, Sp.MB



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN
SUMBER DAYA MANUSIA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN

Alamat : Jalan Pulau Moyo No.33 Pedungan, Denpasar, Telp/Fax: (0361) 725273 / 724563
Website : www.poltekkes-denpasar.ac.id



BUKTI PENYELESAIAN ADMINISTRASI
SEBAGAI PERSYARATAN MENGIKUTI UJIAN SKRIPSI
PRODI SARJANA TERAPAN KEPERAWATAN POLTEKKES DENPASAR

Nama Mahasiswa : I Made Sedana Yoga
NIM : P07120217006
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan

NO	JENIS	TGL	PENANGGUNG JAWAB	
			TANDA TANGAN	NAMA TERANG
1	Akademik	17/05/2021		Ida Erni Sipahutar, S. Kep., Ns., M. Kep
2	Perpustakaan	17/05/2021		Dewa Nyoman Triwisaya
3	Laboratorium	17/05/2021		N.L.K Suardani
4	HMJ	21/05/2021		Dewa Made Ardi Krishna Mukti
5	Keuangan	17/05/2021		Ni Made Astuti
6	Administrasi umum/ perlengkapan	17/05/2021		I Ketut Wjaya

Keterangan :

Mahasiswa dapat mengikuti Ujian Skripsi jika seluruh persyaratan diatas terpenuhi.

Denpasar, 21 Mei 2021
Ketua Jurusan Keperawatan,

Ners. I Made Sukarja, S.Kep., M.Kep
NIP : 196812311992031020

Bukti Validasi Bimbingan di SIAK




Data Skripsi Mahasiswa

N I M	P07120217006
Nama Mahasiswa	I Made Sedana Yoga
Info Akademik	Fakultas : Jurusan Keperawatan - Jurusan Program Studi Sarjana Terapan Keperawatan + Profesi Ners Semester : 8

Skripsi
Bimbingan
Jurnal Ilmiah
Seminar Proposal
Syarat Bitang

Bimbingan				
No	Dosen	Topik	Tanggal Bimbingan	Validasi Dosen
1	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Melakukan pengajuan judul BAB 1 Pendahuluan	7 Jan 2021	✓
2	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Melakukan pengajuan revisian BAB 1	14 Jan 2021	✓
3	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Revisi BAB I	22 Jan 2021	✓
4	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	ACC BAB 1 dan bimbingan BAB II	25 Jan 2021	✓
5	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	ACC BAB II dan bimbingan BAB III	29 Jan 2021	✓
6	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Melakukan revisian BAB III dan ACC BAB III	2 Feb 2021	✓
7	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	BAB III ACC dan bimbingan BAB IV	8 Feb 2021	✓
8	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	ACC Seminar proposal	11 Feb 2021	✓
9	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan judul BAB I Pendahuluan	18 Jan 2021	✓
10	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I Pendahuluan	19 Jan 2021	✓
11	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I	31 Jan 2021	✓
12	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB I, Bimbingan BAB II, III dan ACC BAB I, II, III	1 Feb 2021	✓
13	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB IV	8 Feb 2021	✓
14	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	ACC Seminar proposal	1 Mar 2021	✓
15	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	ACC Revisi Proposal Penelitian	10 Mar 2021	✓
16	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	ACC Revisi Proposal Penelitian	10 Mar 2021	✓
17	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Bimbingan BAB V	5 Mei 2021	✓
18	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Bimbingan BAB V dan VI	6 Mei 2021	✓
19	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Bimbingan BAB V, VI dan Abstrak	8 Mei 2021	✓
20	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Revisi Abstrak dan BAB VI	10 Mei 2021	✓
21	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	Bimbingan Skripsi lengkap	12 Mei 2021	✓
22	196512311987031015 - I WAYAN SURASTA, SKPM.Fis	ACC Ujian Skripsi	14 Mei 2021	✓
23	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan BAB V, VI dan Abstrak	17 Mei 2021	✓
24	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisian BAB V dan Abstrak	18 Mei 2021	✓
25	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Skripsi lengkap	21 Mei 2021	✓
26	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Bimbingan Revisian BAB V, VI, Abstrak dan ringkasan	23 Mei 2021	✓
27	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	Revisi BAB V dan Bimbingan Skripsi lengkap	25 Mei 2021	✓
28	196509131989031002 - I KETUT SUARDANA, S.Kp., M.Kes	ACC Ujian Skripsi	26 Mei 2021	✓

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI REPOSITORY

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : I Made Sedana Yoga
NIM : P07120217006
Program Studi : Sarjana Terapan
Jurusan : Keperawatan
Tahun Akademik : 2017/2018
Alamat : Desa Manikliyu, Kintamani Bangli
Nomor HP/Email : 081807308321/ mdsedana23@gmail.com

Dengan ini menyerahkan skripsi berupa Tugas Akhir dengan Judul:

Pengaruh Senam Hipertensi terhadap Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di Wilayah Kerja UPTD Puskesmas Payangan Tahun 2021

1. Dan Menyetujuinya menjadi hak milik Poltekkes Kemenkes Denpasar serta memberikan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif untuk disimpan, dialihkan mediakan, dikelola dalam pangkalan data dan dipublikasikannya di internet atau media lain untuk kepentingan akademis selama tetap mencantumkan nama penulis sebagai pemilik Hak Cipta.
2. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh-sungguh. Apabila dikemudian hari terbukti ada pelanggaran Hak Cipta/Plagiarisme dalam karya ilmiah ini, maka segala tuntutan hukum yang timbul akan saya tanggung pribadi tanpa melibatkan pihak Poltekkes Kemenkes Denpasar.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, 02 Juni 2021

Yang menyatakan,



I Made Sedana Yoga

NIM.P07120217006