

DAFTAR PUSTAKA

- Arum, Y. T. G. (2019). Hipertensi pada Penduduk Usia Produktif (15-64 Tahun). *HIGEIA (Journal of Public Health Research and Development)*, 3(3), 345–356.
- Dewirury dan Hendy. (2018). *Pengaruh Senam Hipertensi Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi*. IX(2), 80–87.
- Dinas Kesehatan Provinsi Bali. (2020). Profil Kesehatan Provinsi Bali Tahun 2019. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 1–310. <https://www.diskes.baliprov.go.id/download/profil-kesehatan-2019/f>
- Dinas Kesehatan Kabupaten Gianyar. (2020). *Profil Kesehatan Kabupaten Gianyar tahun 2019*.
- Dr. Sandu Siyoto, SKM, M. K., & M. Ali Sodik, M. A. (2015). Dasar Metodologi Penelitian Dr. Sandu Siyoto, SKM, M. Kes M. Ali Sodik, M. A. 1. *Dasar Metodologi Penelitian*, 1–109.
- Errabu, D. I. D. (2012). *SISTOLIK PADA KELOMPOK LANSIA*.
- FKUI. (2011). *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam. Jilid 1 Edisi Ketiga. Jakarta: FKUI*.
- isnaeni, ana pertiwi, and iriantom, aritonang and agus. (2012). *Poltekkes Kemenkes Yogyakarta* | 9. d(2011), 9–33. <http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/1134/4/4>. Chapter 2.pdf
- Junaidi, S. (2011). *Pembinaan Fisik Lansia melalui Aktivitas Olahraga senam*.
- Kandou, F. M., Bahrin, D., Kes, M., Sompie, S. R. U. A., & Narasiang, I. B. S. (2014). Rancang Bangun Alat Ukur Tekanan Darah Manusia Menggunakan Sensor 2SMPP Yang Dapat Menyimpan Data. *E-Journal Teknik Elektro Dan Komputer*, 3(4), 57–64.
- Kayce Bell, P. D. C. 2015, June Twiggs, P. D. C. 2015, & Bernie R. Olin, P. D. (2015). Hypertension : The Silent Killer : Updated JNC-8 Guideline. *Alabama Pharmacy Association*, 1–8.
- Kemenkes RI. (2013). *Pedoman Teknis Penemuan dan Tatalaksana Hipertensi*.
- Kemenkes.RI. (2014). Pusdatin Hipertensi. *Infodatin, Hipertensi*, 1–7. <https://doi.org/10.1177/109019817400200403>
- M. Noor Ifansyah, Herawati, N. D. (2015). Senam lansia terhadap penurunan tekanan darah pada lansia dengan hipertensi. *Jurnal Dk*, 3(1), 86–93.

- Murti. (2015). *Desain dan ukuran sampel untuk penelitian kuantitatif dan kualitatif di bidang kesehatan*. Yogyakarta: Gadjah Mada University Press.
- Nursalam. (2013). *Konsep & penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*.
- Nursalam. (2017). *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pendekatan Praktis. (Edisi 4)*. Jakarta: Salemba Medika.
- Palmer, A., & Williams, B. (2018). Tekanan Darah Tinggi. *Blood Pressure*, 140(Stadium 1), 6–41. <http://p2ptm.kemkes.go.id/uploads/2016/10/Tekanan-Darah-Tinggi-Hipertensi.pdf>
- Puspitasari, D., Hannan, M., & Chindy, L. (2017). Pengaruh Jalan Pagi Terhadap Perubahan Tekanan Darah Pada Lanjut Usia Dengan Hipertensi Di Desa Kalianget Timur Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep. *Jurnal Ners Lentera*, 5.
- Putriastuti, L. (2016). Analisis hubungan antara kebiasaan olahraga dengan kejadian hipertensi pada pasien usia 45 tahun keatas. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 4(2), 225–236. <https://doi.org/10.20473/jbe.v4i2.2016.225>
- Riskesdas, K. (2018). Hasil Utama Riset Kesehata Dasar (RISKESDAS). *Journal of Physics A: Mathematical and Theoretical*, 44(8), 1–200. <https://doi.org/10.1088/1751-8113/44/8/085201>
- Sabar Surbakti. (2014). Pengaruh Latihan senam Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi. *Pengabdian Kepada Masyarakat*, 20(September 2014).
- Sasmalinda, L., Syafriandi, & Helma. (2013). Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Perubahan Tekanan Darah Pasien di Puskesmas Malalo Batipuh Selatan dengan Menggunakan Regresi Linier Berganda. *Jurnal Matematika*, 36–42.
- Sapto. (2019). Kajian bahan ajar mobile learning senam lansia. *Wineka Media*.
- Setiadi. (2013). *Konsep dan Praktik Penulisan Riset Keperawatan*. (Edisi 2). Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Sriani, K. I., Fakhriadi, R., Rosadi, D., Studi, P., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Epidemiologi, B., Studi, P., Masyarakat, K., Kedokteran, F., Mangkurat, U. L., Kedokteran, F., & Lambung, U. (2016). *KEJADIAN HIPERTENSI PADA LAKI-LAKI USIA 18-44 TAHUN*. 3(1), 1–6.
- Sugiyono. (2014). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, kualitatif dan R&D*. Bandung: CV Alfabeta.

- Sumaryot & Soni Nopembri. (2017). *pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan*.
- Sumenep, K. (2017). *(The Effect of Walking in the Morning to Change of Blood Pressure in Elderly with Hypertension in Kalianget Timur Village, Kalianget District, Sumenep Regency)*. 5(1), 1–8.
- Sumenep, K. (2017). *Jurnal Ners LENTERA*, Vol. 5, No. 2, September 2017. 5(2).
- Sumartini. (2019). Pengaruh Senam Hipertensi Lansia Terhadap Tekanan Darah Lansia Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Cakranegara Kelurahan Turida Tahun 2019. *Jurnal Keperawatan Terpadu (Integrated Nursing Journal)*, 1(2), 47. <https://doi.org/10.32807/jkt.v1i2.37>
- Tirtasari, S., & Kodim, N. (2019). Prevalensi dan Karakteristik Hipertensi Pada Usia Dewasa Muda di Indonesia. *Tarumanagara Medical Journal*, 1(2), 395–402.
- Tulak, G. T., & Munawira Umar, D. (2017). Pengaruh Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Wara Palopo. *Perspektif*, 02(01), 160–172. www.journal.unismuh.ac.id/perspektif