

BAB VI

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, dapat dibuat kesimpulan sebagai berikut.

1. Karakteristik responden berdasarkan umur didapatkan bahwa sebagian besar responden dengan rentang umur 21 – 29 tahun yaitu sebanyak 25 orang (56,8%), responden dengan umur ≤ 20 tahun sebanyak 4 orang (9,1 %), umur 30 - 39 tahun sebanyak 12 orang (27,3%) dan ≥ 40 tahun sebanyak 3 orang (6,8%). Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan didapatkan bahwa sebagian besar responden dengan pendidikan SMA/SMK yaitu sebanyak 17 orang (38,6%). serta terdapat 1 responden (2,3%) yang tidak sekolah.
2. Tingkat pengetahuan responden tentang Inisiasi Menyusui Dini sebagian besar adalah tingkat pengetahuan cukup yaitu sebanyak 26 orang (59,1%), pengetahuan baik sebanyak 14 orang (31,8%), dan pengetahuan kurang sebanyak 4 orang (9,1 %).
3. sikap ibu nifas tentang Inisiasi Menyusui Dini diperoleh sebanyak 34 orang (77,3%) memiliki sikap favorable dan 10 (22,7%) orang memiliki sikap unfavorable.

B. Saran

1. Pihak Puskesmas Rendang

Diharapkan agar tenaga kesehatan memberikan informasi kepada ibu nifas mengenai IMD, dan memberikan kesempatan kepada ibu agar melakukan IMD selama 1 jam setelah melahirkan.

2. Penelitian selanjutnya

Mereplikasikan penelitian ini di ruang lingkup yang berbeda dan jumlah responden yang lebih banyak sehingga dapat memberikan gambaran yang lebih komprehensif tentang pengetahuan dan sikap Ibu nifas tentang Inisiasi Menyusui Dini. Serta peneliti berharap penelitian ini dapat dipakai sebagai acuan dan sumber data bagi penelitian selanjutnya