

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI
DI WILAYAH PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2021



Oleh:
WAYAN TIRTA JINAWI
NIM. P07120018005

KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI
DI WILAYAH PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2021**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat
Memperoleh Gelar Ahli Madya Keperawatan
Pada Program Studi DIII Keperawatan
Poltekkes Kemenkes Denpasar**

Oleh :

WAYAN TIRTA JINAWI

NIM. P07120018005

**KEMENTERIAN KESEHATAN R.I.
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR
JURUSAN KEPERAWATAN
DENPASAR
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI
DI WILAYAH PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2021**

TELAH MENDAPATKAN PERSETUJUAN

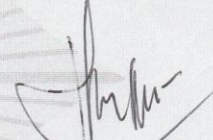
Pembimbing Utama :



Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes

NIP.196412311985032010

Pembimbing Pendamping :



Ni Nyoman Hartati, S.Kep., Ns., M.Biomed

NIP.196211081982122001

**MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR**



I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep

NIP. 196812311992031020


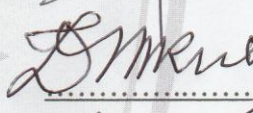

KARYA TULIS ILMIAH DENGAN JUDUL :
GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI
DI WILAYAH PUSKESMAS RENDANG
TAHUN 2021

TELAH DISEMINARKAN DI HADAPAN TIM

PADA HARI : JUMAT


TANGGAL : 21 MEI 2021

TIM PEMBIMBING SEMINAR:

1. Suratiah, S.Kep.,Ners M.Biomed (Ketua) 
NIP. 197112281994022001
2. Dr. Drs. IDM. Ruspawan, S. Kp., M. Biomed (Anggota) 
NIP. 196005151982121001
3. Dra. I D.A. Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M,Kes (Anggota) 
NIP. 196412311985032010

MENGETAHUI :
KETUA JURUSAN KEPERAWATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES DENPASAR




Ners. I Made Sukarja, S.Kep.,M.Kep.
NIP.196812311992031020

SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Wayan Tirta Jinawi

NIM : P07120018005

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Keperawatan

Tahun Akademik : 2020/2021

Alamat : Br. Dinas Pempatan, Kec. Rendang, Kab. Karangasem

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Tugas Akhir dengan judul Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021 adalah benar **karya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang** lain.
2. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa Tugas Akhir ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya sendiri bersedia menerima sanksi sesuai Peraturan Mendiknas RI No.17 Tahun 2010 dan ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Denpasar, Maret 2021

Yang membuat pernyataan



Wayan Tirta Jinawi
NIM. P07120018005

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE LEVEL AND ATTITUDES OF
POST-PARTUM MOTHERS ABOUT EARLY INITIATION
BREASTFEEDING IN THE RENDANG PUBLIC HEALTH CENTER IN
2021**

ABSTRACT

Early initiation of breastfeeding is when the baby starts to breastfeed on his own soon after birth. Giving Early Initiation of Breastfeeding can provide a large nutritional coverage for babies, because the content of milk that comes out of the mother's breast for the first time is colostrum which is very beneficial for the baby, especially as a formation of the baby's body immunity. This study aims to determine the description of the level of knowledge and attitudes of post-partum mothers about early breastfeeding in the Rendang Public Health Center in 2021. This type of research is quantitative research with a descriptive design. The sampling technique in this research is non-probability, namely by means of purposive sampling. The sample used in this study were 44 respondents. The results of this study in terms of characteristics, namely the age of most respondents aged 21-29, as many as 25 people (56.8%), in terms of education level, most of the respondents with high school / vocational education were 17 people (38.6%). Based on the results of the study showed that most of the postpartum mothers had sufficient knowledge of Early Breastfeeding Initiation, namely 26 people (59.1%). And the attitude of postpartum mothers about Early Initiation of Breastfeeding was obtained by 34 people (77.3%) having favorable attitudes.

Keywords: *Knowledge, Attitudes, Early Initiation of Breastfeeding.*

**GAMBARAN TINGKAT PENGETAHUAN DAN SIKAP
IBU NIFAS TENTANG INISIASI MENYUSUI DINI
DI WILAYAH PUSKESMAS RENDANG TAHUN 2021**

ABSTRAK

Inisiasi menyusui dini adalah bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir. Pemberian Inisiasi Menyusui Dini dapat memberikan cakupan gizi yang besar bagi bayi, dikarenakan kandungan ASI yang keluar dari payudara ibu pertama kali adalah kolostrum yang sangat bermanfaat bagi bayi khususnya sebagai pembentukan imunitas tubuh bayi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah non- probability yaitu dengan cara Purposive Sampling. sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 44 orang responden. Hasil penelitian ini dari segi karakteristik yaitu umur sebagian besar responden dengan umur 21 – 29 tahun yaitu sebanyak 25 orang (56,8%), dari segi tingkat pendidikan sebagian besar responden dengan pendidikan SMA/SMK yaitu 17 orang (38,6%). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan cukup tentang Inisiasi Menyusui Dini yaitu 26 orang (59,1%). Dan sikap ibu nifas tentang Inisiasi Menyusui Dini diperoleh sebanyak 34 orang (77,3%) memiliki sikap favorable

Kata Kunci: Pengetahuan, Sikap, Inisiasi Menyusui Dini.

RINGKASAN PENELITIAN

Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021

Oleh : Wayan Tirta Jinawi (P07120018005)

Inisiasi menyusui dini adalah proses bayi menyusu segera setelah dilahirkan, dimana bayi dibiarkan mencari puting susu ibunya sendiri (tidak disodorkan ke puting susu). Inisiasi menyusui dini akan sangat membantu dalam keberlangsungan pemberian ASI eksklusif dan lama menyusui. Dengan demikian, bayi akan terpenuhi kebutuhannya hingga 2 tahun, dan untuk mencegah anak kurang gizi. (Maryunani, 2015).

Prevalensi pemberian Inisiasi Menyusui Dini (IMD) berdasarkan hasil (RISKESDAS, 2018), di Indonesia terdapat 58,2% bayi yang dilakukan inisiasi dini sehingga 41,8 % bayi tidak dilakukan Inisiasi Menyusui Dini ketika baru lahir, dimana dari data tersebut hanya 15,9% bayi yang diberikan inisiasi menyusui dini selama 1 jam, sedangkan yang diberikan inisiasi dini selama kurang dari 1 jam mencapai 84,1%. Dan untuk provinsi bali persentase pemberian Inisiasi Menyusui Dini (IMD) adalah 50,65%.

Menurut profil kesehatan provinsi bali tahun 2019 persentase bayi baru lahir mendapatkan Inisiasi Menyusui Dini di Privinsi Bali yaitu 51% pada tahun 2018, peringkat tertinggi adalah kabupaten Klungkung yaitu 66,7% sedangkan kabupaten terendah adalah kabupaten Buleleng yaitu 36,3%. Dan untuk kabupaten Karangasem sendiri yaitu 57,8 % (Dinkes Bali, 2019). Prevalensi Inisiasi Menyusui Dini di Kecamatan Rendang yaitu 56,1 % (Karangasem, 2018) .

Dampak yang terjadi jika tidak dilakukan inisiasi menyusui dini adalah Dapat mengalami infeksi, diare, hipotermia, masalah pernapasan, gangguan pada usus bahkan kematian pada bayi. Hal ini terjadi akibat bayi tidak mendapat ASI yang pertama kali keluar dari payudara ibu, yaitu kolostrum, dimana kolostrum ini sangat bermanfaat untuk membentuk imunitas pada bayi. Kolostrum penuh

dengan zat antibody (pertahanan untuk melawan zat asing yang masuk ke dalam tubuh bayi) dan immunoglobulin (zat untuk melawan infeksi penyakit). Selain itu kolostrum dapat berfungsi sebagai pencahar yang ideal untuk membersihkan zat yang tidak terpakai dari usus bayi baru lahir serta mempersiapkan saluran pencernaan makanan bagi bayi (Wiji et al., 2017).

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021. Jenis penelitian yang digunakan adalah jenis penelitian kuantitatif dengan desain deskriptif. Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah non- probability yaitu dengan cara Purposive Sampling. sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah sebanyak 44 orang responden. Hasil penelitian ini dari segi karakteristik yaitu umur sebagian besar responden dengan umur 21 – 29 tahun yaitu sebanyak 25 orang (56,8%), dari segi tingkat pendidikan sebagian besar responden dengan pendidikan SMA/SMK yaitu 17 orang (38,6%). Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan cukup tentang Inisiasi Menyusui Dini yaitu 26 orang (59,1%). Dan sikap ibu nifas tentang Inisiasi Menyusui Dini diperoleh sebanyak 34 orang (77,3%) memiliki sikap favorable. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu nifas memiliki pengetahuan cukup dan sikap favorable tentang inisiasi menyusui dini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kehadapan Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat-Nyalah peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini Di Wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021”** tepat pada waktunya.

Usulan penelitian ini dapat diselesaikan bukanlah semata – mata usaha peneliti sendiri, melainkan berkat dorongan dan bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu melalui kesempatan ini peneliti mengucapkan terimakasih kepada:

1. Anak Agung Ngurah Kusumajaya, SP., MPH. selaku Direktur Poltekkes Denpasar yang telah memberikan kesempatan menempuh program pendidikan D III Keperawatan Poltekkes Denpasar
2. I Made Sukarja, S.Kep, Ners, M.Kep. selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. I Nengah Sumirta, SST, M.Kes. selaku Ketua Program Studi D III Keperawatan Poltekkes Denpasar, yang telah memberikan kesempatan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu, Dra.I.D.A Ketut Surinati, S.Kep.,Ns.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Ibu, Ni Nyoman Hartati, S.Kep.,Ns.,M.Biomed selaku pembimbing pendamping yang telah banyak memberikan masukan, pengetahuan dan bimbingan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Kepala Puskesmas Rendang, yang telah memberikan kesempatan bagi peneliti untuk melakukan penelitian di wilayah puskesmas Rendang.
7. Bapak dan Ibu dosen yang telah terlibat dalam pengajaran pengantar riset keperawatan yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat, sehingga peneliti dapat menyusun Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
8. Mahasiswa angkatan XXXIII DIII Keperawatan Poltekkes Denpasar yang banyak memberikan semangat dan masukan pada peneliti.
9. Orang tua, adik, kerabat, dan sahabat peneliti yang telah memberikan dukungan baik dari segi emosional dan finansial sehingga penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini dapat diselesaikan sesuai harapan.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan penelitian ini yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu.

Peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.

Denpasar, Februari 2021

Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
SURAT PERNYATAAN BEBAS PLAGIAT.....	iv
ABSTRACT	v
RINGKASAN PENELITIAN.....	vii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumus Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan umum	5
2. Tujuan khusus.....	5
D. Manfaat	6
1. Manfaat teoritis.....	6
2. Manfaat praktis.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Pengetahuan	7
1. Pengertian.....	7
2. Tingkat pengetahuan	7
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	9

4.	Cara Memperoleh Pengetahuan.....	11
5.	Pengukuran Pengetahuan	12
B.	Konsep Sikap	13
1.	Pengertian.....	13
2.	Komponen Sikap	13
3.	Tingkatan Sikap.....	14
4.	Faktor yang mempengaruhi sikap	15
5.	Cara Mengukur Sikap.....	17
C.	Konsep Ibu Nifas.....	17
1.	Pengertian nifas	17
2.	Tahapan masa nifas	18
3.	Perubahan Fisiologis Masa Nifas	20
4.	Kebijakan Program Nasional Masa Nifas	24
D.	Konsep Inisiasi Menyusui Dini.....	25
1.	Pengertian.....	25
2.	Tujuan Inisiasi Menyusui Dini	26
3.	Manfaat Inisiasi Menyusui Dini	26
4.	Langkah – langkah Inisiasi Menyusui Dini.....	28
5.	Faktor-faktor Pendukung untuk melakukan Inisiasi Menyusui Dini	29
6.	Masalah yang dapat menghambat pelaksanaan Inisiasi Menyusui Dini	29
BAB III KERANGKA KONSEP		31
A.	Kerangka Konsep.....	31
B.	Variabel Penelitian dan Definisi Operasional	32
1.	Variabel Penelitian	32
2.	Definisi Operasional.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN		34
A.	Jenis Penelitian.....	34
B.	Tempat Dan Waktu	34
C.	Populasi Dan Sampel	35

1. Populasi	35
2. Sampel	35
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data	37
1. Jenis Data	37
2. Teknik pengumpulan data	37
3. Instrumen pengumpulan data	39
E. Metode Analisis Data	41
1. Teknik pengolahan data	41
2. Teknik Analisa Data	43
F. Etika Penelitian	43
BAB V HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian	45
1. Kondisi Lokasi Penelitian	45
2. Karakteristik Responden	47
3. Hasil Pengamatan Terhadap Objek Penelitian	48
B. Pembahasan.....	49
1. Karakteristik Responden	49
2. Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini	51
C. Keterbatasan Penelitian	53
BAB VI SIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Simpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA	57

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Definisi operasional variabel gambaran tingkat pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang Inisiasi Menyusui Dini di wilayah Puskesmas Rendang tahun 2021	31
Tabel 2. Distribusi responden berdasarkan umur ibu nifas di wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021.....	46
Tabel 3. Distribusi responden berdasarkan pendidikan ibu nifas di wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021.....	47
Tabel 4. Distribusi pengetahuan Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini di wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021	47
Tabel 5. Distribusi sikap Ibu Nifas Tentang Inisiasi Menyusui Dini di wilayah Puskesmas Rendang Tahun 2021.....	48

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka konsep gambaran tingkat pengetahuan dan sikap ibu nifas tentang Inisiasi Menyusui Dini di wilayah Puskesmas Rendang tahun 2021	30
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	58
Lampiran 2 Anggaran Biaya Penelitian	59
Lampiran 3 Pengantar Kuisisioner	60
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	61
Lampiran 5 Kisi – Kisi Kuisisioner	62
Lampiran 6 Kuisisioner	63
Lampiran 7 Uji Validitas Dan Reliabilitas Kuisisioner	69
Lampiran 8 Master Tabel	70
Lampiran 9 Hasil Olah Data	73
Lampiran 10 Surat Ijin Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Denpasar	75
Lampiran 11 Surat Perizinan Provinsi Bali	76
Lampiran 12 Surat DPMSTPT Karangasem.....	77
Lampiran 13 Data Bimbingan.....	78
Lampiran 14 surat Ethical Approval.....	82